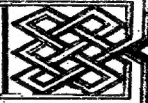




༡། །ཀུན་མཁུན་རིག་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཐུགས་པའི་གསུང་འབུམ་
པོད་བ་པ་བཞུགས་སོ།།





ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

**THE COLLECTED WORKS (GSUN 'BUM) OF KUN-MKHYEN RIG-PA 'DZIN-PA CHEN-PO
CHOS-KYI GRAGS-PA**

VOLUME - XV

© D.K. INSTITUTE, DEHRADUN

**Published by Drikung Kagyu Institute, Jangchub Ling, Sahastradhara Road,
P.O. Kulhan, Dehradun-248001 (U.P.)**

**Printed by D. Tsondu Senghe Yorey Tsang
at Bharat Offset, Qasimjan Street, Ballimaran, Delhi-6
1999**

Price: Rs. 950/- Per Vol.

<div>རྒྱུ</div> <div>ལྷོ་</div> <div>རྒྱུ</div>	<div>ཀ</div> <div>ཁ</div> <div>ག</div> <div>ང</div> <div>ཅ</div>	<div>༡། །ཀུན་མཁུན་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གསུང་འབུམ་ །བོ། པའི་དཀར་ཆག</div> <div>ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་སྐད་ཀྱིས་བད་སྒྲིབ་པ་ཀ་ལུ་པའི་མཚམས་སྒྲུར་གྱི་རྒྱས་འགྲེལ་མུ་ཏིག་གི་སྤོང་བ།</div> <div>སྐགས་ཀྱི་སྒྲོག་ཚུལ་དང་ཡི་གའི་ཁམས་ཀྱི་སྒྲེབ་སྒྲུར་མདོར་བསྐྱས་དོན་གསལ་སྤོན་ལས་ཀུན་འགྲུབ།</div> <div>ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཉི་ཤུ་ལུ་པ་སྐད་གཉིས་ཤན་སྐྱར་བ།</div> <div>སྒྲན་དག་མེ་ལོང་གི་རྒྱན་གྱི་དཔེར་བཟོད་གཞོན་ཅུ་དགའ་བའི་གཏམ་དག་གི་འདོད་འཛོ།</div> <div>རྒྱ་བཙུན་བཞད་པ་རྩེ་རྩེར་སྒྲན་དག་གི་བསྒྲིབ་པ་ཀ་ལ་ཕིན་གསལ་བར་བྱས་པ།</div>	<div>1</div> <div>73</div> <div>89</div> <div>97</div> <div>157</div> <div>—</div>
---	--	--	--

ཆ	རིན་ཆེན་གྲང་སྦྱོར་རིལ་ནག་གི་སྦྱོར་བྱུང་གླེང་གཞི།	169
ཇ	རིན་ཆེན་རིལ་ནག་ཆེན་མོའི་ཟིན་གྱིས་བརྟན་གཡའི་བཅུད་བསྐྱས་མཁས་པ་དགའ་བྱེད།	175
ཉ	རིན་ཆེན་གྲང་སྦྱོར་རིལ་ནག་གི་ཁ་སྐོང་ལུ་མ་སྦྱོར་གྱི་མན་ངག།	191
ཏ	རིན་ཆེན་རིལ་བྱ་འཐག་ཐབས་གྱི་ཞལ་གདམས།	193
ཐ	ཀོང་བྱ་འདག་སྦྱོར་ཞལ་གདམས།	195
ད	རིལ་ནག་འབྲིང་པོ་དང་ཆུང་དུ་འི་ཟིན་གྱིས་འཆི་བ་གཤེལ་འདེབས།	197

<div> <div>དང</div> <div>གཞི་རྒྱུ།</div> <div>མ</div> </div>	ན	གང་སྐྱོར་རིལ་ནག་དང་རེས་བརྟག་པ་མུ་ཏིག་གི་སྤེང་།	201	III
	པ	གང་སྐྱོར་རིལ་ནག་གི་ཕན་ཡོན་མོས་ལྷན་དགའ་བའི་དབྱར་ར།	203	
	པ	རིན་ཆེན་རིལ་བུ་གཏོང་ཚུལ་གྱི་ཟིན་གྲིས།	209	
	པ	རིན་ཆེན་རིལ་བུའི་ཆ་ལག་སྐྱར་དུག་གསོ་ཐབས།	217	
	མ	རིན་ཆེན་གངས་སྐྱོར་རིལ་བུའི་ཆ་ལག་སྐྱན་བུའི་དུག་གསོ་ཐབས།	231	
	ཙ	རིན་ཆེན་ཙ་སྐྱོར་གྱི་ཟིན་གྲིས་གཙོང་ནད་བདེ་སྟེར།	235	

ཆ	རིན་ཆེན་རིལ་ནག་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་དུ་འཛིན་སྒྲུབ་དོན་གསལ་བྱེད་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ།	239
ཇ	ཉེར་ལུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལཱི་སྒྲུབ་བ་རིན་ཆེན་སྒྲོག་གི་རྒྱབ་ཏེན།	245
ཉ	འབམ་བཙུང་ཆེ་འཛིན་སྒྲོག་སྒྲུབ།	259
ཏ	རིམས་བཙུང་གུང་དུ་བཀོལ་བ་རིན་ཆེན་སྒྲོག་གི་ཞགས་པ།	273

<div>ཁོ</div> <div>པའི་</div> <div>ཀྱི་</div>		<div>༡། རྟེན་ལྗོངས་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་བརྒྱུད་པ་ཀ་ལུ་པའི་མཚམས་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱས་འགྲེལ་ལུ་ཏིག་གི་</div> <div>ཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།</div>	<div></div> <div>1</div>
---	--	--	--------------------------



ཆོས་རྒྱལ་པོ་ལྷོ་པོ་

༄༅། །ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་སྐད་ཀྱིས་བར་
བཤམ་སྐད་དཔལ་ངག་གི་དབང་ཕུག་ལ་ཕུག་འཆལ་
ཅིག་ངག་དབང་རབ་རྩ་དང་བར་མཛོད། །ལུས་ཅན་རྣམས་
དྲང་བར་མཛོད། བདག་གིས་ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་སྒྲོ་ཡི་



སྒྲོད་པ་ཀ་ལུ་པའི་རྒྱས་འབྱེལ་ལུ་ཉིག་གི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་
ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེའི་ཆོས་རྒྱལ་བར་གྱུར་
ལ་བདེ་བ་འབྱུང་ཞིང་དྲེགས་དང་མི་དགའི་ཕྱོགས་ལས་
ཁུ་གཏིར་ལས་བྱུང་ལེགས་པར་བཤད་འདིའང་། །ཅི་

༄༅། །ཁུ་གཏིར་ལས་བྱུང་ལེགས་པར་བཤད་འདིའང་། །ཅི་



༡།
 །ཞེས་ཡ་གར་སྒྲ་བ་དོར་ལ་མཁས་རྣམས་ཡང་དག་སྒྲ་བའི་མགུལ་རྒྱན་མཛོད། །ལྷ་དབང་གཞིན་ཅུ་
 །སྒྲིན་དུག་ལས་འོངས་ལེགས་པར་སྒྲུར་བའི་ཉི་མ་ནི། །འཕགས་ཡུལ་ནམ་མཁའི་སྒྲོངས་སུ་ཤར་བའི་ཆ་བཟེར་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དེས། །
 །ཤམ་མཆའི་སྒྲོ་གྲོས་པརྒྱའི་སྒྲུང་བ་ཕྱོགས་བརྒྱར་རབ་རྒྱས་པའི། །ལེགས་བཤད་འཛུམ་པའི་མདངས་ཀྱི་པརྒྱ་ལས་བྱུང་བརྒྱ་སྒྲོད་
 །འདིའང་རྒྱས་པར་མཛོད། །མཐའ་བྲལ་གཞུང་ལུགས་རིག་པའི་མཛོད་གྲུར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དབུས། །སྒྲ་ཆོགས་མཁས་པ་གང་



༡། རྒྱ་གཉིས་སྒྲ་བའི་དབང་རྒྱ་ཆོ་བརྒྱན་ཞེས།

༡། རྒྱ་ཤུའི་ནང་འབྱོར་མཁའ་ཉིད་དེ་འོད་ཞེས།

༡༡། ཞེས་མཆོད་པར་བཞེད་པ་དང་། བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྐད་ཀྱིས་བརྗེས་པ་ཀ་
 ལུ་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱ་སྦྱིའི་བྱུང་ཚུལ། བྱུང་པར་ཀ་ལུ་པའི་བྱུང་ཚུལ། མདོ་དངོས་རྒྱས་འགྲེལ་དུ་བྲངས་པ་དང་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ལའང་གཉིས་ཏེ། སྦྱ་རིག་པ་བསྒྲུབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་བྱུང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། རིག་པའི་གནས་ལྟ་
 དག་ལ་མཁའ་པར་མ་བྱས་ན། །འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཕྲོ་བ་མི་འགྱུར། །དེ་བས་གཞན་དག་ཚར་གཅོད་རྗེས་སུ་བཟུང་བྱིར་

དང་། ཁ་དག་ཉིད་ཀུན་ཤེས་བྱ་བྱིར་དེ་ལ་དེ་བཙུན་གྱི། ཞེས་གསུངས་པས། སྒྲི། ཚད་མ། བཅོ་དང་གསོ་བ། བྱང་དོན་རིག་པ་སྟེ་གནས་ཆེན་ལྟ་དང་། མདོན་བཟོད། སྟེ་བ་སྟོར།
སྒྲིར་ཅིས། སྒྲིས་གར། སྒྲིན་དག་སྟེ་གནས་ཆུང་ལྟར་གྲགས་པ་དེ་རྣམས་ལས། རིག་གནས་ཆེན་ལྟ་ཤེས་ན་པར་ཆེན་དང་། ཆུང་བ་ལྟ་ཤེས་ན་པར་ཆུང་དུ་གྲགས་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཡོན་
ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་སྒྲི་རིག་པ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། སྟོང་འཇུག་ལས། རྒྱལ་སྐུ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བསྒྲུབ་པ། དེ་ནི་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། དེ་ལྟར་གནས་པའི་མཁས་པ་ལ། །
བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་གང་ཡང་མེད། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་སྒྲི་རིག་པ་བསྒྲུབ་དགོས་ཏེ། སྒྲི་བ་ཀུན་འཇུག་ལས། ཐ་སྒྲིད་ལ་ནི་མ་བཟོན་པར། །
དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་ན། བྱུང་ན་འདས་པ་འཐོབ་མི་འགྱུར། ཞེས་སོ། མ་བསྒྲུབ་ས་ན་སྟོན་ཆེན་པོར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རིག་པ་ལ་ནི་
གང་ཞིག་བརྒྱུ། སྟེ་བར་རིག་པ་རྟོན་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས། རིག་པའི་གནས་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་ཅིང་དོན་དམ་དང་། དྲང་ངེས་ཀྱི་ཆོས་དག་གི་ལམ་དུ་བཟོད་པའི་ཆོག་ཏུ་གྲུབ་པའི་

བྱ་ ༡༡། བྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྐྱ་སྒྲིའི་བྱང་ཚུལ་ནི། སྒོན་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ནས་སངས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་ཞིག་གིས་སྒྲིའི་བསྐྱར་བཅོས་མཛད་པ་ལྷ་ཡུལ་དུ་དར་ཏེ།
 ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་ཨིན་ཕུ་ཀ་ར་ཅ་ཞེས་པ་ཞིག་མཛད་པ་ལ། དང་སྒོང་ཕུར་བུ་ལྷག་པར་མཁའ་པས་པར་གྱུར་ནས་ལྷའི་སྐྱ་མཁའ་དུ་གྲགས་པའི་ཆོང་ལས་མཁའ་པ་མེད་སྐྱམ་དུ་ང་རྒྱལ་
 སྐྱེས་ཏེ་ཁོངས་པར་གྱུར་པ་ན། ལྷའི་དབང་པོས་དེའི་ང་རྒྱལ་བཅག་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་མཚོ་ནས་རྒྱ་བུ་པ་གང་སྤངས་ཏེ་ཀུ་ཤའི་ཅེ་མོས་རྒྱ་ཐིགས་གཅིག་སྤངས་ནས། སྐྱ་ཡི་རིག་པ་མཐའ་ལས་
 ཏེ། ཁོངས་སུ་ཤོགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཙམ། །ང་ཡིས་ཤེས་པ་བུ་མ་རྒྱུད་ཙམ། །བྱོད་གྱིས་ཤེས་པ་རྒྱ་ཐིགས་ཙམ། །ཞེས་བཛྲོད་པས། ཕུར་བུ་ལུ་མ་ཞིང་ཡི་ཆད་དེ། །སྐྱ་མི་སྒྲོབ་པར་སེམས་པ་
 ན། །ལྷའི་དབང་པོས་རང་གིས་ཤེས་པ་ཀུན་སྒྲོབས་ཤིག་པར་བསྐྱོས་པས། ཕུར་བུ་ན་རེ། ཆོས་བརྒྱད་སྒྲོབ་དཔོན་ངེས་འཛམས་དང་། །བརྒྱ་བཞི་ལ་ནི་སྒྲོབ་མ་འཛམས། །གནམ་སྒོང་ལ་ནི་
 རིག་པ་འཛམས། །ཆོས་གཅིག་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་འཛམས། །ཞེས་རྟེན་དཀར་ཞིང་དཀོན་པ་དང་། །དུས་བཞི་བསྐྱུང་བར་རབ་བསྐྱར་ཏེ། བྱིས་བསྐྱར་བཅོས་དེ་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་འདྲ་དར་བར་གྱུར་

མཁའ་པ་མེད་སྐྱམ་

7

ཀུ་ཤའི་

三

[illegible]

[illegible]

कुशः प्रसीदः

9

॥ गच्छ ॥

ཐུ

༡༡།

པར་གྱུར་དོ། འདྲེན་པ་ལྟ་ཆུང་མཛད་པ་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་པཱི་ཏ་དུ་གྲག་སྤྲོས་མཛད་ལ། ཡང་ཇི་བཙུན་དག་འབྱོར་གྱིས་ཀྱང་སྒྲོབ་མ་ལ་ཕན་པ་སོགས་མཛད།

དེ་དག་གིས་ཞོང་སྒྲོན་བཟོ་བྱ་རྒྱུ་ཇི་ཞེས་བྱ་བས་བོད་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་ལྷོ་རོ་ཙུ་ལ་ཀྱང་སྐད་རིགས་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱའི་ནང་ནས་ཀ་ལུ་པ་ལ་བསྐྱགས་པར་མཛད་ཅིང་། ཇི་མར་པས་

ཐུ

ཀྱང་སྐད་སྐྱབ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱ་དྲུག་ནང་ནས་ཀྱང་ཀ་ཙུ་གཉིས་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་པར་མཛད་པ་ལས། ཀ་ལུ་པ་བྱ་ཀ་ར་ཆ་ཞེས་ཆ་བསགས་གྱིས་ལུང་སྒྲོན་པ་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་བཙོད་བྱའི་གཙོ་བོ་

གཞིར་བཞག་སྟེ་འདིར་སྒྲོན་པར་བྱེད་དོ། འདྲེན་དེ་དག་གི་སྒྲུའི་ངོ་བོ་ནི། སྒྲོབ་ཀྱན་ལ་འཇུག་པ་ལས། བྱིན་པ་དང་ནི་མ་བྱིན་དང་། བཀྲིས་ཀ་དག་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲུ། ལམས་ཅན་སྒྲོན་

ཐུ

དང་མི་སྒྲོན་དག ལུང་དུ་སྒྲོན་དང་མི་སྒྲོན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པས། འདིར་ནི་བྱིན་པ་དང་སེམས་ཅན་དུ་སྒྲོན་པ་ཆོག་ཏུ་ལུང་བ་དག་གི་སྒྲོན་ས་དོན་སྒྲོན་པ་ཐམས་ཅད་འདིས་སྒྲོན་དགོས་པའི་

སྒྲུར་སྒྲུ་ཞེས་སམ། བད་སྒྲོད་པ་ཞེས་སམ། ལུང་སྒྲོན་པ་ཞེས་བཙོད་པའི་སྒྲུར་རོ། བཀྲིས་ཀ་ལ་བསྐྱན་བཅོས་དངོས་ལའང་། བོད་གཞུང་ལྟར་ཀྱང་འབྱུར་དུ་བྱངས་པ་དང་། ཀྱུ་གཞུང་དངོས་

མཛད་པ་

||

ཀ་ལུ་པ་

བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་རྒྱ་དང་། ཞེས་རྒྱ་གར་ན་རྒྱ་དང་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། ལེགས་པར་སྦྱར་བ་སྤྱི་ཏའི་རྒྱ་དང་། ཞེས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཀ་ལུ་བ་སྦྱ་ཏ་
 ཞེས་རྒྱ་གཞུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་བཞེད་ལ། དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། བོད་རྒྱ་དང་། ཆ་བསགས་ཀྱི་མདོ་ཞེས་པ་སྟེ། སྟགས་དག་པའི་ཆ་འབའ་ཞིག་བསགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཆ་བྱའི་མཛུགས་སྟོ་
 ལ་ཆོན་ལེགས་པ་འབའ་ཞིག་བསགས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀ་མཆན་དཔེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གསུང་བ་སངས་རྒྱས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བྱུག་
 བྱུག་སྟེ། དེའི་དོན་ཡང་། ལུང་ལས། བསྟན་བཅོས་བྱེད་པོས་སྟོན་པ་ལ། མཆོད་པར་བཞེད་པ་འབྲེལ་མེད་མིན། སྟོན་པ་དང་ནི་བསྟན་བཅོས་ལ། །དང་འདུན་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞིའི་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་བྱུང་འཛུགས་གི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུངས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མ་རིག་གཉིད་ལས་སངས་ཕྱིར་དང་། ཞེས་བྱ་ཀུན་ལ་སྟོ་རྒྱས་
 ཕྱིར། སངས་རྒྱས་པདྨ་ལྟར་སངས་རྒྱས། །དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་དང་ལྟན་པ་སྦྱངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་

[illegible]

कुरु

13

सा.वृ.पा.दे.

[illegible]

གསལ་བྱེད་ར་ལའི་སྟོག་ཏུ་ཨི་ཞུགས་པ་བྱེད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་བོད་ཡིག་ལ་ཐ་དད་ཆེར་མེད་པས་དེ་དག་མི་འབྱུང་བའི་སྟེར་གི་གུ་ལོག་པར་བཏགས་པ་རྣམས་
 དབྱངས་ཀྱི་རི་ལི་ཡིན་ལ་མ་ལོག་པ་རྣམས་གསལ་བྱེད་ལ་སྟོག་ཨི་ཞུགས་པའི་སྟེར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། དཀག་ས་མུ་རུ་ཞེས་པ་དབྱངས་ཡིག་བཅུ་བཞི་པོའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཨ་ཨུ་ནས་ལི་ལྷི་ཞེས་
 པའི་བར་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་མཚུངས་པ་ཞེས་བཏགས་ཏེ་ཡི་གེ་བྱུང་རེ་གཏངས་དང་རྣམ་པ་མཚུངས་པའི་སྟེར་རོ། །དགོས་པ་ནི་མཚུངས་པ་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་ལ་རིང་པོ་སྟགས་བརྗོད་པའི་དུས་དང་།
 གང་དུ་མཚུངས་པའི་མིང་བྱུང་བ་དེར་སྐབས་བབ་ཀྱི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་འདི་གང་རུང་རེ་དཀ་པའི་སྟེར་རོ། །ཏམྟི་རྩྱ་དུ་སུའི་ཕྱུ་ས་བརྗོད། ཞེས་པ་མཚུངས་འདྲ་བཅུ་པོ་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཨ་ཨུ་དང་།
 ཨུ་ཨུ་དང་། རི་རྩྱ་དང་། ལི་ལྷི་ཞེས་པ་རྣམས་སྟར་བསྟན་པ་ལྟར་ཕན་ཚུན་གཉིས་གཉིས་དག་འདྲ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྤྱང་དུ་གཉིས་སམ་རིང་པོ་གཉིས་ལ་འདྲ་བ་འཐད་མོད་སྤྱང་རིང་སྟེལ་
 མ་འདི་ལ་འདྲ་བ་མི་འཐད་སྟེལ་ན་ངེས་པར་འཐད་དེ། འདྲ་བའི་སྟེར་ན་དངོས་མ་ཡིན། མི་འདྲ་བ་ལ་དཔེ་མ་གྲུབ། ཅིས་གསུངས་པས། སྟོགས་རེ་འདྲ་བ་བྱེད་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡོད་པ་ལ་འདྲ་བ་

རྒྱ་ལོག་པ་
 15
 གསལ་བྱེད་

ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་མོད། གཉིས་ཀར་དབྱེ་བ་མེད་ན་འདྲ་མི་འདྲའི་བརྗོད་བཤེད་པར་ཐལ། གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕུན་ཏྲ་ལྷ་མོ་ ཞེས་པ་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་གཉིས་ཚན་དེ་དག་གི་སྐུ་མར་གྱུར་པ་
 ཡང་ཡི་ཡུ་རི་ཡི་ཞེས་པའི་སྐོག་མ་ལྷ་པོ་འདི་ཐུང་དུ་ཡིན་ཏེ། རིང་པོ་རྣམས་ལ་ལྷོས་ནས་ཐུང་དུ་ཐུར་དུ་གྲོག་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དགོས་པ་མ་ནིང་ལ་དབྱངས་ཐུང་དུ་ཞེས་པ་དང་སྐྱི་ལ་ཐུང་དུ་རོ་
 ཞེས་པའི་དུས་སྐོག་སྤྱན་པར་བྱའོ། །ས་རོ་དྲི་རྒྱ། ཞེས་པ་འདྲ་ཡིག་བཅུ་པའི་ཕྱི་མ་ལྷ་རྒྱུར་པ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་རྒྱ་ལྷོ་ཞེས་པའི་ལྷ་པོ་འདི་ལ་རིང་པོ་ཞེས་བཏགས་ཏེ། ཐུང་དུ་རྣམས་ལ་ལྷོས་ནས་རིང་
 པོ་ལ་སྐུ་མ་པ་དང་རིང་ཆའི་གདངས་དང་བཅས་གྲོག་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོས་པ་ནི་བྱ་དང་བཅས་པའི་ཡུ་ལྷ་ལ་རིང་པོ་འོ། །ཞེས་སྐོག་སྤྱན་གང་དུ་རིང་པོ་འི་མིང་བྱུང་བ་དེར་འདི་ལྷ་དྲན་པར་བྱ་བ་དག་
 གོ། །དེ་འདྲ་ཐུང་རིང་གི་ཚད་ལ་དབྱངས་ཐུང་དུ་རྣམས་ཀྱི་ཡུན་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཡི་གའི་བདག་ཉིད་ཀུན་མཐའ་ཡང་། མིག་འཕྲུལ་ཚད་དུ་གནས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ཡི་གེ་ཐུང་དུ་གཅིག་
 གི་ཚད་ནི་མིག་འཕྲུལ་གཅིག་དང་། རིང་པོ་འི་ཚད་ནི་མིག་འཕྲུལ་གཉིས་དང་། ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་ལྷ་ཏྲ་སྐོག་སྤྱན་ལ་གསུམ་ཡུན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐུང་དུ་རྣམས་ལ་འདྲ་གདངས་རིང་པོ་

[illegible]

संस्कृत

17

गणेशाय नमः

པས་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་འདྲ་བའུ་དེ་ཞེས་དང་། སྒྲོ་བ་པན་ལས་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་དུ་གཉིས་དག་འཛིན་ཏེ། །ཞེས་སྒྲོ་བ་པས་ལེགས་སྒྲུར་ལ་ཨ་ཀུ་ར་དང་ཨ་ཐུ་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་པ་དེ་དག་
 བོད་སྐད་དུ། དཔེར་ན། ཨ་ཀུ་ར་ཞེས་པ་ཨ་ཡིག་ཞེས་འགྱུར་བའང་ཨ་ཐུ་ཞེས་པ་ཨ་འི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱུང་བར་ཡོད་པའི་ཐུར་ཨི་ལ་སོགས་པ་འདྲ་འགྲོ་གིས་བར་བྱ་ཞིང་། ཨ་ཡིག་ཞེས་སྒྲོ་བ་ན་
 ཐུང་དུ་ཁོ་ན་དོས་བཟུང་ཡིན། ཨ་འི་ཡི་གེ་ཞེས་སྒྲོ་བ་ན་ཨ་ཡུ་ཞེས་ཐུང་རིང་གཉིས་ཀ་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཨེ་ཀུ་དུ་དི་ཐུ་སྐྱུ་ཀུ་ར་ནི། ཞེས་པ་ནི་དབྱེད་པ་ཡིག་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཨ་ཡིག་ལ་
 སོགས་པའི་སྐས་ཨ་ཨི་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་བཞི་པོ་འདི་ལ་མཆོམས་སྒྲུར་གྱི་ཡི་གེ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་ཏེ། དཔེར་ན་ཨ་འི་ཡི་གེ་དང་ཨི་ཨོ་ཨུ་ཨེ་རིམ་བཞིན་མཆོམས་སྒྲུར་བས་ཨ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 འགྲུབ། དགོས་པ་ནི་མཆོམས་སྒྲུར་གྱི་ཡི་གེའི་མཐའ་རྣམས་ཀྱི་བི་ཀ་ར་ཆ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཨ་ཡིག་གོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་མཆོམས་སྒྲུར་གྱི་ཡི་གེའི་མིང་བྱུང་བ་དེར་ཡི་གེ་བཞི་པོ་འདི་
 དན་བར་བྱའོ། །མཆོམས་སྒྲུར་གྱི་ཡི་གེ་བཞི་པོ་གང་རུང་དོས་སུ་ཡོད་དམ་སྟོན་ཏེ་ཞུགས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་རིང་པོ་ཡིན་གྱི་ཐུང་དུ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མིན་ཏེ། ཡི་གེའི་མདོར་མཆོམས་སྒྲུར་གྱི་

<p>པ</p>	<p>། གསལ་བྱེད་རྒྱུ་ལོ། ཞེས་སོགས་གང་དུ་ཆེས་སུ་སྒྲ་ལྡན་གྱི་མིང་བྱུང་བ་དེར་འདི་ལྷ་གང་རུང་བྱན་པར་བྱའོ། །ཨུཊ་སྒྲ་ཡ་ར་ལ་སྒྲ་ཞེས་ཡིག་བཞི་པོ་འདི་ལ་</p>	<p>མཐའ་པོ་</p>
<p>མཐའ་པོ་</p>	<p>མཐའ་པོ་གནས་གྱི་མིང་ཏུ་བཏགས་ཏེ། སྒྲེ་པ་ཀུན་གྱི་མཐའ་པོ་གནས་པ་འཇམ་གསལ་བྱེད་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐའ་ཡ་བཏགས་ར་བཏགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ནི་མཐའ་</p>	<p>མཐའ་པོ་</p>
<p>མཐའ་པོ་</p>	<p>གནས་དང་ཆེས་སུ་སྒྲ་ལྡན་སོགས་གང་དུ་མཐའ་པོ་གནས་གྱི་མིང་བྱུང་བ་དེར་བཞི་པོ་འདི་བྱན་པར་བྱའོ། །ཨུཊ་ཆ་མཁའ་པ་སྒྲ་ཞེས་པ་ནི་ཡིག་བཞི་པོ་འདི་ལ་རྩོ་བ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་ཏེ།</p>	<p>མཐའ་པོ་</p>
<p>མཐའ་པོ་</p>	<p>འདི་བཞི་བཅོད་པའི་ཆེ་ཁ་ནང་དུ་དབུགས་རྩོ་བ་ལྷག་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ནི་རྩོ་བ་རྣམས་ནི་ཤོ་ཤོ་ཞེས་སོགས་གང་དུ་རྩོ་བའི་མིང་བྱུང་བ་དེར་འདི་བཞི་བྱན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འོ། །</p>	<p>མཐའ་པོ་</p>
<p>མཐའ་པོ་</p>	<p>ཨུཊ་ཡི་ཏི་བི་སྒྲ་ལོ། ཞེས་པའི་ཨུཊ་ཡིག་ནི་བཅོད་བདེ་བའི་དོན་ཡིན་ཞིང་དབྱངས་གསལ་ལ་ཀུན་ལ་སྒྲུར་དུ་རུང་ལ། རོ་བོ་ནི་གཞོན་ལུ་མའི་ལུ་མ་བྱུང་གི་དབྱིབས་ཅན་ཐེག་ལེ་ཉིས་བརྟེན་གསལ་འདི་ལ་</p>	<p>མཐའ་པོ་</p>
<p>མཐའ་པོ་</p>	<p>རྣམ་པར་བཅད་བྱ་ཞེས་སམ་ཆོག་དུག་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་ཏེ། འདི་འི་རྣམ་པས་རྟགས་མཐའི་ཡིག་དེ་དུག་པོར་བཅད་དེ་ཆོག་གྲོགས་དང་མ་འབྲེལ་བར་བསྐྱུག་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོས་པ་ནི་རྣམ་</p>	<p>མཐའ་པོ་</p>

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་

པར་བཅད་བྱ་ཙམ་མམ་ཚེ་ལ་ཞེས་སོགས་གང་དུ་རྣམ་བཅད་གྱི་མིང་བྱུང་བ་དེར་ཐོག་ལེ་ཉིས་བཅུ་གསུམ་འདི་བྲན་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །རྣམ་མི་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ལྷེ་ལམ་ཞེས་པའི་ཀ་ཡིག་ནི་བཞེད་དོན་ཡིན་ཏེ་ཁ་
ཡིག་གིས་ཀྱང་བཞེད་དུ་རུང་ལ། རོ་བོ་ནི་རྒྱུ་མ་རུའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་འདི་ཡིན་ཞིང་མིང་ལྟེ་ཅ་ཅན་དུ་བཏགས་ཏེ། ཡི་གའི་མདོར་ལྟེ་ཅ་ཅན་ནི་ལྟེ་ཅ་བ་ནས་འབྱུང་བའི་གྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །དགོས་པ་ནི་ཀ་ཁ་དག་ལ་ལྟེ་ཅ་ཅན་ཞེས་སོགས་གང་དུ་ལྟེ་ཅ་ཅན་གྱི་མིང་བྱུང་བ་དེར་རྒྱུ་མ་རུའི་དབྱིབས་ཅན་འདི་བྲན་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་ལམ་ཞེས་པའི་པ་ཡིག་ནི་བཞེད་
དོན་ཏེ། པ་ཡིག་ལ་འང་སྐར་དུ་རུང་ཞིང་རོ་བོ་ནི་སྐར་པའི་བུམ་པ་སྟེ་ཐོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡི་གའི་ལ་མཆུ་ཅན་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་ཏེ་ཡི་གའི་མདོར་ལྟེ་ཅ་ཅན་
རྣམས་གྱི་མཆུ་འོ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་སྐྱེ་ནི་མཆུ་ལས་འབྱུང་བའི་གྱིར། དགོས་པ་ནི་པ་ཁ་དག་ལ་མཆུ་ཅན་གྱི་མིང་བྱུང་བ་དེར་སྐར་པའི་བུམ་པའི་དབྱིབས་ཅན་འདི་བྲན་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །ཨོམ་ཨོ་
ཏུ་སྐར་མེ་ཞེས་པའི་ཨ་ཡིག་ནི་བཞེད་དོན་ཏེ་དབྱངས་གསལ་གང་གིས་ཀྱང་བཞེད་དུ་རུང་ཞིང་། རོ་བོ་ནི་ཐོག་ལེ་ཙམ་གྱི་རྒྱུ་མ་པོ་འདི་ཡིན་ཞིང་བཞེད་པའི་སྐྱེ་ནི་སྟེ་པ་རེ་རེ་གི་ལྷ་པར་བོད་

ཕྱི

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

ཅིང་། ཡ་སྟགས་བརྒྱད་ལ་དང་ཀླ་ཡིག་དང་དབྱངས་ཐམས་ཅད་ལ་དུ་བོད་དགོས་པས་པལ་ཆེར་དེ་ཉིད་དུ་ཐོབ་ཅིང་། གཞན་ཡང་སྟེ་པའི་ལྷ་པ་ཁོ་ནར་བོས་ཀྱང་
 རྩེས་སུ་སྒྲ་ལྷན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡི་གའི་མདོར་རྩེས་སུ་དེ་རྩི་སྒྲོལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་། དགོས་པ་ནི་མ་གསལ་བྱེད་ལ་རྩེས་སུ་དེ་རྩིས་དང་། མན་དག་གི་རྒྱ་ཤུལ་རྩེས་སུ་དེ་རྩིས་
 སྟགས་གང་དུ་དེ་རྩི་མིང་བྱུང་བ་དེར་ཐིག་ལེ་འདི་དུན་པའི་ཆེད་དུ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་མཆོན་བཟློད་ལས་ཀྱང་། ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ཞེས་སྟགས་དང་། ཡང་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་འདི་འདྲི་དོན་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཞེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ཡི་གའི་དབྱེ་བ་མདོར་བསྟུས་ཅམ་བཟློད་ཟིན་ཅིང་། འདི་འདྲི་མཐའ་གཅིད་རྒྱས་པ་རྣམས་ནི་དུར་མིང་དང་། ས་བཟང་གི་འགྲེལ་པ་
 ཡེགས་བཤད་རབ་གསལ་སྒྲ་དང་སྟགས་སུ་རིག་པར་བྱ་བ་དག་གོ། །དེ་ནི་བཅུ་སྟོད་པའི་བཅུ་ཆད་ཀྱི་ཆོག་ངོས་བཟུང་བ་ནི། ལྷན་ལྷན་ཡོ་རྒྱུ་ལ་སྟོབ་དོ། །ཞེས་པ་ལ་རང་བཞིན་དང་པོ་ལ་
 རྣམ་དབྱེ་གཉིས་ཉི་བར་ཆོགས་ཏེ་དམིགས་ཤིང་རྣམ་འབྱུར་བྱས་པས་ཆོག་ཏུ་གྱུ་བ། དེ་བཞིན་དུ་ཏྲགས་དང་རྣམ་དབྱེ་མི་སྟགས་སྒྲུར་བས་ཆོག་ཏུ་གྱུ་བ། དབྱིངས་དང་ཏི་སྟགས་ཀྱི་ཁྱེན་སྒྲུར་བས་

ལྷོ་ལྷོ་

23

ལྷོ་ལྷོ་

ཆོག་ཏུ་གྲུབ་ལྟུང་། སྤུངས་རང་བཞིན་རྟགས་དང་དབྱིངས་ལ་ཕྱི་མའམ་པ་རོལ་སི་སོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཉིད་གཅིག་དང་། ཉི་སོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དུ་སྦྱར་བས་ཆོག་ཏུ་གྲུབ་ཅིང་།
 དེའང་དབྱིངས་མཐར་ཉི་སོགས་ཁོ་ན་དང་། རྟགས་མཐར་སི་སོགས་ཁོ་ན་འགྲུང་བའི་ཕྱིར། བརྒྱ་དུ་སྦྱོང་འགྲེལ་ཆེན་དུ། ཆོག་གང་ཞེན་སྦུ་བའི་མཐར་ཅན་དང་། ཉི་དྲི་མཐར་ཅན་རྣམས་ཆོག་
 གོ། ། ཞེས་གསུངས། ཡང་ན་སྤྱི་སྦྱར་བ་ཀུན་ཆོག་ཡིན་ནམ་ཞེན་མིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་མིང་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་དབྱེ་ཉི་མཐར་ཅན་ཁོ་ན་ཆོག་ཡིན་གྱི་ཀྱིང་སོགས་ཀྱི་མཐར་འགའ་ཞིག་
 ཆོག་ཏུ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་མཐར་ཆོད་པར་བྱའོ། ། དེ་དག་གི་དཔེར་བཤེད་ན། དང་པོ་རྟགས་དང་སི་སོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཆོགས་པ་ནི། ཏེ་ཅེས་པ་སྤྱི་མིང་ཅན་གྱི་མཐར་དང་པོའི་མང་ཆོག་
 རྣམས་ཕྱིན་ནས་རྣམ་འགྲུར་ནི་ཏེ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་དབྱེ་སོགས་ཀྱི་ཏེ་ཕྱི་མ་ཨར་བསྐྱར། ཨ་ཡིག་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤུངས་པའི་སྟོན་དབྱེ། རྣམས་ཅད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་དབྱེ་ཨི་རུ་བསྐྱར།
 དེ་ནས་རིམ་གྱིས་མཆོམས་སྦྱར་བས་ཉི་ཞེས་ཆོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ལྟུང་དང་། ཡང་དབྱིངས་སམ་རང་བཞིན་དང་རྟེན་ཉི་སོགས་སྤངས་པ་ཆོག་ཏུ་གྲུབ་ཅུང་ལ་ནི། ཡང་སྤྱི་སོགས་མཆོད་པའི་དབྱིངས་སམ་

དུས་དང་། གྲངས་དང་། འཇིགས་དང་། དབྱེ་བ་དང་། སྤྱོད་དང་། དེ་སོགས་བཅུ་ཆད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཀུན་གྲུབ་པ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཡི་ཏི་སྒྲོལ་ཕུ་ཏུ་ཏེ།
 དུ་ཐ་མ་མཆོ་སྒྲོལ་ཕུ་ཏུ་ཏེ། ཞེས་པ་ཡི་གེ་སྤྱི་མཚམས་སྤྱིར་བའི་མདོ་ལས་ཡི་གེའི་བཅུ་ཆད་དང་། དགོས་པ་དང་། འབྱུང་བུངས་སོགས་བསྟན་པ་ཐོག་མའི་རྒྱུ་ལ་སྟེ། མཚམས་སྤྱིར་དང་པོ་
 བཅུ་ཆད་བསྟན་པའི་མདོ་རྟོགས་སོ། ། ༥ །མཚམས་སྤྱིར་གཉིས་པ་དབྱངས་ཡིག་འབྲུད་པའི་རྣམ་འགྱུར་འབྱུང་ཚུལ་བསྟན་པའི་དང་པོ་དབྱངས་མཚུངས་འདྲ་འབྱུང་ཚུལ་ནི། ས་མུ་ན་མ་བཙེ་
 དྲི་མུ་མུ་མ་ཏི་པ་རྒྱུ་ལོ་པ་ན། ཞེས་པ་མཚུངས་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་རིང་ཐུང་གང་རུང་སྤྱི་མའི་སྟོག་དང་པོ་ལ་ཏུ་འང་རང་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་རིང་ཐུང་གང་ཡང་བྱུང་ན་སྤྱི་མ་རིང་པོར་འགྱུར་ནིར་པོ་ལ་
 གྱི་འདྲ་ཡིག་དེ་དབྱི་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། མཚུངས་འདྲ་རིམ་པ་བཞིན། དམྱུ་ཨ་གྲི་ལས། དམྱུ་གྲི་ཞེས་དང་། དམྱུ་ཨ་འི་ལས། དམྱུ་འི་ཞེས་པ་དང་། མྱི་ཡི་ཀ་རེ་ཆ་ལས། མྱི་ཀུ་རེ་
 ཆ་ཞེས་པ་སྟབས་ལྟར། འབྲེལ་པ་བཅིག་ཏུ་རིང་པོ་ཐུང་གྲང་འདྲ་ཡིག་ཏུ་བཤད་དེ། དཔེར་ན། ཏི་ཏི་ཡི་ཀུ་ར་ལས། ཏི་ཏི་ཀུ་ར་ཞེས་པ་སྟབས་ལྟར། ཤག་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་སྤྱི་མ་རིང་པོར་མི་

མཚུངས་སྤྱིར་བའི་མདོ་ལས་ཡི་གེའི་བཅུ་ཆད་དང་། དགོས་པ་དང་། འབྱུང་བུངས་སོགས་བསྟན་པ་ཐོག་མའི་རྒྱུ་ལ་སྟེ། མཚམས་སྤྱིར་དང་པོ་

འགྱུར་ཞིང་པ་རོལ་དབྱིབས་ཁོན་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། ཤ་གཏམ་ལྟུང་ལས། ཤ་གཏམ་ཞེས་པ་དང་། ཀུལ་ལྟུང་ལས། ཀུལ་ཞེས་པ་དང་། ཀུལ་ལྟུང་ལས། ཀུལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 ལྷ་མ་འདྲ་ཡིག་རིང་པོ་ལས་པ་རོལ་ཡང་འདྲ་ཡིག་ཡོད་ན་གཞུང་ཆེན་ལས་མཆོངས་པ་ཞེས་སྟོས་པའི་དོན་གྱི་ལྷ་མ་རིང་པོ་ཡིན་ཡང་པ་རོལ་དབྱིབས་ཁོན་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། ཀུལ་རྒྱ་རྒྱ་དང་ལོ་ཡོ་
 ལས། ཀུལ་རྒྱ་ཡོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །པ་རོལ་དབྱིབས་ཁོན་པར་མདོ་འདི་ནི་ལོ་རི་ཡི་གོ་འདྲ་བའི་ཡི་གོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡ་སྟེ་ཞེས་པའི་བར་དུ་རྩེས་སུ་འབྲེལ་དགོས་པར་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷ་མ་
 ལྷ་ཡིག་རིང་ཐུང་གང་རུང་ལ་པ་རོལ་དབྱིབས་གཞན་ལ་རྣམ་འགྱུར་འབྱུང་ཆུང་ལ་ནི། ལྷ་བརྒྱ་ལོ་བརྒྱ་ལོ། ཞེས་པ་ལྷ་མའི་ཡི་གོ་རིང་ཐུང་གང་རུང་ལ་པ་རོལ་ལོ་ཡོ་ཡིག་རིང་ཐུང་གང་ཡོད་ཀྱང་ལྷ་མ་
 ལོ་རུ་འགྱུར་ཞིང་པ་རོལ་དབྱིབས་ལྟོ། དཔེར་ན། ཏ་ཤ་དང་ལོ་ཡོ་ལས། ཏ་ཤེ་ཡོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ཤ་ཅིག་ཏུ་ལྷ་མ་ལོ་རུ་མི་བསྐྱུར་བར་པ་རོལ་དབྱིབས་ཁོན་པར་བཤད་པ། དཔེར་ན། ཏ་ལ་དང་
 ལོ་ཤ་ལས། ཏ་ལྷེ་ཤ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བཤད་པ་སྟེ། རིགས་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་པ་ལ་ཆེར་ལྷ་མ་ལོ་དང་བྱི་མ་དབྱིབས་ལ་མཐུན་པར་མདོན་ནོ། །ལྷ་བརྒྱ་ལོ། ཞེས་པ་རྟགས་མཐའ་ལ་རིང་

གྲུ་གཤམ་རུང་པ་རོལ་ཡུ་མུང་རིང་ལས་སྐྱམ་ཨོ་རུ་འགྱུར་ཞིང་པ་རོལ་དབྱིབས་བཤད་དེ། དཔེར་ན། གཞུ་དང་ཡུ་དཀྱིལ་ལས། གཞི་དཀྱིལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 བརྟེ་ཡན། ཞེས་པ་སྐྱམ་ཨོ་རིང་མུང་གཤམ་རུང་ལས་པ་རོལ་རི་མུང་རིང་གཤམ་མཐོང་ཡང་སྐྱམ་ཨོ་རུ་དང་པ་རོལ་དབྱིབས་བཤད་དེ། དཔེར་ན། ཏ་མ་དང་རི་ཀུ་ར་ལས། ཏ་མ་རྒྱ་ར་ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །མུང་པར་ཡང་དུར་པན་ལས། རི་ཏ་དང་། སྤ་དང་། བ་ས་ན་དང་། བཟླ་ཏ་ར་དང་། ཀམས་ལ་དང་། རྒྱ་ཤར་མས་གྱི་ཨོ་ཡིག་རི་ཏི་ལས་པ་རོལ་ཡུ་རིང་པོར་འགྱུར་བ། དཔེར་ན།
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་རི་རྩྭ་། སྤ་རྩྭ་། བ་ས་རྩྭ་། བཟླ་ཏ་རྩྭ་། ཀམས་ལྩྭ་། དཔྱུ་རྩྭ་། ཞེས་པ་ལྟ་བུར་ཡང་དམིགས་བསལ་མུང་པར་དུ་བྱས་ཏི་བཤད་དོ། །ལོ་བརྒྱུ་ཡལ། ཞེས་རྟགས་མཐའ་ཨོ་
 རིང་མུང་གཤམ་རུང་ལས་པ་རོལ་ཏུ་ལོ་རིང་མུང་གཤམ་ཡང་སྐྱམ་ཨོ་རུ་དང་པ་རོལ་དབྱིབྱེ། དཔེར་ན། ཏ་མ་དང་ལི་ཀུ་ར་ལས། ཏ་མ་རྒྱ་ར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཉིར་བསྐྱུར་གྱི་ཨོ་ཡིག་དབྱིབས་སྐྱུ་
 གྱུར་པས་ལོ་ཡིག་པ་རོལ་ལ་ཡུ་ལྟ་རིང་པོར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། ཡུ་པ་ད། ལི་ཀུ་རི་ཡ་ཏི་ཞེས་པ་ལ། ཡུ་པུ་རྒྱ་རི་ཡ་ཏི་ཞེས་པ་དང་། ཡང་ན་སྐར་བསྐྱར་པ་ལྟ་བུར་བས། ཡུ་པུ་རི་

མུང་པོའོ།

ཀུ་པུ་རི་

པ

ལྷན་པུ་

ལྷན་པུ་

༡༡།

།བསྐྱེད་ཆེས་པ་ལམ། ཡང་ན་སྒྲིལ་མ་ལྟར་སྒྲུབ་བས་སྒྲུབ་ལྟེན་ཅུང་དང་། བེསྐྱེད་ཆེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནས་སྒྲུབ་མ་རྒྱུ་མིའི་དབྱེད་སྒྲུབ་པ་རུང་ལས་པ་རྩལ་འདྲ་ཡིག་མིན་པའི་
 རྒྱུ་ལྟར་འབྱུང་འབྱུང་ཚུལ་ནི། ཨི་བརྟེ་ཡ་མ་བུ་བརྟེ་ན་ཅེ་པ་རལྟེ་ཆེས་པ་རྟགས་མཐར་ཨི་ཡིག་ཐུང་རིང་གང་ཡོད་ཀྱང་པ་རྩལ་གྱི་དབྱེད་སྒྲུབ་པ་ཞན་ཐུང་རིང་གང་རུང་མཐོང་བས་ཡ་རུ་འབྱུང་ནིང་
 པ་རྩལ་མི་དགྱི་བར་ཡར་འདྲེན་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། སྒྲི་ཏི་དང་ཨུ་པ་སྒྲུབ་ལས་སྒྲུབ་བས། སྒྲི་ཏི་པ་སྒྲུབ་ཆེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ལུ་བརྟེ་ཆེས་པ་སྒྲུབ་ཆེས་པ་ཨུ་ཐུང་རིང་གང་རུང་ལ་པ་རྩལ་
 དབྱེད་སྒྲུབ་ཐུང་རིང་གང་མཐོང་བས་ཨུ་པ་རུ་འབྱུང་ནིང་པ་རྩལ་དྲང་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། བ་རྟུ་དང་ཨི་དྲི་ལས། བ་རྟུ་དྲི་ཆེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ར་ལྷི་བརྟེ་ཆེས་པ་སྒྲུབ་ཆེས་པ་རི་ཐུང་རིང་གང་རུང་ལ་
 པ་རྩལ་དབྱེད་སྒྲུབ་ཐུང་རིང་གང་མཐོང་ཡང་རུ་འབྱུང་ནིང་པ་རྩལ་དྲང་བར་བཤད་དེ། དཔེར་ན། སི་ཏི་དང་ཨུ་པ་ལས། སི་ཏི་ཐུ་ཆེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལ་ལྷི་བརྟེ་ཆེས་པ་སྒྲུབ་ཆེས་པ་ལི་ཐུང་རིང་གང་
 རུང་གི་པ་རྩལ་གྱི་དབྱེད་སྒྲུབ་པ་ཞན་གང་རུང་མཐོང་བས་ཡ་རུ་འབྱུང་ནིང་པ་རྩལ་དྲང་བར་བཤད་དེ། དཔེར་ན། སྒྲི་དང་ཨུ་རུ་བརྟུ་ལས། སྒྲི་རུ་བརྟུ་ཆེས་པ་དང་། ཨི་དང་ཨུ་ཀ་ར་ལས། ཨུ་ཀ་ར་

ཆེས་པུ་

31

ཀུན་ལྷན་

ཐ

ཐ

ཐ

༡༡། ལེ་བུ་ལོ་ལོ། ཞེས་པས་ཨོ་རུ་བསྐྱར་བ་སྟེ། པའོ་དང་ཨོ་རུ་ལས། པའོ་མོ་རུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ཨོ་ཨྲུ་མུ་ ཞེས་པ་སྐ་མ་ཨོ་ལས་པ་རོལ་དབྱངས་རིང་བུང་
 གང་མཐོང་ཡང་སྐ་མ་ཨྲུ་མུ་རུ་བསྐྱར་ཅིང་སྐྱར་བ། དཔེར་ན། གོ་དང་ཨོ་ལས། གྲོ་མོ་ཞེས་པ་དང་། མྲོ་དང་ཨོ་ལས། མྲོ་མོ་ཞེས་པ་དང་། ཏི་དང་ཨོ་རུ་ལས། ཏི་མོ་རུ་ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། རེ་ནས་དེ་དག་གི་བྱང་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ནི། ཨ་ཡུ་རྒྱུ་ལྟ་ལྟ་ལོ་པུ་ དཀྱིལ་ལོ་པུ་བྱ་གྱི་ཏི་ ཞེས་པ་ཆོག་གི་མཐར་འཁུག་བཞིན་པའི་ཨོ་ཨྲུ་དང་། ཨོ་ཨྲུ་དང་།
 ཨོ་ཨྲུ་རྣམས་ཀྱི་ཡ་དང་མ་ཡང་ན་དབྱེ་ཞིང་ཡང་ན་མི་དབྱེ་ལ། གལ་ཏེ་དབྱེ་ན་ཐུས་པའི་རྗེས་སུ་པ་རོལ་རུ་དབྱངས་གང་ཡོད་ཀྱང་མཆོམས་མི་སྒྱུར་བར་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱ་སྟེ།
 དཔེར་ན། ཏི་དང་ཨྲུ་རུ་ལས། ཨ་ཡུ་རུ་བསྐྱར་ཏེ་ཐུས་པའི་ཐོག་ས་ལ་ཏ་ཨྲུ་རུ་ཞེས་དང་། མ་ཐུས་པའི་ཐོག་ས་ལ་ཏ་ཨྲུ་རུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཏ་མྲོ་ཨྲུ་པ་ན་ལས། ཐུས་ན་ཏ་མྲོ་ཨྲུ་པ་ན་
 ཞེས་དང་། མ་ཐུས་ན་ཏ་མྲོ་ཨྲུ་པ་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། པའོ་དང་ཨོ་རུ་ལས། ཐུས་ན་པའོ་ཨོ་རུ་དང་། མ་ཐུས་ན་པའོ་ཨོ་རུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཨ་མོ་དང་ཨོ་རུ་ལས། ཐུས་ན་ཨ་མོ་

མཐོང་བྱེད་

33

ཀླུ་པའི་

五

[illegible]

<p>པ</p>	<p>༡། །འབྲི་ཞིང་ཨ་ཕྱིས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ལས་འཛིན་པར་གྱུ་བོ། །ཞེས་པ་སྒྲིམ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །བར་ཆད་ཡིན་ཡང་དབྱངས་གསལ་མཚམས་མི་སྒྱུར་</p>	<p>ཆུ་འབྲི་བ་</p>
<p>ཕྱི</p>	<p>བའི་དམིགས་བསལ་ནི། བྱ་ཕྱོག་སྤྱི་རྒྱུ་ལྷོ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་མའི་རྟགས་མཐར་དབྱངས་ཡོད་ཀྱང་ཕ་རོལ་ཆེག་གྲོགས་ལ་གསལ་བྱེད་ཡོད་ན་གསལ་བྱེད་ལ་དབྱངས་མཚམས་མི་སྒྱུར་ཏེ།</p>	<p>ཆུ་</p>
<p>ཕྱི</p>	<p>དཔེར་ན། རྒྱ་ཇ་དང་གྲི་ཉི་ཞེས་པའི་ཇ་ལ་དབྱངས་ཡོད་ཀྱང་ཕ་རོལ་གསལ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ། དེ་སྤྱི་གྲི་ཉི་དང་། བ་ཁུ་ཉལྟ་དང་། མུ་ཉི་མཆུ་ལི་དང་། ཇ་ལེ་བཟླ་དང་།</p>	<p>35</p>
<p>ཕྱི</p>	<p>རྩི་ཉི་ཉི་དང་། སྤལ་ལོག་ཉི་དང་། རྩི་ལྷོ་ནི། དེ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་མ་གསལ་བྱེད་སྤྱོད་ཡོད་པ་དབྱངས་དང་ལྡན་ཡང་ཕ་རོལ་གསལ་བྱེད་ཡིན་པས་དེ་ལ་མཚམས་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན། ཡང་སྤྱི་མ་སྤྱོད་</p>	<p>ཆུ་</p>
<p>ཕྱི</p>	<p>ཡོད་ཀྱང་ཕ་རོལ་ཏུ་དབྱངས་དངོས་གང་རུང་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕ་རོལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དབྱངས་ཡོད་ཀྱང་མཚམས་སྒྱུར་བར་མི་བྱའོ། །ཞི་ཉི་སྤྱི་སྤྱི་ཉེ་ཏེ། དེ་ཉི་ལེ་སྤྱི་སྤྱི་ལྷོ་ཏེ།</p>	<p>ཆུ་</p>
<p>ཕྱི</p>	<p>ཞེས་པ་ཡི་གེ་སྤྱི་ཕྱི་མཚམས་སྒྱུར་བའི་མདོ་ལས་མཚམས་སྒྱུར་གཉིས་པ་དབྱངས་ཡིག་ནང་འབྲུད་པ་ལ་མཚུངས་འདྲར་གྱུར་པ་དང་། མ་གྱུར་པ་དང་། དེའི་སྒྱུར་བཏང་དང་། དམིགས་བསལ་</p>	<p>ཆུ་</p>

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟུང་།

དབྱིབ་དང་མི་དབྱིབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་ཉེ་བར་མ་བསྟན་པའི་བླ་ཏ་དང་། དབྱངས་གསལ་མཚམས་སྒྲུབ་མི་རུང་བ་དམིགས་བསལ་དུ་དགག་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དབྱངས་ཡིག་པན་ཚུན་ནང་སྤང་བ་
དང་བསྟུབས་པ་ལས་བྱུང་བ་འགྱུར་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པ་ཚོགས་སོ། ། ༥ ། །མཚམས་སྒྲུབ་གསུམ་པ་དབྱངས་ཡིག་སྤང་གྱང་མཚམས་མི་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་བསལ་
བསྟན་པ་ནི། ཨོ་དརྟུང་ཨི་ཨ་ཨུ་ཨུ་ནི་ཡུ་ཏུ་ ལཱ་རེ་བྱ་ཏི་ཏུ། ཞེས་པ་ནི་ཡུ་ཏུ་འི་མིང་ཅན་རྣམས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྟོག་ན་གནས་པའི་ཨོ་ཏུ་མཐའ་ཅན་ཨོ་ཡིག་ན་རེ་ཉིས་བརྟེན་མིན་པའི་ཀེ་
ས་མེད་པ་ནི་ཡུ་ཏུ་ཡང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྟོག་ནས་སྤལ་བ་དང་སྤལ་རྒྱ་ཡང་མིན་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ནི་ཡུ་ཏུ། ཞེས་པ་བསྟུར་ན་ཆོག་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པར་འགྱུར་བས།
དེའང་དོན་འགྱུར་དུ་ཆོག་འཕྲད་དམ་འབའ་ཞིག་པ་ཞེས་པར་འགྱུར་བས། མིང་དང་དབྱིངས་འགའ་ཞིག་ལ་རྣམ་དབྱེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུན་འགའ་ཞིག་མདོའི་རུས་པས་སྒྲུབ་བ་ཐོབ་པ་མིན་ཡང་དོན་
གཞན་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་བ་ཐོབ་པའི་མཐའ་ཆོག་འཕྲད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་རྒྱུན་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱ་བ་ཐོབ་པ་དགག་པ་འབའ་ཞིག་པ་སྟེ། འདི་དབྱིངས་ཀྱང་མིན་ལ། ཏུགས་ཀྱང་

ཨྲ། མིན་པ། ཆེག་རྟུང་མ་གྲུབ་པ་སྟེ་མིང་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དཔེར་ན། རོ་དགག་པའི་དོན་དང་། ཨ་རྟོ་རོ་མཚར་བ་དང་། ཨ་ཐོ་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་། རྒྱུན་མི་
 འཆད་པ་དང་། འདྲི་བ་དང་། མཐའ་དག་ཅེས་པ་རྣམས་ལ་འདྲུག་པ་ལ་ཨོཏ་མཐའ་ཡིན་ལ། བི་ཡུ་ཏ་མི་བྱད་པའང་ཡིན་པ་ལ། མི་བྱིན་པ་བྱིས་པའི་མཐའ་རྣམས་སུ་རིམ་པ་བཞིན། ཨ་ཏ་དང་།
 ཨུ་ཕུར་དང་། ཨེ་བོ་རྣམས་ཡོད་ཀྱང་མཚམས་སྦྱར་བ་མི་འཐོབ་ལ། ཆེག་མཐའི་ཨེཏ་ལས་པ་རོལ་གྱི་ཨ་དབྱི་བའང་མི་འཐོབ་པར་རང་བཞིན་དུ་བཞག་པས། རོ་ཨ་ཏ། ཨ་རྟོ་ཨུ་ཕུར།
 ཨ་ཐོ་ཨེ་བོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཨ་ཨི་ཨུ་ཨ་རྣམས་ཀྱང་ཆེག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། པ་རོལ་དང་མཚམས་མི་སྦྱར་བ། དཔེར་ན། ཨ་ཨ་བེ་རྟི། ཨི་ཨི་རྒྱ་པ་བྱ། ཨུ་ཨུ་རྟི་རྟ།
 ཨུ་ཨེ་བོ་གི་སྒྲ་རུ་ས། ཞེས་པ་རྣམས་ལ་མཚུངས་འདྲར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་པ་རོལ་དུ་དབྱེས་གང་ཡོད་ཀྱང་མཚམས་མི་སྦྱར་བ་དང་རྣམ་འགྱུར་མི་བྱེད་པར་རང་བཞིན་དུ་བཞག་པས།
 ཨ་ཨ་བེ་རྟི། ཨི་ཨི་རྒྱ་པ་བྱ། ཨུ་ཨུ་རྟི་རྟ། ཨུ་ཨེ་བོ་གི་སྒྲ་རུ་ས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། བི་ཡུ་ཏ་མིན་ན་ཨོཏ་མཐའ་ཡིན་ཡང་མཚམས་སྦྱར་རྟི། དཔེར་ན། ཅི་ཨི་རྟི་དང་། ཨི་རྟི་དང་།

མཐའ་མི་སྦྱར་བ་
 37
 གཞན་ཡང་

ལྷ་
འཁོར་
ལྷ་

ཡི་ཏ་དང་། རྒྱ་ཏ་དང་། ཡི་དྲི་དང་། ལྷ་ཡི་ཏི་རྣམས་སྤྲུལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་གི་དབྱངས་དང་ཕ་རོལ་མཆོམས་སྦྱར་བས། ཅི་ཏི་དང་། ཡི་ཏྲི་ཏ་དང་། བརྒྱུད་ཏི་དང་། སྒྲི་ཏི་ཞེས་གྲུབ་པ་སྤྱི་
བྱ་སྟེ། བི་སྤྱ་ཏའི་མིང་ཅན་རྣམས་ནི། ཅ། ལྷ། ཏ། ཡི་པ། ར། ཏི་ཏ། ལྷ་ཏྲ་ཏ། ཏ། ཡི་ཐ། ཡི་ཏ། ཡི། ཡི། ལྷ། ལྷ་རྣམས་བི་སྤྱ་ཏའི་མིང་ཅན་ཡིན་ལ་ཡི་ཏྲ་མཐའ་ཡང་
ཡིན་ན་ཕ་རོལ་དབྱངས་ལ་མཆོམས་མི་སྦྱར། གཞན་ཡི་ཏྲ་མཐའ་ཡིན་ལ་བི་སྤྱ་ཏའི་མིན་པ་དང་། བི་སྤྱ་ཏ་ཡིན་ལ་ཡི་ཏྲ་མཐའ་མིན་པ་རྣམས་མཆོམས་སྦྱར་བཤད་དོ། བི་སྤྱ་ཏ་ཡིན་ལ་མི་བྱད་པ་མིན་
པ་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཏྲ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཆད་པས་གོ་བར་བྱའོ། གཉིས་ཆོག་རང་གཟུགས་སུ་མ་གནས་པའི་དམིགས་བསལ་བསྟན་པ་ནི། དྲི་བ་ཅན་མ་ནི། ཞེས་པ་བི་རྣམ་དབྱེ་དང་
པོ་དང་གཉིས་པའི་གཉིས་ཆོག་ཡི་བྱེན་པ་ལ་རྣམ་འགྱུར་བྱས་པས་ད་ལྟ་ཡི་ཏི་གཟུགས་སུ་མི་གནས་པ་རྣམས། ཕ་རོལ་དབྱངས་གང་མཐོང་ཡང་མཆོམས་མི་སྦྱར་ནིང་རྣམ་འགྱུར་ཡང་མི་སྒྲིབ་པར་
རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། གུ་ཏ་དང་། ཀྱི་ཏི། ཡི་ལྷུ་ཏི་རྟགས་ཅན་ལ་རྣམ་དབྱེ་ཡི་བྱེན་པ་ནི་ཡི་ཡིག་སྤྲུལ་འོ། ཞེས་པའི་རྣམ་དབྱེ་སྤྲུལ་མའི་དབྱངས་ལ་བསྦྱར་ཏེ་སྦྱར་བའི་མཐའ།

བྲ

ཆེན་མོ་

༥

༡༡། ལྷ་མ་དང་། ཡི་དྲི་ཡོད་ཀྱང་མཆོམས་སྒྲུབ་མི་འཕྲོལ། རྣམ་འགྱུར་ཡང་མི་བྱ་བར་རང་གཟུགས་སུ་གནས་པ་གྱུ་ཅུ་ལྷ་མ་ཞེས་དང་། ཀྲི་ཏི་ཡི་དྲི་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་
 དང་། ཡང་ལྷ་ལྷ་དང་ཏུ་རྒྱ། བྱུང་རྟགས་ལ་རྣམ་དབྱེ་ཡི་བྱིན་པ་ཡི་ཡི་ཡི་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་ཡི་ཅུ་བསྐྱུར་ཏེ་སྐྱུར་བས་ལྷ་ཡེ་ཞེས་དང་། ཏུ་རེ་ཞེས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཡི་ག་དང་། ལྷ་ཅུ་ཡོད་ཀྱང་
 མཆོམས་སྒྲུབ་དང་རྣམ་འགྱུར་མི་འཕྲོལ་བས་རང་བཞིན་དུ་བཞག། ལྷ་མ་ཡེ་ཡི་ག་ཞེས་དང་། ཏུ་རེ་ལྷ་ཅུ་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་དང་། ཡང་ཀུ་ཆུ་དང་། ཤལ་མ་ནིང་གི་རྟགས་ལ་ཡི་བྱིན་པ་ཡི་ཡི་ཡི་
 ཞེས་པ་རྣམ་དབྱེ་ཡི་རིང་པོར་བསྐྱུར་ཏེ་སྐྱུར་བས་ཀུ་ཆུ་དང་། ཤལ་ཡེ་ཞེས་གྲུབ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཡི་མྱོང་དང་། ཡི་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ། ཀུ་ཆུ་ཡི་མྱོང་དང་། ཤལ་ཡེ་ཡི་ཏུ་ཞེས་པ་
 ལྷ་བྱུ་འོ། །ཡང་གཉིས་ཆོག་ཡི་ཡིན་ཡང་སྤུ་མའི་རྟགས་ལ་ལྷོས་ནས་ཡི་རང་གཟུགས་སུ་གནས་ན་མཆོམས་སྒྲུབ་ཐོབ་པ། དཔེར་ན། བྱུང་ལ་ཡི་བྱིན་པས་སྐྱུར་བ་བྱུང་ཞེས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཡི་དྲི་
 ཡོད་པ་སྐྱུར་བས། བྱུང་མི་དྲི་ཞེས་པ་ལྷ་བྱུ་འོ། །ཡང་རྟགས་མཐའི་ཡི་ཡིག་གཟུགས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དག་རྣམ་དབྱེ་ཡི་གཉིས་ཆོག་ཡི་ཡིན་པ་རྟགས་མཐའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་གི་དབྱངས་ཡི་ཡིན་

ཆེན་མོ་

39

ཀུ་མུ་

ཕྱི་རྒྱུ་
ཕྱི་རྒྱུ་

པ་རྣམ་འགྱུར་གྱུ་བ་ལ་ཨོ་གཟུགས་འགྱུར་བ་དག་པ་རོལ་གྱི་དབྱངས་དང་མཚམས་སྦྱར་རྟེ། དཔེར་ན། ཅི་ཏྲ་ནྟོ། ཞེས་པ་མ་ནིང་གི་རྟགས་ལ་སི་བྱིན་པ་བྱིས་ནས་མ་ནིང་ལ་དབྱངས་སྤང་
ཞེས་པའི་དོན་གྱིས་སྤང་དུར་བསྐྱར་ཚུལ། ལྷོ་ཅི་རྒྱུ་ཕྱེད་མཚམས་སྦྱར་གྱི་ཡི་གེ་དག་ནི། ཨྱི་ཏྲ་ཨྱི་ཏྲ་དག་སྤང་དུར་བསྐྱར་རོ། ཞེས་པའི་ཨོ་ཨྱི་ཏྲ་བསྐྱར་བའི་པ་རོལ་ཏྲ་ཨྱི་ཏྲ་ཡོད་པ་སྐྱར་བས།
ཅི་ཏྲ་རྣུ་ཏྲ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ་ཞེས་པར་བྱའོ། །སྐབས་འདི་ཚོ་མ་ཡིན་དགག་དང་། མེད་དགག་གི་བྱུང་པར་གྱི་དོན་དགག་པ་གཉིས་ལ་འད་ཞིབ་ཏྲ་རྟགས་པར་བྱ་བ་དག་གོ། །མང་ཚིག་བྱིན་པ་
རྣམ་འགྱུར་གྱུ་བ་པས་དོ་བོ་ཨོ་མྱི་འི་གཟུགས་སྐྱུ་གྱུར་བ་དེ་པ་རོལ་ཏྲ་དབྱངས་ཡིག་གང་ཡོད་ཀྱང་མཚམས་མི་སྦྱར་བ་སྟེ། དཔེར་ན། ཨོ་དཔྱ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་མང་ཚིག་ཇེས་བྱིན་པ་ན།
ཏྲ་ཏྲ་ལོགས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་ཨོ་ཞེས་པའི་དོན་གྱིས་སྐྱུ་ཨོ་དང་། ཨོ་ཡིག་ལ་དབྱེ་ཞེས་པས་དཔེ་སྟོན་དབྱེ། ཨོ་དཔྱ་གྱི་ཚིག་ལ་མའོ་ཞེས་པས་ད་ཡིག་མར་བསྐྱར། གསལ་བྱེད་
དབྱངས་མེད་ཅེས་པས་མ་སྟོན་མེད་ལ་དྲངས། ཇེས་ཐམས་ཅད་ཨོ་ཞེས་པས་རྣམ་དབྱེ་ཨོ་ཏྲ་བསྐྱར་ཅིང་རྟགས་མཐའ་དང་སྐྱར་ལ། མང་པོ་ཉིད་ལ་ཨོ་ཏྲ་ཨོ་ཉིད་དོ་ཞེས་པས་ཨོ་ཨོ་ཏྲ་བསྐྱར་

དུ་ ཨོཾ། །བས། ཨ་མྱེ་ཞེས་གྲུབ་པ་འདི་ལོ་ལ་ཏུ་དབྱངས་གང་བྱང་ཡང་མཚམས་སྦྱོར་དང་རྣམ་འགྱུར་མི་བྱེད་པར་རང་བཞིན་དུ་བཞག་པ། དཔེར་ན། ཨ་མྱེ་ཨྲ་དི་ཏུ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཡང་སྒྲུབ་ཚུལ་མང་ཆོག་མིན་ན་ངོ་བོ་ཨ་མྱེ་དེ་གཟུགས་ཡིན་པ་འང་མཚམས་སྦྱོར་འཕྲོ་བ་སྟེ། དཔེར་ན། ཨ་མ། ཞེས་པ་ཡོད་པ་འམ་ལྟན་པ་དེ་དོན་ལ་དེ་འདི་ལོ་དང་ཞེས་
 པ་དེ་དོན་གྱིས་ཨིན་གྱི་རྒྱེན་བྱིན་ནས། ཨི་ལི་ཡི་གོ་དང་ཨི་ལི་གོ་དག་དབྱངས་དང་ཡི་རྒྱེན་ལ་འང་ཞེས་པས་མའི་དབྱངས་ཐྱིས་ཏེ་སྦྱར་བས་མཐར་མི་བྱིན་པ། ཨྲ་དྲ་ཏུ་ཤུ་ཤུ། ཞེས་སོགས་
 གྱིས་མའི་དབྱངས་རིང་པོར་བསྒྱུར་ཅིང་གསལ་བྱེད་ལས་ཀྱང་ཞེས་པས་མི་དབྱི། ཏུགས་མཐའི་ནུ་ཡིག་གོ་ཞེས་པས་ནུ་ཡང་བྱིས་པས། ཨ་མྱེ་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་མཐར་ཨོ་དེ་ལྟ་ཡོད་པ་སྦྱར་བས།
 ཨ་མྱེ་དེ་ལྟ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་འང་རྣམ་དབྱེ་མང་ཆོག་ཇས་བྱིན་པ་དེ་རྣམ་འགྱུར་ལ་ཨ་མྱེ་གྲུབ་པ་རྣམས་པ་ལོ་ལ་ཏུ་དབྱངས་གང་བྱང་ཡང་མཚམས་མི་སྦྱོར་བ་ཡིན་གྱི། རྣམ་དབྱེ་མང་ཆོག་གི་
 རྣམ་འགྱུར་མིན་པ་དེ་ཨ་མྱེ་གྲུབ་པ་རྣམས་པ་ལོ་ལ་ཏུ་དབྱངས་གང་བྱང་མཐོང་ན་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཁོ་ནར་བྱེད་པ་དེ་བྱིར་རོ། །འདིར་དངོས་གྱིས་མ་བསྟན་པ་དེ་དབྱངས་སུ་གཏོགས་པ་དག་ལ་འང་

རྒྱུ་འབྱེད་
 41
 ཀླུ་ལྷོ་

མཚམས་སྒྲུབ་མི་འཐོབ་པ་ཞེས་བྱུང་དུ་བསྟན་པ་ནི། ཨ་རུ་པ་དཱེ་མུ། ཞེས་པ་དབྱངས་དངོས་ཀྱི་གྲངས་སྟེ་བར་མ་བསྟན་པའི་དོན་དབྱངས་སྟུ་གཏོགས་པ་གྲིམ་འཇམ། རིམ་སྟུ་མ་འབྱོག་ཅན་སྟུ་
 ཏ་སྟེ་ཚིག་མཐར་ཡོད་པ་ལ་པ་རིམ་ཏུ་དབྱངས་རིང་བྱུང་གང་མཐོང་ཡང་། མཚམས་མི་སྒྲུབ་པར་རང་གར་གནས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་མཐ་དཀྱུ་ཨི་ཏ། ཡ་རྒྱ་དཀྱུ་ཨི་ཏ། ཏེ་བྱུ་དཀྱུ་ཨི་ཏ།
 ཨུ་གཙུ་རྩོད་མ་དཀྱུ་ཨི་ཏ། ཞེས་སོགས་ཏེ་མཚམས་མི་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །ཡི་གེའི་མདོར་སྟུ་ཏ་ནི་གྲིམ་གསུམ་པ་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། དུར་སིང་ལས། རིང་པོ་ནས་འབོད་པ་དང་།
 སྟུ་ལོན་པ་དང་། དུ་བ་རྣམས་ལ་འང་སྟུ་ཏ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས། བྱུང་གསུམ་ལན་ཆད་ནས་ཤིན་ཏུ་རིང་པོའི་བར་དུ་འང་སྟུ་ཏ་སྟེ་མཚོན་ནས་ཞེས་པར་བྱ་ཞིང་འདི་དག་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་པ་
 སྟེ། ཚིག་མཐའི་ཨི་ཏ་ཨི་ཏ་ལས་པ་རིམ་གྱི་ཨི་ཏ་སྟེ་མཚམས་ཀྱི་མཚན་མ་དང་གཞན་ཡང་སྐད་ཀྱི་གདངས་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་དང་། བོད་པ་དང་། སྟུ་དང་། དབྱངས་དང་། དུ་བ་དང་།
 ཚིང་འདེབས་པ་དང་། འོ་དོད་འབོད་པ་སོགས་མདོར་ན་སྐད་ཀྱི་ང་རིམ་དབྱངས་གདངས་རིང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འང་འདི་ཁོ་ནས་མཚོན་པར་བྱ་བ་དག་སྟེ། གཞན་ཡང་འདིས་མཚོན་ནས་འདིར་ཉེ་

དེ་ལྟར་། བར་མ་བསྟན་པའི་སྒྲ་ཡུ་དྲུ་སོགས་དང་གཞན་རྣམས་ཀྱང་རིག་པས་དབྱུང་དེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའི་རྒྱུ་རྒྱུར་པ་དག་གོ། །ཨི་ཏི་སྒྲོ་ལུ་ཏུ་ཏུ་ ཏི་ཏི་ཡེ་སྒྲོ་ས་
 ལྷུ་ལྷུ་ ཞེས་པ་མཚམས་སྒྲུར་གྱི་མདོ་ལས་མཚམས་སྒྲུར་གསུམ་པ་དབྱུངས་ཡིག་འབྲུད་ཀྱང་མཚམས་མི་སྒྲུར་པ་ཨོ་ཏུ་མཐར་དང་། བི་སྒྲུ་ཏུ་དང་། མི་བཟད་པ་དང་། གཉིས་ཆོག་ཨོ་མིན་པ་དང་།
 མང་ཆོག་ཨོ་མྱི་དང་། ཉེ་བར་མ་བསྟན་པ་རྣམས་མཚམས་སྒྲུར་མི་བྱ་ཞིང་རྣམ་འགྱུར་ཡང་མི་འཐོབ་པའི་དམིགས་བསལ་བསྟན་པ་སྟེ། མཚམས་སྒྲུར་གསུམ་པ་དམིགས་བསལ་བསྟན་པའི་ཡེ་བྱ་
 རྒྱུ་སོ། ། ༥ ། །མཚམས་སྒྲུར་བཞི་པ་གསལ་བྱེད་བྱེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་ལས། དང་པོ་སྟེ་པ་ལྷའི་དང་པོ་ཆོག་མཐར་བྱུང་བ། བ་རོལ་ཏུ་དབྱུངས་དང་སྒྲ་ལྷན་གང་རུང་དང་བྱེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་
 བི། བསྒྲ་བྱ་ཐ་ལྷུ་པ་དམྱུ་སྒྲུར་སྟོ་པ་ལྷུ་ཏི་ཏི་ཡེ། ཞེས་པ་སྟེ་པ་ལྷའི་དང་པོ་ཀ་ཅ་ཏུ་པ་རྣམས་ཆོག་ཏུ་གྲུབ་པའི་མཐར་སྟོག་མེད་དུ་ཡོད་པ་ལས། བ་རོལ་ཏུ་དབྱུངས་དང་སྒྲ་ལྷན་གང་རུང་
 ཡོད་པ་ལ། ལྷ་མའི་སྟེ་པ་རང་གི་གསུམ་པར་འགྱུར་ཞིང་སྒྲུར་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷ་ཀྱང་ཨི་ཤུར་ལས། ལྷ་གྱི་ཤུར་ཞེས་དང་། ཨོ་ཅ་དང་ཨོ་ཏུ་ལས། ཨོ་ཏུ་ཞེས་དང་། རྒྱུ་དང་

ལྷ་ལྷུ་
 43
 ཀྱུ་ལྷུ་

[illegible]

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

སོགས་ལྷ་བྱུང་ཤེས་པར་བྱའོ། ཆོག་མཐའ་ཡང་ཡིན་ལ་སྡེ་པའི་དང་པོ་འང་ཡིན་པ་ལས། ས་རོལ་ག་ཡིག་ཡིན་ཡང་དབྱངས་དང་ཡ་ཤར་པོལ་མིན་ན་གཙ་ཡིག་རྩ་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན།
མྱ་གྲ་ལྷ་མོ་ཞེས་པ་ལྷ་བྱུ་ས་རོལ་ག་ཡིག་ཡིན་ཡང་དེའི་ས་རོལ་རྩ་ཡ་ཤར་མེད་ཅིང་འདི་ཡོད་པའི་དོན་གྱིས་ག་ཡིག་ལ་རྣམ་འགྱུར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །འདིའི་མཐའ་གཅིད་རྒྱས་པ་རྣམས་ནི་ས་
བཟང་མ་རྟེན་པར་ཆེན་གྱི་འགྲེལ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྩ་ཡིག་ཁོན་ལ་རྣམ་འགྱུར་འགྱུར་ཚུལ་ནི། ཏ་བྱུང་ཨ་བ་རྩ་གྲ་རུ་བྱུང་ཅ་རྩ་རྒྱ་ལྷ། ཞེས་པ་སྡེ་པའི་དང་པོ་རྣམས་སྟོག་མེད་ཆོག་
མཐའ་ཡོད་བཞིན་པ་ཁོན་ལས། ས་རོལ་གྱི་རྩ་ཡིག་ནི་སྡེ་མའི་རང་གི་བཞི་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཡང་ནའི་སྒྲས་མི་འགྱུར་བར་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཏེ་དང་པོ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ལ། དཔེར་ན།
མྱ་གྲ་དང་རྟེན་ལས། རྩ་ཡིག་སྡེ་མ་གའི་བཞི་པ་གྲ་འགྱུར་ཞིང་། ག་ཡིག་གྲ་ས་རོལ་གྲ་སྡེ་ལྷ་མོ་མཐོང་བས་རང་གི་གསུམ་པར་བསྐྱུར་བ་སྐྱུ་འོ་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། སྡེ་བྱི་རྣམ་འགྱུར་རིམ་
གྱིས་བྱས་པ་སྟེ། ཨཙ་དང་རྩ་ལྷ་ལས། ཨཙྱ་ལྷ་ཞེས་དང་། རྩ་དང་རྩ་ལྷ་ལས། རྩྱ་ལྷ་ཞེས་དང་། ཏ་དང་རྩ་ལྷ་ལས། ཏྱ་ལྷ་ཞེས་དང་། ག་གྲ་དང་རྩ་ལས། ག་གྲ་སྡེ་ལས།

གྲུ་ ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོ་ །འདི་རྣམས་ལས། ཡང་ན་འགྱུར་ཞིང་མ་བསྐྱར་གྱང་ཆོག་པ་ཡིན་ལ། ཆོག་མཐའ་ཡིན་ཡང་སྡེ་པའི་དང་པོ་མིན་ན་ཏེ་ཡིག་ལ་རྣམ་འགྱུར་མི་
 གྲུ་རྟོ་ །དེ་རྣམས་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་སྐྱས་སྐྱམ་སྡེ་པའི་དང་པོ་སྐྱ་མེད་ཆོག་མཐའ་ཡོད་ཅིང་པ་རོལ་ཏེ་ཡིག་ཡིན་ན་དབྱངས་དང་ཡ་ཤར་པ་རོལ་ཅན་ཡོད་མི་དགོས་པའི་སྒྱིར་དང་། ཉིད་ལས་ཅེས་
 པའི་སྐྱས་དེས་བཟུང་གི་དོན་ཏེ་སྡེ་པའི་གསུམ་པ་ཆོག་མཐའ་ཅན་སོགས་ལས་པ་རོལ་གྱི་ཏེ་ཡིག་ལ་རྣམ་འགྱུར་མི་འགྱུར་པའི་དོན་ཏེ། རྣམ་འགྱུར་དེ་འགོག་པའི་དོན་ཏེ། ཏམ་ཐའ་ཅན་ལ་ཡིག་
 སོགས་ལ་རྣམ་འགྱུར་འབྱུང་ཚུལ་ནི། པ་ར་རྒྱུ་པོ་ཏེ་ཀ་ར་ལ་ཅ་ཏེ་བསྐྱུ་ཏེ། ཞེས་པ་ཆོག་མཐའ་ཏེ་ཡིག་སྒྲིག་མེད་ཡོད་པ་ལ། པ་རོལ་ཏེ་ལ་ཡིག་དང་། ཅ་སྡེ་དང་། ཏ་སྡེ་འི་ཡི་གེ་གང་རུང་
 ཡོད་པ་ལས། སྐྱམ་འི་ཏེ་ཡིག་དེ་པ་རོལ་ཏེ་ཡི་གེ་གང་ཡོད་པ་དེའི་གཟུགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། ཏཏ་དང་ཡུ་ན་ཏི་ལས། ཏཡུ་ན་ཏི་ཞེས་དང་། ཅ་སྡེ་ལ་སྐྱུར་ན། ཏཏ་དང་ཅ་ར་ཏི་ལས།
 ཏཏ་ར་ཏི། ཞེས་དང་། ཏཏ་དང་ཚཱ་ཏི་ལས། ཚ་ད་སྡེ་སྐྱམ་མེད་པ་ལ་ཞེས་པའི་རུས་པས་ཏཏ་ར་ཏི་ཞེས་དང་། ཏཏ་དང་ཇ་ཏི་ལས། ཏཏ་ཏ་ཏི་ཞེས་དང་། ཏཏ་དང་ཏྲ་ཏི་ལས།

སྐྱུ་ལྟ་བུ་
 47
 ཀུན་ལ་ཤེས་པའི་

ཏྲ	༡། །གསུམ་ལས་རྣམ་འགྱུར་འབྱུང་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། ང་ཆ་ན་ཏུ་སྤྱི་ལུ་བ་རྩེ་སྤྱི་ལུ་ ཞེས་པའི་ཆོག་མཐའི་ང་ཆ་ན་གསུམ་སྟོག་མེད་དེ། དེའང་མཐའ་ལས་སྤྱི་ལུ་	ཆོས་འགྲེལ་
ཏྲ	བ་རྩེ་ལོ། །ཞེས་པས་སྟོག་མེད་རང་གི་སྤྱི་ལུ་མའི་དབྱེད་ས་དེ་ལ་ལུ་བ་རྩེ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་པ་རོལ་གྱི་དབྱེད་ས་གང་ལ་འང་མ་ལྟོས་པས་སྤྱི་ལུ་མའི་གསལ་བྱེད་སྟོག་མེད་དེ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ།	ཆོས་འགྲེལ་
ཏྲ	དཔེར་ན། གྲུང་ཞེས་པ་ང་ཡིག་གསལ་བྱེད་མཐའ་ལས་སི་བྱིས་པའི་ཆོག་མཐའ་ཨ་ཏུ་ཡོད་པ་ལས་གསལ་བྱེད་གཉིས་སུ་བྱས་པ་སྤྱིར་བས་གྲུང་ཏུ་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། སུག་ཏུ་དང་ལུ་ཏུ་	49
ཏྲ	ལས། སུག་ཏུ་ཏུ་ཞེས་དང་། པ་ཚན་དང་ཨི་ཏུ་ལས། པ་ཚན་ཏུ་ཞེས་སྟོགས་སོ། །ཆོག་མཐའ་ཡིན་ཡང་ང་ཆ་ན་མིན་ན་དབྱེད་ས་ལ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། ཀིམ་དང་ཨ་ཏུ་ལས།	ཆོས་འགྲེལ་
ཏྲ	ཀིམ་ཏུ་ཞེས་སྟོགས་སོ། །ང་ཆ་ན་ཡིན་ཡང་ཆོག་མཐའི་སྟོག་མེད་མིན་ན་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། བྱི་ཏུ་ཏུ་ཆའི་ཆ་ལ་རྣམ་དབྱེད་ཨི་བྱིན་པས་བྱི་ཏུ་ཏུ་ཆོ་དང་ཨི་དེ་མཚམས་སྤྱིར་བས།	ཆོས་འགྲེལ་
ཏྲ	བྱི་ཏུ་ཏུ་ཆོ་དེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལུ་བ་རྩེ་རིང་པོ་ཚན་ལ་འང་དབྱེད་ས་ལ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། བྱུང་དང་ཨ་ཏུ་ལས་སྤྱིར་བས་བྱུང་ཏུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ང་པ་རོལ་ཏུ་དབྱེད་ས་མེད་	ཆོས་འགྲེལ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ནགསལ་བྱེད་ཡོད་ཀྱང་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། སུག་ཏུ་དང་ག་ཏུ་ལས། སུག་རྒྱ་ཏུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དབྱེད་སལ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་ང་ཅེས་ཡང་ཆོག་མཐའི་སྟོག་མེད་ཡིན་
པ་དེའི་སྐུ་མ་ཡུལ་རྒྱ་ཡང་བྱེད་ཏུ་ཡིན་པ་པོ་ལ་ཡང་དབྱེད་སལ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་གསལ་བྱེད་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་འདི་ལས་སྟོག་ན་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བྱེད་པར་ན་མཐའ་ལ་རྣམ་འགྱུར་
འགྱུར་ཚུལ་ལག་དཔ་ནི། རྒྱ་རྒྱ་ཆ་ཡོ་མཉམ་ཀར་མ་རུ་སྤྱར་སའོ། །ཞེས་པ་ཆོག་མཐའི་ན་ཡིག་སྟོག་མེད་གྱིས་པ་པོ་ལ་གྱི་ཅ་ཆ་མཐོང་བས་ན་ཡིག་ཤར་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་སྐུ་མར་རྗེས་སུ་ང་ལོ་ཐོབ་སྟེ།
དཔེར་ན། ལྷ་མོ་དང་ཅ་ར་ཏི་ལས། ལྷ་མོ་དང་ཏི་ཞེས་དང་། ལྷ་མོ་དང་ཆུ་ད་ཡ་ཏི་ལས། ལྷ་མོ་དང་ཡ་ཏི་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ན་ཡིག་སྟོག་མེད་ཆོག་མཐའ་ཡིན་ཡང་པ་པོ་ལ་ཅ་ཆ་མིན་ན་ན་
ཡིག་ཤར་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཅ་ཆ་ཡོ་མཉམ་ཀར་ཏི། ཞེས་པ་ནི་ཆོག་མཐའི་ན་ཡིག་སྟོག་མེད་གྱིས་པ་པོ་ལ་གྱི་ཅ་ཆ་མཐོང་བས་ན་ཡིག་ཤར་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་སྐུ་མར་རྗེས་སུ་ང་ལོ་ཐོབ་པ། དཔེར་ན།
ལྷ་མོ་དང་ཏི་ཀ་ཏི་ལས། ལྷ་མོ་ཏི་ཀ་ཏི་ཞེས་པ་དང་། ལྷ་མོ་དང་ཏི་ཀར་ལས། ལྷ་མོ་ཏི་ཀར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །པ་པོ་ལ་ཅ་ཆ་མེད་ན་ན་མཐའ་ཡིན་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ཏ་མོ་ཡོ་མཉམ་ཀར་

ཐུ། ཨོཾ། ཞེས་པ་ཚིག་མཐའི་ན་ཡིག་སྟོག་མེད་གྱིས་པ་རོལ་གྱི་ཏ་ཐ་མཐོང་བས་ན་ཡིག་ས་རུ་འགྱུར་ཞིང་སྤུ་མར་རྗེས་སུ་ང་རོལ་བྱེད་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷ་སྤྱན་དང་ཏ་ར་ཏི་
ལས། ལྷ་སྤྱན་ར་ཏི་ཞེས་དང་། ལྷ་སྤྱན་དང་ཐ་ར་གྱི་ཏུ་ལས། ལྷ་སྤྱན་ར་གྱི་ཏུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །འདི་ལ་པ་རོལ་ཏུ་ཏ་ཐ་མེད་ན་ན་མཐའ་ཡིན་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ལོ་ལོ། ཞེས་པ་ཚིག་མཐའི་
ན་ཡིག་སྟོག་མེད་དེས་པ་རོལ་གྱི་ལ་མཐོང་བས་ན་ཡིག་གྲང་ལ་རུ་འགྱུར་བ་ལས་བྱུང་བར་རྗེས་སུ་ང་རོལ་མི་འགྱུར་སྟེ། དུར་སིང་ལས། ཡི་གས་དམན་པ་ཉིད་གྱི་སྟེར། རྗེས་སུ་ང་རོལ་མེད་
པ་ལོ། ཞེས་པ་ཉིད་དང་མཐུན་པར་བྱས་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷ་སྤྱན་དང་ཡི་ཁ་ཏི་ལས། ལྷ་སྤྱི་ཁ་ཏི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །འདི་འང་པ་རོལ་ཏུ་ལ་མེད་ན་ཚིག་མཐའ་ན་ཡོད་ཀྱང་རྣམས་འགྱུར་མེད་པའི་
སྟེར་རོ། །རྩ་རྒྱ་ཉ་ལ་ཀེ་ར་ཏུ་ཉ་ཀུ་ར། ཞེས་པ་ཚིག་མཐའི་ན་ཡིག་སྟོག་མེད་ལས། པ་རོལ་ཏུ་རྩ་རྒྱ་ཉ་དང་ལ་རྣམས་མཐོང་བས་ན་ཡིག་ཉིད་ཉ་རུ་འགྱུར་ཞིང་རྗེས་སུ་ང་རོལ་མི་འགྱུར་སྟེ།
དཔེར་ན། རིམ་པ་བཞིན་དུ། ལྷ་སྤྱན་དང་རྩ་ཡ་ཏི་ལས། ལྷ་སྤྱུ་ཡ་ཏི་ཞེས་དང་། ལྷ་སྤྱན་དང་རྩ་ཏུ་ཡ་ཏི་ལས། ལྷ་སྤྱུ་ཏུ་ཡ་ཏི་ཞེས་དང་། ལྷ་སྤྱན་དང་ཉ་ཀུ་རེ་ཏུ་ལས། ལྷ་སྤྱུ་ཀུ་རེ་ཏུ་

कुशाग्रशेखरः

51

गन्धर्व

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཞེས་དང་། ལྷ་མོ་དང་ཉེ་ལས། ལྷ་མོ་ཉེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །འདི་ལ་པ་རོལ་དུ་ང་རྩ་ལ་ཡིག་རྣམས་མེད་ན་ཆོག་མཐར་ན་ཡོད་ཀྱང་རྣམ་འགྱུར་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཤེས་པ་ཆོག་
མཐའི་ན་ཡིག་སྟོན་མེད་ལས། པ་རོལ་གྱི་ལ་མཐོང་ན་ཁྱེ་བཅེགས་པ་དག་དུ་བསྐྱར་ཀྱང་ཆོག་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ར་ལས་ན་ཡིག་ཁྱེ་བཅེགས་ཅིང་ལྷ་མོ་ཡིག་ཀྱང་སྟེ་པའི་དང་པོ་རྣམས་
ལས་ལ་ཡིག་དབྱེས་དང་ཞེས་སྟོན་གྱིས་ཆ་རུ་བསྐྱར་དེ་སྐྱར་བས་ལྷ་མོ་ར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །འདི་ལ་འདྲ་ན་ལྷ་མོ་ཁྱེ་བཅེགས་པ་ར་ང་རྩ་ལ་ཡིག་རྣམས་ལ་ཉ་ཡིག་གོ། །ཞེས་པ་གོང་
ལྷ་མོ་ཁོ་ཁོ་ར་བསྐྱར་ཀྱང་ཆོག་པས་ན་མཐས་ལ་ཡིག་པ་རོལ་དུ་མཐོང་ན་ ཅི་ཆོག་མཐའི་ན་ཡིག་ཁྱེ་བཅེགས་པ་འམ་ཉ་ཁོ་ར་སྟེ། མདོ་གོང་འོག་འདི་གཉིས་གང་ཡིན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་བཀྱིས་པས་
ཆོག་པའོ། །ལ་ཡིག་ཀྱང་སྟེ་པའི་དང་པོ་རྣམས་ལས་ལ་ཡིག་དབྱེས་དང་ལ་ཕ་ར་པ་རོལ་ཅན་ཆ་ཡིག་སྟེ་ཡང་ན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་ལ་ཡིག་ཆ་རུ་བསྐྱར་ཀྱང་ཆོག་ལ། ཡང་ན་ལྷ་མོ་མ་
བསྐྱར་ཀྱང་ཆོག་པ་འདིར་ཞུ་བུ་དུ་བསྐྱར་པའོ། །ཏ་རྩ་མ་རྩ་ཏ་ཀྱི་ལོ། ཞེས་པ་ཆོག་མཐའི་ན་ཡིག་སྟོན་མེད་གྱིས་པ་རོལ་དུ་ཏ་རྩ་རྣམས་མཐོང་བ་ལས། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཏ་རུ་འགྱུར་

<p>ཕྱི་</p>	<p>ཞིང་ཆེས་སུ་ངོ་མི་འབྱུང་བ། དཔེར་ན། མ་རྟན་དང་རྩི་ལྟ་ལས། མ་རྟེན་མི་ཞེས་དང་། མ་རྟན་དང་རྩི་ལྟ་ལས། མ་རྟེན་མི་ཞེས་དང་། མ་རྟན་དང་རྩི་ལྟ་ལས།</p>	<p>མཁའ་ལྔ་</p>
<p>ཕྱི་</p>	<p>འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། མ་ཡིག་ལ་རྣམ་འབྱུང་འབྱུང་ཚུ་ལ་ནི། མ་རྟན་སྤྱི་བྱུང་ན། ཞེས་པ་ཆོག་མཐའ་མ་ཡིག་སྟོན་མེད་ལ་པ་རོལ་ཏུ་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་གང་རུང་མཐོང་བས་སྤྱི་མཐོང་མ་ཡིག་</p>	<p>53</p>
<p>ཕྱི་</p>	<p>ཉིད་དེའི་སྤྱི་མཐོང་ཆེས་སུ་ངོ་མི་འབྱུང་ཏེ། དཔེར་ན། ཡུལ་ལ་མི་བྱིན་པ། མི་ལ་རྣམ་དབྱེད་དང་བཅས་པ་དག་གི་རྟམ་ཨ་ཏི་ཞེས་པའི་མདོའི་རྣམ་པས་རྣམ་འབྱུང་བྱས་རྟམ་དང་ཡ་མི་པ་རོལ་ལ་</p>	<p>ཀུན་ལོ་</p>

ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་

དབྱིངས་ཀྱི་པ་པེ་མཐའ་ཙན་གསལ་བྱེད་དེ་པ་པོ་ལ་དུ་ཡོད་པ་ལ། མ་ཇེས་སྤྱང་རོལ་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་བ། དཔེར་ན། སམ་ལ་སི་བྱིན་པ་མི་བཟང་པ་ལས་ཀྱང་དོ། ། ཞེས་པས་བྱིས་པའི་ཆོག་
མཐའ་ལ་ར་རྩི་གསལ་བའི་དབྱིངས་རི་ཇེས་འབྲེལ་བྱིས་པ་མིང་དུ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། ཀེས་བྱིན་པའི་ཀ་ཡིག་ཀ་ལ་ཡཏ་བཞིན་ཞེས་པའི་བྱུང་དོན་དབྱི་ཞིང་ས་ཡིག་དབྱིངས་མཐའ་ཇེས་འབྲེལ་བྱིས།
ཡི་ཡིག་བཛོད་དོན་བྱིས་ཤིང་ཕ་ཡིག་སྤྱར་བ་མིན་པའི་དོན་གྱིས་བྱིས་ཏེ་མཐའ་སི་བྱིན་པའང་གསལ་བྱེད་མཐའ་ལས་ཞེས་པས་བྱིས་ནས། ཏུཤ་པ་ཆ་མཐའ་དང་ཡ་ཇ་སོགས་ཞེས་པས་ཇ་ཡིག་ཁ་
རུ་བསྐྱར་བ་རྩི་གསལ་པའང་ནའི་སྐྱས་བྱས་ཏེ་སྤྱར་བས་སྐྱུ་ཏེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། ཇེས་སྤྱང་རོལ་མ་ཁོ་ནར་མ་བཟང་ན་ལའང་འབྱུང་བའི་བྱིར་དང་ཇེས་སྤྱང་རོལ་ཀྱང་རྣམ་འགྱུར་གཞན་མཐོང་བའི་
བྱིར། དཔེར་ན་དམུ་ལ་སི་བྱིན་པ་གསལ་བྱེད་མཐའ་ལས་བྱིས་ནས་ཙ་མྱེ་དང་ཏིཤ་སོགས་ཞེས་པའི་ཙ་ཡིག་ག་རུ་བསྐྱར་བ་ལ། མ་ན་དག་གི་རྒྱུ་ཏེ་ལ་ཇེས་སྤྱང་རོལ་བསྐྱར་ནས་ཡང་མྱེ་པ་ལ་མྱེ་
པའི་མཐའ་ཞེས་པའི་ག་མཐོང་བས། ཇེས་སྤྱང་རོལ་ཏིང་རུ་བསྐྱར་ཅིང་བཅེགས་པའི་མཐའ་དབྱི་ཞེས་པས་ག་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་ཇེས་སྤྱང་རོལ་ཏིང་རུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་དབྱངས་ཡིག་པ་པོ་ལ་

[illegible]

ཐུ

༡༡

ཡིག་མཐོང་ན་ས་རུ་འགྱུར་བ། དཔེར་ན། ཀའང་ཏ་ར་ཏི་ལས། ཀའལ་ར་ཏི་ཞེས་དང་། ཀའང་ཐུ་ར་ཏི་ལས། ཀའལ་ར་ཏི་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཀའ་པ་ཡོང་དུ་ལྷན་ལྷོ་

ཡུ་རྩ། ཞེས་པ་སྤྱི་མར་རྣམ་པར་བཅད་བྱ་དང་། ས་རོལ་ཏུ་ཀ་ཡིག་དང་ཁ་ཡིག་གྲུང་ན་རྣམ་པཅད་ལྟེ་རྩ་ཅན་ཁྲ་མ་རུ་འདྲི་བས་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཡང་ན་འདྲི་སྒྲིལ་མི་འགྱུར་བར་རང་ག་ཟུག་ས་

ཐུ

སྤྱི་བཞག་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཀའང་ཀ་རོ་ཏི་ལས། ཀའལ་རོ་ཏི་ཞེས་དང་། ཡང་ན་ཀའང་ཀ་རོ་ཏི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཀའང་ཁ་རོ་ཏི་ལས། ཀའལ་རོ་ཏི་ཞེས་དང་། ཡང་ན་ཀའང་ཁ་རོ་ཏི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ཐུ

སྤྱི་བཞག་ལས། ཤི་ར་ས་རོལ་ལས་རྣམ་པཅད་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་དམིགས་བསལ་ཡང་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན། སྤྱི་མར་རྣམ་པཅད་ས་རོལ་ཏུ་ཤི་ར་འའི་མིང་ཅན་པ་ཡིག་དང་

ཀ་བཅུག་ས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ཤི་ར་འའི་རུས་པས་རྣམ་པཅད་ལྟེ་རྩ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བར་བཤད་ཅིང་། ཡང་ན་འདྲི་སྒྲིལ་འགྱུར་བ་ཡང་འདྲི་འའི་དོན་ཡིན་ནོ། །པ་ས་ས་རུ་པ་རྩ་ལྟེ་ཡུ་རྩ་སྟེ། ཞེས་པ་སྤྱི་མར་རྣམ་

ཐུ

པཅད་ལས། ས་རོལ་ཏུ་པ་ས་དག་གྲུང་ན་རྣམ་པཅད་མཆུ་ཅན་སྤྱང་པོ་ཆའི་བུམ་པའི་དཔྱི་བས་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཡང་ན་རང་ག་ཟུག་ས་སྤྱི་བཞག་སྟེ། དཔེར་ན། ཀའང་པ་ཅ་ཏི་

མཐོང་བ་

57

ཀའལ་རོ་

ལས། གཤི་ཅི་ཉི་ཞེས་དང་། ཡང་ན་ཀུ་པ་ཅི་ཉི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཀུ་དང་པ་ལ་ཉི་ལས། གཤི་ལ་ཉི་ཞེས་པ་ལས། ཡང་ན་ཀུ་པ་ལ་ཉི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དུ་པ་ན་ལས། ཤི་ལ་པ་ལ་ཅན་ལ་མཆུ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། པ་རོལ་དུ་ཤི་ལ་ཉི་མིང་ཅན་ལ་ཡིག་དང་ས་བཅེགས་ནས་ཡོད་པ་ལས་ཤི་ལ་ཉི་མིང་ཅན་པས་རྣམ་བཅད་མི་འགྱུར་བར་རང་ག་བྱུགས་སུ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཤི་ཤི་ས་བྱ་སར་དུ་པོ། ཞེས་པ་རྣམ་པར་བཅད་བྱ་སྤྲུལ་ལས། པ་རོལ་དུ་ཤི་ལ་དང་པ་དང་ས་ཡིག་གསུམ་གང་ཡོད་ཀྱང་རྣམ་བཅད་པ་རོལ་གྱི་རང་ག་བྱུགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། ཡང་ན་ཉི་ཤུས་ཡང་ན་མི་འགྱུར་བར་རང་ག་བྱུགས་སུ་བཞག་པར་བྱ་སྤྲུལ། དཔེར་ན། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཤི་ལ་ཡིག་ལ་ཀུ་དང་ཉི་ལས། གཤི་ཉི་ཞེས་པ་ལས། ཡང་ན་ཀུ་ཉི་ཞེས་དང་། པ་ཡིག་ལ་ཀུ་དང་པ་རྩེ་ལས། གཤི་རྩེ་ཞེས་པ་ལས། ཡང་ན་ཀུ་པ་རྩེ་ཞེས་པ་དང་། ས་ཡིག་ལ་ཀུ་སྟུ་ལས། གཤི་སྟུ་ཞེས་པ་ལས། ཡང་ན་ཀུ་སྟུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཡང་སྟོབ་པ་ན་དུ། བཅེགས་ནས་ཡོད་ན་རྣམ་བཅད་པ་རོལ་གྱི་ག་བྱུགས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། ཀུ་ཕྱོབ་ཉི་ཞེས་དང་། ཀུ་ཕྱི་བ་ཉི་ཞེས་དང་། ཀུ་སྟོབ་ཉི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་པ་རོལ་བཅེགས་པ་ལི་དབང་གིས་རྣམ་བཅད་མི་འགྱུར་བར་རང་སྟོབ་བཞག་པར་བྱ་སྤྲུལ་ལོ། །

པྱ་

ལྷ་ལྷ་ལྷ་

།

བྱུ་ །ཡང་དུར་ཕན་ལས། རྣམ་བཅད་བསྐྱར་བ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་མེད་པ་ལ་དང་པོར་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་བྱུང་ཡང་མི་བསྐྱར་བར་གསུངས་པ། དཔེར་ན། ཤ་ཡིག་དང་པ་
 དང་ས་ཡིག་རྣམས་བརྟེན་པ་བྱུང་ན་སྐྱེ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་དེ་རྣམས་ལ་སྡེ་པའི་ཐ་སྐྱད་མེད་པས་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ཐ་སྐྱད་མེད་ཀྱང་། གནས་མཚུངས་པའི་དབང་གིས་ཅ་དང་ཌ་དང་
 ཏ་ུ་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཀྱང་བསྐྱར་བར་མི་བྱུང་། ཞེས་བཀག་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱིར་བཏང་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་ལ་འང་མཁས་པར་བྱུང་། །དེ་ནས་ཨ་ཐུང་དུ་གཉིས་གྱི་བར་
 དུ་རྣམ་བཅད་ལ་རྣམ་འགྱུར་འབྱུང་རྒྱུ་ནི། ཨུམ་གྱུར་ཡོང་རྒྱུ། ཞེས་པ་ཨ་ཡིག་ཐུང་དུ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་རྣམ་བཅད་བྱུང་ན་རྣམ་བཅད་ཨུམ་ུ་བསྐྱར་ཅིང་སྤྱ་མའི་དབྱངས་དང་མཚམས་སྐྱར་ལ་
 ཚིག་མཐར་ཨེ་ཏ་ཨེ་ཏ་ལས་པ་རོལ་གྱི་ཨ་ཡིག་དབྱེར་ཞེས་པས་པ་རོལ་གྱི་ཨ་ཡིག་ཏེ་མཚན་མ་གྱི་བར་ལའད་པ། དཔེར་ན། བ་མེད་ཨ་མོ་སྤྱི་སྤྱི་ཡེ་ཞེས་པ་ལ། བ་མོ་མོ་སྤྱི་སྤྱི་ཡེ་ཞེས་
 པ་སྤྱི་བྱ། ཀེད་ཨ་ཏ་ལས། ཀེ་ཏ་ཞེས་པ་སྤྱི་བྱུང་། །འདི་འང་སྤྱི་སྤྱི་གུན་ལ་ཐུང་དུ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། རིང་པོ་དང་དབྱངས་གཞན་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཨ་སྤྱི་པ་ཏ་སྤྱི་ ཞེས་པ་ཨ་ཡིག་ཐུང་དུ་འི་

ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 59
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་

ཨཱ
ཨཱ
ཨཱ

པུ་དང་ཨི་དེ་ལས། པུ་རི་དེ་ཞེས་དང་། པུ་དང་རི་ཚུ་ལས། པུ་ཉི་ཚུ་ཞེས་དང་། ཀི་དང་ལི་བརྒྱ་ལས། ཀི་དྲི་བརྒྱ་ཞེས་པ་.....ཁོ་ན་ར་ཞེས་པར་གྱུ་ལོ། །ར་ལས་གྲུབ་པའི་རྣམ་
བཅད་ལ་རྣམ་འགྱུར་འབྱུང་ཚུ་ལ་ནི། ར་བྲ་གྲ་.....། ཞེས་དང་པོ་ར་ཉིད་ལས་བསྐྱབས་པའི་རྣམ་བཅད་རའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི། ལྷ་མིའི་པ་རོལ་ཅན་ཡིན་པ་དང་མིན་པ་དང་འང་གི་སྒྲས་སྒྲ་
ལྷན་དང་དབྱངས་པ་རོལ་ཅན་ཡིན་པ་དང་མིན་པ་གང་ལ་འང་རྣམ་བཅད་ར་ཡིག་ཁོ་ན་ར་འགྱུར་བ། དེའང་ར་ལས་རྣམ་བཅད་གྲུབ་ཚུ་ལ་ནི། ཨ་རྒྱ་དང་། ལྷ་དང་། སྤྲ་དང་། སྤྲ་དང་། མ་དྲ་
ཞེས་སོགས་ཀྱི་ར་ཡིག་རྣམ་བཅད་དུ་བསྐྱར་བ་པ་རོལ་དང་བྲད་པས་སྤྲ་ལྷ་ར་གྲུར་པ་ཁོ་ན་ཏེ། དཔེར་ན། རི་མ་པ་ལྷ་ར། ཨ་རྒྱ་དང་ཨི་དེ་ལས། ཨ་རྒྱ་རི་དེ་ཞེས་དང་། སྤྲ་ཏེ་སྤྲ་ལས།
སྤྲ་ཏེ་སྤྲ་ཞེས་དང་། མ་དྲ་དང་ལྷ་སྤྲ་ལས། མ་དྲ་སྤྲ་ཞེས་སོགས་སོ། །དུར་པན་ལས། བྲ་ཅེ་ཏེ་སྤྲ་ཀྱིས་རྣམ་བཅད་དུ་གྲུར་པ་རྒྱ་པ་རོལ་ཅན་དང་། ཡང་ཨ་དྲ་སྤྲ་ཀྱིས་རྣམ་བཅད་དུ་གྲུར་
པ་ལ་པ་རོལ་ཏུ་པ་ཏི་ཡོད་པ་ལ་རྣམ་བཅད་ས་ལ་འང་པ་རོལ་གྱི་དབང་གིས་རྣམ་བཅད་ར་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་བར་བཤད་པའི་དམིགས་བསལ་འབྱུང་བ་དཔེར་ན། ཏེ་བྲ་ཅེ་ཏེ་དང་རྒྱ་པ་རོལ་ལས། ཏེ་བྲ་ཅེ་

知不足齋

ཨེཤ་དང་ཨ་ཏ་ལས་སྐར་ལྟར་མཚམས་སྐར་བས་ཨེཤ་ཏྲ་ཞེས་བ་དང་། སེང་དང་ཨི་དྲི་ལས། ས་ཨི་དྲི་ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་དུར་མན་ལས། རང་གི་དོ་བོ་དང་མ་རོལ་སྒྲིམ་བ་ལས།
ཨ་ཀ་དང་ན་ཉ་འི་ཚིག་སྐད་ལ་མི་དབྱིབས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན། ཨེཤ་དང་ས་ལས། མི་ཟད་བ་དང་སན་རྒྱ་མི་མཐའི་དབྱིངས་ལས་སྐར་མར་ཨ་ཀ་ཞེས་བ་ཤ་དང་སའི་སྒྲིག་གི་དབྱངས་གྲལ་
བའི་བར་དུ་.....རྒྱུན་གྱིན་ནས་སྐར་བའི་མཐར་མི་གྱིན་བའི་བརྗོད་དོན་གྱིས་ནས་ས་རྒྱལ་བཅད་དུ་གྱུབ་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཨེཤ་ཀའ་དང་ཀ་རོ་ཏི་ཞེས་བ་དང་། ས་ཀའ་ཀ་རོ་ཏི་ཞེས་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་མི་
འབྱིད་བའི་སྒྲིམ་རོ། ན་ཉ་འི་ཚིག་སྐད་ནི་ཨེཤ་དང་སའི་.....མིན་བ་དགག་པའི་དོན་ལ། ན་ཉ་གྱིན་བའི་བྱུང་དོན་ན་ཉ་གྱིས་བའི་མཐར་མི་གྱིན་བ་སྒྲིམ་བུའི་བསྐུ་བས་གྱིས་ནས་དབྱངས་ལ་ཡི་གེ་
སྒྲིག་པར་བུའོ། ཞེས་ན་ཡིག་ཨེཤ་དང་སྐར། ནའི་སྒྲིག་གི་དབྱངས་ཨ་ཡིག་སྒྲིན་དུ་བཞག་པ་ལ། དའི་སྒྲིམ་བུ་ལ་ནི་དབྱི་ཞེས་བའི་སྐར་མའི་ན་གྱིས་ནས་དའི་དབྱངས་ཨ་བཞག་སྟེ། ཤ་དང་སའི་
སྒྲིག་པར་བུའོ། ཞེས་ན་ཡིག་ཨེཤ་དང་སྐར། ནའི་སྒྲིག་གི་དབྱངས་ཨ་ཡིག་སྒྲིན་དུ་བཞག་པ་ལ། དའི་སྒྲིམ་བུ་ལ་ནི་དབྱི་ཞེས་བའི་སྐར་མའི་ན་གྱིས་ནས་དའི་དབྱངས་ཨ་བཞག་སྟེ། ཤ་དང་སའི་
མཐར་མི་གྱིན་བའི་རྗེས་འབྲེལ་གྱིས་ནས་རྒྱལ་བཅད་དུ་གྱུབ་པ་ལ་ནི། ཤ་དང་ཨ་སེང་ཞེས་བ་གཉིས་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་གཞུགས་ཏི་ཡོད་པ་ཨེཤ་དང་སའི་རྒྱལ་བཅད་ཀྱི་མ་རོལ་ག་གསལ་བྱེད་མཐོང་ནས་དབྱི་

66

དྲ་ ༡༡། །བར་བཤད་ཀྱང་། བ་ཉའི་ཚིག་སྤྱད་གི་རུས་བས་ལ་བྱིས་པར་སྤར་བཞིན་རྣམ་བཅད་ཨུ་རུ་བསྐྱར་ཏེ་མཚམས་སྤྱར་བས། ཨ་ནེ་ཤོ་གམ་ཏི་ཞེས་དང་། ཨ་ས་གམ་ཏི་
 ཞེས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བ་ཉའི་ཚིག་སྤྱད་མིན་པ་དང་ཨ་ཀའི་རྒྱུན་མེད་ན། ཨེ་ཤ་དང་ས་ལས་རྣམ་བཅད་པ་རོལ་གྱི་གསལ་ལྟེན་མཐོང་བས་དབྱི་ཞིང་། བ་ཉའི་ཚིག་སྤྱད་ཡོད་པ་དང་ཨ་ཀའི་རྒྱུན་
 མེད་ན་མི་འབྱེད་པར་མཚམས་སྤྱོར་ཞེས་དམིགས་བསལ་བསྟན་པ་རོ། །འདི་རྣམས་སྤྱི་འགལ་ལོ་སྟམ་ན་མི་འགལ་ཏེ། སྤྱི་མ་རྣམས་སྤྱིར་བཏང་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་རྣམས་ནི་དེ་དག་
 དམིགས་བསལ་གྱིས་བྱེ་སྟེ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱིའི་དམིགས་བསལ་བསྟན་པ་ནི། བ་བི་སུ་རྩེ་ཡ་ལོ་པེ་མེ་ཞེས་པ་གསལ་ལྟེན་གྱི་སྤྱི་ག་དབྱངས་ཡོད་པ་པ་རོལ་ཡང་དབྱངས་ཡིན་པའི་བར་ནས་
 རྣམ་བཅད་བྱིས་པ་ན་སྤྱར་སྤྱར་དང་པ་རོལ་གྱི་དབྱངས་ལ་མཚམས་སྤྱོར་ཐོབ་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་རང་གར་བཞག་སྟེ། དཔེར་ན། ཀཾ་དང་ཨི་ཏྱ་ལས། ཀ་ཨི་ཏྱ་ཞེས་དང་། དེ་མེད་དང་ཨུ་རུ་ལས།
 དེ་མེད་ཨུ་རུ་ཞེས་དང་། ཨེ་ཤ་དང་ཨ་རུ་ལས། ཨེ་ཤ་ཨ་རུ་ཞེས་དང་། རྩོང་དང་ཨི་དྲི་ལས། རྩོ་ཨི་དྲི་ཞེས་དང་། རྩོང་དང་ཨི་རྩོ་མ་ལས། རྩོ་ཨི་རྩོ་མ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །དུར་སིང་ལས་རྣམ་

ཨ་མེ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

བཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྣམ་པར་བཅད་བྱེད་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་མདོ་སྡེ་མ་དག་ལ་རྣམ་པར་བཅད་བྱེད་སྟེར་བ་ཏང་ལྷོག་པའི་དོན་དུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ར་ཡིག་ལ་རྣམ་འགྱུར་འགྱུར་ཚུ་ལ་ནི།
ར་རེ་ལོ་བོ་སྐར་ཕུ་ཕུ་ལོ་དྲི་རྩེ་། ཞེས་པ་ཆོག་མཐར་ར་ཡིག་སྟོན་མེད་དང་པ་རོལ་ཏུ་འང་ར་ཡིག་དང་ཐད་ན་དེས་དེ་ལ་དབྱི་ཞིང་རང་གི་སྐུ་མའི་དབྱུངས་དེ་རིང་པོར་འགྱུར་བ་དཔེར་ན། ཨ་མྱིར་
དང་ར་ཐེན་ལས། ཨ་མྱིར་ཐེན་ཞེས་དང་། བུ་ནར་དང་རྩ་ཏི་ལས། བུ་ནར་རྩ་ཏི་དང་། ཨ་རྩར་དང་ར་མ་ཏེ་ལས། ཨ་རྩར་མ་ཏེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །མཚམས་སྟེར་གྱི་ཡི་གེ་བཞི་འཛིན་ཆོག་
མཐར་ར་སྟོན་མེད་དང་པ་རོལ་ཏུ་ར་ཡིག་ཐད་ན་དེས་དེ་དབྱི་བ་ལས་རང་གི་སྐུ་མ་རིང་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ། མཚམས་སྟེར་གྱི་ཡི་གེ་བཞི་ལ་ཐུང་དུ་མེད་པའི་སྟེར། དཔེར་ན། ཨ་མྱིར་དང་ར་མ་ཏེ་
ལས། ཨ་མྱིར་མ་ཏེ་ཞེས་དང་། གོ་ར་དང་ར་མ་ཏེ་ལས། གོ་ར་མ་ཏེ་ཞེས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་འོ། །ཆ་ཡིག་ལ་རྣམ་འགྱུར་འགྱུར་ཚུ་ལ་ནི། འེན་མི་སྐར་པ་ར་རྩ་ཀུ་ར་། ཞེས་པ་སྐུ་མ་གསལ་ལ་བྱེད་ཀྱི་
སྟོན་ལ་དབྱུངས་གང་ཡོད་ཀྱང་པ་རོལ་ཏུ་ཆ་ཡིག་ཡོད་ན་སྐུ་མའི་དབྱུངས་ཀྱི་རྣམ་པས་ཆ་ཡིག་དེ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། དེའང་སྐུ་མེད་པ་ལ་དང་པོ་འོ། །ཞེས་པ་འགྱུར་སྟེ། དཔེར་ན།

८

21

敬

下

[illegible]

पञ्चमः

69

गान्धर्व

ཀུན་པག་རྒྱུ་ལྟུང་གི་ཉི་མོ་གསལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་འཇུག་ཚུལ། གྲིང་རྒྱུ་ལྟུང་གི་དབྱེ་ལས་རྣམས་མིང་དང་སྒྲུབ་ཚུལ་སྟེ། ལེའུ་ཉེར་ལྟུང་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ལྟུང་གི་པད་
སྟོང་པ་ཀ་ལྟུང་པའི་བསྟན་པ་ཅོས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་དག་ཁོ་ནའི་གནས་སུ་གཏོགས་པར་བྱའོ། །འདིར་སྒྲུབ་པ། གང་ཞིག་ང་ཞེས་དྲེགས་པའི་ཆང་གིས་མྱོས་པའི་ལུས་ཅན་ཆོག་གས་
རྣམས་ནམ་ཡང་རྒྱལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག། །གང་དག་སྟོ་གྲོས་ཚུ་གཏེར་ཟབ་ཡངས་གཏིང་མཐའ་བྲལ་བ་དེས་པའི་ཤེས་རབ་ན་རྒྱབས་སྟོགས་བརྒྱར་གཤོ། །གང་དེར་དེ་རྣམས་ཆོམ་བྱེད་རིག་གཏེར་
གནས་ལྟུང་པདུད་ཅིའི་རྒྱ་ཁྲུང་ག་རྒྱུའི་རྒྱན་བཟང་བབ་པ་དག། །གང་ཡང་བདག་སྟོའི་གསེར་གྱི་བུ་མ་བཟང་སྟོང་པར་མ་གྱུར་བཅུད་དེས་ཡོངས་སུ་གང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར། །ཐུབ་བསྟན་ཀུན་ནས་
གསལ་པའི་མཁའ་དབྱེངས་སུ། །ལེགས་སྒྲུབ་སྒྲུ་མཁས་ཤེས་ལྡན་ཉི་མ་ཀུན། །དེང་སང་རྒྱལ་རིའི་བྲི་ལ་གཞོལ་གྱུར་ནས། །རིང་ཞིག་ལོན་པར་གྱུར་འདི་ཅིས་མི་ངལ། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་
རྣམ་དག་སྟོ་གྲོས་གྱིས། །ལེགས་སྒྲུབ་པད་སྟོང་ཐོག་མའི་སྟོ་འབྱེད་འདི། །ཆོག་དོན་འབྱུལ་བ་སྤངས་ནས་བསྐྱེདས་པ་དག། །མཁས་འདོད་ཤེས་ལྡན་ཡོངས་གྱི་མགུལ་རྒྱན་མཛོད། །ཀྲེ་མ།

ཕྱི

ཐུགས་ཀྱི་ལྷན་པོ་

༥

༡༡།

གྲོགས་དག་གང་ཞིག་རང་གི་སྒོ་གྲོས་དོར་ཞིང་ཤེས་འདོད་མཁས་སེམས་རྒྱུད་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ནས། བཞུགས་གྱི་རིག་པ་བསྐྱབ་པར་དབྱིད་ལའང་ཡག་སྒྲུབ་ཆོག་པ་ཕྱོགས་
 བརྒྱུ་སྒྲུབ་བྱེད། དེ་རྣམས་སྒྲུབ་རིག་པ་རྒྱུད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་བྱུང་བས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་བརྟུལ་ཞུགས་དག་དང་གྲོགས་རྣམས་དོར་ལ་རིག་པའི་ཆོག་པ་རྣམས་སྒྲུབ་མཁས་
 མཛོད། བཛོད་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་དང་མ་གྱུར་དང་། ཡུང་དུ་སྒྲོན་པར་བབྱིད་དང་མི་སྒྲོན་པ། འག་དང་སྒྲུབ་པའི་བཛོད་ཡུལ་ལམ་གྱུར་པ། དེ་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཚུ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། བསྐྱེད་ཆོག་
 གིས་མཆོན་པའི་སྤང་བུ་ལ། དེས་དོན་རིན་ཆེན་སྤང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་པ། ཆད་མེད་སྤྱོད་སྒྲུབ་ལ་སྤེལ་སྒྲུབ་རྒྱུ་དང་བཅས། དམ་ཆོས་ལྷག་པར་སྒྲོན་པ་འདི་ལས་ཅི། དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་
 བཤད་པའི་དགོ་བ་འདིས། བདག་དང་ལུས་ཅན་སྒྲུབ་དགུ་མང་པོའི་ཆོག་པ། རིག་གནས་འདིས་མཆོན་ཆོས་ཀུན་གྱུར་རྟོགས་ནས། རྣམ་མཁུན་སངས་རྒྱུ་འཕྲོག་པའི་རྒྱུ་གྱུར་ཅིག་ ལེགས་
 པར་གྱུར་པའི་སྤང་གིས་བདེ་སྤྱོད་པ། ཀ་ལུ་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་ཆེན་པོའི་མཆོམས་སྒྲུབ་གྱི་རྒྱས་འགྲེལ་ལུ་ཉིག་གི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འགྲེལ་བཤད་དུ་མ་དང་། སྤང་པར་ས་བཟང་མ་ཉི་ཤུ་ཆེན་གྱི་

ཆོས་འཕྲིན་

71

ཀ་ལུ་པའི་

འགྲེལ་པ་དང་། སྒྲོ་གྲོས་བརྟན་པ་གསུམ་པའི་རྒྱ་གཞུང་ལ་གཞིར་བྱས་ཏེ། ཡུལ་དབྱུང་སྟོང་གི་དགོ་སྟོང་སྐད་གཉིས་སྒྲུབ་ལོ་རྒྱུ་བ་བེད་རྩེ་ར་རྩེ་ལྷོ་ཀྱི་རིས། བོད་ཆེན་པོའི་ས་ཆ་མདོ་ཁམས་གི་
མཆོད་རྟེན་མཐོང་གྲོལ་གི་ཟལ་མོ་སྐད་དུ་སྒྲུབ་བ་སྟེ། འདི་དག་གི་མཐའ་གཅོད་རྒྱས་པ་ནི་འགྲེལ་བཤད་གཞན་ལས་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱའོ།། །།ཨོ་བ་ལོ་ག་སྐྱ་སྟེ་སྐྱ་མཆོད་ལྟོ།།

༡། །ཕྱགས་ཀྱི་ལྷོ་གཙུག་དང་ཡི་གེའི་ཁམས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མདོར་བསྐྱུས་དོན་གསལ་སྤྱོད་ལས་
ཀུན་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །སྤྱི་བྱ་རྩེ་བྱུང་། །གང་སྤྱི་རི་བོང་འཛིན་པའི་ངོས། །མཚན་དཔེའི་འོད་གྱིས་ཀུན་ནས་འབྱུང་། །སྤྱི་གི་མུན་སེལ་འཇམ་
དཔལ་དབྱངས། །བདག་སྤྱིའི་ཀུ་མུང་རྟག་སྤྱིངས་ཤིག། །འདིར་སྤྱི་གས་ཀྱི་སྤྱི་ག་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བཟོད་པ་ལ། །དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ག་ཚུལ་
གཉིས་ལས། །དང་པོ་ལ་དབྱངས་དངོས་དང་། །དེ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ག་ཏུ་ཞུགས་ཚུལ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། །ཨ་ཨ། །ཨི་ཨི། །ཨུ་ཨུ་རྣམས་ཀྱི་
ཨ་ཨི་ཨུ་རྣམས་ཐུང་ཏུ་སྤྱི། །མིག་འཇུག་གཉིས་གི་ཡུན་དུ་བསྐྱུག་པར་བྱའོ། །ཨུ་ཨི་ཨུ་རྣམས་རིང་པོ་སྤྱི། །མིག་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་དུ་སྤྱི་ཅིང་།

༡། ར་རོ་དང་འགོང་བུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་རིང་པོར་བསྐྱུག་གོ། བཀྲིས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་ཏུ་ཞུགས་པ། ཀ་ཀ། ཀི་ཀི།
 ཀུ་ཀུ་རྣམས་གོང་བཞིན། ཀ་ཀི་ཀུ་རྣམས་ཐུང་ཏུ་དང་། ཀུ་ཀི་ཀུ་རྣམས་རིང་པོར་བསྐྱུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གསལ་བྱེད་གཞན་རྣམས་ལའང་
 རིགས་འགོའོ། རི་རྩི། ལི་ལྷི། ཞེས་པ་སྣ་མ་ནི་བསྐྱེམས་པའི་ཚུལ་དུ་རིར་རྩིར་ཞེས་པ་དང་། སྤྱི་མ་སྟོང་པའི་ཚུལ་དུ་ལི་ལ་ལྷི་ལ་ཞེས་པར་བསྐྱུག་
 གོ། རེ་སྒྲིག་ཏུ་ཞུགས་པ། ཀྱི་ཀྱི། གྱི་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལའང་། ཀིར་ཀིར། ཀིལ་ཀིལ་ཞེས་པར་བསྐྱུག་གོ། ཞེ་ཞེ། ཞོ་ཞོ་ལ། ཞེ་དང་ཞོ་གཉིས་

བོད་དང་མཚུངས་ལ། ཉ་ཅ་གཉིས་ཚིག་གྲོགས་སུ་བྱུང་ན་ཡར་སྐྱར་ནས་ན་ཅུ་བཟླ་གསེ། རྩུ་དང་། བིཊ་ལྟ་བུ་ལ། རྩུ་ཇ་དང་། བིན་པ་ཞེས་བཟླ་གསེ། །ཡར་ལ་ཐ་གཤམ་ཏ་
 རྩུ་མས་རང་སོར་གྲོག་ཅིང་། འགཤམ་གཉིས་ཚིག་གྲོགས་སུ་བྱུང་ན་ཡར་སྐྱར་ནས་ས་ལྟར་བཟླ་གསེ། དཔེར་ན། བ་མཐུན་དང་། ཉིཊ་ལྟ་བུ་ལ། བ་མས་དང་ཉིས་ཅ་ཞེས་བཟླ་གསེ། །ག་
 ཡར་སྐྱར་ནས་ག་ལྟར་བཟླ་གསེ། ལྷ་ལྟ་བུ་ལ་ཐ་གཤམ་གཉིས་གྲོག་ཅིང་། ཙ་དང་ཐ་གཤམ་ལྟ་བུ་ལ་གས་ཉིས་གོ་བཅད་ནས། ཙ་གཤམ་དང་ཐ་གཤམ་ཞེས་བཟླ་གསེ། །ཙ་པ་ཏ་རྩུ་མས་ཡར་སྐྱར་
 ཞིང་འདི་ལྟར་བཟླ་གསེ། གཙུང་ ཡུལ། ཡུལ་ལྟ་བུ་ལ། གད་ཚ། ཡུལ་པ། ཡུལ་པ། ཞེས་བཟླ་གསེ། །མད་ལྟ་བུ་ལ་ཏ་མ་ཉིས་གོ་བཅད་དེ། མད་ལྟ་ཞེས་བཟླ་གསེ། །པ་ཡར་སྐྱར་
 བས་བ་ལྟར་བཟླ་གསེ། འགཤམ་ལྟ་བུ་ལ་འབ་ཏ་ཞེས་བཟླ་གསེ། ༥ །གཉིས་པ་བཅེགས་མའི་གྲོག་ཚུལ་ནི། འད་བའི་གསལ་བྱེད་བཅེགས་ན་སྐད་ཀྱི་གདངས་མཐོན་པོས་བཟླ་གསེ།
 རྩུ་ལྟ་བུའི་མ་ཤིན་ཏུ་རིང་བར་ཁ་ཁེངས་མཐོན་པོས་བཟླ་གསེ། །ལྷ་ཏེང་དེ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་སྟེ། མིག་འཛུམ་གསུམ་གྱི་ཡུན་དུ་བཟླ་གསེ། འཕྲོ་ཉི་དང་ཡུལ་གོ་ཉི་ལྟ་བུའོ། །

ཨ་མ་མེད་མི་འདྲ་བ་བརྟེན་པ་ལྟོ་ལྟ་བུ་ལ། ཉ་ཀླ་མ་ལ་བ་ར་ཡ་ཞེས་བ་སྒྲ་ཐོན་ཙམ་དུ་བྲལ་ནས་སྐྱར་པོར་བསྐྱག་གོ། །ཡང་ཆོག་གྲོགས་ཡོད་ན་གོང་མ་
 ཡར་སྐྱར་ནས་འོག་མ་ནམས་དཀྲུག་སྒྲོག་བ་སྟེ། དཔེར་ན། བྱུང་དང་། སྐྱར་ལྟ་བུ་ལ་ད་དང་མ་ཡར་སྐྱར་ནས། བྱུང་ན་དང་། སམ་སྐྱར་ཞེས་བསྐྱག་གོ། །གསལ་བྱེད་བརྟེན་པ་
 བའི་སྟེང་དུ་དབྱངས་དང་ལྷན་གྱི་ཡོད་ན་འོག་མ་ལ་སྐྱར་ཏེ། ཡ་དཔེར་ན། སྦྱིར་དང་། སྦྱོར་ཡ་ལྟ་བུ་ལ། ས་སྦྱིར་དང་། ས་སྦྱོར་ཡ་ཞེས་དང་། ལྷན་གྱི་ཡོད་བ་བརྟེན་པ་བ་གོང་གི་
 ཉ་ཀླ་མ་ལ་བ་ར་ཡ་ནམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལྷན་གྱི་ཡོད་རྒྱུ་ཡོད་ན་འོག་མ་ལ་ལ་སྐྱར་ནས་ཡང་ཞེས་དང་། དུལྟོ་ལྟ་བུ་ལ། དུས་འོ་ཞེས་འོག་མ་ར་སྐྱར་ནས་བསྐྱག་གོ། །ཀ་ལ་ཁ་བརྟགས་བ་ལ་
 བྱེད་ཞེས་སྒྲོག་ཅིང་། ར་ཀླ་ལྟ་བུ་ལ་གསལ་གཉིས་གོ་བཅད་ནས་ར་ག་ཀླ་ཞེས་བསྐྱག་གོ། །ཇ་ལ་ཉ་བརྟགས་བ་ལ་འགྱུར་མ། གཉ་ལ་གང་རུང་དུ་བསྐྱག་གོ། །ཡ་བརྟགས་བ་ལ་ཆེར་འགྱུར་བུ་ལ་
 ཡའི་སྒྲ་ཅུང་ཟད་ལྡན་བ་ར་བསྐྱག་སྟེ། ལྷ་དང་། བི་དུའི། བི་ཁྱ་ལྟ་བུ་ལ། ལྷི་དང་། བི་དེ་དང་། བི་ཆེ་ལྷན་དུ་ལ་ཡའི་སྒྲ་དང་བཅས་བསྐྱགས་ལ། ཡང་སྟོང་དང་། དུ་ལྟ་བུ་ལ་བྲལ་ནས།

རྒྱ་ཆུབ་
 79
 རྒྱ་ཆུབ་

ཨ
ཨ
ཨ

༡། ཡི་ཙུ་ཡ་ཤ་རྒྱུད་གི་ཁམས་ནི། ཡི་ཡི་དང་། ཅ་ཅ་ཇ་རྩྭ་ཉ་དང་། ཡ་ཤ་དགུ་རྒྱུད་གི་ཁམས། ཇི་རུ་ར་ཡ་མེ་ཡི་ཁམས་ནི། ཇི་རྩྭ་དང་། འ་ཐ་འ་རྩྭ་ཐ་
དང་། ར་ཡ་དགུ་ནི་མེ་འོ། ཡུ་ཡུ་འ་ས་རྒྱུད་ཁམས་ནི། ཡུ་ཡུ་དང་། བ་པ་བ་རྩམ་དང་། ས་རྩམ་དགུ་ནི་རྒྱུད་ཁམས་དང་། ཡི་རུ་ཡ་ས་ས་ཡི་ཁམས། ཞེས་པ། ཡི་ཡི་དང་།
ཏ་ས་ད་རྩྭ་ན་དང་། ཡ་དང་ས་བ་རྩམ་ས་བ་དགུ་པོ་ས་ཡི་ཁམས་ཏེ། དེ་རྩམ་ས་འབྱུང་ཆེན་ངོས་བཟུང་ཡིན། འབྱུང་བ་རྒྱུད་བ་སྡེ་ལྟ་ནི། འབྱུང་ས་ཡ་འབྱུང་རྒྱུད་རྩི་རྒྱུ་མེད། ཀ་ཅ་འ་ཏ་པ་
རྩམ་ས་ས། །ཁ་ཅ་ཐ་ས་བ་རྩམ་ས་རྒྱུ། །ག་ཇ་འ་ད་བ་རྩམ་ས་མེ། །རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩམ་ས་རྒྱུད། །ང་ཉ་ཐ་ན་མ་རྩམ་ས་མཁའ། །ཞི་ཞུ་ལྷ་སོགས་ལྷ་ད་ཀོར་དང་། །ཐིག་ལེ་ཆོག་དགུ་ཅན་
རྩམ་ས་དང་། །མཐར་གནས་ཡེ་ཤེས་ཡི་གེ་ཞེས། །ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་ཀུན་གྱི་གྲོགས། །ཅ་ཅ་ཇ་ཞེས་བཟུང་དུག །འབྱུང་ཆེན་དང་མཐུན་ནམ་མཁའ་ཁོལ་ཁམས། །འབྱུང་བ་རྒྱུད་བའི་དུས་སུ་
ནི། །ས་མེ་རྒྱུད་ས་ནམ་མཁའ་རུ། །བཞེད་ཀྱང་བསྐྱུ་བའི་བསྐྱུ་བའི་བཞེད་ལུགས་མང་ནའང་། །རང་ལུགས་པོ་དེ་ཡིག་ཅ་ཅ་ཇ། །ཅ་ཅ་ཇ་ཡ་རིམ་བསྐྱུ་ནིང་། །ཞེས་བཟུང་ཡ་རུ། །བསྐྱུ་ནིང་ཁམས་ནི་དེ་ལྟར་བཅི། །ཁམས་

ཡི་ཙུ་ཡ་ཤ་རྒྱུད་ཁམས་ནི།
81
ཡི་ཙུ་ཡ་ཤ་རྒྱུད་ཁམས་ནི།

ཐུ	<p>༡། །ཀུན་ཀྱང་ནམ་མཁའི་གྲོགས་སུ་གྱུར། །དགྲར་གྱུར་གྲོག་ལུས་ནད་གིས་འདེབས། །དགྲ་གྲོགས་གང་མེད་འབྲས་བུ་མེད། །གྲོགས་སུ་བྱུང་བ་དངོས་གྲུབ་</p>	འགྲུ་མེད་
ཐུ	<p>འབྱུང་། །དབྱངས་ཡིག་གསལ་བྱེད་དགྲར་གྱུར་དང་། །གསལ་བྱེད་དབྱངས་ལ་དགྲ་གྲོགས་འགྱུར། །ལ་ལ་འདི་ལྟར་འདོད་པ་ཡོད། །དབྱངས་ཡིག་དབྱངས་ཡིག་དགྲ་གྲོགས་འགྱུར། །</p>	འགྲུ་མེད་
ཐུ	<p>དེ་བཞིན་གསལ་བྱེད་གྱུར་པ་སྟེ། །དབྱངས་ཡིག་དང་ནི་གསལ་བྱེད་གཉིས། །གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་དགྲར་མི་འགྱུར། །ཕན་ཚུན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟེ། །གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་གྲོགས་</p>	འགྲུ་མེད་
ཐུ	<p>ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་ནད་ཐུད་པ་ལའང་བཤད། །ས་ནད་ཐུད་པ་རྒྱས་ལས་ཤིས། །འགའ་ཞིག་ས་ནད་རེད་བར་བྱེད། །འདི་ལ་རེད་བྱེད་ལས་འགྱུར་བཞིན། །རྒྱ་ནད་ཐུད་པས་ནི་བ་དེ། །</p>	འགྲུ་མེད་
ཐུ	<p>སྟེ། །སྟེ་བཞིན་ལས་སྟོགས་ཤིས། །མེ་ནད་ཐུད་པས་དབང་དུ་བྱེད། །དབང་སྟུང་ལས་རྣམས་ཤིས་པ་ཡིན། །དག་པོའི་ལས་ལའང་ཤིས་ཀྱང་བེད། །རྒྱ་ནད་ཐུད་པས་སྟུང་བར་</p>	འགྲུ་མེད་
ཐུ	<p>བྱེད། །ཕྱིར་སྟོད་ལ་སྟོགས་དག་ལས་བཟང་། །ནམ་མཁའ་ནད་འབྲད་གསོ་བར་བྱེད། །ནད་པ་སྟེ་ཕྱི་གསོ་ལ་ཤིས། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་ནམ་མཁའ་གཉིས། །ནད་འབྲད་ལུས་ཅན་སྟོད་པར་</p>	འགྲུ་མེད་

འགྲུ་མེད་
83
འགྲུ་མེད་

བྱེད། ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་གིས་འཆི་བར་བྱེད། འདི་ལ་མཐུ་བྱེད་དག་བར་ལགད། ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་འབྲུག་བྱེད་དེ། དབྱེ་བའི་ལས་ལ་ཤེས་པ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་ས་ཡིས་ལྷུང་བ་ལས། སྒྲུར་
 རི་ལྷོང་བར་བྱེད་པའོ། ལྷ་དང་རང་ཉིད་ཇི་བཞིན་དུ། སྒྲུ་དཔོན་གཉེན་གྲོགས་འཁོར་གཡོག་སོགས། མིང་གི་ཡི་གེ་དང་པོའི་ཁམས། མཐུན་པའི་ཐབས་གཙོ་མི་མཐུན་ངན། བདག་ས་
 མིང་སྒྲུ་དུགས་རྣམ་པ་གཉིས། བཀའ་འབོད་གྲགས་ཆེ་བཅི་བའོ། མི་མཐུན་མཐུན་མིང་བསྐྱར་ལ་བྱ། བཀའ་ལྷན་ཡང་སྐྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ། རྣམ་པའི་རྣམ་དེ་གང་ཡིན་བརྟག་ དེ་ཡི་གཉེན་
 པོར་འགོ་བ་ཡི། ཡི་གེ་བྲས་ན་ཤེས་པ་སྟེ། རྣམ་པའི་མཁྲིས་མེ་བད་ཀན་ས། བྲག་ཆུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འདུས་པ་འདུས། རྣམ་པ་རང་ལ་ཁོ་རང་གི། གྲོགས་སུ་འགོ་བའི་ཡི་གེ་བྱེད། མཐུ་
 བྱེད་རང་དང་ལྷོ་ཡི་གེ། དང་པོ་དག་མིང་དག་འགོ་བྱ། གོ་ལོག་གྱུར་ན་བསྐྱར་བས་འགྱུ་བ། བསྐྱར་བའི་གསང་སྒྲགས་འདི་བསྒྲས་པས། དག་གྱུར་གྱུར་བྱུང་འགྱུར་གང་བྱུང་འགྱུ་བ། འདུམ་སྒྲག་དུག་ཏུ་བསྒྲས་པ་ན། སྒྲགས་ནི་སྐྱུར་དུ་འགྱུ་བ་འགྱུར་བས། བསྒྲན་པའི་གོང་དུ་འདི་ཉིད་བཟོད། ཡོ་ཏྲ་སྐྱུ་བྱུ་ཞེས། དེ་ནི་ནམ་མཁའ་སྐྱུར་བྱེད་སྒྲགས། ཡོ་ཡི་སྐྱུ་

ཐ

༄༅།

ཐ

ཐ

འབྲུ་རྒྱུ་། འཛི་ལོ་སཐ་བུ་ས། འཛི་རི་སཐ་བུ་མེ། འཛི་བོ་སཐ་བུ་རྒྱ་ཁེ། འཛི་ཨོ་སཐ་བུ་ཁེ། སྒྲགས་ལ་ངར་བཏགས་ལྷ་བྱིན་སྦྱེད། འབྲུ་མི་གཤིས་
 བསྐྱར་བྱན་དུ་བཅད། འདི་ལྷ་འོ་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཡིན། འབྲུངས་ལ་འབྲུང་ཆེན་འབྲུང་རྒྱུང་གི། འབྲུ་གྲོགས་མི་མཐུན་མཐུན་བྱེད་བཅི། འདི་སྦྱིར་མ་ཞོར་ལེགས་པར་བཏགས། འབྲུང་བ་
 ཆེ་རྒྱུང་མཐུན་པར་རབ། འབྲུང་ཆེན་མཐུན་པ་འབྲིང་པོ་ཡིན། འབྲུང་རྒྱུང་མཐུན་པ་ཐ་མ་དང་། མི་མཐུན་པ་ནི་ཐ་ཆད་དོ། གཞན་ཡང་སྒྲ་འབྲུར་སྦྱེད་རྒྱུད་ལས། མི་འབྲུའི་བྱེད་པར་
 འདི་ལྷ་ར་ལའད། གསལ་བྱེད་སུམ་རྩ་སོ་བཞི་ཡི། སྦྱེ་ལྷ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་པོ། ས་རྒྱུ་མེ་རྒྱུང་ནམ་མཁའ་སྦྱེ། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་རྩ་སྦྱར། ཀ་སྦྱེ་ས་ཡིན་ཅེ་སྦྱེ་རྒྱུ། འཇ་སྦྱེ་མེ་ཡིན་ཏ་སྦྱེ་
 རྒྱུང་། འཇ་སྦྱེ་ནམ་མཁའ་འདི་ཡི་གོའོ། འབྲུང་རྒྱུང་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་ནི། འང་སྦྱེའི་དང་པོ་ས་ཡིན་ཞིང་། གཉིས་པ་རྒྱུ་ཡིན་གསུམ་པ་མེ། བཞི་པ་རྒྱུང་ཡིན་ལྷ་པ་མཁའ། མཐར་གནས་ཡི་གོ་
 འབྲུ་བཞི་ནི། འིམ་བཞིན་རྒྱུང་མེ་རྒྱུ་ས་ཡིན། འོ་བ་བཞི་དང་མཐར་ཟད་གཅིག་ འིམ་བཞིན་རྒྱུ་མེ་ས་ནམ་མཁའ། འབྲུངས་ཡིག་ཨ་ཨྱ་ཨོ་ཨུཅེ་མཁའ། ཨི་ཨྱི་ས་ཡིན་ཨེ་ཨེ་མེ། །

འབྲུ་རྒྱུ་

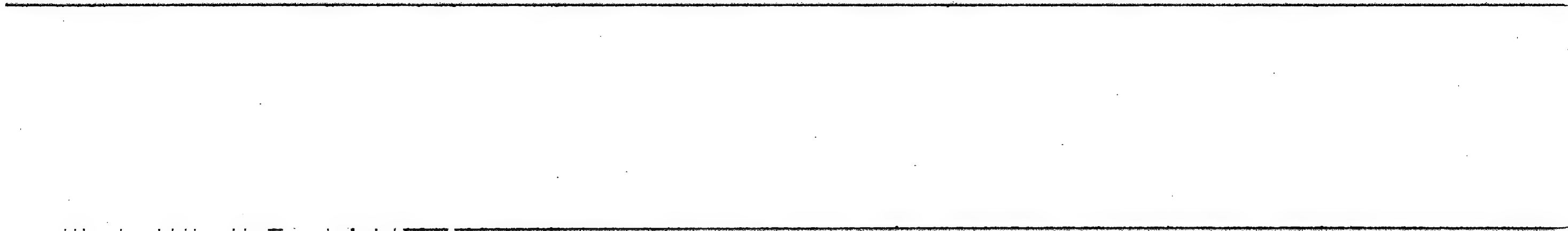
85

འབྲུ་བཞི་

ॐ
 नमो
 भगवते
 वासुदेवाय

ཡུ་ཡུ་རྒྱུ་ལ་ཨོ་ཨོ་རྒྱུང་། །རི་རྒྱུ་མེ་ཡིན་ལི་ལྷི་ས། །དབྱ་གྲོགས་བཅི་རྒྱུ་ལ་གོང་དང་མཚུངས། །སོ་སོ་འི་ལུགས་ལ་དགོས་པ་རེ། །ཡོད་ཐྱིར་བསྟེ་ལྷ་དེ་གས་ངན་སྟོངས། །ཞིབ་པར་
རེ་བྱ་མིག་བལྟ་བ་གཅེས། །ཞིས་གསུངས། །སྒྲགས་ཀྱི་གྲོག་རྒྱུ་ལ་དང་ཁམས་ཀྱི་ཅི་སྒྱུར་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། །འདིར་ནི་དོན་བསྐྱུས་རགས་པ་ཅམ་དུ་རྒྱམ་གྱི་དེས་བཀོད་
པའོ།། །།སང་མདྲ་ལོ།།

[illegible]



ཏྲི		༡༣། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི་ཤུ་ལྔ་པ་སྐད་གཉིས་ཤེན་སྐྱུར་བ་བཞུགས་སོ།།		89
-----	--	--	--	----

[14]

知不足齋

[illegible]

吳

པ

ལྷ

པ

༄༅།

།བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྦྱོང་བ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་ཁྱེད་ཅེས་།
 བོ་རྟེན་སངས་རྒྱ་མཚན་ལྷ་ལོ་གི་ཏེ་ཤུ་རེ་ཡེ་མོ་མོ་གླ་། གོ་ཏུ་བུ་ཏུ་ཀུལ་དེ་རུ་ག་ཡོ། ཡ་གཏུ་བརྒྱ་ཕྱེད་ལྷ་ལོ་ཏུ་གོ་སྦྱིར་ཙུ་རྩ་རྩ་ཁྱ་ཁྱ་ཏེ། ཡ་སྐྱེད་ལྷ་ག་
 རོ་མོ། ཡེ་མོ་ན་མོ་གླ་མོ་མོ། བོ་རྟེན་སངས་རྒྱ་མཚན་ལྷ་ལོ་གི་ཏེ་ཤུ་རེ་ཡེ་མོ་མོ་གླ་། བྱང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོང་བར་
 རྣམ་པར་ཁྱེད་ཅེས་། རྟེན་སངས་རྒྱ་མཚན་གྱི་མཐུས་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རེ་ཡེ་མོ་གླ་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ལ་འདི་རྟེན་ཅེས་སྐྱེས་མོ། རིགས་ཀྱི་
 བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྦྱོང་བ་སྦྱང་བར་འདོད་བ་དེས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ། དེ་རྟེན་ཅེས་སྐྱེས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་ ཤུ་རེ་ཡེ་མོ་གླ་མོ་ཏུ་གོ་ཏུ་ཀུལ་དེ་རུ་ག་ཡོལ་ཡེ་གཏུ་བརྒྱ་ཕྱེད་ལྷ་ལོ་ཏུ་གོ་སྦྱིར་ཙུ་རྩ་རྩ་ཁྱ་ཁྱ་ཏེ། ཏ་སྐྱེད་ལྷ་ག་རོ་མོ་ཏེ། བཅུ་རྟེན་ལ་

ལྷ་པོ་

91

ལྷ་པོ་

[illegible]

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ཡམ་མ་མ་མ་ཀ་ར་མ་རྒྱ། མཐ་དུག་པ་བྱ་བྱ་ཀ་ར་མ་རྒྱ། བོ་མི་པ་མ་པ་ཀ་རྒྱ་རི་མི་ཏེ། བརྒྱ་ཕུ་ར་མི་ཏུ་ཕུ་མ་རྒྱ་ཕུ་ཏྲེ། ཏུ་མུ། ཡོ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་ཕུ་ར་ག་ཏེ་... མེམ་མ་ཡ་རྒྱི་བ་མེད་པ་མ་རྒྱ་ག་པ་
མེད་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་མ་གྱིན་ཏུ་འདས་ནས། སྤངས་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། ཏུ་མ་ག་ཕུ་མ་དུ་རྒྱ་མ་པར་བཞུགས་པའི་མངས་རྒྱུ་མཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱ་རྒྱུ་བྱ་མེད་ན་
པར་རྫོགས་པར་མངས་རྒྱུ་མོ། ཏེ་རྒྱ་བས་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྲེལ་ས། རིག་པ་ ཕུ་ར་མི་ག་ཏེ་བོ་རྩི་ཕུ་ཏུ། ཕུ་རི་ཕུ་ཏུ་བོ་རྩི་སཏུ་མ་ཏུ་སཏུ་ཞི་མོ་ཏི་བརྒྱ་ཕུ་ར་མི་ཏུ་གོ་བྱི་ར་ཤེས་ཀ་ར་ཏེ།
ཡམ་མ་རྒྱ་ག་ཕུ་མ་ཕུ་རྒྱ་ཏེ་ཡོ་ཏེ་མི་ཏེ། བོ་རྩི་སཏུ་མ་ཏུ་སཏུ་ཏེ་ཡོ་ག་ཕུ་རི་ཕུ་རྒྱ་ཀ་ར་མ་ཏུ་ཏེ། ཕུ་རྒྱ་ཕུ་རྒྱ་གོ་ཏུ་ཕུ་ཏེ་ཏེ་ཕུ་ཏེ་ཏེ་ཕུ་ཏེ། ཡམ་ཏུ་ཡོ་དཔེ་ཞི་མོ། བརྒྱ་ཕུ་ར་མི་ཏུ་གོ་བྱི་
རི།... ཆེན་པོའི་སྤྲེལ་ས། རྒྱ་ན་མེད་པའི་སྤྲེལ་ས། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་སྤྲེལ་ས། སྤྲེལ་པ་སྤྲེལ་མཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྤྲེལ་ས། མི་བརྒྱན་པས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བྱེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྲེལ་ས་སྤྲེལ་པ།
འདི་རྒྱ་སྟེ། འདུད་དོ་ག་ཤེས་པ་མ་ག་ཤེས་པ་མ་མ་རྩལ་ཏུ་ག་ཤེས་པ་མ་ཡང་དག་པར་ག་ཤེས་པ་མ་བྱང་རྒྱུ་བྱ་ག་ཞི་རྒྱ་སྤྲེལ་ས། ཕུ་རི་ཏི་བྱ། བྱང་རྒྱུ་བ་མེམ་མ་དཔའ་མེམ་མ་དཔའ་ཆེན་པོ་མ་དེ་རྒྱར་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་ ཅུ་ཀ་རི་མི་ཏེ། ཏུ་མུ་ག་ཏེ།

ち

[illegible]

॥॥॥

95

५५

ལེགས་པར་རྒྱུར་བའི་རྒྱ་དང་འཕྲི་གུང་པ་རྒྱ་དགའི་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་བརྒྱུར་བའོ། །ལས་མཆོག་ལོ། །ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་ཤན་རྒྱུར་འདི་འི་མ་དཔེ་དབུ་མེད་བྱིས་རྒྱེད་ལ་སོང་། མ་གསལ་པ་དང་སྒྲགས་ཡིག་བརྟེན་མ་རྣམས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་
དཀའ་བར་བརྟེན། རྣོང་འབྲུལ་མཆོས་རིགས་ལ་སྒྲུབ་ཞིབ་འཕུག་གནང་བར་རིགས་སོ།

ཨ	ཐཱི	༄༅། །སྒྲོན་ངག་མེ་ལོང་གི་རྒྱུ་གྱི་དཔེར་བཞེད་གཞིན་ལུ་དགའ་བའི་གཏམ་ངག་གི་འདོད་འཇིགས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ།།		97
---	-----	---	--	----

༡། །སྒྲན་དག་མེ་ལོང་གི་རྒྱན་གྱི་དཔེར་བཞེད་གཞིན་ནུ་དགའ་བའི་གཏམ་བུང་བའི་རོལ་ཅེད་དག་གི་འདོད་འཛེ་སྐྱེ་གསུམ་པ་ཞེས་
བྱ་བ་རིག་པའི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། །རབ་མཛེས་ལང་ཚོ་མ་རྒྱེད་གསར་བ་རྒྱ་ཤེལ་ཀྱུ་གངས་རི་དབང་པོའི་མཛེས་པ་འབྲོག་། །རབ་སྒྲན་གསུང་དབྱངས་
འབྱུར་ཐུག་སྒྲོང་གིས་ཀ་ལ་ཕིན་ཏི་བྱ་རབ་དགའི་རྒྱུད་མང་འགོང་། །རབ་གསལ་གཏིང་མཐའ་བྱལ་བའི་ཐུགས་མཆིང་ལྷ་ལམ་གཞིན་ནུ་རྒྱ་གཏིར་ཆེ་ལ་འབྲུ་
ཞིང་ལྷང་། །རབ་མཐུན་ཤེས་བྱ་ཀུན་འདོམ་སྒྲོ་གྲོས་ཐོགས་མེད་དགའ་བ་སྟེར་མཁས་འཇམ་མགོན་དཔའ་བོར་འདུད། །ཤེལ་དཀར་ལྷུག་ཐུན་ཏི་བཞིན་

པ

ལྷ

༥

༡༡། །དབྱངས་ཅན་སྒྱ། །མུ་ཏིག་གཞོན་ལུ་ཡལ་ག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི། །འདབ་སྤྱང་མེ་ཏིག་ལ་འགྲན་ཕྱག་སོར་རྩེར། །བུང་བའི་རྩོས་
གར་རྩེས་འགྲོའི་རོལ་མོ་མཁའ། །དཀར་གསལ་ཀུན་པན་ཞལ་སྒྱིན་རབ་མཛེས་ཤིང་། །སྒྲིན་ལེགས་དབང་སྒྲོན་ཐིག་ལའི་སྒྲུན་བུང་དང་། །ཤེལ་ཕྱང་
ཆོམས་དཀར་གཞོན་ལུ་འཛུམ་ཟེར་གྱིས། །བདག་ཡིད་ཀུ་མུད་རྒྱས་བྱེད་ལྷ་དེར་འདུད། །སྒྲན་དག་དུག་སྒྲིས་རིན་ཆེན་དུ་མའི་སྒྲོར། །མངོན་བརྩོད་
མཛེས་བྱེད་བརྩ་དག་ཆར་ཕྱེད་ཅན། །དོན་རྒྱན་འཕེལ་སྒྱེད་སྤྱད་ལ་བསྟར་བ། །གཞོན་ལུ་མགྱིན་པ་སྒྲིག་པའི་རྒྱན་དུ་སྒྲེལ། །ཐོས་ན་ན་བའི་བརྒྱ་རབ་

དཔེ་བཞི་དྲུག་

99

སྒྲུབ་པ།

༡༡། བདེའི་དབལ་ཡོན་ལ་རོལ་བ། བག་ཡོད་གཞོན་ལུ་དེ་གོ་ཅི་ཞིག་གོ། གསུམ་པ་ཡོན་ཏན། མ་རྒྱུང་ལང་ཚོའི་འཇུམ་དཀར་གཡོ་
མཁས་ཤིང་། རྣམ་དཔྱད་ཞི་དུལ་བྱུར་མིག་སྒྱུ་འཕྱུལ་ཅན། འབྲིལ་ལྷེ་མ་མཛེས་ལྷན་གར་མཁན་གྱི་དགྱི་ཚུལ། གཞོན་ལུ་སྤོང་ཐུག་གཏམས་ཀྱང་སྒྱུན་པ་
ཅི། བཞེས་ཐུག་མཛེས་པ་གང་གི་བག་ཡོད་གོས། རྣམ་གསུམ་དམར་སེར་རྟགས་འཆང་ཞིང་། འོ་ཅག་དཔེན་པའི་རོལ་ཅེད་མཁན། གཞོན་ལུ་དེ་གོ་
གཏོལ་མེད་དོ། ། * གཉིས་པ་དཔེ་རྒྱན་ལས། དང་པོ་ཚེས་དཔེ། དཀར་འཇམ་ལག་པའི་རྒྱུས་གར་གཡོ་བའི་ཚོ། ཤེལ་གྱི་ལྷུག་ཐུན་ལུ་གཞོན་གྱིས་བསྐྱོར་

བཞིན། རབ་དམར་མཚུ་ཡི་ཡང་ཚོ་གསར་བ་ཡང་། འདབ་སྟོང་ཅན་ཉིད་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་འབྱ། གཉིས་པ་དོས་དཔེ། དཀར་གསལ་བཞིན་རས་མཛེས་པ་དེ། རྒྱ་ཤེལ་དབང་པོ་ཉིད་ལ་
 འགོད་། རྒྱལ་བྱེད་མིག་གི་ན་རྒྱུང་ཡང་། བྱུང་བ་བྱུང་ཉིད་ལྷིང་བར་སྒྲམ། གསུམ་པ་ལྷོག་པ། བྱོད་གྱི་ལུས་བཞིན་ལྷོན་ཤིང་འདི་རྣམས་ཀྱང་། བདག་ཡིད་སྤྱོད་པོང་གཡོ་བའི་སྒྲིམ་གར་
 སྤྱད། བྱོད་གྱི་གདོང་འགྲན་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡང་། དཀར་གསལ་མཛེས་པའི་ཡང་ཚོ་བདག་ལ་དོམ། བཞི་བ་མཚན། ཡང་ཚོས་སྤྱོད་པ་བྱོད་གྱི་གདོང་། བྱུང་ལ་ལྷར་རབ་དུ་མཛེས། །
 རྒྱ་སྤྱོད་པའི་ཡང་བྱོད་བཞིན་སྤྱད། རབ་མཛེས་དཀར་དམར་དུ་བས་སྤྱོད། རྒྱ་པ་པེས་པ། གཞོན་རུས་ལྷ་པུས་ཐོགས་ནས་བདག་ཅག་ལ། ལྷར་བར་འདོང་ཞེས་རྣམ་འགྱུར་གཡལ་བ་མོ་དང་། །
 ལྷོན་པ་འདི་ཀོའི་འདབ་མ་རྒྱུང་གཞོན་རུས། བསྐྱོད་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་གཞན་དུ་མཚུངས་པ་ཅི། བྱུག་པ་པེས་པེ། རབ་མཛེས་གཞོན་རུ་བྱོད་གྱི་བཞིན། ལྷ་དབང་གཞོན་རུ་ཅོ་འདི་སྤྱོད། དེ་
 ལྷོན་པ་འདི་ཀོའི་འདབ་མ་རྒྱུང་གཞོན་རུས། བསྐྱོད་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་གཞན་དུ་མཚུངས་པ་ཅི། བྱུག་པ་པེས་པེ། རབ་མཛེས་གཞོན་རུ་བྱོད་གྱི་བཞིན། ལྷ་དབང་གཞོན་རུ་ཅོ་འདི་སྤྱོད། དེ་
 ལྷོན་པ་འདི་ཀོའི་འདབ་མ་རྒྱུང་གཞོན་རུས། བསྐྱོད་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་གཞན་དུ་མཚུངས་པ་ཅི། བྱུག་པ་པེས་པེ། རབ་མཛེས་གཞོན་རུ་བྱོད་གྱི་བཞིན། ལྷ་དབང་གཞོན་རུ་ཅོ་འདི་སྤྱོད། དེ་

གཉིན་ལ་རྗེས་མ་ཐུན་མིན་མོད་ཀྱི། །འཛུམ་ཐོང་སྟོང་ཐུག་བཞད་པ་དེས་ཀྱང་རོ། །བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་མོ། །སྤྱོད་གཏོང་འཛུམ་ཐོང་ཟེར་གྱིས་བདག་གི་ཡིད། །མདའ་ལྷ་ས་
 མྱོས་པ་དེ་ཀོ་རྩུད་ནས་འབྱིན། །འདབ་བརྒྱ་བཞད་པ་བུང་བ་གཞོན་ནུ་སྟོང་། །འདི་ནི་ཁྱུང་པར་སྤྲོ་མོ་ཉིད་དུ་རེས། །དགུ་པར་བཞགས། །གཞོན་ནུ་མཛེས་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ལ། །རྒྱལ་ཞེས་ཟླ་གཞོན་སྟེ་མ་
 མི་དགོས། །འཆི་མེད་གྲོང་ན་བརྒྱ་བྱིན་ཡང་། །ལང་ཆོ་བརྟམ་པ་དེ་ཡོད་ཕྱིར། །བཅུ་བརྒྱུད་ཀྱི། །དཀར་དམར་འོད་མདངས་འབྱུགས་པའི་འདབ་བརྒྱ་པ། །མ་རྟེན་ཟེའུ་འབྱུ་ཐོང་བར་སྟེལ་བ་
 ལ། །བདག་ཡིད་འབྱོག་པའི་འཛུམ་སྟོན་གཡོ་བ་ན། །བདག་གིས་གཞོན་ནུ་དེ་ལ་ཅོ་འདྲི་ཞེས། །བཅུ་གཉིས་པ་མེ་ཆོས་པ། ཐུན་མཚམས་དམར་འོད་འབྱུགས་པའི་དབུས། །རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་པོ་ཤར་བའི་
 ཆོ། །དམར་སེར་གོས་ཀྱིས་རབ་བསྐྱབས་པའི། །གཞོན་ནུ་འོ་གཏོང་ཞེས་ཆོངས་བདག་གཡོངས། །བཅུ་གཉིས་པ་མེ་ཆོས་པ། དབང་པོ་ཆོས་བྱེད་བསད་པའི་རོ་བརྒྱའདི། །ལུས་ཅེན་དབང་པོའི་བདུད་ཅི་
 དེ་ཀོ་དང་། །གཞོན་ནུ་མཛེས་པའི་རོ་འཛིན་ཐུངས་པ་དག །གང་ལས་བུང་སྐྱམ་བདག་ཡིད་སོམ་ཉི་ཟ། །བཅུ་གསུམ་པ་རྟོགས་པ། །ཀུ་ལུང་བརྟན་པ་སྟེངས་བྱེད་ཅིང་། །ཉི་མའི་ཟེར་གྱིས་མི་སྟོབ་པ། །

ཐ	། ༡༥། གཞོན་ལྷ་བྱོད་གདོང་འཛུམ་སྤོང་གསར་པ་འདི། ལན་ཚུན་འགལ་བ་བཞིན་དུ་བདག་སེམས་མོ། ཉི་ཤུ་པ་དགག་པ། དུག་ཅན་ནང་གི་སྤྲོ་ཆགས་དག ལ་	དཔེ་བཞིན་
ཐ	ཐུངས་ཚོགས་ཀྱི་གཞུགས་ནག་ནོག་ ཤར་བ་ཅན་གྱི་བྱོད་གདོང་ལ། འགྲན་བཞུགས་པ་ནམ་ཡང་མེད། ཉི་གཞི་པ་མཛེས་པ། རྒྱ་ཤེལ་དངོས་ལས་གྲུབ་པ་ཀུན་པན་མ། འི་དུགས་གཞུགས་ཀྱི་	105
ཐ	ལང་ཚོ་འཛིན་བྱེད་ཀྱང་། བྱོད་གདོང་འོད་དཀར་དང་མཚུངས་འི་དུགས་མིག་ ལམ་ཚུན་མས་སྤྲུམ་པ་འདི་གོ་ལྷག་པར་མཛེས། ཉི་གཞི་པ་དེ་ཉིད་བཞིན་པ། མཚར་སྤྲུག་ལང་ཚོ་གསར་པ་དང་། འ	
ཐ	སྤྲོས་གར་བདག་ལ་གཡལ་བ་མོ་དག འབྲུར་ཐུའི་ན་ཚུང་གར་མ་པན་དང་། ལུ་ཉིག་དཀར་པོའི་འབྲི་ཤིང་མིན། ཉི་གཞི་པ་ཐུན་མོང་མིན་པ། སྒྲིང་སྒྲུབས་སྤྲོ་ཞིང་སྤྲུམ་ལེགས་སྤྲེམ་པ། ཤེལ་	
ཐ	དཀར་གཞོན་ལྷ་འབྲི་ཤིང་འབྲུགས་པ་དང་། ལྷ་འབྲི་སྤྲུལ་མ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མེད་ཕྱིར། བྱོད་ཉིད་སྒྲིང་སྒྲུབས་བྱོད་ཀྱིས་སྒྲིང་པར་འགོག་ ཉི་གཞི་པ་ཐུང་མིན། གཞོན་ལྷ་འཛིན་ལང་ཚོ་རབ་དཀར་	
ཐ	བ། སྤྲོ་བ་འབྲུམ་སྤྲུག་ལེགས་བཞུགས་པའི། འབྲུགས་བྱུགས་པ་དག་གི་སྤོང་། འབྲུ་ཐུའི་མདངས་ཀྱིས་སྤྲུམ་པ་བཞིན། ཉི་གཞི་པ་སྤོང་མིན། ཅུ་ཚུན་ཤིང་ལས་མི་གཅང་དྲི་མ་དང་། ལཱ་མའི་	

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་

གསེར་ལས་བྱུང་བའི་མདོ་གཟི་བཞིན། །གཞིན་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་པ། །སྒྲིབ་པའི་སེམས་དང་མི་སྒྲིབ་གཏམ་འབྱུང་ངམ། །ཉིར་ལྷ་ལ་མང་བ། །གཞིན་ལྷ་ཁྱེད་གདོང་རབ་དཀར་བ། །རི་བོང་
འཛིན་དང་གངས་རིའི་རོགས། །ངང་མོ་ཀླུ་འོ་མའི་མཚོ། །ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་དཔལ་འབྱོག་གོ། །ཉིར་བདུན་པ་རྣམས་འཁྱུར། །སྒྲིབ་གདོང་སྒྲིབ་ལེགས་བྱང་ཞིང་འབྱོག་སེམས་པ་ཡང་། །ཤིང་ཁྱེད་ལའི་བྱ་
བས་བྲིས་པ་ལྟར། །རབ་དམར་མཚུ་ཡི་ཟེའུ་འབྱུགས་རབ་ཡང་། །བྱ་རུའི་བྱ་བས་ལན་སྟོང་སྒྲིབ་སེམས་པར་འགོང་། །ཉིར་བརྒྱུད་པ་ཟེང་བ། །བདེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱིས་ནི་མིག་སྟོང་དང་། །དེས་ཀྱང་སྒྲིབ་ཅེན་
མཛེས་པ་ལྟར། །གཞིན་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་རིལ་ཅེད་ཀྱིས། །ངོ་ཅག་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་སེམས། །ཉིར་དགུ་པ་ངག་དོན་དང་པོ་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲིབ་གཅིག་ལས་མེད་པ། །དམར་སེར་བསྐྱབས་པའི་སྟོང་དུ་གཞིན་ལྷ་ཁྱེད་
གདོང་། །མཐོང་བྱེད་མིག་གི་ལང་ཚོ་རོམ་པ་དེ། །ཐུན་མཚམས་སྒྲིབ་གཞིན་སྟོང་གི་འོད་དཀར་ཅན། །རི་དྲགས་མཚན་མའི་ལང་ཚོ་གཡོ་བ་སྟངས། །སྒྲིབ་ཅེད་པ་ངག་དོན་མཚུངས་གསལ་དུ་མ་ཡོད་པ།
གཞིན་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་བཞིན་དཀྱིལ་སྒྲིབ་པ་ལྟར། །བསེལ་ཟེར་རྒྱུ་འགྲོ་འཛུམ་ཟེང་གི། །ཀྱུ་ལྷ་ལྟར་བདག་གི་ཡིད། །འདབ་སྟོང་རྒྱས་འབྱུག་དགའ་བདེ་འཕེལ། །སྒྲིབ་གཅིག་པ་རྒྱལ་བོ་དེས་པོ། །ཁོར་ལྷ་ལྷ་མ་འདི་

དུ ལྷོ། །གཞོན་རུ་ཡོད་དགའི་དབུས། །གཉིས་སྒྲེས་མཛེས་པར་འགྲན་རུས་ཡོད་སེམས་སམ། །རྒྱ་སྐར་བགྲང་ཡས་ཚར་དུ་དངར་བའི་དབུས། །ཀྱན་པན་ཉིད་ལ་འགྲན་པར་
 རུས་ཡོད་དམ། །སོགཉིས་པ་མཚུངས་སྒྲོར། བདེ་སོགས་ལྷ་དབང་དུང་ན་མཛེས། །གཞོན་རུ་བདག་གི་མདུན་ན་སྟེ། །དེ་ཡི་དབང་པོའི་དགའ་བདེ་དང་། །གཉིས་སྒྲེས་དེས་ཀྱང་བདག་ཡིད་ཆེ་མ། །སོ
 གསུམ་པ་རྒྱ་དཔེ་རྣམས་སོ། །ལྷག་པར་གཅེས་པའི་གཞོན་རུ་མཛེས་ན་དེ། །བདག་ལ་མཛེས་བས་མ་དང་སྒྲོང་ཕྱིར་པ། །མི་འབྲལ་སྒྲིང་དང་རབ་གཅེས་མཐོང་བའི་མིག་ །དུལ་སེལ་བྱེད་སྒྲན་པ་ཉིད་དང་
 མཚུངས། ༥ །གསུམ་པ་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལས། དང་པོ་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི། །གཉིས་སྒྲེས་བྱོད་གདོང་བློ་བ་སྟེ། །རི་དྲགས་གཟུགས་མཛེས་ལང་ཆོ་བཞད། །འཇུམ་བྱེད་འོད་དཀར་འཕྲོ་མ་པས་པ། །
 བདག་ཡིད་ཀྱང་དགའ་བར་བྱེད། །གཉིས་པ་མ་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན། །གཞོན་རུའི་གདོང་གི་གངས་རིའི་དབང་པོ་ལས། །བཞད་པའི་འཇུམ་བྱེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་མང་དེ། །བབ་ཆོ་བདག་སྒྲོའི་རྒྱ་སྒྲེས་
 །གསར་པའི་གཟུགས། །ལང་ཆོའི་རྣམ་འགྱུར་ཕྱོགས་བརྒྱར་གཡོ་བར་བྱེད། །གསུམ་པ་བསྐྱུས་ཤིང་མ་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན། །མུ་ཏིག་འབྲི་ཤིང་བྱོད་ཡན་ལག་ །མཛེས་བྱེད་རྣམ་འགྱུར་རྒྱ་དང་བསྒྲོང་པ། །

དཔེ་བཅོམ་

107

སྒྲན་པ།

ཀུན་ནས་གཡོ་ཞིང་བདེ་བའི་བདེ། བྱེད་སྒྲུབ་བསྐྱར་ཡང་བདག་ལ་མཆོན། །བཞི་པ་མཐའ་དག་ བྱིད་གདོང་བདེ་ཆེ་ལ་རྒྱས་པའི་ནོར་ལྷན་མར། །མཐོང་བྱེད་ལྷན་པ་སྤྱོད་པའི་འཛེ་སྤྱོད་མ། །
 བདག་ཡིད་བྱེད་བའི་འཕུར་སྤྱོད་ལོ་ལྟེད་གྱིས། །ཆོས་བྱེད་སྤྱོད་ཅི་འོ་ལྷན་ཅི་ཡང་ཐོབ། །ཐུགས་ཆུང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་པའི་འཛེ་མ་འོད་དང་། །མིག་དག་དབང་སྤྱོད་ཐིག་ལའི་མཛེས་སྤྱོད་
 ཅན། །སྤྱོད་སྤྱོད་གར་གྱི་ལོ་མཐའ་གཟུགས་ཅན་དེས། །བདག་ཡིད་སྤྱོད་པས་བསྐྱར་གྲང་ཆོས་མ་གྱུར། །ཐུགས་ཆུང་ཅན། དང་ཞིང་འབྱོག་ལྷན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅན། །བྱིད་ལུས་དཔག་
 བསམ་སྤྱོད་ལོ་ལྟེད་བདག་ །འཕུར་མཐོང་མིག་དང་དཀར་གསལ་སོ་ཡི་སྤྱོད། །དམར་སྤྱོད་མཆོད་སྤྱོད་མིག་ལའི་གསལ་གྱིས་མཛེས། །བདག་ལོ་ལྟེད་ལའི་གསལ་གྱིས་མཛེས། །བདག་ལོ་ལྟེད་ལའི་གསལ་གྱིས་མཛེས།
 བའི་བཞིན། །དཀར་འཆོར་སོ་ཡི་སྤྱོད་བསྐྱར་ལའི་གསལ་གྱིས། །བྱེད་མིག་སྤྱོད་ལའི་གསལ་གྱིས། །བྱེད་མིག་སྤྱོད་ལའི་གསལ་གྱིས། །བྱེད་མིག་སྤྱོད་ལའི་གསལ་གྱིས།
 འཛེ་ཞིང་དབང་པའི་ཅིར། །བཞིན་རས་འདབ་བསྐྱར་གཡོ་བའི་ལང་ཆོ་དང་། །སྤྱོད་མེ་དོག་དཀར་པོས་ཉེར་མཛེས་པར། །མིག་ནི་མ་གྱུ་གཞིན་ལུས་བྱེད་པར་བརྟུང་། །དུག་ལྷན་མིན། །བཞིན་རས་

བྱ་། རྒྱལ་པོ་ལ་དབང་པོ་འཛིན་པ་ལྟར་མཛད་པ་། དཔལ་ལྷན་པོ་ལ་མཛད་པ་ལྟར་མཛད་པ་། རྒྱལ་པོ་ལ་མཛད་པ་ལྟར་མཛད་པ་། རྒྱལ་པོ་ལ་མཛད་པ་ལྟར་མཛད་པ་།
 བདག་ཉིད་ཀྱི་ནུས་པ་ལྟར་། བུ་པོ་མཉམ་པ་། རབ་དཀར་ལོ་ཡི་ཕྱོད་བས་མཛོལ་། རྣམ་པར་དམར་བའི་མཆོ་སྒྲོལ་ཅན་། འབྲེས་པ་ལག་པའི་འབྲི་ཤིང་བུང་། རྒྱ་བུའི་འགྲོལ་གྱི་གར་མཁའ་
 མ། བུ་པོ་མཉམ་པ་ལྟར་། བུ་པོ་མཉམ་པ་ལྟར་། བུ་པོ་མཉམ་པ་ལྟར་། བུ་པོ་མཉམ་པ་ལྟར་། བུ་པོ་མཉམ་པ་ལྟར་། བུ་པོ་མཉམ་པ་ལྟར་། བུ་པོ་མཉམ་པ་ལྟར་། བུ་པོ་མཉམ་པ་ལྟར་།
 འཛོལ་བར་བྱས། བུ་པོ་མཉམ་པ་ལྟར་། བུ་པོ་མཉམ་པ་ལྟར་། བུ་པོ་མཉམ་པ་ལྟར་། བུ་པོ་མཉམ་པ་ལྟར་། བུ་པོ་མཉམ་པ་ལྟར་། བུ་པོ་མཉམ་པ་ལྟར་། བུ་པོ་མཉམ་པ་ལྟར་། བུ་པོ་མཉམ་པ་ལྟར་།
 ཡིད་འཆུམས་པའི་ཆ་གདུང་བཟང་དེ་བཅོམ། བུ་པོ་མཉམ་པ་ལྟར་། བུ་པོ་མཉམ་པ་ལྟར་། བུ་པོ་མཉམ་པ་ལྟར་། བུ་པོ་མཉམ་པ་ལྟར་། བུ་པོ་མཉམ་པ་ལྟར་། བུ་པོ་མཉམ་པ་ལྟར་། བུ་པོ་མཉམ་པ་ལྟར་། བུ་པོ་མཉམ་པ་ལྟར་།
 བྱ་གཞིན་ཅུ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲུབས་པ་ལྟར་། བུ་པོ་མཉམ་པ་ལྟར་། བུ་པོ་མཉམ་པ་ལྟར་། བུ་པོ་མཉམ་པ་ལྟར་། བུ་པོ་མཉམ་པ་ལྟར་། བུ་པོ་མཉམ་པ་ལྟར་། བུ་པོ་མཉམ་པ་ལྟར་། བུ་པོ་མཉམ་པ་ལྟར་།

བུ་པོ་མཉམ་པ་ལྟར་། 109 བུ་པོ་མཉམ་པ་ལྟར་།

བྱེད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། གུན་གྱི་ཡིད་སྤྱོད་གསར་པ་དང་ནས་བརྟམས། བཅོམ་པ་དཔེ་གཟུགས། འཛིན་སྒྲིག་རྒྱུ་ཡིད་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྤྱོད་ཐུག་དང་། མིན་ལེགས་མིག་གི་འཛུམ་སྤྱོད་རབ་གཡོ་
 པའི། ཁའོན་རུ་མ་བྱའི་སྒྲིལ་གར་བདག་པོ་དེས། ལྷ་ཡི་གར་མཁན་མང་པོའི་དཔལ་ཡོན་སྤྱོད་གས། བཅུ་དྲུག་པ་སྤྱོད་པ་ཅན་གཟུགས། མཛེས་པའི་རོ་འཛིན་སྤྱོད་ཅིས་བདག་ཆོམས་ཤིང་། བད་དཀར་
 བཅུད་གྱིས་རྒྱ་དྲུག་གའོན་རུ་ཆོ། བྱེད་གྱི་རོ་འཛིན་ཉེར་འཆོས་རབ་དཔེ་ན་ཞིང་། སྤྱོད་ཅིའི་རོ་ཉིད་སྤྱོད་པོའི་ཆོགས་གྱིས་འཛེམས། བཅུ་བདུན་པ་འགོག་པ། བྱེད་གའོད་ཅན་དཔལ་སྤྱོད་ལས། །
 འཛུམ་འོད་ག་བྱར་གསར་པའི་ཐིགས་སྤྱོད་གིས། བདག་ཡིད་ཆ་བའི་གདུང་བ་གུན་འབར་ན། མན་ཤེལ་སྤྱོད་གཟིག་ག་བྱར་ཅི་སྤྱོད་ཡིན། བཅོམ་བྱེད་པ་མཉམ་འཛིན། བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱ་དྲུག་འཕྱང་དབང་
 པོའི་རོ་ཅེད་དང་། དག་འསྤྱོད་གསར་པའི་འཛུམ་སྤྱོད་ཅི་བའོན་གྱིས། བདག་ཡིད་སྤྱོད་པའི་མྱ་ངན་ཁང་བྱར་ཉལ། བའི་ནས་ཉོན་མོངས་ཉེས་པའི་སྤྱོད་དུ་ཤེས། བཅུ་དྲུག་པ་གཟུགས་ཅན་གྱི་
 གཟུགས་ཅན། བྱེད་གའོད་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་དག་འཆལ་དུ། མིག་གི་བྱང་བ་ལྷ་ཡི་གར་མཁན་དེས། བྱར་མིག་འཕྱར་སྤྱོད་གར་གྱི་རོ་ཅེད་གྱིས། བདག་སྤྱོད་བྱེད་དག་འཁའི་དག་འ་

བྱ ལྟོན་བཀྲིས། ཉི་ཤུ་བ་བསྟོན་དོར་གཞུགས་ཅན་རྣམས་སོ། རབ་མཛེས་འདི་གོ་བྱོད་མིན་ལྟ་འདི་གཉིས་སྟེས། །མཐིང་འབྲོག་སྟོན་མ་མིན་མོད་དབང་སྟོན་གཞུ། །དཀར་འཆོར་སོ་
 བྱ བྱོད་མ་ཡིན་གངས་རིའི་བྱོད་། །སྟོན་ཆོག་བྱོད་དག་མིན་མོད་ལྟ་འདི་རོལ་མོ། ༥ །བཞི་བ་གསལ་བྱེད་ལས། དང་པོ་རིགས་བཅོད་བསྟོན་མའི་གསལ་བྱེད། གཉིས་སྟེས་མཛེས་པ་གཞོན་རུ་དག། །འཇུག་བྱོད་དུ་མའི་
 ཆོགས་སྟེལ་ཞིང་། །དགའ་བདེའི་རོལ་བ་ཀུན་མངའ་བ། །ཡིད་འོང་ལང་ཆོ་མཛེས་པ་ཡང་། །གཉིས་པ་བྱུ་བ་བཅོད་བསྟོན་མའི་གསལ་བྱེད། །རྟག་པར་འཇུག་གོ་བདག་ཡིད་མཆོར། །གཉིས་སྟེས་ངང་མོ་
 གཞོན་རུ་མ། །མགྲིན་པའི་རྩ་རྩ་སྟོན་སྟོག་ཅིང་། །དགའ་སྟོའི་སྟོས་གར་སྦྱར་བཞིན་དུ། །གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་བཅོད་བསྟོན་མའི་གསལ་བྱེད། །མདོན་པར་ཆོམ་མོ་གཞོན་རུ་གོ། །ལེགས་པར་འབྲོགས་པའི་
 འབྲིལ་སྦྱར་དང་། །སྟོན་བདེའི་རང་བཞིན་རོལ་ཅེད་ཀྱིས། །ཡིད་སྤུབ་རྣམ་འགྱུར་གཡོ་བས་ཀྱང་། །བཞི་བ་རྩལ་བཅོད་བསྟོན་མའི་གསལ་བྱེད། །ལེགས་པར་མཛེས་སོ་ཡིད་ཀྱི་བྲོགས། །གཞོན་རུ་བྱོད་
 རྟེན་གྱར་གྱུ་དང་། །པར་རྒྱ་གའི་མདངས་ལྟན་པའི། །བཀའ་རྟགས་རྣམ་གསུམ་དག་གིས་བརྒྱན། །ལྟ་བུ་རིགས་པར། །བདག་ཡིད་མཛེས་བའི་བྲོགས་པོ་དག། །འཇུག་བྱོད་གཡོ་བའི་གཉིས་སྟེས་

བྱོད་པོ་དང་།
 ལྟོན་པོ་དང་།
 ལྟོན་པོ་དང་།

དབང་། རྒྱུ་ཆེ་མ་རྒྱུ་ལས་པ་དང་། མཚུ་ཡི་ཆེད་འཛིན་ཡང་བསྐྱུར། རྒྱུ་པ་བྱུ་པ་མཛེས་ལྷན་བྱོད་གཏོང་འཇུག་འོད་གྱིས། བདག་ཉིད་མྱོས་པའི་དཔལ་དུ་བྱས། དཔལ་གྱིས་གཏམས་
 པའི་ཆུ་གཏོར་གྱིས། འང་མོའི་འདུས་པ་འདི་གོ་རྣམས། བདུན་པ་རིགས་མཐར། ལང་ཆོས་མྱོས་པའི་བཞིན་རས་ཅན། དཀར་འཆོར་བྱེད་བ་དང་པའི་སོ། དམར་ཞིང་སྐྱུ་པའི་མཚུ་སྐྱོས་
 འཆང་། བདག་ཉིད་དགའ་བའི་གཉིས་སྐྱེས་ཉིད། བརྒྱུ་པ་བྱུ་པ་མཐར། ཆ་བེར་ཅན་གྱིས་རབ་བསྐྱུངས་པའི། བརྒྱུ་ཡིས་ནི་བྱུང་བ་དང་། གཞོན་ལུང་འཇུག་བྱེད་འཛིན་གྱིས། བདག་སྐྱིང་
 དགའ་བའི་དཔལ་མོར་བྱས། དཔལ་བྱེད་བ་དབང་སྐྱོན་མདངས་ཀྱི་བྱུར་མིག་དང་། དེས་ཀྱང་སྐྱོན་ལེགས་དེས་བཞིན་རས། དེ་ཡིས་འཛིན་གྱིས་རོལ་པའི་ལུས། དེ་ཡི་གར་གྱིས་བདག་ཡིད་
 སྐྱོ། བརྒྱུ་པ་འགལ་དོན། གཉིས་སྐྱེས་བྱོད་གཏོང་འཇུག་བྱེད་གི། དཔལ་མོ་གསར་པའི་སྐྱུ་མ་མཁམ། མཐོང་ཆོ་བལ་བའི་གདུང་བ་དག བྱོན་ས་ནས་དགའ་བདེའི་མྱོས་བྱེད་སྐྱིན། བརྒྱུ་གཉིས་པ་
 དོན་གཉིས་པ། མཛོན་འདོད་གསར་པའི་ལོ་རྒྱུན་ཞིང་། མྱོས་པའི་ཆ་གདུང་སེལ་བ་དང་། ཡིད་སྐྱུ་བ་དགའ་བའི་དཔལ་ཡོན་རྣམས། མཚུ་སྐྱོས་གསར་པའི་རེག་བྱ་སྐྱིན། བརྒྱུ་གཉིས་པ་སྐྱུར་བའི་

གསལ་བྱེད་ནམས་སྟེ། རབ་དཀར་གསལ་ཞིང་འཆོར་བ་དང་། གཡོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་འབྱམ་སྟོན་པ། ཁུ་འཛིན་མཁའ་དང་ཚ་གདུང་སྟོབ། གཉིས་སྟེས་འདིར་གནས་
 བདག་ཡིད་ཆེ་མ། * ཁྱེད་པ་ལྟོས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ལས། དང་པོ་དོན་ལྟོས་བཞི། གཉིས་སྟེས་ཁྱོད་མཐོང་མིག་ལ་བདུད་ཅི་རྒྱས། འདུང་མཆོག་གིས་རྣམ་པའི་བཅུད་ལོན་སྟེ། རི་འཛིན་གཞི་བས་པས་
 མེས་སྟེ་གུན་དགའ་བཏུས། འབྱུང་སྟོར་རྩལ་པས་དགའ་བདེའི་དཔལ་ཡོན་འཕེལ། གཉིས་པ་ཆོག་ལྟོས། འོད་དཀར་སྟོང་ཐུག་བཞད་པའི་མྱིང་ཁང་དུ། རི་དྲགས་གཟུགས་ཀྱི་ལང་ཆོའི་སྟོས་
 གར་སྟུར། གཉིས་སྟེས་ཁྱོད་གདོང་མཛོས་པའི་མྱིང་ཁང་དུ། མིག་གི་ན་རྒྱུད་འབྱུལ་མཐོང་སྟོས་གར་སྟུར། གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་ལྟོས་པ། ཁྱོད་གདོང་འཛུམ་འོད་གསལ་པའི་རྩལ་ཅེད་ཀྱིས། འ
 བདག་གི་མཐོང་བྱེད་ཆེ་མ་པའི་མདོན་འདོད་ཐོབ། འབྲིལ་ལྷན་ལུས་ཀྱི་རེག་བྱའི་རྩལ་ཅེད་ཀྱིས། བདག་ཉིད་དགའ་བདེས་ཆེ་མ་པའི་མདོན་འདོད་ཐོབ། * ཁྱེད་པ་ལྟོས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ལས། དང་པོ་བྱུང་བ་འཕོག་
 པའི། གཞོན་ནུའི་ཅེ་དགས་ཉན་ཐོས་ཀྱི། འདུང་ཐུབ་བསྟོགས་པ་འདི་གོ་ཅི། འོན་ཀྱང་མེ་ཉོག་དག་གི་མདས། སྟོང་ལ་མ་བསྟུན་ས་སྟེང་སུ། གཉིས་པ་མདོན་གྱུར་འཕོག་པ། གཉིས་སྟེས་ཁྱོད་ལུས་

རྩལ་ཅེད་
 113
 རྩལ་ཅེད་

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་ཡིད་རབ་སྒྲོགས་པ་ཡི།

ཐུན་མཚམས་གྱི། སྦྱོན་གཞོན་བགོ་བས་ཅི་ཞིག་བགྱི། ཀླུ་གྱི་ཡིད་རབ་སྒྲོགས་པ་ཡི། འཇུ་མ་འོད་བདེ་བས་བདག་ཡིད་ཅེན། གསུམ་པ་འབྱུང་འབྱུར་འགོག་པ། གཞོན་ལུ་བདག་ཅག་ཡང་ཆོ་རི། བརྟམ་ཆེ་བྱིད་ཡིད་གཙུགས་གྱུར་གྱང་། མགོ་སྦྱེས་འཕར་གྱི་ཐིག་ལེའི་མདངས། འགོང་ཆེ་བདག་ལ་མཛའ་མི་འགྱུར། བཞི་བཆོས་འགོག་པ། བྱིད་གདོང་འཇུ་མ་སྦྱེས་བདུད་ཅི་འདི། དག་འཇུད་མིག་ནི་བརྟུང་ལེན་ཐུན། དེ་ཉིད་མཐོང་བས་བདག་གི་སྦྱིང་། འདོད་པའི་དུག་གིས་བྱུང་བར་བྱིན། རྩ་བཆོས་ཅན་འགོག་པ། ལྷ་ཡི་གཉིས་སྦྱེས་བྱིད་ཀྱི་ལུས། མཛེས་སྟོན་སྒྲུ་ལྷ་ཡིས་འབྱེད། ཐུན་མཚམས་གཞོན་ལུའི་ལྷིང་ཁང་དུ། འཇུ་མ་མདངས་གཡོ་ལས་གཞན་མ་མཐོང་། དུག་བརྟུང་འགོག་པ། ལུས་སྦྱེད་དུ་སྦྱུག་པ་བྱིད། དག་འབདེའི་ཅེ་དག་འབརྟུ་སྦྱོན་ཡང་། ཆགས་བྱལ་ལྷ་རིག་སྦྱོར་བརྟུན་བདག་བསྐྱེད་ཅེ་ཡང་གཡོ་མི་མངའ། བདུན་བའབྱས་བུ་འགོག་པ། གཉིས་སྦྱེས་བྱིད་ཀྱི་འཛེ་སྦྱེས་དང་། ཡིད་སྦྱུབ་ཅེ་དག་འི་རྣམ་འགྱུར་དང་། ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་གྱུང་བདག་གི་ཡིད། ཆགས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་གོས་མ་གྱུར། བརྟུང་བ་ཐོས་གནང་འགོག་པ། གཞོན་ལུ་བྱིད་ཅག་ལུ་ལ་གཞན་དུ། བསྐྱོད་པར་འདོད་ན་དེང་སོང་ཞིག་བྱིད་དང་བྱལ་བའི་སྦྱེད་

ཨ་

།

ཨ་

།

།

གཞན་འགོག་པ། ལུས་སྤྱོད་དང་རབ་བརྟེས་པས། བདག་ཡིད་ཆོས་པ་མེད་འདི་མཆོར། འོན་ཀྱང་རྒྱུ་གཞི་ན་ལུས། སྤྱང་ཅི་བཏུངས་ཀྱང་ཡོངས་མི་
 ཆོས། རྟོན་གསུམ་བརྒྱུ་འགོག་པ། བཞིས་སྤྱོད་ཀྱི་བདག་ཅག་ལ། ལྷག་པར་སེམས་ནས་མ་བསྟོད་ཀྱང་། སྤྱོད་དང་བདག་ལུས་ཐ་དད་ཅུ། ཡིན་གྱི་སེམས་དག་དབྱེ་རུ་མེད། * བདུན་པ་
 དོན་གཞན་བཞོད་པའི་རྒྱུ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་ཁྱབ་དོན་གཞན་བཞོད་པ། རོལ་སྤྱོད་ཉམས་བརྒྱའི་འགྱུར་བ་གསྟོང་གཡོ་བའི། རྣམ་ཅེན་གཞི་ན་རུ་དེ་ནི་ཡི་གར་འོང་། ལང་ཆོ་གསར་བའི་ངང་ཚུལ་འཛུམ་དགའ་
 དང་། མཛེས་སྤྱད་ཅན་དེས་ཡིད་སྤྱོད་མི་ལྡང་སྤྱ། བཞིས་བསྟོད་པར་ལ་གནས་པ། མི་གཙང་ཐུགས་ཀྱིས་རབ་གང་བཞིན་ལེགས་ཀྱི། བཞིས་སྤྱོད་དེས་ནི་བདག་ཡིད་དཔལ་ཡོན་སྤྱོད། མི་གཙང་
 འདམ་དུ་སྤྱོད་པའི་འདབ་བརྒྱུ་ཉིད། ཞིང་མཆོག་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱར་མཛེས། བསྟོད་པ་རྣམས་དཔེ་བཞིན་རས་ཅན། བཞིས་སྤྱོད་མ་དེས་བདག་སྤྱོད་མིག་ཆོས་
 བྱེད། ཀོས་ར་དང་ལྷན་པའི་ལུས་སྤྱོད་ཀྱང་། གྲུག་གྱི་མིག་དང་སྤྱོད་ལ་བདུད་ཅི་སྤྱོད། བཞིས་འགལ་པ། གང་ཡང་འདུས་བྱས་སྤྱོད་མའི་གཞན་ཆོན་ལ། བཞིས་སྤྱོད་འཛུམ་མདངས་གསར་

ཡོང་བའོ

117

ཨ་

བས་བདག་སྒྲིང་བརྒྱམས། །ལོངས་བས་དུག་གི་ཚུ་རྒྱུན་རོ་བདེ་ཡང་། །ཉམ་ངམི་བཟད་དུག་པོ་སྒྲིང་པའི་རྒྱ། །ལྷ་པོ་མེས་པ། །སྒྲིང་གའོང་དག་འབའི་འཇུ་མ་བཞི་དུ་མ་དང་། །འབྲུང་སྒྲིང་
 །སྒྲིང་པར་གཞོལ་ཡང་སྒྲིང་ནས་ཀྱ། །ཡིད་སྒྲུབ་ཅུབ་ཅུལ་སྒྲིང་ས་བརྒྱར་རབ་སྒྲིང་པ། །འོ་ཅག་སྒྲིང་ལྷན་འདི་གོ་བྱུང་མང་དོ། །དུག་པོ་མེས་པ། །གཟུགས་བཟང་སྒྲིང་བ་སྒྲིང་པའི་རྒྱུ་མ་འགྱུར་ཅན། །
 །གཞོན་རྒྱུ་རེག་བས་བདག་ཡིད་སྒྲིང་པ་དག་ །འདི་གོ་མི་རིགས་ཉིད་མིན་དུག་ཅན་གྱི། །འབྲུག་འགྲོའི་ལུས་ལྷར་ལྷེ་མ་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིང་། །བདུན་པོ་མེས་ལིང་མི་མེས་པ། །དཔལ་མོས་ཡིད་སྒྲུབ་གསར་པ་
 །བརྒྱས་བྱེད་ཀྱང་། །གཉིས་སྒྲིང་སྒྲིང་གིས་ཅི་སྒྲིང་རྒྱ་གནས། །མཛེས་མ་རྒྱམས་གྱི་ཆོས་དེ་གཞོན་རྒྱུ་ཡིས། །བདག་ལ་ཅི་སྒྲིང་སྒྲིང་པ་བྱེད་མེད་དོ། །བརྒྱད་པོ་མེས་ལིང་མི་མེས་པ་རྒྱམས་པ། །གཉིས་
 །སྒྲིང་གཟུར་གནས་སྒྲིང་གིས་བདག་བསྒྲིང་། །རི་ཡི་སྒྲུབ་མོས་ཅི་སྒྲིང་བདག་མི་བསྒྲིང་། །སྒྲིང་ཅི་པཅུད་གིས་བདག་སྒྲིང་རབ་འགྱུ་མ་ན། །དུག་ཅན་བས་གིས་ལྷ་པོར་ཅིས་མི་འགྱུར། །༥ །བརྒྱད་
 །པོ་མེས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལས། །དང་པོ་གཉིས་གི་རྒྱུ་པ་ཅན། །དམར་མེར་མཛེས་པའི་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་དང་། །འག་སྒྲིང་མ་གྱིན་པའི་མ་མེད་འདིས། །སྒྲིང་དང་དང་མོ་སྒྲིང་དེ་ག་ཀྱང་། །སྒྲིང་གིས་ལྷན་པས་ཐ་དད་དོ། །

གཉིས་པ་གཉིས་ཀའི་ཕྱོག་པ། བྱོད་ལུས་ཤར་གྱི་ཐིག་ལེ་དང་། དཀར་བའི་རྣམ་པས་ཇེས་སུ་འགྲོ། འོན་ཀྱང་བྱོད་གདོང་འཇུག་སྟོང་དང་། ཁྲི་གཞོན་བསིལ་ཟེར་སྟེལ་
 བས་སོ། གཞུམ་པ་སྦྱར་བ། མཛེས་ལྡན་བྱོད་ཡིད་ཟབ་པ་དང་། གཉིང་དཔག་དཀར་བས་དུག་ཅན་ཉིད། མཚུངས་མེད་འོན་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གྱིས། ཤེས་བྱ་བ་རྒྱུ་མས་པས་དེ་ཡང་མིན། བཞི་བ་
 འགོག་པ། བརྟན་ཅིང་གཡོ་བ་མི་མངའ་ཡང་། གྲུ་མི་ར་ཡིས་རབ་གང་བའི། ཁྲི་བས་འཕེལ་འདི་བྱོད་ཡིད་དང་། ཇེས་སུ་བྱེད་པ་རྣམ་ཡང་མེད། ལྷག་པ་ལྟ་ཆོག་གཉིས་སྟེས་བྱོད་གདོང་ཆོས་
 གྱི་བདག་ དཀར་གསལ་འོད་གྱིས་རབ་བརྟན་ཀྱང་། སྦྱང་གིས་ཟ་སྟེར་བྱོད་གདོང་ལས། རྒྱ་སྐར་བདག་པོ་དམན་པ་ཉིད། ལྷག་པ་དཔྱེ་བ། བྱོད་གྱི་ལུས་སྤྱ་འདི་ཀོ་དང་། སོ་གའི་འབྲི་ཤིང་
 གཞོན་ལུང་བྱོད། བྱོད་ལུས་མངལ་གྱིས་བསྟེད་པ་སྟེ། ཀླང་ཐུང་ལོར་ལྡན་མ་ལས་ཐོན། ལུས་པ་སྦྱས་པ། གདེངས་ཅན་བྱིས་ལ་བག་ཡོད་དང་། བརྟུལ་ཐོད་སྟོ་གྲོས་བདེ་བ་དང་། བདག་ལ་
 མཛེས་བའི་སེམས་མེད་གྱི། དེ་དག་རྣམས་གྱིས་བྱོད་ཡིད་ལུག་ བརྒྱུད་པ་སྦྱ་མཚུངས། བྱོད་གྱི་གདོང་དང་འོ་མའི་མཚོ། དཀར་འཆར་གཡོ་བས་ཡིད་འདྲེན་ཡང་། བྱོད་གདོང་འཇུག་དགའི་ཟུར་

དཔེ་བཅོམ་
 119
 སྐད་ཀྱི་

དུ་ ལམ། དང་པོ་བྱུང་གཞི་བྱུང་ཆོས་གཉིས་ཀ་ཐ་དད་ཀྱི་བསྐྱུས་བཞིན་ནི། བདག་ཅག་གཅེས་པའི་ནོར་དག་ཏུ། །སྒྲུ་ཆོག་ས་རིན་ཆེན་དུ་མའི་དགོར། །འབད་པ་ཁོ་ན་ས་མི་བསྐྱུན་པར། །
 རྒྱ་ཡི་དབུ་བའི་ནོར་དག་འཆོལ། །གཉིས་པ་བྱུང་གཞི་ཐ་དད་ལ་བྱུང་ཆོས་མཚུངས་པ། །འདོད་པ་འཕེལ་ཞིང་དག་འཁྱེད་ཉིད། །ལན་བརྒྱར་གཞི་བས་ཀྱང་མི་ཆོམ་པའི། །སྤྱང་ཅི་དག་གི་རོ་འདི་གོ། །བདག་
 ཡིད་འབར་ཞིང་ག་དུང་བའི་རྒྱ། །གསུམ་པ་བྱུང་གཞི་གཅིག་ལ་བྱུང་ཆོས་ཐ་དད་པའི་བསྐྱུས་བཞིན། །ཐུན་མཚམས་གོས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བས་པའི་སྤྱང་། །དཀར་གསལ་མཛེས་པའི་འོད་སྤང་ཅན། །རི་བོང་ག་བྱུག་ས་ཀྱི་
 ལང་ཆོ་བརྟས། །ཟླ་བ་གཞོན་ནུ་བདག་གི་གྲོགས། །བཞི་བ་སྤོན་མེད་བསྐྱུས་བཞིན་རྣམས་ལོ། །འདམ་སྤྱེས་འདམ་གྱིས་མ་གོས་ཤིང་། །བྲུ་མ་རུང་མི་ཅེ་བའི། །སྤོན་མེད་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པ་དེ། །
 དུན་པས་བདག་ཡིད་སྤྱོས་པར་བྱས། །༥ །བཅུ་གཅིག་པ་ལུ་ལ་བྱུང་གི་རྒྱན་ལས། དང་པོ་བྱུང་འཕགས་ལུ་བྱུང་། བག་ལྷན་གཉིས་སྤྱེས་གཞོན་ནུ་འི་སྤྱེད་སྐབས་དག། །སྤྱ་སྤེམ་དང་ཞིང་འདྲིལ་བའི་སྒྲོས་གར་
 འདི། །ཁྱུ་ཉིག་འབྲི་ཤིང་གཞོན་ནུ་འི་འཛེ་སྤྱེག་དང་། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པ་འདི་ཁོ་ན། །གཉིས་པ་ཐེ་ཆོམ། །བྱུང་ག་དོང་དཀར་གསལ་མཛེས་པའི་དོར་དེར། །འཕྱུ་མ་སྤང་སྤྱང་སྤྱུག་བཞད་པའི་

རྩེ་བཞིན་
 121
 རྩེ་བཞིན་

མཛེས་སྤྱི་ལོ་

པད་ཆེན་དུ། མཛེས་སྤྱི་ལོ་མི་གཉིས་པ་མཛེས་པ་ལོ་དེ་དམ་མེད། འདྲུང་བདག་གི་ཐེ་ཆོམ་སྒྲིག་མ་གྱུར། གསུམ་པ་ཤེས་པ། ཡིད་འོང་བྱིད་བཞིན་གསལ་དུངས་མཁའ་ལམ་དུ། མཐོང་བྱེད་མི་གཉིས་པ་ལོ་དེ་ཅེས་རུས། བདག་ལ་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་རབ་སྟོན་པའི། ཟུར་མིག་གཡོ་དེ་གཞན་དུ་གཡོ་ཡོད། བཞི་བ་གསལ་པ་ཐུག་བྱུང་རྣམས་སོ། ལོ་སྟོང་བལྟས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་མི་ཆོམ་པའི། གཉིས་སྒྲིག་བཞིན་རས་མཆོར་སྤྱི་ལོ་དེ་མཐོང་ཆོ། ཡིད་སྤྱོད་དགའ་བས་ལྷ་པར་མི་འགྱུར་བ། ཡེ་མ་དེ་དག་དེ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། ༥ རབ་རྟོག་གི་རྒྱུ་ལས། དང་པོ་མེས་པ་ལྷ་པར་རྟོག་ བྱིད་ཀྱི་མཆོ་སྒྲིག་དམར་ཞིང་འཛུམ། སོ་སྤྱོད་གསལ་རབ་ཤོས་པ་འདི། བདག་ཡིད་མཛོན་འདོད་གསལ་རབ་ཡིས། བྱིས་པས་ཅུ་སྟོན་འདོད་སྒྲིམ། གཉིས་པ་མེས་པ་ལོ། བྱིད་གདོང་དཀར་གསལ་མཛེས་མཐོང་བས། རྒྱ་ཤེས་དབང་པོ་ཡིད་ལུས་སྟེ། བྱུང་ན་ཁང་བྱུར་འགྲོ་ལྟོག་ཅིང་། དུས་པའི་མཆོམ་མཆོ་ལྷ་རའ་བྱིས། གསུམ་པ་བཞིན་སྒྲིམ། བྱིད་ལུས་ལྷ་ཞིང་ལྷེ་པ་དང་། བདག་ལ་འཛོ་སྤྱི་གསུན་པ་བཞིན། འཕྱུལ་བཞད་མིག་གི་རོལ་གར་འདི། བདག་ལ་ཟུར་མིག་འབོད་པ་བཞིན། བཞི་བ་གསལ་བྱེད་སྒྲིམ་སྒྲིམ། བྱིད་གདོང་འཕྱུལ་མཐོང་རོལ་ཅེད་ཀྱིས། བྱུང་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་ལྷིང་བར་

བྱ་། །སྒྲུལ། །ཁ་སྒྲིའི་ཟེའུ་འབྲུ་མཚར་སྒྲུག་པས། །པད་དཀར་ལུ་སྒྲེ་བུ་པར་སྒྲུལ། །ཁ་པོ་དག་སྒྲུལ། །སྒྲིང་གའོང་དཀར་པའི་ཟེར་བྲོང་གིས། །སྒྲེ་བ་སྒྲིང་ས་ནས་ལུ་གི་
 རོགས། །པག་སྒྲན་འདི་ཡིས་རབ་དག་འཕྲེ། །སྒྲིང་ལུག་པི་སྒྲང་པོར་གྱི་རོགས། །ལུག་པེས་སྒྲུལ། །སྒྲིང་གའོང་མཛེས་པས་ལྷ་དབང་ཡང་། །མིག་སྒྲོང་བྲེན་ས་ལྷ་བར་ཤེས། །བྱར་མིག་འཕྲུལ་
 པས་པད་དཀར་ཡང་། །སྒྲིང་ས་ནས་ནགས་སུ་བྲོས་པར་ཤེས། །པདུན་པའོ་པའི་སྒྲུལ། །སྒྲིང་ལུས་སྒྲེ་བའི་རོལ་ཅེད་ལ། །ལྷུག་སྒྲན་འགྲན་འདོད་གཡོ་བ་འདྲ། །འདྲེན་བྲེད་ན་རྒྱང་གར་མཁུ་
 ཡའང་། །མ་བྱ་འགྲན་འདོད་ཅེ་བ་འདྲ། །པརྒྱུད་པའི་ན་མས་སྒྲུལ་རྒྱུ་ལས་སོ། །སྒྲིང་གའོང་དཀར་པའི་མདངས་ལྷན་འདི། །པདེ་སོགས་གྱིས་ནི་ལྷ་དབང་གི། །པའིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་ནོར་ཏེ། །འི་
 པཟང་རྒྱ་ཡིས་པགྱུས་མིན་ནམ། * །པརྒྱུག་སྒྲུལ་པརྒྱུ་ཡི་རྒྱུན་པས། །དང་པོ་སྒྲིང་བྲེད་གྱི་རྒྱ། །རབ་མཛེས་གཉིས་སྒྲེས་གཞོན་རུ་འི་པའིན་རས་གྱི། །དཀར་དམར་འབྲུགས་པའི་རྒྱམ་འབྲུར་སྒྲོང་གཡོ་ཞིང་། །
 །དམར་པའི་མཆུ་སྒྲོས་འབྲུལ་བྲེད་བྱར་མིག་དེ། །པདག་ཅག་ཡིད་སྒྲུབ་མཛོན་འདོད་རྒྱས་པར་བྲེད། །གཉིས་པགས་པ་བྲེད། །གཞོན་རུ་དང་ནི་ལྷན་ཅིག་ཅེ་བ་འདི། །ལྷུག་མ་དང་པོ་སྒྲིང་པའི་རྒྱ་ཡིན་

དེར་བཞུགས་
 123
 རྒྱ་ལྷ་

བྱུང་། །འཕྱུར་པ་ཞིག་ནས་མེད་པའི་བྱེད་ཀྱི། །འདོད་སྤོང་ཉོན་མོངས་ཉེས་པའི་ཚོགས་སྤྲན་པས། །བདག་ཡིད་དགའ་བདེའི་འདུན་པ་ལ་རོལ་བའི། །གཞོན་ནུ་རྣམས་ལ་ཅེ་
 དགར་ལོངས་སྤྱད་པ། །དེ་ནི་སྤངས་ཏེ་སེམས་ལ་ཞི་བ་ཐོབ། །དགུ་པ་མན་ཚུན་མེད་པའི་བྱེད་ཀྱི། །གཉིས་སྒྲིམ་སྤྱོད་ལུས་སེམས་ལ་རབ་སྤྲན་པ། །བསམ་གཏན་མ་ཡིན་སྤྱོད་མིང་ཡང་ནས་ཡང་། །བརྗོད་པ་
 འདི་གོ་གསང་སྤྲགས་བསྐྱེད་པ་ཐོབ་མིན། །དེ་སྤྱིར་བདག་ཡིད་ཀྱན་ནས་བསམ་དཔར་གྱུར། །འཕྱུར་པ་ཞིག་ནས་མེད་པའི་བྱེད་ཀྱི། །མི་ལོགས་བག་ཡངས་པ་ལ་པའི་གཞོན་ནུ་ཡི། །རྣམ་དཔྱད་བྱ་རྒྱུ་གྱོང་
 བྱེད་སྤྱོད་པ་འདུའི། །གཞིས་ལུགས་མེད་སྤྱིར་བདག་ཡིད་སྤྱོད་ཚུལ་ལ། །དགའ་བ་འབྱུང་སྤྲག་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུ་བར་དུ་འཁོལ། །འཕྱུར་པ་ཞིག་ནས་མེད་པའི་བྱེད་ཀྱི། །གཉིས་སྒྲིམ་མེ་ཏོག་མདའ་ཡི་བྱུ་མ་
 ཏྲ། །སྤྱོད་དང་འགྲོགས་པས་བདག་ཡིད་ཚིམ་མེད་པར། །ཏྲ་ཏྲ་ཡིད་སྤྱུབ་གཞོགས་སྤྲགས་གསར་པ་ཡིས། །འཆལ་ཚུལ་སྤྱུ་ལོང་གཡོ་ལས་དུམ་པ་འཁོལ། །འཕྱུར་པ་ཞིག་ནས་མེད་པའི་བྱེད་ཀྱི། །གཉིས་
 སྒྲིམ་བཟུར་འདུག་འཛི་སྤྲིག་གནམ་རུ་ལས། །ཁྲངས་པའི་བྱུར་མིག་ཉག་སྤྲན་རབ་འབད་པས། །རང་གི་མཛའ་ཚུགས་སྤྱིང་ལ་ཅེན་བྱས་ནས། །ཐག་རིང་ཆགས་སྤྲན་ཀྱན་ཡིད་འབེན་ལ་བསྐྱུན། །

ཡོད་པའི་

སྤྱི་ལོ་

ཐཱ་
ཏཱ་ཏཱ་

འཕུགས་ལྷན་པ་དུས་མཉམ་པ། གཉིས་སྒྲེས་བྱེད་ལུས་དཀར་འཇམ་སྒྲ་ལྷེ་མ་ཞིང་། ལང་ཚོ་ཤིན་ཏུ་བདེ་བའི་རེ་བ་བྱེད་པ། ཚུལ་མ་དང་འཕྱུང་སྒྲུང་བདེ་བའི་རྒྱ། གྲུ་འབྲས་བུ་མང་རབ་དུས་མཉམ་བྱས། །
འཕུགས་ལྷན་པ་དུས་མཉམ་པ། བྱེད་གཤོང་བད་དཀར་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པ་ལས། སེ་སྒྲེང་ཟེའུ་འབྲུ་འཇུ་མ་མདངས་མ་མཐོང་བའི། སྒྲ་རོལ་ཉིད་ནས་དེ་དག་དྲན་ཙམ་གྱིས། བདག་ཡིད་བྱུང་བ་དག་འ་
བདེའི་སྒྲུང་ཕྱིས་ལྷོས། བཙུག་པ་མེ་རིགས་པ། གཉིས་སྒྲེས་ཙུན་བསེལ་བའི་ལྷོ་ན་ཤིང་གི། ལན་ལག་ལྷུག་སྒྲན་གཞོན་རུས་འཕྱུང་ཙམ་ནས། བདག་ཡིད་འདོད་པའི་ཚད་སྒྲིང་ག་དུང་བ་དག །
གཙོང་ནད་དམ་པོས་ཟིན་པ་འདི་གོ་ཅི། འཕུགས་ལྷན་པ་དུས་མཉམ་པ། ལང་ཚོ་རབ་རྒྱས་དཀར་འཇམ་དྲི་བསོད་པའི། ཡིད་འོངས་ཡི་མེ་ཉོག་བྱེད་མཐོང་ཆོ། བདག་ཡིད་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་དུག་མཛེའ་
ན་མོ། དག་འ་བའི་རོལ་གར་གྲུན་ནས་བསྒྲུར་ལ་དབང་། * འཕུགས་ལྷན་པ་མེ་རིགས་པ། དང་པོ་རྒྱ་མཚོ་གྱི་མཚོ། བྱེད་དང་ཁུ་ཙག་ཆགས་སོ་ཞེས། ཆོག་སྒྲུབ་པ་མ་བཟོད་ཀྱང་། ཆོག་སྒྲན་ཡི་གའི་
སྒྲུར་དུངས་ནས། ཆོག་སྒྲུབ་ཀྱིས་བཞད་འདི་མཚར། གཉིས་སྒྲེས་པ་མེ་རིགས་པ། ལུ་བུ་ཙག་གི་ཡིད་སྒྲུབ་གྱི། མཛེན་འདོད་གསར་པའི་འཛེ་སྒྲིག་དག གཉིས་སྒྲེས་བྱེད་གྱིས་མཐོང་མ་ཐག །

དྲ་ ༡༡། །བཞིན་རམ་དམར་བའི་མདངས་ཀྱིས་མཛེས། ༥ །བཅོམ་པ་ཆའི་རྒྱལ་ལས། དང་པོ་རང་བཞིན་གསལ་པོ་བསྐྱེད་པ། གཉིས་སྒྲེས་ན་རའི་མེ་ཉོག་གསལ་ར་པ་དེ། །འཕྲུལ་ཆེ་ལྷོས་པས་
 སེམས་སྟོར་བཞིན་བསྐྱེད་ཤིང་། །མིག་མི་འཛུམ་པའི་རོལ་ཅེད་གསལ་ར་པ་དེ། །ཆོག་རྒྱུན་སྤྱོད་མེད་རིག་པ་ཡིན་པར་ཤེས། །གཉིས་པ་ཆལ་སྒྲུབ་པ། བདག་ཡིད་སྤྲུག་པའི་གཉིས་སྒྲེས་ལུས་སྤྱོད། །
 །འཛུམ་སྒྲེག་རྣམ་འགྱུར་སྟོང་སྤྱད་ལེན་ཅེད་ཀྱིས། །བག་ཡིད་བྲིམས་ལྷན་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་སྤྲུབ་པ། །བདེ་སོགས་ཀྱན་ལས་མཛེས་པ་ཨེ་མ་མཚར། །གསུམ་པ་ཆལ་བསྟོན་པ་རྣམས་སོ། །ཐག་རིང་བསྟོན་
 །ན་ཡིད་ཀྱི་ཞགས་པ་ཉིད། །མིག་གིས་མཐོང་ན་ཆགས་པའི་སྤྱད་དོག་ལྷང་། །ཉི་བར་འགྲོགས་ན་འདོད་པའི་དུག་གིས་བྲིན། །ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་གཉིས་སྒྲེས་བདག་གི་དབྱ། ༥ །བཅུ་དྲུག་པ་རིམ་བཙུག་
 །ཀྱི་རྒྱུན་གཞིག་གོ། །སྟོང་ག་དོང་དཀར་གསལ་ལ་འོད་ཀྱིས་མཛེས། །མཚུ་སྟོས་དམར་བའི་འཛུམ་མདངས་ཅན། །དུང་དང་སྟོན་རྒྱ་དབང་པོའི་གཞུ། །ལྷུང་ལ་དམར་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད། ༥ །བཅུ་བདུན་
 །པ་དག་པའི་རྒྱུན་གཞིག་གོ། །སྟོང་ལུས་དཀར་འཇམ་རེག་བྱའི་རོལ་ཅེད་ལ། །བདག་གིས་ཅུང་བདེ་རེག་པའི་བདེ་དགའ་འདི། །སྟོང་ཀྱིས་སྒྲུར་ཡང་རེག་ན་དགའ་བ་དང་། །བདེ་བ་དེ་དག་འཕེལ་ཞིང་

དྲ་ ༡༡། །བདེ་བ་དང་། བདུད་ཅིའི་རོ་ཡིས་ཡིད་དགའ་འཕེལ། །བརྒྱད་པ་འཛིགས་རུང་རྣམས་སོ། །འདོད་པའི་འཆིང་བས་བཅིངས་པའི་གཞོན་ནུ་དག། །ནམ་ཞིག་ལ་པར་གྱུར་ཆོ་
 གཞིན་ཇི་ཡི། །པོ་ཉལ་རྒྱུ་བ་སོད་སྒྲ་ཡི་ཀུ་ཚོ་དང་། མཆོན་ཆས་གཏུབ་ཆོ་བྱོད་གྱིས་བྱུར་ཡོད་དམ། ༥ །བཅུ་དགུ་པ་གཟི་བཞིན་ཅན་རྒྱན་གཅིག་གོ། །གཉིས་སྒྲེས་འདི་ལ་འདོད་སྟེད་སྒྲུད་རྣམས་ཀྱི། །མཐུ་
 ལྷན་བདག་གིས་འཛམ་ས་ཞེས་དངངས་མི་བདོག། །གནའ་དུས་སྟོད་པ་དེ་གོ་དེང་སྤངས་ན། །བདག་གི་སེམས་ཀྱང་སྤོ་བའི་ལང་ཆོ་ཞི། ༥ །ཉི་ལུ་པ་རྣམས་ཀྱངས་བཞིན་བརྒྱན་གཅིག་གོ། །གཉིས་སྒྲེས་སྤོང་
 སེམས་མཛའ་བ་ཡི། །གྲོགས་ཤིག་གལ་ཉེ་ཡོད་པ་ན། །རེ་ཞིག་དེ་དང་ཅེར་མཛོད་ཅིག། །འོ་ཅག་དོན་གཉིས་སྤར་འོང་ངོ་། ༥ །ཉིར་གཅིག་པ་ཀུན་ཏུ་ཅན་པའི་རྒྱན་ཡང་གཅིག་གོ། །སྒྲིང་ལ་ཅེན་པའི་གྲོགས་
 དེ་དྲན་པ་ལས། །མདོན་འདོད་གསར་པའི་ཆད་གཏུང་འཕེལ་བའི་ཆོ། །སྤོ་བསངས་རྒྱ་འཛིན་ལང་ལོང་རབ་དགྱིགས་ནས། །གཤུར་བསིལ་བའི་སྤྱང་ཆར་དལ་གྱིས་བབ། ༥ །ཉིར་གཉིས་བརྒྱ་ཆེ་བའི་
 རྒྱན་ལས། དང་པོ་བསམ་བརྒྱུ་ཆེ་བ། །ཉི་མས་རྒྱ་སྤར་ཇི་བཞིན་དུ། །གཞོན་ནུ་གཞན་རྣམས་ཟིལ་གཞོན་སྤོང། །གཡེམ་དང་དགོད་བག་གསོག་གསོག་དང་། །ལང་ཆོས་དྲེགས་མེད་དབང་པོ་དུལ། །གཉིས་

ཕྱི་
ལོ་
ལྟེན་

པ་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །ཡུལ་ཕྱི་བྱིས་བཀའ་རྟགས་གོས། །རྣམ་གསུམ་ཐུན་མཚམས་གཞོན་ལུ་དག། །ཆོང་ཐོང་གཞལ་བར་མི་སྤྱོད་ན། །གོས་རྒྱན་གཞན་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ། ༥ །ཉིར་གསུམ་པ་བསྟོན་
དོར་གྱི་རྒྱན་ལས། །དང་པོ་དེ་བོ་བསྟོན་དོར། །གཉིས་སྒྲིམ་བྱོད་གདོང་འཇུམ་པའི་ཐིག་ཐོང་འདི། །འཇུམ་བཞད་མ་ཡིན་ཡིད་འཆིང་ཞགས་པ་ཉིད། །བྱུར་མིག་གཡོ་བའི་རོལ་གར་མིག་བྱུར་དག། །མ་ཡིན་
བདག་སྒྲིང་འབྱུགས་པའི་ཉག་ཐུན་ཉིད། །གཉིས་པ་ཡུལ་ལ། །གཞོན་ལུ་བདག་ལ་འབྱུང་པའི་ལག་པ་ཡིས། །དམ་པོར་བཅིངས་པ་འདི་གོ་ལྷགས་སྒྲིག་ཉིད། །ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་མེད་ལ་ལག་པ་
འདི། །འཆིང་བྱེད་སྤྱད་བྱེད་ཚུལ་ཡང་མིན་པར་ངེས། །གསུམ་པ་རང་བཞིན། །བྱོད་དང་ལེགས་པར་འགྲོགས་པའི་ཕྱེད་འཛོལ་འདི། །དགའ་བདེ་ཆགས་པའི་སྒྲིང་པོར་བདག་འདོད་ཀྱང་། །ཡུང་ཚམ་
བྲལ་ཡང་མི་དགའ་སྒྲིང་བྱེད་པས། །དགའ་སྒྲིང་སྒྲིང་པོ་དེ་གོ་ག་ལ་ཡིན། །བཞི་བ་དཔེ་བསྟོན་དོར་ཅི། །རྣམ་པར་གཡོ་ཞིང་འབྱུགས་པའི་འགྱུར་ལྷོག་དང་། །ཁུ་ཡི་ཐོང་བ་འཛོག་པའི་སྒྲིན་གཞོན་
དང་། །གཉིས་སྒྲིམ་བྱོད་གདོང་རྟག་པར་དཀར་ཞིང་འཇུམ། །མཛེས་པ་འདི་ནི་ཅི་སྤྱད་མཚུངས་པར་གྱུར། ༥ །ཉིར་བཞི་བ་སྐྱར་བའི་རྒྱན་ལས། །དང་པོ་གཙོན་མཚམས་ཐ་དད་མིན་པའི་སྐྱར་བ། །དམར་མེར་འདབ་

བྱ ལྟ། །མ་པང་ཕུང་ཅན། །མཚོ་ངོགས་དགའ་བའི་རོལ་ཅེད་དང་། །མགྲིན་པའི་རྩ་རྩ་སྒྲོག་པ། །གཉིས་སྒྲིམ་བདག་ཡིད་དགའ་བའི་དཔལ། །གཉིས་བགའི་མཚམས་ཐད་དཔ།
 རབ་རྒྱས་དགའ་བའི་མདངས་དང་ལྷན། །མཚན་མར་བཅས་པའི་ལང་ཚོ་ངོམ། །འཇུག་འོད་སྟོང་ཕྱག་བཞད་པའི་དཔལ། །དགའ་གསལ་མཛེས་པས་ཚ་གདུང་སྒྲོབ། །གསུམ་པ་དཔ། རིན་ཆེན་
 རྒྱ་མང་གིས་བརྒྱན་ཅིང་། །མཛེས་སྤྱད་ལང་ཚོ་རབ་རྒྱས་པ། །གཉིས་སྒྲིམ་རོལ་གར་སྒྲུབ་བ་བྱོད། །སྐབས་གསུམ་གྲོང་གི་གར་མཁན་སྤང་། །བཞི་པ་གསུམ་ཅན། རབ་སྒྲོན་ན་བའི་བཅུད་ལེན་
 ཉིད། །སྒྲོ་སྒྲོན་སྟོང་ཕྱག་གིས་ཕྱུག་པའི། །ཡིད་ཀྱི་སྒྲོབ་སངས་བྱེད་པ། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་གི་དཔལ། །ལྷ་པ་འགོག་པ། །འཇུག་ཕྱོང་བདག་ཉིད་རབ་དགའ་ཞིང་། །དལ་བྱ་དལ་བྱས་རབ་
 འཆར་བའི། །བྱོད་གདོང་རྒྱ་བ་འདི་ཡོད་ཚེ། །རྒྱ་བ་པལ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །རྟུག་པ་རྟུག་པ། །དེ་ཞིག་འབྱུང་གནས་བྱོད་ཀྱི་ལུས། །འདབ་མ་རབ་རྒྱས་ཉིད་དང་མཚུངས། །གསེར་ལྷན་ཅན་གྱི་
 རབ་ལ་བྱུར་པས། །འདི་ཡི་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱང་མིན། །བདུན་པ་བྱུར་ཐད་མིན་པ། །དམར་སེར་མཛེས་པའི་འདབ་ལྷན་ཅན། །དེ་བཞིན་ལ་ནི་རབ་བརྟེན་པ། །གཞིན་རྒྱས་མཛོན་འདོད་གདུང་བ་

ལྟ་བུ་དང་།
 131
 རྒྱ་པ་

སེལ། རྒྱ་ཁྱུང་གིས་ཀྱང་ཚ་གདུང་སྒྲིབ། །བརྒྱུད་པ་བྱ་བ་འགལ་མིན། །གཉིས་སྒྲེས་དམར་སེར་འདབ་ལྗན་ལ། །མགྲིན་སྒྲན་སྒྲོས་གར་འཕྱལ་བ་དག། །ངང་བའི་སྒྲ་ནི་ཐོས་པ་དང་། །ཁྱོས་ལྗན་དེ་
ཡིས་འབྱུང་བ་དག། །དགུ་བ་འགལ་བའི་ལས། །དབེན་བའི་ལང་ཚོ་རབ་དཔའ་བའི། །ཡིད་འཕྲོག་མཛའ་བོ་རབ་གཞར་བ། །ཕལ་པ་དེ་ཀོ་རབ་འཇུངས་ཀྱི། །གཞོན་ནུ་བྱོང་ནི་གཡར་ལྗན་ནོ། །བཅུ་བ་
སྒྲུབ་བའི་ངེས་ཅན། །བྱོང་ལུས་མཛའ་བའི་འདབ་ལྗན་ནི། །བག་ཡོད་བཀའ་རྟགས་ཁོ་ན་སྟེ། །ལང་ཚོ་བདེ་བའི་གར་མཁན་ཡང་། །གཉིས་སྒྲེས་ཡིན་གྱི་སྒྲོ་ལྗན་མིན། །བཅུ་གཅིག་པ་ངེས་པ་འགོག་པ།
བྱོང་གཏོང་སྒྲིན་ལེགས་གཡོ་བ་དག། །འཛོ་སྒྲིག་ཡིན་གྱི་ལྟ་ཆོད་མིན། །འོན་ཀྱང་ཉེས་ལྟར་བག་ཡངས་སུ། །སྒྲོད་པ་མཐོང་ན་དེ་ལ་བྲོ། །བཅུ་གཉིས་པ་འགལ་མེད། །ལུས་མེད་ལ་ནི་རབ་བརྟེན་
ཅིང་། །ཐུན་མཚམས་གཡོ་བའི་འདབ་མ་ཅན། །གཉིས་སྒྲེས་གཞོན་ནུ་ཉིད་ངེས་ཀྱང་། །འོ་མཚོ་རྒྱ་བའི་ངང་བའང་དེ། །བཅུ་གསུམ་པ་གང་རུང་བ་འགལ་ནིང་ཅིག་ཤོས་ལ་མི་འགལ་བའི་སྒྲུབ་བ་ནམས་སོ། །
མཚམས་སྒྲིན་འདབ་མ་རབ་གཡོ་ཡང་། །མཚོ་ངོགས་རྗེད་བྱུང་མི་འཇུག་ཅིང་། །བྱ་བྱའི་འགྲོས་ཀྱིས་རབ་སྒྲིག་ཀྱང་། །ལྟེ་གཉིས་དུག་གི་བློར་མི་སྒྲོ། །༥ །ཉེར་ལྗབ་བྱུང་བར་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ལས།

<div data-bbox="297 207 446 310" data-label="Text"> <p>ཐུ</p> </div> <div data-bbox="297 393 446 497" data-label="Text"> <p>ཐུ</p> </div> <div data-bbox="297 621 446 704" data-label="Text"> <p>ཐུ</p> </div>	<div data-bbox="446 207 4633 704" data-label="Text"> <p>༡། འདྲེ་ཡོན་ཏན་མ་ཚང་བའི་བྱུང་པར་བཞེད་པ། མཛེའ་བོ་བྱོད་གཏོང་འཇུག་པའི་ནགས་པ་ལ། ཟུར་མིག་ལྷགས་ཀུས་སྤྲུལ་འདི་སྤྲུལ་དང་། འིང་ཞིང་རྫོང་ར་འབྲེགས་པ་མི་ལྷན་ཡང་། ཁང་བ་པ་ཙམ་གྱིས་བདག་ཡིད་བཅིངས་ཤིང་བཀུག། གཉིས་པ་རིགས་མ་ཚང་བ། གྲོགས་བྱོད་སྤུལ་ཅེན་དབང་པོའི་རིགས་མིན་ཞིང་། གཏོངས་ཅན་དག་འཁའི་མངལ་ནས་མ་བསྐྱུན་ཀྱང་། ལྷས་ཅན་ཀུན་ཡིད་འགྲུགས་པའི་ལང་ཚོ་དང་། སྤོང་ལྷན་ཆོམ་བྱེད་འཇུག་སྤོང་བྲོགས་བརྒྱར་སྤྲེལ། གསུམ་པ་བྱ་བ་མ་ཚང་བ། ཟུར་མིག་གཡོ་དང་འཇུག་འོད་དྲ་བ་དང་། གར་གྱིས་ཅེན་པའི་ལག་གིས་མ་འབྲུད་ཀྱང་། ལྷས་མེད་བདེ་བའི་སྤྱི་དགུ་འདི་གོ་རྣམས། ཆོམ་བྱེད་སྤྲན་མེད་པ་བྱོད་མིན་སུ། བཞི་བ་ཇས་མ་ཚང་བ། ཅུན་ཏིལ་མར་གྱིས་སྤྲགས་སྤྲེག་བྱ་དང་། སྤྱོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་སྤྲུལ་ཁ་མེད་ཀྱང་། གཞོན་ལྷ་བྱོད་མཐོང་བདག་སྤྱིང་མཛོན་འདོད་ཀྱི། ཆ་བས་གདུངས་ཤིང་ཀུན་ནས་འཕྱིགས་པར་རུས། ལྷ་བརྒྱའི་བྱུང་པར་བཞེད་པ་རྣམས་མ། ཞི་དུལ་བག་དང་ལྷན་ཞིང་གཡར་ཆ་བའི། ཞོར་གྱིས་རབ་ལྷག་གཞོགས་སྤྲེགས་ཀུན་སྤངས་ཀྱང་། འབད་མེད་འཇུག་བརྒྱས་སྤྲུལ་པའི་ལང་ཚོ་འདིས། བདག་ཡིད་དག་འབྲོགས་པའི་དཔལ་དུ་བྱས། * ཞི་དུག་པ་མཚུངས་སྤྱོར་གྱི</p> </div>	<div data-bbox="4460 207 4633 362" data-label="Text"> <p>ཐུར་བཞེད་</p> </div> <div data-bbox="4460 414 4633 497" data-label="Text"> <p>133</p> </div> <div data-bbox="4460 569 4633 704" data-label="Text"> <p>ཐུར་བཞེད་</p> </div>
--	--	---

ཐུགས་ལམ། དང་པོ་བསྟོན་པའི་མཚུངས་སྟུང་། རི་དྲུག་ས་གཟུགས་ལྟན་བསིལ་ཟེར་དང་། གསེར་གྱིས་སྤྲུས་པའི་སོ་གཉིས་པ། སྒྲིག་འཆང་མཚམས་སྤྱིན་གཞིན་རྒྱ་མ། གཉིས་སྤྲེས་བྱིད་རྣམས་འཛིག་རྟེན་
 ཐུན། གཉིས་པ་སྒྲུབ་པ་དག་གོ། བདག་ཡིད་འཆིང་བའི་གྲོགས་བྱིད་དང་། འདབ་ཅེའི་ཆུ་དང་སྒྲོག་གི་གར། དབང་པོའི་འབྲོག་ལྟན་དབུ་བའི་ཐོང་། ལང་ཚོ་བདེ་ཡང་ལྷ་པར་གྱུར། ༥ ཉིར་བདུན་
 པ་འགལ་བའི་ཐུགས་ལམ། དང་པོ་གཞི་ཐད་དཔའི་བྱ་བ་འགལ་བ། རྒྱ་ཤེལ་དབང་པོ་འཛུམ་འོད་ཐོང་སྤེལ་ཚོ། གུ་མུད་རྒྱས་ཀྱང་བདག་ཅག་འོད་གསལ་འཛུགས། བྱིད་གཏོང་འཛུམ་འོད་ཟེར་ཐོང་སྤྲེས་པའི་ཚོ། །
 རོ་ཅག་ཡིད་ཀྱི་པར་རྒྱ་ལྟན་རྣམས་རྒྱས། གཉིས་པ་གཞི་ཐད་དཔའི་ཡོན་ཏན་འགལ་བ། མཛེས་པ་བྱིད་ཀྱི་འཛོ་སྒྲིག་རྣམས་འགྱུར་གྱིས། དཔག་ཡས་འཛུམ་སྟོང་གར་གྱི་རོལ་ཅེད་དག། མཐོང་ཚོ་ཆགས་ལྟན་
 དགའ་བདེའི་གཏོར་ཐོབ་ཀྱང་། བྲིམས་ལྟན་བ་སྤྲུག་པའོ་བའང་ཅི་ཕྱིར་ལྟོག། གསུམ་པ་གཞི་ཐད་དཔའི་རྣམས་འགལ་བ། སྤྱིན་ལེགས་ནག་ཅིང་འབྲོགས་ལ་དབྱལ་དབྱེས་དྲང་། སྒྲིབ་སྒྲུབས་ཐུགས་ལྟོང་ལྟོ་བའི་
 བུམ་པ་སྟོམ། མཐོང་བྱེད་ནག་ཅིང་མཚུ་སྟོས་དམར་བའི་མདངས། མཛེས་ལྟན་བྱིད་ཀྱིས་མི་ཆོམ་ལུས་ཅན་སྟ། བཞི་བ་རྣམས་དང་ལས་འགལ་བ། བཞིན་རས་ཤར་གྱི་ཐིག་ལེ་འོད་དཀར་གཤོ། །

བྱ་ ༡༡། །འབྲུལ་མཐིང་མིག་གི་ཡུལ་ལང་ཚོ་ངོམ། །སྤྱིང་པ་བའི་ས་འཛིན་ཆར་དུ་དང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱིས་བདག་ཡིད་སྤྲེག་བྱས་ག་དུང་། །ཁྱེད་གཞི་གཞི་བའི་བྱ་བ་འགལ་བ།
 མཛེས་པོ་བྱོད་ཀྱི་འཛིན་སྤྲེག་རོལ་གར་གྱིས། །ཞར་ལ་འཕངས་བའི་བྱར་མིག་ཉག་སྤོང་། །སྤྲེག་བྱས་འབྲོག་ལྡན་ལམ་དུ་མ་དངས་ཀྱང་། །སྤྲེད་ལྡན་སྤྲིང་གི་འབེན་ལ་ལན་བརྒྱར་བསྐྱུན། །བྱུག་བ་
 གཞི་གཞི་གི་ཁྱེད་འགལ་བ་རྣམས་སོ། །དཀར་ནག་དམར་བའི་ཚོན་བརྒྱས་རབ་བཀྱ་བའི། །མཛེས་བྱེད་མིག་གི་ཡུལ་དྲུང་རུ་ཅན། །ཁྱོད་འཛུམ་རྣམ་འགྱུར་གཡོ་བའི་གར་མཁུ་གྱ། །གཉིས་སྤྲེག་བྱོད་ཀྱིས་
 བདག་ཡིད་བས་པར་བྱས། །༥ །ཉིར་བརྒྱད་བསྐྱབས་མིན་འགྲོད་བའི་རྒྱན་གཞི་ཁོ་ནར་བྱེད་དོ། །འདུས་བྱས་བདག་གིར་མི་འཛིན་པར། །རྒྱེད་སྤྲིང་རྒྱ་དང་ཤིང་ཐོག་གི། །ནགས་བྱོད་བདེ་བའི་དབེན་པ་
 བསྐྱེན། །རི་དྲགས་འདི་གོ་མདུ་བྱུང་། །༥ །ཉིར་དགུ་བཅོལ་བསྐྱོད་ཀྱི་རྒྱན་ལས། །དང་པོ་རྒྱ་བའི་ཐོལ་བསྐྱོད། །ནག་པོ་བརྟེན་ས་པའི་ཆེ་ཞེའི་ལང་ཚོ་དང་། །དཔལ་མའི་བདེ་སོགས་གངས་རིའི་བུ་མོ་ཡིས། །
 །འཛུམ་སྤྲེང་དེས་ཀྱང་བདག་ཡིད་དག་འསྐྱེད་དེ། །བྱོད་ཀྱིས་བདག་ཡིད་ཚིམ་ལ་དྲེགས་མི་འཆལ། །གཉིས་བསྐྱར་བའི་ཐོལ། །བྱམ་བའི་བྱེད་ཀྱུར་པ་གཟུ་ཡིས། །མ་རྒྱེད་ལང་ཚོ་གསར་བའི་འཛུམ་

ཡེ་ཤེས་པོ་དང་།

135

སྤྲེག་པོ་དང་།

བྱེད་དེ། །འབད་པ་མེད་པར་སྤྲོགས་ནས་བདག་གི་བར། །མཛེད་དེ་གཉིས་སྒྲེས་སྤྱོད་གྱིས་དབྱུར་མི་རིགས། །གསུམ་པ་དཔལ་བའི་རྩལ། །གང་གིས་མཐོང་དང་འགྲོགས་པའི་ལུས་ཅན་དག། །དག་འབད་པ་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཡིས། །ནམ་ཡང་ངལ་བ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་འདི། །སྤྲོགས་སྤྱོད་བདག་ཅག་གཡེང་བའི་རྒྱལ་ས་ཅི། །༥ །སྤྲུམ་ཅུ་བ་ཤེས་བསྟན་གྱི་རྒྱལ་ལས། །དང་པོ་མཆོག་ །ལྷ་དབང་ལུས་གྱི་སྤྱང་བརྒྱན་དག། །བྱི་རྒྱུར་གཞི་ལ་རྟག་འཆར་བ། །མཛེད་པོ་སྤྱོད་གྱི་བཞིན་རས་དག། །བདག་ཡིད་འཆར་བ་ཤེས་པར་མཆོན། །གཉིས་པ་མཆོག་མིན། །ལོ་འདབ་ལང་ཆོ་མཛེས་སྤྱང་ཡང་། །བེ་ཡི་རྒྱུང་འབྱུང་བྱུག་ཏུ་རྩི་རྒྱ། །མ་རྒྱུང་ལང་ཆོ་ཅན་སྤྱོད་གྱི། །འདོད་ལྷུང་ཉེས་པ་ཤེས་མཆོན་སྟེ། །༥ །ལོ་གཅིག་པ་ལྷན་གཅིག་བཟོད་པའི་རྒྱལ་ལས། །དང་པོ་ཡོན་ཏན་ལྷན་ཅིག་བཟོད་པ། །སྤྱོད་གཏོང་ལང་ཆོ་རབ་རྒྱས་གཡོ་བ་དང་། །པད་དཀར་པང་ལུང་རྒྱས་པ་ལྷན་ཅིག་བགྲ། །མ་མ་ཏ་ལ་ཇི་རྟ་གཞི་བས་པ་དང་། །རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱང་ཅི་བཏུང་བ་ལྷན་ཅིག་བདེ། །གཉིས་པ་བྱ་བ་ཐད་པའི་ལྷན་ཅིག་བཟོད་པ། །སྤྱོད་བཞིན་མིག་གི་མཆོན་མ་བགྲ་བ་དང་། །བསིལ་ཟེར་རི་བོང་ག་བྱུགས་དག་ལྷན་ཅིག་ཉིད། །བྱུར་མིག་འཛུམ་གྱིས་བདག་སྤྱོད་བརྟམ་པ་དང་། །བསིལ་བྱེད་ཀུ་ལུང་སྤྱོད་པ་ལྷན་ཅིག་བྱས། །གསུམ་པ་

[illegible]

པ

ལྷ་མོ་

པ

བདག་ལ་སེམས། །སེམས་ལྷན་བྱེད་འདོད་གསར་པ་འཕེལ་གྱི་འདོད་པ་འདི་གོ་ཆགས་ལྷན་དགའ། །དགའ་མའི་བཞིན་རས་རབ་དམར་མདངས་གྱིས་རབ་ཅེན་རོ་
 ཅག་སྐྱེ་ཡོང་གཡོ། །གཡོ་ལྷན་འཛེ་སྐྱེ་གར་གྱི་རོལ་པས་གར་མཁས་མ་བྱེད་མཛེས་སོ་གྲོ། །འདོད་ལ་འཁུམས་པའི་གཡོ་ཅན་མ། །མ་མ་བྱེད་བཞིན་དམར་བའི་མིག་ །མིག་བྱར་ཞགས་པ་
 འཕངས་པ་ན། །ན་རའི་ཆོགས་རྒྱམས་དེ་ཅེར་འདོད། །བྱང་ལྷན་ལས། །དང་པོ་ཐོག་མའི་བྱང་ལྷན་བར་ཆོད་པ། །རབ་མཛེས་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཡི། །ན་ཆུང་ན་རའི་མེ་ཉོག་བྱེད། །ལྷ་རིགས་ལྷ་ལས་བབ་པ་
 སྒྲི། །བདག་འདོད་བདག་ཡིད་ཆོམ་པར་མཛོད། །གཉིས་པ་བར་གྱི་བྱང་ལྷན་བར་ཆོད་པ། །གཉིས་སྐྱེས་མཛེས་པ་མཛེས་ལྷན་ནི། །ལང་ཆོ་རབ་དགའ་རབ་དཔའ་བས། །འདོད་ལྷན་ཅེ་དགའ་བཅེ་བའི་
 བྱིར། །མཛོན་འདོད་གསར་པ་གསར་དུ་སྐྱེལ། །གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ལྷན་བར་ཆོད་པ། །སྒྲི་ལྷན་བྱང་པ་བདེ་བྱེད་བདེ། །གཤོག་ཡངས་དཀར་པོའི་རོལ་ཅེད་རོལ། །རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་ཅན་
 འདོད། །རབ་སྐྱེས་མཛོན་འདོད་བཅེ་བྱིར་ཅེ། །བཞི་བཅོག་དབྱུས་ཆོད་པ། །ལེགས་པར་ལེགས་པའི་རབ་མཛེས་རབ་དགའ་མ། །མཛོན་འདོད་མཛོན་པར་སྐྱེལ་བ་སྐྱེལ་མཛོད་དེས། །བདག་ཡིད་བདག་

ཡེ་ཤེས་

139

སྐྱེ་བཤེས་

གྲ་ ༡༡། །གདུབ་ཀོར་འོད་འབར་འབར་བའི་སེམས་ཆགས་ཆགས། །རྣམ་དབྱེད་འཛེ་སྒྲིག་སྒྲིག་མའི་སྦྱར་བདེ་བདེ། །འཕུ་གཅིག་པ་ཐོག་དབུས་སྦྱར་བ། །ས་སྦྱང་འདི་ན་ས་ཡི་བདག་ །
 མི་དབང་ཆེན་པོ་མི་ཡི་དབལ། །གོང་མར་གྱུར་བ་གོང་མ་ཆེ། །ན་ར་ཏ་ཤུན་རའི་གཙོ། །འཕུ་གཅིག་པ་དབུས་མཐའ་སྦྱར་བ། །སྤྱིད་གསུམ་རྒྱལ་བ་བདུད་ལས་རྒྱལ། །གྲགས་པ་མཆོག་འབར་དབལ་
 འབྱོར་འབར། །བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་དེ་སྤྱིད་རྒྱས། །འཕུ་གསུམ་པ་རྒྱོག་པ། །མཛེས་པ་དམ་པས་འགྲོ་བ་བདེ། །བདེ་བར་འགྲོ་བས་དམ་པ་མཛེས། །མཛེས་པ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དག། །དག་
 རབ་གསུངས་པའི་རྒྱལ་བ་མཛེས། །འཕུ་བཞི་པ་རྒྱན་ཆགས། །གང་གང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རབ་དག་ཐུབ་རྣམས་དགྲོས་པའི་དམ་ཆོས་ཆོས། །བཅུ་བཅུ་ཐུགས་པ་སྦྱིད་རྒྱུ་ཆེར་ཆེར་འཕགས་འགྲོ་ལ་
 སྒྲན་པའི་ཐེག་ཆེན་ཆེ། །ཡང་ཡང་གསུངས་པས་འདི་དོན་དོན་ལྷན་འོ་ཅག་བསམ་གཏན་འདི་སྒྲོམ་སྒྲོམ། །བས་བས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་བསྐལ་ལས་དནི་དོ་ཅག་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཕྱོགས། །འཛོ་མ་
 པ་ཆེན་པོ། །གང་གི་གཞོན་ནུ་གང་དང་གང་། །གང་ཡིན་གང་དེ་འགྲོགས་ཆོ་གང་། །གང་འདོད་གང་ཆགས་འཛེ་སྒྲིག་གང་། །གང་སྦྱད་གང་དེ་སྤྱི་ཞིག་གང་། །འཕུ་རྒྱལ་པ་ཆེད་དུ་འཁོར་བ། །སྒྲོ་བྱོས་སྒྲོ་

རྒྱ་བོད་
 141
 སྒྲ་ལ།

མཆོག་གི་ཕྱོད་ལོ་ལོ་

ལྷན་ཁོ་བོ་ཡི། གློ་གསལ་གློ་མཚོ་ལས་ཐོན་པའི། ལྷན་ངག་ལྷན་པའི་གཏམ་ལྷན་འདི། ལྷན་ངག་མཁས་འདོད་མཁས་པར་སྒྲིབས། བཅུ་བརྒྱུ་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། མཛེས་མ་རབ་མཛེས་མིག་
ཡངས་མ། མཛེས་པའི་བྱུང་མིག་མཛེས་ལྷན་མ། མཛེས་པའི་འཛེགས་མཛེས་སྒྲན་མ། མཛེས་པ་དེ་ནི་མཛེས་འཛོམས་མ། བཅོམ་རྒྱུད་པ་བ་ཡང་གཅིག་། གློ་ལྷན་སྒྲེ་བོ་ཡིད་ཀྱི་དཔལ། གློ་གསལ་
སྒྲེ་བོ་ཡིད་སྒྲུང་དཔལ། དཔལ་ལྷན་མཛེས་པའི་མཐུ་ཐོབ་སྒྲོ། དཔལ་གནས་ལེགས་ལགས་ཁོ་བོའི་སྒྲོ། བཅུ་དགུ་པ་གཟུགས་གཅིག་པ། སྒྲོབ་དཔོན་དཔྱིའི་མེ་ལོང་དག དག་པོར་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་
ལྷགས་བཞིན། བཞིན་གསལ་མེ་ལོང་ཆོག་གི་རྒྱ། དག་པོར་དཔྱིའི་ལེགས་ལགས་སྒྲེ། ཉི་ཤུ་པ་གཟུགས་ཐད་དཔ། ལྷན་ངག་མཁས་དབང་དབང་པོའི་ལེགས་ལགས་འདི། འདི་ནི་ལེགས་ལགས་
དབང་ལྷག་ངག་སྒྲུ་ལྷན། ལྷན་ཆོག་གློ་མཚོ་གློ་ཡི་སྒྲིང་ལྷུ་ལ་མཁན། མཁན་པོ་འདི་ཀོ་འདི་རྩོམ་བྱེད་པོ་དང་། གཞན་ཡང་མེ་ལོང་ལས། ཀུན་ཏུ་དབྱེ་བ་ལས་སྒྲིས་པ། དེ་དག་དབྱེ་བ་ལོན་ཏུ་
མང་། ཞེས་བྱུང་ལྷན་ལ་རྒྱུ་ལོན་ཏུ་མང་བར་གསུངས་མོད། འོན་ཀྱང་སྒྲུབ་དང་དཀའ་བ་སོགས་ཞལ་འཕངས་མཛད་པ་རྣམས་འདིར་མ་གྲིས་ཏེ་གྲགས་ཆེ་བའི་བྱིར་ཤེས་པར་སྒྲུ་ལ། འདིར་ནི་

ཐ

༄༅།

ཐ

ཎ

།གཞུང་དངོས་བསྟན་གྱི་བྱ་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་སྟེན་པའོ། །ཞེས་སྟན་པ་མེ་ལོང་གི་དཔེར་བཞིན་ཅུ་དགའ་བའི་གཏམ་བུང་བའི་རོལ་ཅེད་པ་གི་འདོད་འཇོ་
 སྐྱ་རྒྱུ་དངོས་བསྟན་རྣམས་ལོངས་སྤྱད་དེ་བཤད་པ་ཤོ་ལོ་གཉི་ཤུའི་བྱངས་སྤྱ་གནས་པ་སྟེ་སྐྱ་གཉིས་པའོ། ། སྤྱི །གསུམ་པ་གའ་ཆེ་གཉི་དཔྱིས།
 གའ་ཆེ་གཉི་དག་གི་རྣམ་པ་ཡི། །ལུགས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ། །ཅེད་མེད་འདུན་སར་བཞད་གད་དང་། །དེ་ཞེས་ཆོགས་སྤྱ་གསང་སྟེ་དང་། །པ་རོལ་ཀུན་ཏུ་ཆོངས་བྱེད་ལ། །གའ་ཆེ་གཉི་དག་
 བྱི་ཉི་མ་ཁོར་ལྷན། །ཞེས་གསུངས་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་བྱངས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ལས། །འདི་དག་གའ་ཆེ་གཉི་བཅུ་དྲུག་སྟེ། །སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན། །ཞེས་གནས་དང་པོ་ལ་བཅུ་དྲུག་དང་།
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །གའ་ཆེ་གཉི་དག་པ་གཞན་དག་ཀྱང་། །བཅུ་བཞི་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད། །འན་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་གད་དེ། །སྟོན་གྱི་དངོས་བསྟན་བྱ་མེད་པར། །རིག་ནས་སྟེར་ཡང་བདག་
 ཅག་གིས། །ལེགས་པ་ཁོན་བཞེད་པར་བྱ། །ཞེས་གནས་གཉིས་པ་ལ་བཅུ་བཞི་གསུངས་པ་ལས། །གནས་དང་པོ་བཅུ་དྲུག་ནི། །དཔེར་ན། །དང་པོ་ཀུན་ཏུ་ཆོགས་པ། །ས་ལ་རབ་ཅེ་དྲི་བའི་བུ་མོ་

འདྲ་བོད་

ཐུང་པོ་

ཨཱུཾ་
ཨཱུཾ་

གསེར་གྱི་ནི། བྱེད་བ་སྤྱ་འཆང་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་བཞིན་རབ་ཏུ། བྱེད་བྱེད་མ་དེ་སྤོ་བསངས་སྤུན་མཐའི་བསམ་པ་ནི། བརྟན་པོའི་ཉིང་འཛིན་འཕྲོ་བ་སྤྱད་གཞོན་ཏུ་རྒྱུ་མས་གྱི་ཉེར་སྤྱད་འོས། །
གཉིས་པ་སྤྱུ་བྱེད། མཁའ་ལ་སྐར་མའི་ཆོག་ས་རབ་བཀྲ། ས་འདིར་ཆུ་སྤྱེས་ལང་ཆོ་ངོས། བྲུལ་བུ་མ་དགའ་མ་མིག་སྤུན་ཅན། འདོད་ལྡན་དགའ་མའི་འཛི་སྤྱེག་རོལ། གསུམ་པ་རིམ་པ་བྲལ་བ།
དལ་གྱིས་འབབ་པའི་རྗེར་བུའི་ངོག་ས། མིག་སྤུན་མེ་ཉོག་བཀྲ་བ་དང་། འང་མོ་གསེར་ལྡན་དགའ་སྤྱེད་ཅེས། ཁྱེ་འདྲ་དེ་དག་དེ་རྗེས་འཇུག། བཞིན་རབ་བཞོས། རབ་བརྗེད་ད་ཆུའི་ལྡན་པོ་
བརྟེགས་པའི་ངོག་ས། བྲུང་ཆེན་འགྲོས་འདྲའི་རི་དབང་བྱུང་ལྡན་པའི། བྲག་ས་འདབ་དབེན་པའི་ལུག་ཏུ་རབ་བརྟེ་བའི། འདབ་ལྷུག་ལྷོ་འཕྱེའི་གར་འདི་ཨེ་མ་ཆད། ལྷ་པ་མཐུན་གཞུགས།
གང་གི་ཉེར་སྤྱད་པ་ཡི་སྤྱིན་སྤྱིན་ནི། འམ་གྱིས་ཅེ་བ་མ་སྤྱད་ལུལ་བྱུང་དབང་། རྒྱལ་བཀྲ་ལྷ་ཡི་རྒྱུད་མང་གིས་ཅེན་ན། བྱེད་ལྡན་དགའ་བདེར་ལོངས་སྤྱོད་འདི་ཅིག། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བ། གངས་
རིའི་ཐིག་ས་པ་ཆད་བྱུང་བ། རབ་དགའ་དགོས་མའི་རྒྱུན་གྱིས་དབེན། ཁྱེ་དག་འདོད་ལྡན་རྒྱུ་མས་གྱི་སྤྱིག། བྲག་ས་པ་ལུལ་བྱུང་དབང་དུ་སྤྱུག། བརྟན་པ་གངས་ཉིང་། རྒྱ་བའི་མགོ་ལྡན་རི་དུགས་

ཇི་ལྟའི་ལྟན་པོ་བརྟེན་པ་པའི་ཕྱིར། །རབ་དག་འཛམ་པའི་གྲོང་ཡང་ཟིལ་གཞོན་པའི། །ཁང་བརྟེན་པ་ཡིད་འོང་སྟོང་སྟེན་གྱིས་བསྟོར། །མད་བྱུང་འདི་གོ་བསོད་ནམས་ལུལ་གྱི་གྲོང་། །པའི་
 ལྷ་པག་ཉིས་ཀ་བསྟོན་པ། མ་ལ་ཡ་ཕྱེ་ཆོས་ཀྱིས་མཐོ་བའི་མཁའ་། །གནའ་ཆོན་བདག་པོའི་གར་གྱི་སྒྲུ་མ་ཉིད། །རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོས་དག་པའི་ཆོས་ལས་བསྐྱུན། །མིག་དང་རྣ་བའི་བརྟུང་ལོན་ཡིན་
 ཞེས་གྲོང་། །འཕྱུག་པ་ཡོངས་འདྲེས་རྣམས་སོ། །མཁའ་ལ་རབ་རྒྱ་ལག་འགྲོ་བུ་མའི་གར། །རབ་ཡངས་ལམ་དུ་གར་གྱིས་འབྲེ་བ་དང་། །འཕྱུལ་མྱིང་འཕྱོག་བྱེད་མཛའ་མོའི་རྒྱ་དེ་ཀམ་ །ཡེ་མ་མཚར་
 ལྟུག་སྟེང་གི་ལྟག་ས་ཀྱུ་ཉིད། །ཅེས་བ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་རྣམས་ནི་མེ་ལོང་ལས། །ཆོས་མཚམས་སྒྲུར་བས་དོན་སྤྲུལ་པ། །ཞེས་བ་ནས། དེ་ནི་ཡོངས་སུ་འདྲེས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་རྒྱན་སོ་སོའི་
 མཚན་ཉིད་གསུངས་པ་ལ་དབྱུང་དེ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། །ཡང་གཞུང་ལས། མ་ལ་གོ་རིམ་མས་ཀྱི་ནི། །ཞེས་བ་ནས། །འདི་ནི་ཡི་གེ་ཤེས་ཀྱང་སྒྲུན། །ཞེས་པའི་བར་སོ་སོར་དཔེར་བརྗོད་མཛད་པ་
 ལ་དབྱུང་དེ་བཀོད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དང་པོ་ཀུན་ཏུ་ཆོས་པ། མི་ན་ཀ་ཙ་སྟེང་གི་ནི། །འདུས་ཤེས་མེད་ལ་ཅི་སྤྲད་ཤོ། །གནས་མ་ཡིན་པར་ཆོད་ཡིས། །བགྱི་བ་ཅི་ཡོད་མིག་དམར་མ། །གཉིས་བསྒྲུ

ཐཱ་ཨྵཱ་ཨྵཱ་

མཐོང་བྱེད་མི་བརྟན་ནོར་འཛིན་འགའ། བློ་མར་རྒྱལ་པོ་ཞེས་སྒྲ་སྒྲོག། གཤམ་དུང་རྒྱལ་པོ་དེ་མིན་གྱི། རྩལ་མོའི་བྱ་ཡང་དེ་མིན་ནོ། བཅུ་བ་བསྐྱབས་པ། ལོངས་སྤྱོད་དམན་མི་དེ་བཏང་ནས། འོ་
ནོར་ལྷན་དེ་གོ་འབྲེལ་གང་། འཛིག་རྟེན་འགྲུགས་སྤྱད་སྒྲ་ཚོགས་བརྒྱ། བཟུང་བཟུང་སྒྲ་འདྲེས་མ་དེ་གོ། བཅུ་གཅིག་བཟུན་པ། ས་མིན་མིང་ལ་མཐུ་མཉམ་བྱིད། གང་གི་སྒྲ་མིན་ཅན་ལས་
ལྟ། རབ་ལྷན་དེས་དེང་བྱ་བྱ་ཅག་ བྲོད་ལྷན་བྱས་སེ་ཚོགས་སྒྲན་མ། བཅུ་གཅིག་བཟོངས་པ། འཁུམས་ལྷན་དག་གི་མལ་བྲི་ལ། སྤང་བས་རབ་བསྒྲོག་དེར་ཞུགས་གུར། ཆགས་བས་དེ་དེ་
ལྷར་འདུག་པ། འད་གྱི་ཚུ་སྒྲན་དག་གྱ། བཅུ་གསུམ་བཟོངས་འཕྲོག་ བཅིས་སྒྲེས་རྒྱལ་པོ་བས་ལྷན་དག། བོང་མའི་འོད་བྲོང་གིས་འདིར་བཅོམ། དེ་གྲོགས་དེ་མིན་དེ་འཛིན་པ། མཁའ་ཁྲབ་
མའོན་དགའི་གོ་བོད་ཀྱི། བཅུ་བཞི་བཅིག་བསྐྱབས་པ། གང་ཡང་ན་རི་ལྷ་སྒྲ་བྱ། དཀར་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་མ་རེག་ནའང་། ཞལ་མཐུ་པ་འགའ་འགའ་ཞེས། སྤྱགས་པ་འདི་འདྲས་མེད་མིན་ལོ། འོ་
བཅོ་ལྔ་བཅིག་བསྐྱབས་པ། གང་དག་སྤྱི་ཞེས་དེ་འགྲོགས་པའི། བྱ་བ་དེ་གོ་ཉི་བར་ནི། ལེགས་ཐོབ་བཟུང་བས་རྟག་པར་ཡང་། གཤམ་ཏེ་དེ་མཐོང་དེ་འདོད་བྱེད། བཅུ་དྲུག་བཟོངས་འདྲེས་རྣམས་སོ། འོ་

ལྟོན་དཔལ་འཕོ་ཅད་ཤེས་གྱི། ལྟོ་འདི་རྒྱལ་བར་མ་གྱུར་ན། ལམ་མ་དུས་མེད་དེ་ཡི་བྱ། འདིས་ནི་རིག་པ་ཤེས་གྱུར་གྱིན། ཞེས་པ་རྣམས་སོ། བཀའ་སྤྱི་ལ་ལ་
 གཞུང་དུ་ཅུང་ཟད་སྒྲུབ་ནས་དཔེར་བཅོལ་མ་གསུངས་མོད། འོན་ཀྱང་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་ནོར་དང་ལྟོ་ཆེ་གཞུང་དུ་གནས་སྤྱི་མ་ས་བཅད་ཅམ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྱུང་བྱུང་གཞི་སྤྱི་མ་ཁོ་ན་ལྟར་ལ་བྱུང་ཆེས་
 ཐང་དང་དུ་སྒྲོན་པ་ཉིད་རིག་པ་པའི་གྱིར། འདི་སྐད་དུ་ ༡ མ་ལ་ཡ་སྒྲུབ་ཆལ་རབ་ཏུ། ལམ་མེས་པའི་སྤྱི་ལྟོན་དཔལ་འཕོ་མ། འདོད་པ་འདོད་ལ་འཆུམས་པའི་དུག་ ལྟོད་མེད་རྣམས་ལ་དེ་སྒྲོན་
 བོ། ༢ ཤེས་དཀར་ལྟུག་སྒྲུབ་ཡལ་འདབ་བཅུ་པའི་ཆེར། ལྟུ་རུའི་མེ་ཉིག་ལང་ཆེ་གཡོ་སྤྱི་ལ། བསྒྲུབ་པའི་ངང་མོ་འདར་བ་དེའི་རྒྱ་ས། ཁྱི་ཟའི་ན་རྒྱུང་མིག་ནས་འཆི་མ་འཛུགས་
 ༣ ལྟུ་ཉིག་འཕྱི་ཤིང་གཞི་ན་རུ་ལ། བརྟན་གཡོའི་གཞུང་ཆེན་གྱིས་འཕྱུང་པ། བདག་ལ་གཡོ་བའི་སྒྲོས་གར་དང་། ལྟོན་ཆེན་མགྱིན་པའི་དུག་སྒྲུབ་ཐོས། ༤ ལག་གི་མཛོན་འདོད་གསར་
 པ་ཡི། ལག་ལུར་འཛུགས་པའི་ཐིགས་སྤོང་འཛིན། ཁྱི་བཞོན་དལ་བྱ་དལ་བྱ་ཡིས། རིག་ན་བདེ་བ་ཡེ་མ་མཆར། ༥ འདབ་སྒྲོང་བཞད་པའི་ཆལ་རབ་མད་བྱུང་དག་འཕྱུང་ལང་ཆེ་ཅི་ཡང་

ལྟོན་དཔལ་འཕོ་ཅད་ཤེས་གྱི།
 149
 ལྟོན་དཔལ་འཕོ་ཅད་ཤེས་གྱི།

གཡོ། རྒྱལ་ཐོན་གཞོན་ཕུ་རེངས་པར་བསྐྱོད་པའི་གར་མཁན་ནི་ཕྱུ་མ་ཡ་ཀུ་ཀུ་། འདིར་ཤོག་འདིར་བཞུགས་མགྱོན་པའི་ཇ་ར་རྒྱལ་སྐྱེས་མེས་པའི་རྩ་བར་སྒྲན། ལུང་ལུང་འདབ་མའི་གདུགས་དཀར་
 གཡོགས་པས་མངོན་འདོད་ཅེ་དགའ་འདི་རྒྱུ་ ༩ གང་ན་ན་རྒྱུང་མཛེས་མ་ཡི། ལུག་པའི་འོག་པག་དེར་དེར་སྒྲ། ལམ་ལ་ཁྱི་བཞོན་གྱིས་བསྐྱོད་པའི། སྐྱོན་སྐྱོན་དཔ་འགྲོ་ཁོ་བོས་
 མཐོང་། ༡ ཀྱི་ལ་ཤལ་ས་ཐོན་པའི་རྒྱུ། དཔ་གྱིས་འགྲོ་ཡང་ལྷུར་བར་ཤེས། འབབ་སྒྲེགས་གམ་གར་འབྱིལ་བའི། དབུ་བའི་ཐོང་བ་དོ་ཤལ་ངོམ། ༢ གྱེ་མ་ཚུན་ནགས་སུ་
 བདག་ སྐུ་ལ་ཐུང་ཅན་གྱི་མི་ན་ཀུ་། གཟུང་ཡི་བདག་པོ་དེར་འཕོས་པའི། གཟི་འོད་གཡུར་ཐིགས་པ་འཛིན། ༣ རིམ་རྒྱུ་རྒྱུང་དང་ལྷན་པའི། ལྷ་དཀར་པོ་ལང་ཆོ་ངོམ། ལྷ་ཅི་བུང་
 བའི་ཉེར་སྐྱོད་འོས། འི་ཞིམ་དེ་དེ་དོ་གོ་སུ། ༤ འཆར་བ་ལ་གནས་ངང་པ་མོ། ལགྱོན་པའི་ཇ་ར་རྒྱལ་ལེ་། ལགས་ལྷ་མིང་ལྷན་ཡིད་གཡོ་བ། དགའ་བ་མ་ཡིན་ཨེ་མ་མན་༥ །
 ལྷ་བ་འཕོ་བའི་ན་རྒྱུང་མ། སྐྱོད་པ་ཅེན་པའི་སྐྱོས་གར་ཡིད། གར་མཁན་སྐྱུ་མ་བཟང་མོ་གྱེ། ལླེང་མའི་དོ་ཤལ་སྒྲེགས་མིན་ནམ། ༦ ལམ་ལ་ཁྱི་བཞོན་གྱི་ཐུགས་སྐྱོལ་། ལམ་སྐྱོད་པའི་

ཐུ

༡༡།

།ཡུག་རི་བོའི་ཁོངས་སུ་ཡང་། །མཛེས་མའི་གྲགས་རྒྱུ་མཆོག་གིས་ །ལག་འགྲོ་ཆ་བའི་གདུང་བཅིལ་གཞན་སུ་ཞིག་ ༡༢ །གང་དུ་ལྷ་མིན་དབང་བོའི་སྒྲི། །
 །ཁང་བརྟེན་ས་བདག་པོ་དེ་གཞན་ཞིག་ །དེ་ཡོད་ཕྱིར་ན་དེ་ཡང་དེའི་ །ཁྲིམ་འགྲོ་ཡིན་ནོ་གཞན་ཡང་དེ། ༡༣ །ཁོར་ཡུག་རི་བོའི་ཁོངས་ཡང་སྐྱེད་ཆལ་གཤམ་དཀར་ནི་རྩ་ལ་བང་དུ། །འདབ་ལྷན་
 །དགའ་བའི་གར་མཁན་མཆོག་ཉིད་ཉི་ཟླའི་ཐོད་ཅན་དོ་གལ་ངོམ། །དུག་སྐྱེས་རྒྱུད་མང་དལ་གྱིས་སྐྱེངས་བའི་རྩ་རྒྱུ་མཁའ་ཁོང་ཁོངས་སུ་སྒྲི། །སྤྱིད་འདིར་མི་དམན་དགའ་བདེ་ལ་རོལ་སུམ་ཅེན་
 །མིང་གི་ལྷག་མར་བྱས། །འདི་དག་ནི་ཕྱོགས་སྤྱིམ་ལ་སྒྲོ་གོས་གྱི་དབྱུང་བས་ཡོངས་སུ་དབྱུང་ནས་སྐྱོར་རྩ་ལ་རིགས་པའི་རྣམ་པ་དུ་མས་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་དབྱིས་བྱིན་པ་ཉིད་ལེགས་པར་བཤད་
 །པའི་ལམ་དུ་བྱངས་པའོ། །ཞེས་པ་སྒྲན་ངག་མེ་ལོང་གི་རྒྱན་གྱི་དཔེར་བཞིན་གཞོན་ནུ་དགའ་བའི་གཏམ་བུང་བའི་རོལ་ཅེད་ངག་གི་འདོད་འཇོ་སྐྱེས་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། །གལ་ཆོག་གི་རྒྱན་གྱི་
 །དངོས་དང་ཞར་བསྟན་རྣམས་གསལ་བོར་བྱེ་བ་དཔེར་བཞིན་ཞེ་དུག་ཏུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སྟེ་སྐྱེས་གསུམ་པའོ། །སྒྲས་པ། །གང་གི་རྒྱལ་བའི་ཆོགས་ཀུན་མཁྱེན་བཅེ་མཐའ་དག་འདོམས་པ་ཇི་སྟེད་

ཡེ་ཤེས་

151

སྒྲན་ངག་

གྲིས། ༥ ལྷན་ངག་མཁའ་དབང་གོ་འཕང་མཆོག་ བཟོད་རྫོམ་གྱིང་པའི་ཨ་པ་ནར། ལྷ་སྒྲེས་འདུག་དང་བྱུང་པར་ཅི། ༦ ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གྲོས་ཤེལ་དཀར་མེ་
 ལོང་ལྟུལ་པའི་དྲི་མས་སྒྲགས་པ་དག་ ལྷོ་ལྷན་རྫོག་དའི་བུམ་པར་ལེགས་ལའད་ལྷ་ཡི་ཉལ་འགྲོས་གཏམས། དེ་དག་ལྷག་བསམ་དཀར་པོས་དངས་ཏེ་ཆོངས་ལུན་དྲི་མ་རབ་སྒྱུངས་ནས། །
 ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་ལེགས་ལའད་ལང་ཆོ་སྒྲུ་མ་ལྷ་བྱ་དེ་དོར་འཆར། ༧ གྲེ་མ་ལྷོ་ལྷན་ལྷོ་འེ་ལོང་། ལི་ཤེས་རྫོག་མས་བསྒྲིབས་པ་དག་ ཆོངས་ལྷོ་འེའི་ལེམ་པའི་བུམ་པ་ལས། བྱུང་བའི་
 རུས་བཀྲུས་སྒྲར་ལ་ཆོངས། ༨ ལས་འདྲིར་རྫོད་བརྩོན་གྲགས་པ་དག་ ལས་སྒྲངས་སྒྲོབ་དཔོན་མ་བསྐྱེན་པའི། ལྷན་པའི་དབུས་ཀྱི་ལྷན་ངག་མཁའ་། འེའི་ཞེས་པའི་ངོ་རྩོམ། ༩ དེ་གོ་
 དེའི་གཞུང་ལུགས་ལ། ལམས་པ་སྒྲུ་མས་ལེགས་འདོམས་པའི། དོན་རྒྱན་ལུན་པའི་སྒྲོན་མེ་ལྷར། གསལ་པོར་བཀྲལ་བ་དེ་མཐོང་ཆོ། ༡༠ དམུས་ལོང་དམིགས་བུས་བྲིད་པ་ལྷར། །
 བྱུང་བྱེད་གཞོམ་ཐོམ་འགྲོས་གྲིས། ལུང་ཟད་ཅོམ་ཞིག་རྩོམ་གསེང་། ཁོ་བོས་སྒྲོབ་མ་བསྒྱུངས་སོ་ལོ། ༡༡ ལེགས་ལའད་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་ཞེས་གྲགས། ཁོ་བོ་ལྷན་ངག་མཁའ་ཞེས་

དེར་བཞུགས་
 153
 ལྷན་ངག་

ཐཱ་ཤཱི་ཨཱི་ཨཱི་

ཟེར། རྟོ་ཆོ་བྱ་དཀར་བྱ་སྒྲ་དང་། འབྲུངས་དང་གསལ་བྱེད་རྩེས་བྲིད་དང་། ༡༩ ཁག་ཆོག་རིམ་པ་སྒྲ་ཕྱི་སྟགས། རྟོགས་དཀར་ལེགས་པའད་ཕུལ་མཐོང་ཆོ། བྲིས་པས་སྒྲ་པང་མཐོང་བ་
ལྟར། ཁག་དཔེ་མེད་པར་སྒྲོ་གྲོས་ཆོངས། བྲག་ཆ་ཇི་བཞིན་དེས་བཟུང་བྲལ། ༢༠ རྟོ་འབྲུའི་སྒྲོ་ལྟན་ལེགས་པའད་མང་པོའི་བང་རིམ་ངམ་པས་ལེགས་བཏེག་ཅིང་། ལིན་སྒྲོ་མ་དྲེགས་པའི་
ཁ་དོག་བཞི་འཆང་དོན་ལ་སྒྲུང་ཆོ་བཅའ་པོར་གནས། རྟོ་ལ་དེ་འབྲུའི་སྒྲོ་བ་མའི་ཆོགས་དག་དུག་ཅན་འཇིངས་བཞིན་འབྲུགས་ཤིང་འཁོར། ཉིས་བརྒྱ་དུག་གི་ན་ཀྱ་ལ་སྟགས་བརྩེ་མེད་ག་དུག་པས་
རབ་གཏམས་པའི། སྒྲན་ངག་མཁན་དབང་ལྟན་པོ་དེ་འབྲུ་ས་འདིར་ཤོང་བ་ཨེ་མ་ཁོར་ཡུག་ཁོངས་འདི་ཡངས། ༢༡ ཆོག་རྒྱན་སྒྲ་ཡི་ལམ་ཡངས་པོར། འཛིན་ཉི་མ་དེ་རུབ་ཀྱང་། བྲགས་
པའི་སྒྲ་བ་དེང་ཤར་གྱི། སྒྲོ་ལྟན་ཀུ་མུད་ལན་བརྒྱར་འཇུག། ༢༢ མཁས་པ་འདོད་ན་མཁས་པ་བསྟེན། མཁས་པར་བསྐྱབས་པས་མཁས་པ་འབྱུང་། མཁས་པ་དེས་སྐྱས་མཁས་པ་
འགའ། མཁས་པའི་གོ་འཕང་མཁས་པས་འཐོབ། ༢༣ ཀྱི་མ། རབ་ཡངས་སྒྲོ་ཡི་གོ་འབྲེད་གསལ་པོར་རིག་ལམ་ཆེ་ལཱ་འི་མེ་སྒྲིན་དབང་པོ་འོད་སྟོང་འབར། སྒྲན་ངག་ཆོག་རྒྱན་སྒྲེབ་སྒྲུར་

བའི་དཀར་པོའི་དགའ་བ་གཉིས་པ་ལ། འབྲི་གུང་སྐྱུ་རའི་གདུང་ལས་སོན་པ་དབུ་ཅུ་སྟོང་གི་སྟོན་ངག་མཁན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཞེས་བགྱི་བས། གཙུག་ལག་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་འཕར་ཅིག་ཅར་དུ་
འབྲེད་པའི་གོ་ས་ཆེན་པོ་བྱེ་རི་སྟག་རྣམ་པར་རྩེ་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོའི་བ་གམ་ལྷ་པའི་རེ་ལུ་མིག་ཀུན་གསལ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཕོ་བྱང་དུ་ལེགས་པར་དབུད་ནས་སྐྱུར་བས་ཡི་གེ་པ་ནི་འབངས་
ཀྱི་ཐ་ཤལ་འཕྲོད་རྒྱས་པ་གྲགས་དབང་བདག་གིས་སོ། ། ༥ས་ཐ་མཛུ་ཡོ། །

འཁོར

པའི་

པ

༡། རྩེ་བཙུན་བཞད་པ་ནི་རྩེ་ར་སྒྲན་ངག་གི་བསྟོད་པ་ཀ་ལ་པི་རྒྱ་གསལ་བར་བྱས་པ་བཞུགས་སོ།།

༡། རྩི་བཙུན་བཞད་པ་རྩི་རྩི་སྒྲན་དག་གི་བསྐྱོད་པ་ཀ་ལ་མི་རྒྱ་གསལ་བ་གོ་བདེར་བཤད་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷུང་གྱུར་པ་ལ་
 ལྷག་འཆལ་ལོ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལམ་གྱུར་གིང་རྩི་སྒྲོལ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་གསང་བ་སྤྲུག་ར། །བཙུན་པ་རྩལ་གྱིས་གསོལ་རུས་ཨ་གསྟ། །
 གཉིས་སྒྲེས་བྱོད་མཚན་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་མཆོད། །མགོན་པོ་བྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མཛད་པའི་ལུལ། །ས་གསུམ་འགོངས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་དུམ་རྩི། །
 མཁས་དབང་སྒྲན་དག་དཔྱིས་བསྐྱལ་བའི་བསྟགས། །གོ་བདེའི་དུག་སྒྲེས་མཁས་མིན་དགའ་བྱིར་བཤད། །དེ་ཡང་ཞང་ཞུང་པ་ཆོས་དབང་གྲགས་པས་

། རྩེ་བཙུན་བཞད་པ་དོ་རྩེ་ལ་སྐྱོན་ངག་གི་བསྟོད་པ་ཀ་ལ་ཕི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་སྐྱོན་ངག་ཆེ་ཞིང་སྐྱོད་གཞི་མཛོན་
བཟོད་བཟོ་རྒྱུ་གིས་བཅིངས་པས་གོ་དཀའ་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་སྐྱོན་ངག་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐུན་པ་དང་སྐྱོར་ཚུལ་མ་ཉམས་པར་སྐྱོན་ངག་མཛོན་བཟོད་
ལ་སོགས་པ་གོ་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཕལ་ཆེ་བ་ཏུ་བཞད་པ་ཡིན། ཀ་ལ་ཕི་རྒྱ་ར། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཁྱེད་མཆོན་དབྱར་སྐྱེས་ར། ཁྱོས་པས་རབ་དགའ་སྐྱོས་
པའི་གཙུག་ལུང་ཅན། །དད་པའི་སྐྱེ་ལོང་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པ་ཡི། །བསྟོད་ཆེ་བ་སྐྱོས་གར་འཛོ་སྐྱེ་ག་རེ་ལ་པ་འཛོན། །ཅེས་པ་ནི། གྲུབ་དབང་ཁྱེད་ཀྱི་

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་

མཚན་དཀར་འབྲུག་གི་སྒྲ། བློ་མཁུ་འཕྲུག་འཛིན་པའི་ཆུ་བྱ་བདག །དད་པའི་སྤྱི་ཟུང་ཡིད་ཀྱི་འདབ་གཤོག་དག །སྒྲེས་པའི་བསྟོད་ཆོག་སྒྲུ་གར་འདི་བརྩམས་སོ། །ཞེས་པ་
མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཀ་ལ་པི་རྒྱར། མགོན་པོ་དང་པོ་འདི་འདྲི་རྩེ་གཅིག་ལ། །མདོན་པར་སངས་རྒྱས་དེ་ཆོ་བོད་ཀྱི་ཞིང་། །འདི་ནི་ས་ལ་གནས་པའི་འོག་མིན་ཞེས། །
ཞིང་གཞན་དག་ལ་གུས་པ་ལྟོད་པར་གྱུར། །ཅེས་པ་ནི། བྱོད་ཉིད་ཞིང་འདི་རྩེ་གཅིག་ལ། །མདོན་སངས་རྒྱས་མོད་དེ་ཡི་ཆོ། །བོད་འདི་ས་ལ་འོག་མིན་ཞེས། །ཞིང་གཞན་དག་ལ་གུས་
པ་ལྟོད། །ཅེས་པ་ཕུལ་བྱུང་གི་རྒྱུ་ནོ། །ཀ་ལ་པི་རྒྱར། གངས་རིང་བགྲོད་དཀའི་རྟོགས་ལྡན་སངས་རྒྱས་ལམ། །དབང་ལྷུག་པོ་དང་པོ་གོམ་པ་གཅིག་གིས་ནི། །བགྲོད་ཆོ་བྱུང་བསྟན་སྟོབས་
ལྡན་ས་འོག་ཏུ། །ཞུགས་པར་རྟོགས་པར་རྒྱལ་རྣམས་སྒྲག་པ་འདྲིན། །ཞེས་པ་ནི། བསྐྱལ་མང་བགྲོད་པར་དཀའ་བའི་སངས་རྒྱས་ལམ། །བྱུང་འཕྲུག་པོ་དང་པོ་གོམ་པ་ཡིས། །
བགྲོད་ཆོ་བྱུང་བསྟན་སྟོབས་ལྡན་འདི། །ས་འོག་བྱོས་དགོས་སངས་རྒྱས་གཞན་རྣམས་བྱེད། །ཅེས་པ་གཟུགས་ཅན་ལ་རབ་བཏགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱིས་སྟོབས་ལྡན་པས་རབ་སྟོབས་ལ་སྟོན་ཀྱི་

པ

ལྷོ

ལྷོ

༡༡། བྱེད་གཞི་སྤྱར་བས་སྒྲན་ངག་ཆེན་མོ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། འདིའི་བྱེད་བཞི་ནི། ལྷོ་ལྷོ་མིན་གྱི་དབང་པོ་སྟོབས་ལྷན་མཆོད་སྒྲིན་བྱེད་པར་བྱེད་འཇུག་མིའུ་བྱེད་དུ་
 བརྟུས་ནས། ཁོ་བོ་ལ་ས་གོམ་པ་གང་བསྐྱེད་ཞེས་སྒྲུས། ལྷོ་མིན་དབང་པོ་ས་གོམ་པ་གསུམ་དགོས་ཀྱང་སྒྲིན་ནོ་སྒྲུས་པས། བྱེད་འཇུག་གིས་ལུས་ཆེན་པོར་སྤྱལ་ནས་རྒྱུ་པ་ལ་གཅིག་རི་
 རབ་གྱི་ཕྱི་དང་ལ་གཅིག་རྒྱུ་མཆོད་སྟེང་དུ་བཞག། ལྷོ་མིན་དབང་པོ་ལ་སྒྲུས་པ། འདི་གོམ་པ་གང་ཡིན། གོམ་པ་དོ་གང་དུ་ཡོད་ཅེས་སྒྲུས་པས། ལྷོ་མིན་དབང་པོ་སྟེངས་ཏེ་ས་འོག་དུ་བྱོས་
 ས་ཞེས་རིག་བྱེད་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྤྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཀ་ལ་མི་རྒྱུ་། འཕོང་རྒྱུན་དགའ་བྱེད་མདའ་ཡིས་འབོད་སྒྲོག་གི། འདི་དྲགས་མཆོག་དེ་བཟུང་བར་མ་རུས་ཏེ། བྱེད་གྱི་སྒྲིང་
 སྟོབས་མཆོན་ཆས་ཉོན་མོངས་གྱི། སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་གཅིག་ཉིད་ལ་ཐལ་བར་བརྒྱགས། ཞེས་པ་ནི། མདའ་མཁས་དགའ་རབ་དབང་ལྷུག་མདས། འདི་དྲགས་མཆོག་དེ་མ་སོད་པར། བྱེད་གྱི་
 སྒྲིང་རྒྱུ་མཆོན་ཆ་ཡིས། ཉོན་མོངས་དག་སྒྲི་པར་ལ་བཅོམ། ཞེས་པ་ཉམས་ལྷན་དང་ཡོངས་བརྒྱུས་གྱི་རྒྱུན་དུ་རྟོགས་པའོ། ཀ་ལ་མི་རྒྱུ་། སྒྲི་གྲོས་པེ་རྒྱུ་དགའ་པོའི་བུམ་བཟང་

བསྟོན་པ་

161

སྒྲིང་གི་

ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་

གིས། ཁྱོལ་པའི་མན་ངག་ག་ཕུར་གྱི། བྱིས་པ་བཟུང་བ་བྱོད་ཐུགས་ལ་རེག་པས། བྱིད་པའི་ཚ་གདུང་མིང་གི་ལྷག་མར་བྱས། ཞེས་པ་ནི། མར་སྟོན་སྟོ་གྲོས་བེ་ཏུར་བུམ་པའི་
ནང་། ཁྱོལ་པ་ཡི་མན་ངག་ག་ཕུར་ཆུས། གང་པའི་བྱིས་པ་བྱོད་ཐུགས་ལ་སེམས་པས། འཁོར་པའི་ཚད་རྩིང་མིང་ཡང་མེད་པར་བྱས། ཞེས་པ་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི། ཀླུ་ལ་
ཕིགས་པ། བ་སྐྱུ་སྟོད་ལྷན་ཚོད་མའི་དགའ་ཐུབ་ཅན། འདི་ཡི་མཛུབ་ཅེ་བསྐྱུ་ལྷན་པ་ཡིས། མཐར་བྱེད་དཔུང་བ་གཏུམ་པོའང་སྐྱེངས་བྱེད་དེ། དམ་ཚེས་སྐྱབ་རྣམས་སྐྱོང་བའི་ཐུ་ལ་
བརྟེན། ཅེས་པ་ནི། ཟླ་ཚོད་ཁོ་ནས་ངལ་བ་བྱོད་སྐྱུ་ཡི། ཡན་ལག་པ་སྐྱུ་ལྷན་པ་ལྟར་སྤྲོ་བ། གཤམ་ཆེ་ལ་སོགས་དཔུང་བ་སྟོབས་ལྷན་རྣམས། བཅོམ་ཞེས་དགའ་ཐུབ་བྱེད་རྣམས་
དཔུགས་འབྱིན་མཛད། ཅེས་པ་ཆད་དང་སྐབས་མིན་བསྟོད་པ་བསྐྱེས་པའོ། ཀླུ་ལ་ཕིགས་པ། དགའ་ཐུབ་ཀྱིས་མཛོས་སེན་མོའི་ཁ་རིས་ནི། གསལ་བ་སྤྲོ་བའི་ལུས་ལྷན་རྒྱ་ཚེས་ཀྱི། ཁ་
བས་ལ་སྟེང་འདོད་ཡོན་ཕུར་འཆང་བའི། ཁེངས་ལྷན་རྣམས་ལ་འཐུབས་དགོད་པ་བཞིན། ཞེས་པ་ནི། ཚོ་འདིའི་བདེ་བ་བྱུང་བས་ད་དགའ་ཐུབ་ཀྱི། འལ་བས་ཤ་ཞུམ་སེན་མོའི་རྒྱ་ཚེས་

ཐུ

ཐུ

ཐུ

༡༩༥༡ ལོ། འདྲེན་པ་ལྟར་གཅིག་པ་སྐོར་འདྲེན་གཏེར་བའི། ཆོས་པ་རྣམས་ལ་འཕྱུ་ཕྱིར་དགོད་པ་བཞིན། ཞེས་པ་ནི་རབ་བཏགས་བཞིན་སྐྱུ་ཅན་ནོ། ཀླུ་ལ་
 སྤྲུལ་ཆུ་སྤྲུལ་མཆོན་ཅན་གྱི་ཆུ་ཁུར་ཅན། མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་ཞི་གུར་པ། དེ་ཆོ་ཁྱོད་ཐུགས་དྲི་བྱལ་ཀུན་གསལ་གཤོང་། སྤྱོད་བསངས་མངོས་སྤྱུག་ལང་ཆོ་ཅི་ཡང་
 འཛིན། ཅེས་པ་ནི། བདུད་སྤེལ་དཔུང་བཅས་བར་གཅོད་སྤྲིན་ཆོགས་རྣམས། འཛིན་མེད་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་ཞི། དེ་ཆོ་ཁྱོད་ཐུགས་སྤྱི་བྱལ་ནམ་མཁའི་ཁམས། སྤྲོན་དུས་
 རི་བཞིན་གསལ་དང་རྩོག་པ་བྱལ། ཞེས་པ་སྤྱིར་བའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། ཀླུ་ལ་སྤྲུལ་ རྩོམ་ལ་དགུན་དུས་ཁ་བ་ཡི། རེག་པས་མི་རྩི་དེ་ལ་ངོ་མཆར་ཅིང་། སྤྲིད་གསུམ་བྱ་བ་གཏུམ་
 མའི་མེ་ཆེན་གྱིས། ཆོག་པར་མ་རུས་རས་གྱི་གོས་དེ་མཆར། ཞེས་པ་ནི། ཁྱོད་སྤྱི་འཛིན་མེད་རྩོམ་སྤྱི། ཁ་བས་མ་ཞོན་ལ་གཅིག་མཆན། སྤྲིད་གསུམ་བྱ་མེད་གཏུམ་མའི་མེས།
 མ་ཆོག་རས་གོས་ཨེ་མ་མཆར། ཞེས་པ་བྱེད་བསྟོད་དོ། ཀླུ་ལ་སྤྲུལ་ གསེར་ལྷན་དགའ་མའི་སྟོབས་ཁྱོད་གྱི་ནི། ཡོན་ཏན་ཕུང་པོ་མངལ་ཁུར་གྱིས་སྤྱི་བ། དེ་ཆོ་སྤྱི་བའི་མ་མ་རོ་

ཐུ

163

ཐུ

ལྷན་མ། །ངལ་བའི་དུས་བཞི་འཁམས་ལ་འབྱོས་པར་རྩོམ། །ཞེས་པ་ནི། ས་གཞི་མཛེས་པའི་ཁོང་པར་ཡོན་ཏན་ཅན། །འདི་ཉིད་འཛིན་པའི་མངལ་ཁུར་གྱིས་སྦྱིབ། །འདེགས་པའི་ངལ་
བས་རྒྱ་མཚོ་རབ་བདུན་ནས། །བསྐྱལ་བ་འཛིག་པའི་མཐའ་ལ་འབྱོས་པར་རྩོམ། །ཞེས་པ་གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་དང་རབ་བཏགས་བསྐྱེས་པའོ། །ཀལ་པི་རྒྱར། སྤྱུང་བའི་ལོ་ཉ་
མཁའ་འགྲོ་གདོང་པད་གྱིས། །སྤྱང་རྩི་བཏུང་བས་རབ་མྱོས་རྒྱུད་དུག་པ། །ལས་གྱི་བསེར་བུ་རྒྱན་བཅད་གཉིད་ལོག་པ། །སང་ཆོ་ཡིད་མཁའ་འཇའ་ཆོན་གོས་གྱིས་ཁེབས། །ཞེས་པ་ནི། །
ཆོ་རིང་མ་སོགས་ལས་རྒྱུད་པོ་ལ། །སྒྲིམས་འདུག་བདེ་བའི་སྤྱང་རྩིས་མྱོས་པ་ཡིས། །བུང་བ་ཁྱོད་ནི་རྒྱུད་སེམས་འོད་གསལ་ལ་དུ། །གཉིད་ལོག་སང་ཆོ་ལྷ་སྐྱེས་མར་ལྷང་། །ཞེས་པ་སྤྱར་
བའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཀལ་པི་རྒྱར། སྤྱུང་གཞུང་ཟབ་དོན་དུག་སྒྲིམས་ས་འཛིན་དོགས། །སྤྱུ་ཡིས་ངེས་བཅིངས་ཆགས་ལྷན་སྦྱེ་བོ་འདིས། །སྤྱིད་མཐར་ངེས་སྒྲིག་སྤྱུང་བསྐྱར་དུས་བཞི་ནི། །
འཛིག་གྲུང་ཉམས་པ་མེད་པ་ཁྱོད་གྱི་དྲིན། །ཞེས་པ་ནི། སྤྱུང་གཞུང་ཀུན་སྒྲིང་ངེས་དོན་སྤྱུ་དབྱངས་འདི། །སྐྱལ་བཟང་ཆགས་ལྷན་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་རུ། །སྤྱུང་བསྐྱར་འཛིག་གྲུང་ངེས་དོན་སྤྱུང་གྱི་རྒྱ་

པྱ་

ལྷ་

ཨ་

༡༡། ཆེ། མ་ཉམས་ཐོས་འདི་བྱོད་ཉིད་ཁོ་ན་འདི་རྒྱུ། ཞེས་གཟུགས་ཅན་དང་དགའ་བའི་ཉམས་ལྡན་སྟེལ་བའོ། ཀླ་ལ་མི་རྒྱུ། གྲུབ་མཆོག་མི་ལ་མཁའ་ལྷིང་དབང་
 བོ་ཡིས། རྗེས་བབྱང་ས་འདི་སྐལ་བབྱང་རས་དཀར་གྱི། འདབ་གཤོག་ཅན་རྣམས་འཕུར་ཞིང་ལྷིང་བ་ཡིས། ཀླ་བའི་ས་འདི་བྱོན་ཕུང་པོ་ཉིད། ཅེས་པ་ནི། མི་ལ་འདབ་ཆགས་
 དབང་པོ་ཡི། རྗེས་འཕྱག་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་རྣམས། རས་དཀར་འདབ་མས་མཁའ་ལ་འཕུར། ས་འདི་བྱོན་ཕུང་པོ་ཉིད། ཅེས་པ་གཟུགས་ཅན་ཉམས་ལྡན་ལོ། ཀླ་ལ་མི་རྒྱུ། རོ་རྒྱུབ་
 མ་སྟེལ་ཅན་འདི་བྱུང་འཕྱག་སྐྱུ་འི། ཟུ་མ་ཏྱོག་ཏུ་འོས་པ་མ་ཡིན་ཞེས། རྡོར་ཆོ་རང་དོན་ལ་གྲུས་ཆོག་མདའ་ཡིས། ཀླ་ཏྱོར་བའི་འདབ་བརྒྱའི་སྟེང་བས་རྒྱུང་མཐོང་འགོག། ཅེས་པ་ནི།
 རྒྱ་རྒྱུབ་མ་དོད་ཆས་འཁོགས་ལུས་སྟོམ་འདི། ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་སྟོད་དུ་མི་འོས་ཞེས། རྡོར་ཆོ་རྩ་དང་རྩ་མིན་གྱིས་མཆོད་པའི། མེ་ཏྱོག་སྟེང་བས་ནམ་མཁའ་ཁེངས་ཤིང་འགོག།
 ཅེས་པ་ནི་རབ་བཏགས་དང་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པ་བྱུར་ཅམ་སྟོས་པའོ། ཀླ་ལ་མི་རྒྱུ། མགོན་བྱོད་གང་དུ་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི། རྒྱ་དང་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ངས་མིན་ཡང་། བྱོགས་

བསྟོན་པ་

165

སྐུ་ལྔ་

དེར་ཅེ་གཅིག་ཡིད་གཏད་གཉིས་འཕྱང་བདག་ བྱུགས་ཇེ་འི་ལྷགས་ཀྱས་ལྷི་བའི་དབང་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་པ་ནི། བྱོད་ཉིད་གང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི། བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་འདས་མེད་
 གྱུར་། དེར་གྱས་ཡིད་གཏད་སྒྲུང་པོ་བདག་ བྱུགས་ཇེ་འི་ལྷགས་ཀྱས་དང་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་མི་མཉམ་པའི་གཟུགས་ཅན་ལ་ཤེས་བཇོད་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱུར་བའོ། ཀླུ་ལ་མི་རྒྱུ་ར། དེ་ལྟར་
 བསྟོད་པའི་དགོ་ཚོགས་གཟུགས་སུ་ནི། གྱུར་གང་ནམ་མཁའ་འགོངས་པར་བྱེད་པ་དེས། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་དམ་ཚེས་ཀུན། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་འཛིན་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་
 པ་གོ་སྒྲ་ཡང་འདི་ལྟར། དེ་ལྟར་བསྟོད་པའི་དགོ་ཚོགས་རྣམས། གཟུགས་སུ་གྱུ་བ་ན་མཁའ་གང་བ། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་དམ་པའི་ཚེས། ཇི་བཞིན་འཛིན་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་པ་ནི་ལུ་
 གྱུར་དང་། རྒྱུ་ཆེ་བ་དང་། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་རྣམས་སྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ། སྐྱས་པ། ཇི་བཅུན་བཞད་པའི་ཡེ་ཤེས་མན་ཤེས་ཁམས། སྐྱ་ཚོགས་འགྲོ་བའི་ཚོན་བརྒྱ་དང་འཕྱང་ཚོ། །
 གྲངས་མེད་ཞིང་དང་སྐུ་ལ་སྐྱུ་འི་རྣམ་རོལ་གར། མཁུན་པ་ལྷ་རྣམས་ཅིས་གྱུང་བཇོད་མི་ལང་། འོན་གྱང་འགའ་ཞིག་སྐྱན་ངག་ག་མ་གས། བཅིངས་པའི་དུག་སྐྱེས་ཚེས་དབང་སྒོ་གྲོས་

<div data-bbox="302 207 460 310">ཐ</div> <div data-bbox="302 310 460 518">དཀྱིལ་</div> <div data-bbox="302 518 460 725">ལྷ་</div>	<p> ༄༅། ཀྱི། ཁམས་མཁའ་དང་མེད་མཁའ་ལྟེན་པའི་རྩ་རྩ་ལས། ཐོས་པ་གོ་དཀའི་གནས་རྣམས་རབ་གསལ་བར། སྤྲུལ་འདི་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་སྒྲོ་མཚོ་ལས། ལེགས་ </p> <p> པར་འོངས་པའི་ལེགས་ལའང་དལ་འབབ་ཡིན། འིག་ལམ་བརྟུ་ཐུག་ཆོགས་པའི་སྒྲོ་ལྷན་མཚོ། འིག་གནས་ལེགས་ལའང་གདེངས་ཅན་གྱིས་བསྟན་པའི། འིག་པའི་ལམ་དུ་ལེགས་ལའང་ </p> <p> ཉལ་འགྲོའི་སྤྱ། འིག་གནས་དོན་གཉེར་རྩོད་སྤྱ་འདི་བབ་བོ། དམྱེའི་གཞུང་དུ་དོན་དང་སྤྱ་གའ་ཆོག། སྤྱ་ཆོགས་རྒྱན་མང་ལའང་ལས་དོན་རྒྱན་ཅམ། ཞིབ་མེར་མ་བཏགས་དོལ་རྒྱག་ </p> <p> ཐོས་སྒྲོམ་གྱི། མདོན་བརྩོད་སྤྱ་དང་བརྩ་དག་ལུང་འིགས་དང་། གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་ལེགས་ལའང་ཅང་མེད་པར། སྤྱན་ངག་བཅལ་བའི་བྱུར་ལྷན་དེས་བསད་པའི། དཀའ་ཐུབ་ཅན་ </p> <p> རྣམས་འདི་ལ་དལ་སྤེགས་མཛོད། འགའ་ཞིག་ཆོག་རྒྱན་ལམ་དང་མི་ལྷན་པར། མདོན་བརྩོད་ཁ་མཁས་སྤེལ་བའི་དན་རྩོམ་ལ། སྤྱན་ངག་རེ་རྣམས་སྤྱིན་བྱའི་མེ་འོད་ཀྱིས། པརྒྱའི་ལག་ </p> <p> པའི་བྱ་བ་བྱེད་སྒྲོམ་མཚུངས། དེ་སྤྱིར་མཁས་པར་འདོད་རྣམས་མཁས་པ་ཡིས། མཁས་པར་བརྩམས་འདི་མཁས་པར་སྤྱངས་པ་ན། མཁས་པའི་གྲགས་ཐོབ་མཁས་པར་འགྱུར་བའི་ </p>
---	---

བསྟན་པ་

167

སྤྱ་ངག་

ཕྱིར། མཁས་པའི་དག་འདི་མཁས་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་ལོངས། །དེ་ལྟར་ཞང་ཞུང་པ་ཆོས་དབང་གྲགས་པས་ཇེ་བཅུན་བཞད་པ་དོ་ཇེ་རི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འགའ་ཞིག་སྟན་དག་གི་བསྟོད་པ་ཀ་ལ་
 བིན་ཞེས་པ་ཅུང་ཟད་གོ་དཀའ་བར་འདུག་པས། སྟན་དག་གི་གཟུགས་མ་ཉམས་པར་དོན་གསལ་པོར་གོ་བ་ཞིག་གིས་ཤིག །ཅེས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་དབང་པོ་ཤར་ཅོང་ཁ་པ་སྟོ་བཟང་
 གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་རིང་ལུགས་པ་གུང་ཐང་རབ་འབྱམས་པ་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་དོར། །འབྲི་གུང་པ་སྐྱུ་རའི་གདུང་ལས་དབུ་རུ་སྟོད་ཀྱི་སྟན་དག་མཁན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་
 པས། དབང་ལུག་གི་ལོ་རི་སྟོན་དུག་ཅན་གྱི་དཀར་པོའི་ཇོགས་པ་གསུམ་པར་པོ་བྱང་བཀྲ་ཤིས་ཚུགས་ཀྱི་རེའུ་མིག་པར་འོད་དུ་མགྱོགས་པར་བྱིས་པའོ། ། །སྐུ་མཆོ་ལོ།

ཕྱི		༄༅། འིན་ཆེན་གྲང་སྒྲོར་རིལ་ནག་གི་སྒྲོན་བྱུང་སྒྲེང་གཞི་བཞུགས་སོ།།		169
-----	--	---	--	-----

<p>ཏྲ</p> <p>ཐུ་རྒྱུ་ཐུ་རྒྱུ་</p> <p>མ</p>	<p>༡། །པ་སངས་སྒྲོབ་མས་མ་འཐུང་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །བློད་ཐུགས་བེ་ཁྲར་བུམ་བཟང་ལེགས་གང་ནས། །མེ་ཏོག་མདའ་ཅན་དག་ལས་རྒྱལ་གྱུར་པ། །རྩམ་སྤྱི་མིའི་ལས་གཞན་བསྐྱགས་འོས་སུ། །ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ནས། །འདིར་རིན་པོ་ཆེ་གང་སྒྲུར་རིལ་བུའི་སྒྲོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་བུའི་གཙོ་བོར་བགྱིན་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྒྲོན་བུང་འདས་པའི་དུས་ན་བཙམ་ལྟན་འདས་སྒྲོན་གྱི་ནགས་སུ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་ཉི་ཤུ་ལ་ཞེས་བུ་བའི་རིལ་དུག་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྒྲུར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱབ་ལྟར་གཡོ་བ་པར་ཞེས་བུ་བཞིག་ཡོད་དོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ཆོད་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་ན་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ། །ཀླུ་ར་ལྟའི་བྱས་ཀྱི་རྗེ་དབུ་ར་ལྟའས་རྒྱ་ཞིང་བྱས་བྱེད་པའི་ཆོ། །གཙན་གཟན་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་གྱིས་འཆིང་བའི་འཛིགས་པ་དང་། །དུས་ཀྱི་བྱེད་ལྟའི་འཛིགས་པ་ཆེར་བུང་ཞིང་ཀླུ་ཆེན་པོའི་རལ་པའི་བློད་ནས་ཞག་གི་རྒྱན་འཛག་པ་དང་། །བདུད་ཤི་ཤ་དང་། །ལྷ་རང་ག་</p>	<p>170</p>
--	--	------------

<p>ཏྲ</p> <p>ཏྲ</p> <p>མ</p>	<p>༡། །མང་གོ་གསུམ་གྱིས་ཐོས་པས་རབ་ཏུ་འབྲིལ་ཏེ་ཉེན་པར་གྱུར་ཏོ། དེ་ནས་བཙཅ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་རྒྱལ་པོ་འཆོ་ བས་ཉེན་པ་དེ་ལ་ས་ལས་གྱུར་པའི་དུག་དང་ལྡན་པའི་བརྩམ་མོ་གསེར་ལྡན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དང་བརྩམ་མོ་གཉིས་བསྐྱབས་པའི་ སྒྲོར་བས་སྒྲར་བས་ཀྱང་སྒྲོབས་ཆེ་བ་རྒྱལ་པོའི་ཁ་དོག་དུས་ཀྱི་ལུན་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལ་ཨ་ལྷ་ཏེ་འཛེས་བྱ་བའི་ནང་སྒྲོན་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱུང་ངོ་། ། ཡང་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ས་ལས་བྱུང་བའི་རྩེའི་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་ཕྱི་སྒྲོན་ཆེན་པོ་བཞི་ཡང་བྱུང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཏེ་རྩེ་ཏེ་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལྷགས་ཀྱི་ ཕྱིས་སྐྱས་པ་ཙུང་འུས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་སྒྲོན་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་ལ། རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་རྩེའི་རིགས་ལས་སྐྱས་པ་བརྩེ་ཏེ་ར་ལ་སོགས་པ་སྒྲོན་པོ་ རིག་པ་དང་ལྡན་པ་བརྩེ་གསུམ་ཡོད་ངོ་། །ཡང་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་སྐལ་པའི་སྐལ་ཙན་སོགས་པོ་ཉར་མངགས་པ་དགུ་ཡོད་ངོ་། །བྱན་དུ་མངགས་པ་ཨེ་ལ་ཙི་</p>	<p>མེད་གཞི</p> <p>171</p> <p>མེད་གཞི</p>
------------------------------	--	--

མཁའ་འབངས་

སོགས་དུག་དང་སྒྲུང་ཆེན་ཅི་སོགས་ལྷ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་དོ། །མངའ་འབངས་སུ་གཏོགས་པ་ཤེ་ཏ་བི་ཐྱི་པ་སོགས་བཙེ་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །སྒྲགས་པའི་མཆོག་དོན་གྱུ་བ་སོགས་གསུམ་ཡོད་
དོ། །དབྱ་འདུལ་གྱི་དཔའ་བོ་གཟི་མདངས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །རྒྱལ་པོའི་སྐུའི་གཏན་གྲོགས་ཤེ་ཏ་ཙུན་སོགས་བདུན་ཡོད་དོ། །རྒྱལ་པོའི་སྐུ་བསངས་པ་སྐུ་བོར་ཆིག་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་
བ་ཡོད་དོ། །རྒྱལ་པོའི་སྐུ་སྤྱང་བ་འཇའ་ཆེན་གཙུག་ལུང་གཉིས་ཡོད་དོ། །རྒྱལ་པོའི་སྐུ་བསྤང་བ་ལ་བྱ་སྐུའི་སྐུ་ར་སོགས་གསུམ་ཡོད་དོ། །རྒྱལ་པོའི་ནང་བསྤང་བ་ལ་སྐུ་འི་བང་སྐུ་སྐུའི་ཀ་
ལེ་ཇ་སོགས་བཞི་ཡོད་དོ། །རྒྱལ་པོའི་བྱན་གཡོག་པ་མ་རུ་པའི་གུ་སོགས་གསུམ་ཡོད་དོ། །རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ཏ་བ་ཀུ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་བཙུན་མོ། སྐོན་པོ།
བྱན་གཡོག། མངའ་འབངས་དང་བཙས་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པ་དང་ལྷན་པར་འདུས་ཤིང་ཆོགས་ཏེ། སྐུ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་སྒོག་གི་དབྱ་རྒྱུང་མཁའི་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་
ཆ་གྲང་ལྷན་འདུས་ཀྱི་ནང་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞིའི་དབྱ་དཔུང་བྱུང་བ་ན་དེ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་གཞོམ་པར་བྱེད། ཀུན་ནས་མེད་པར་བྱེད། སྤང་པར་བྱེད། བརྒྱག་པར་བྱེད། ཟད་པར་

ཨྲ

ཨྲ

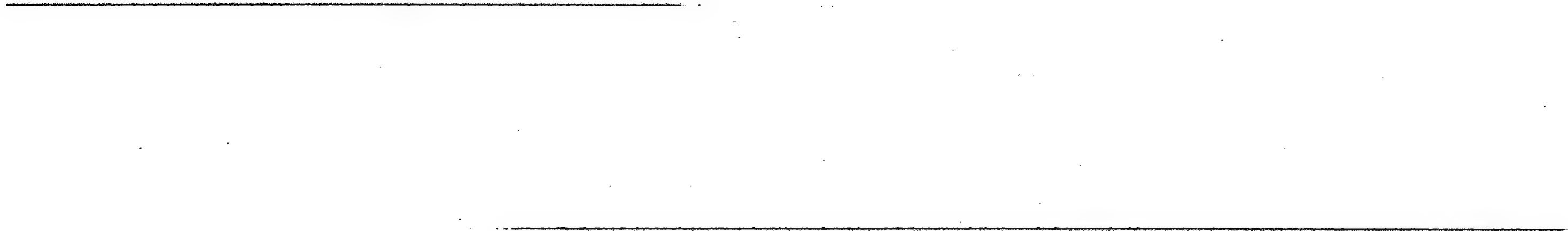
ཨྲ

བྱེད། ཞི་བར་བྱེད་དེ། སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་གྱི་ཆེ་རིང་བར་བྱེད་དོ། །བསོད་ནམས་ཆེས་ཆེ་བར་བྱེད་ཅིང་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་
 སྤོན་འབངས་དང་བཙས་པ་འདུས་པའི་མིང་ནི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རིན་ཆེན་གྲང་སྦྱར་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དང་སྦྱོང་ཡིད་ལས་སྦྱེས་ལ་བཀའ་བསྟུལ་
 པའོ། །ཞེས་པའི་རིན་ཆེན་རིལ་བུའི་སྦྱང་གཞི་འདི་འང་རྒྱུད་དང་མན་ངག་བྱངས་སྦྱབ་མང་རབ་ལས་བརྟུས་ཏེ་ཅུང་ཟད་བསྟུས་པ་འདི། དག་སྦྱོང་རྩམ་གྱི་རིས་འབའ་རོང་གི་སྒར་དུ་ཉེར་དུག་གི་
 སྦྱོང་སྦྱར་ཐོག་ཏུ་སྦྱར་བ་ལུ་རྩིས་ཏེ། ། །

ཨྲ

173

ཨྲ



འོ

ལྷོ

མ

༡། རིན་ཆེན་རིལ་ནག་ཆེན་མོའི་ཟིན་བྲིས་བརྟན་གཡོའི་བཅུད་བསྟུས་མཁས་པ་དག་འབྱེད་ཅེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡། རྒྱལ་པོ་ཆེན་མོ་ལྷ་མ་འཕུ་གཉིས་ལས་བྱུང་པ། མཚན་ཙམ་ཐོས་པས་ཉེར་འཆོ་ཀུན་ནི་ནིང་། འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སེལ་བར་
མཛད་པ་ཡི། ལངས་རྒྱལ་སྤྱན་གྱི་སྤྱལ་ཕུག་འཆོལ་ལོ། རྒྱལ་བའི་སྤྱན་སྤར་བྱང་རྒྱལ་སྤྱན་བསྐྱེད་ནས། ལེམས་ཅན་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་བསྐྱེད་
བས། རྒྱིང་འདིར་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ཞེས། འགྲོ་བའི་གཉེན་གཅིག་གང་བྱོང་སྤྱི་བོས་མཛོད། དེ་ཉིད་སྤྱར་ཡང་བསྐྱེད་མེད་གངས་ཅན་
འདིར། མཐའ་བཞིའི་གཞུང་ལུགས་འཐོར་བར་བ་གཟིགས་ནས། རྩོད་དུས་འགྲོ་རྣམས་བུ་བཞིན་སྐྱོང་བ་ལ། རྣམ་སྤྱི་ཞེས་བུའི་སྤྱི་བོས་ལས། རྒྱལ་སྤྱི་

༄༅། །བསྐྱུས་ཕྱ་ཞིབ་གདམས་པ་དཔག་མེད་རྣམས། །རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་ནང་ནས་ཡིད་བཞིན་ནོར། །དེང་སང་བོད་ཡུལ་སྤྱོད་ས་འདིར་
 དབྱུལ་མཐོང་ནས། །མ་བཟོད་སྒྲ་མའི་དྲིན་ལས་ལེགས་བྱུང་བ། །གདམས་པ་འདིའོ་བོད་སྤྱན་འགའ་འགའ་ཡིས། །རིན་ཆེན་སྦྱར་བའི་ལག་ལེན་རྒྱུང་
 བསྐྱེད་ས་ནས། །འབྲུལ་སེལ་སྤྱན་སྦྱར་དག་ལ་གསོ་དབྱུང་ཅེས། །དེ་འདྲའི་སྤྱན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་རྒྱུང་བསྐྱེད་ས་ཏེ། །འདྲུ་བའི་ནད་ཀུན་སེལ་བྱེད་བདུད་
 རྩེའི་མཚོག། །མ་རྒྱུ་མ་ཁི་སྦྱར་བ་འདི་སྦྱོར། །ཁོང་ཡངས་སྒོ་བཟང་བསྐྱེད་ལ་ལམ་འདིར་ཞུགས། །འདི་ལ་སྦྱི་དོན་གཙོ་འཁོར་ས་བཅད་ནི། །འཁོགས་བྱེད་

ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་བུ།

ཉེན་པོ་ལྟར་མཐོང་པ་ཡིན་ཞིང་གང་ལྟར་དུང་བྱས་པ་དུལ་ཆུ་ཉར་ཉར་མེད་པ་སྤྱི་ཁབ་ལ་མོས་མོས་མོས་མོས་པ་དགོས་སྟོན་མས་ནམས། །འབྲུ་མར་...ལུངས་ཀྱི་མོས་པ་ནང་དུ་ཨ་ཕེ་ཁེས་...ལོ་ལ་སྒྲུབ་ནི། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པས་གང་
འདོད་རིན་པོ་ཆེ། །ཐུགས་སྒྲུབ་...མཐོང་དཀར་བ་པ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་སུ་འགྱུར། །ཐུགས་སྒྲུབ་ནི་དུལ་ཆུ་ཉར་ཉར་མེད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་སྟེ། །ཨ་ཕེ་དུང་ཆུར་ལན་ཆུས་བཅོས་བྱས་པ། །ཆུས་བཀྱས་ཐུགས་
རོལ་ཉེ་སྤྱད་གཤེག་བཅུང་། །དེ་ནས་དཀར་གོང་དག་དང་ལྟན་ཅིག་འདྲ། །དེ་ཉིད་དུལ་ཆེ་དཀར་གོང་ཆུས་གཡེངས་དོར། །སྒྲུབ་ཡང་དེ་མ་བྱུང་ཕྱིར་དེ་དག་ཀྱང་། །སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་ཆུར་སྒྲུབ་སྟེ།
གཅིག་བསྒྲུབ་པ་...སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ཆུ་ལོག་ །དེ་ནས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཕྱིར་གཉེན་པོ་ནི། །རང་ལས་སུམ་འགྱུར་ཀློག་ཀྱི་སྒྲུབ་པོ། །ཉིས་འགྱུར་པར་ཆུ་ཆུ་ཆུ་དང་ཉིས་ནས་ནམས། །ཟུང་བྱས་བཞིས་པ་
ལྟེ་གྲུ་བྱས་བསྐྱམས་ནས། །ཀོང་བུར་བཅུག་པ་སོལ་མེར་བསྒྲུབ་བྱ་སྟེ། །ཆོག་ཆེད་ཀློག་...སྒྲུབ་དེ་མེད་...པ་ཀོང་བུའི་ཕྱི་མེ་ལྟེ་སྒྲུབ་པ་ཆོས་པའི་ཆེད་ཡིན་ཆུར་བཏོན་པ། །གྲང་ནས་ཐལ་སོལ་སྒྲུབ་བྱ་ལན་
ཆུ་ཡི། །ཆུས་བཀྱས་རིན་ཆེན་ལྟེ་ལྟན་སྒྲུབ་བཀྱས་པ། །གང་དགོས་དུལ་ཆུ་ཉར་ཉར་མེད་པ་སྤྱི་ཁབ་སྤྱད་དོ། །ཨོ་ཏུ་...དུལ་དུལ་ཆུ་ཉིས་འགྱུར་སྤྱད་གཤེག་ནི། །དཀར་གོང་ལས་སྒྲུབ་དུལ་ཆེ་ཆུས་

དུ་ ལྷ། གཡེངས་དོར། སྟེག་དུས་གཉེན་པོ་ཀུ་སྟུམ་འགྱུར་དང་། འདྲན་ན་ཉིས་འགྱུར་ཟར་བྱས་བཞིས། ལྷེ་གུ་ཀོང་བུ་སྟེག་ཚད་བཀྱ་བ་སོགས། རྩུའི་ལྷ་བུར་བྱས་པས་
 འགྱུ་བ་པར་འགྱུར། འཕྱོ་ཟུངས་དདུལ་ཁུ་སྟུམ་འགྱུར་མེར་བསྟེགས་ལ། དམར་ཡོང་སོང་ཆོ་ཆང་ལ་བཅུག་བསྟེགས་པ། སྦྱང་གཤོག་ཐེན་ལ་ལན་ལྷ་སྟར་བུས་འདི་ཆུ་བཙོ། དཀར་གོང་གིས་
 བཅད་ཁུས་གཡེངས་རོམ་དོར། བྱེམ་དུལ་མ་སྟེག་པའི་གཉེན་པོ་ནི། སྟུམ་འགྱུར་ཀུ་སྟུམ་ཀ་དང་ཉིས་འགྱུར་གྱི། འདྲན་ཆོས་སྟར་ཟར་བྱས་བཞིས་པ་ཡི། རིལ་བུ་ཀོང་བུ་སྟེག་ཚད་བཀྱ་བ་
 སོགས། རྩུའི་རིལ་ཞིན་བྱས་པས་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར། ལོ་རྩ་ལྷགས་དདུལ་ཁུ་བཞི་འགྱུར་ཡོད་པ་ཡི། སྟེག་དར་གྱིས་བདར་བྱེམ་ར་བྱས་པ་ནི། སྟེག་པའི་གཉེན་པོ་རང་ལས་སྟུམ་འགྱུར་གྱི།
 ཀུ་ཀ་སྟུམ་དང་འདྲན་ཆོས་དག་དང་། རང་ལས་ཉིས་འགྱུར་ཨ་རུ་གསེར་མདོག་སྟར། ཆང་གིས་བཞིས་ལ་ལྷེ་གུར་བྱས་པ་དེ། ཀོང་བུ་སྟེག་ཚད་བཀྱ་བ་ལ་སོགས་ཀུ། རྩུའི་ལྷ་བུ་དེ་ནི་
 ལོགས་པར་འགྱུ་བ། དེ་ནི་གསང་བའི་སྟུན་གཅིག་ཟབ་བྱད་ཙན། ཨ་རུ་རྩ་རི་ལྷ་ཆོར་མདུང་དདུལ་ཁུ་དང་མཉམ་བ་ནག་པོ་ཞིས་བྱ་བའི། མེད་ཐབས་མེད་པའི་གདམས་པ་བསྟན་པ་ནི། ཆོ་གའི་རྩ་

རྩུའི་ལྷ་བུ་
 181
 རྩུའི་ལྷ་བུ་

པ

༡༡

ལྷན་པའི་ལྷགས་ཅི་སྟེ། ལྷགས་ཅི་རྣམ་གཉིས་མང་ཞིང་བཟང་དུག་དུག་སེལ་བའི་མཆོག་ དེ་ཕྱིར་འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ལྷགས་ཅི་འོ། ལྷ་དང་མི་ཡི་རིན་ཆེན་རིགས་རྣམས་

ནི། རྟོ་རྟོ་ཞོ་བཅུ་པ་ལམ་ཁྱུང་སྒྱུ་གྲིས་རྩ་མོར་ཞོ་དགུ་མིན་ཤེས་ཞོ་བཅུང་དང་། བཟུང་རྒྱ་ཞོ་བཅུན་ཡི་རྒྱ་རྒྱ་ཡི་ཞོ་བཅུན་ཞོ་བཅུན་། བཀྲ་ཡི་རྩིང་བཟང་པོ་ཞོ་བཅུན་དང་སྒྱུ་རྩི་ལོན་ཞོ་གསུམ་སྒྱུ་གྲི་ཞོ་

གསུམ་དང་སྒྱུ་རྩི་ཞོ་ལྷ་དྲུང་ཞོ་གསུམ་། ལྷ་མོན་ཞོ་གསུམ་གྱི་རྩི་ཞོ་དགུ་དེ་ལྷ་རྩི་རིགས་དང་ཤེས་རིགས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་འདི་རྣམས་། བཟུན་གཡོ་ལུ་མི་ལྷའི་ལམ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་དུག་འཕྲོག་མཆོག་ཏུ་

བསྟན། རིན་ཆེན་རྣམས་དང་ལྷིད་ཆོད་མཉམ་པ་ཡི། བེ་ལྷ་ལྷུ་ལྷུ་རེ་རལ་བེ་སྟེས་རལ་། བཀང་རྒྱུང་གསུམ་པོ་བེ་ལྷ་གསུམ་ཆ་རེ་སྒྲུ་ཅི་དེ་ཐོན་ཙམ་ཆོ་ལ་དང་ལུ་རུ་ར་གསེར་མདོག་གཉིས་སྟོ་གསུམ་དང་

མཉམ་། རྩ་གྲོན་ཐལ་ལྷ་འདེབས་ཙམ་སྒྲུ་རུ་ཆེན་བཟང་སྒྲུ་རྩིས་པའམ་། ཁྲིམས་ལྷན་རྒྱ་ནང་རིན་ཆེན་དེ་རྣམས་ཀུན་། ཁྲམ་ཁྲམ་བརྒྱུངས་སྒྲུ་གསུམ་ཉིན་གཅིག་བཙོ་བར་བྱ། དེ་རྩིས་རྒྱུས་བཙོ་སྒྲུ་ར་ཡང་

ཆང་གིས་བཙོ། དེ་ནས་རྒྱ་ཡིས་བཀུ་ལ་དུག་དང་ཐལ་། ལུས་ལྷན་སྟོན་དང་ཐལ་བའི་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་འགྲུབ་། རྩི་སྒྲུན་སྒྲུ་རྒྱུ་གྲིངས་ཐིགས་མཆི་རྩི། དཀར་པོ་ཆེ་ག་ཕྱི་ཤིང་ལོན་ཅོང་ཞི་

ཆང་གིས་བཙོ། དེ་ནས་རྒྱ་ཡིས་བཀུ་ལ་དུག་དང་ཐལ་། ལུས་ལྷན་སྟོན་དང་ཐལ་བའི་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་འགྲུབ་། རྩི་སྒྲུན་སྒྲུ་རྒྱུ་གྲིངས་ཐིགས་མཆི་རྩི། དཀར་པོ་ཆེ་ག་ཕྱི་ཤིང་ལོན་ཅོང་ཞི་

ཆང་གིས་བཙོ། དེ་ནས་རྒྱ་ཡིས་བཀུ་ལ་དུག་དང་ཐལ་། ལུས་ལྷན་སྟོན་དང་ཐལ་བའི་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་འགྲུབ་། རྩི་སྒྲུན་སྒྲུ་རྒྱུ་གྲིངས་ཐིགས་མཆི་རྩི། དཀར་པོ་ཆེ་ག་ཕྱི་ཤིང་ལོན་ཅོང་ཞི་

ལྷ་མོན་

183

ཡི་ལྷ་

བྱ ལྟོ། སྤྱི་གསུམ་གྱི་བར་ཤུན་... སེང་མཉམ་འདི་རྣམས་ཤོ་བདུན་རེ་དང་། ལུང་ཐང་མཉམ་ཅེ་མ་རུ་ལ་རྟོག་པོ་གསུམ། ལྟོ་པོ་མེད་... ཤོ་བདུན་རྣམས་ནི་སེང་མཉམ་ཤེ་ཆོན་ནོ། ལྟོ་མཉམ་གྱི་པོར་
 ཆེན་གྱི་མཉམ་... བཟེ་རུ་དཀར་པོ་ཤོ་བདུན་ཆོད་ལྟན་དང་། ལྟོ་མཉམ་མ་བུའི་ལྟོ་དགྲོ་ལི་ཤེར་ནང་། ལྟོ་རུས་... ཉི་མ་བསྟེགས་པའི་གཞོན་... རྟེན་ཅུ་མེད་པ་དང་གཟུགས་མོ་ཡི། བྱི་ཕྱོར་མོར་བཞིའི་ཆོད་ནི་
 གྲངས་... བདུན་ལྟན་ཕྱུར། ལྟོ་མཉམ་རྟག་གི་མཉམ་རེ་བུ་བས་གཅིག་དང་། ལྟོ་མོ་རྟག་ལོའི་... མ་གཅོད་མའི་ལྟོ་ལྟོ་མཆོན་འོག་ལྟོ། ལི་ཤེར་ནང་དུ་འོད་བསྟེགས་གཞོན་... རྟེན་ཅུ་མེད་པ་དེའོ། ལྟོ་མཉམ་བུ་མོ་
 ལྟོ་མོ་ལོའི་... མ་བཟུགས་ལྟོ་ལྟོ་བུ་དུ་ཤི་བ་མཆོན་ནི་པ་... མ་ཆོད་ན་ཐག་མ་གསར་གྱི་མཆོན་པས་ཆོད་རུང་དང་། ལྟོ་མ་དར་གྱིར་ཤིའི་ཉུང་... ལག་པའི་གཞོན་གང་དང་། ལི་ལི་ཆེན་པོ་དང་ལག་པའི་ཆེན་པོ་རྣམས་མོ། ལྟོ་མཉམ་
 མོ་རྟོ་བྱི་གི་ལྟོ་ལྟོ་གྱུ་གྱུ་ནི། ལའོས་མ་ཐག་པའི་ཆུ་ཆོན་ཤོ་རེ་རེ། ལང་རྟུང་ཆོད་ལྟན་... དུ་ལ་རྟུང་དང་མཉམ་པ་ལུ་བྱི་མེད་པོ་ལྟོ། ལེ་ལྟོ་རྟུང་... ལྟོ་མ་གྱི་གཞོན་པོ་རྣམས་རྟུང་གྲངས་ལུ་མི་ཐེ་བའི་ལྟོ་མ་གཅི་ལེ་པོར་
 བསྟེ་མས་པ་ལ། ལའུ་དུ་རྟུང་གསུམ་གྲངས་པེས་... ལའོ་དང་བཅས་པ་ལྟོ། ལའོ་དགྱི་ལྟོ་མ་ཐག་ཅད་ཤོ་ལྟོ་རེ་མ་ལོར་པ། ལའུ་རྟུང་ལའོ་དུ་ལྟོ་རྟུང་རྟུང་པོའི་དུས། ལའོ་ན་པའི་གནས་ལུ་ལྟོ་གའ་ལྟོ་པའི་

ལྟོ་མཉམ་
 185
 ལྟོ་མཉམ་

製糖

[illegible]

པ

ལྷོ་ལྷོ་

མ

༡༡། །གསོད་བྱུང་འཛིན་པ་རྣམས་ལ། །དེ་ལས་འོངས་པ་དངུལ་སྒྲིག་སྒྲིག་མ་འདིར། །ཁོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱིའི་ཚོར་རྒྱུ་གསལ། །ཆིག་བརྒྱུད་ཡིན་ཕྱིར་གསལ་ཞིང་སྒྲིག་ལ་ཤོད། །དེས་ན་
 གདམས་པའི་མཆོག་འདི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། །ཞང་སྒྲོན་ཆེན་པོ་དྲེ་ཆེ་བདུད་འདུལ་དང་། །རྩ་རྩ་ལ་དང་སྒྲོན་གྱི་ལྷ་མོ་དང་། །དང་སྒྲོང་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཆོས་འདི་ཐུབ་པར་སྤྱད་ས། །ཐོལ་ཐོལ་མ་ཐན་གྱི་སྒྲ་
 སྒྲིག་རྩུར་ཐུམས་བཞེས། །ལས་འཕྲོ་ལྷན་པའི་སྒྲོང་གྲོགས་ཆོས་བཞེན་གྱིས། །འདི་དགོས་འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་སྒྲོན་གྱི་སྒྲ། །བེ་རྩུ་ཡི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རིལ་ནག་གྲང་
 སྒྲོར་ཆེན་མོའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་བྱུར་མ་ཐར་བ་རྣམས་སྤྱི་མཐོང་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ཆེ་ལྷ་བར་ནོད་པའི་སྒྲོན་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་དྲིན་ལས་བྱུང་བ། །ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་དྲིས་བ་ཐང་
 གི་ཆོས་གྲུར་སྒྲུར་བའོ། །འདིའི་མངཉུང་གི་ཞོ་ཆད་རྣམས་རིལ་བུ་སྒྲོར་མངཉུང་ལ་བཞེན་པའི་སོ་སོའི་ཞོ་ཆད་རྣམས་ཐེ་བསྒྲན་གང་དགོས་དུ་ཁྱིའི་ཞོ་ཆད་འདིས་རིགས་བསྒྲིལ་ཏེ་བྱའོ། །དེས་ནི་འཁོར་གྱི་སྒྲོན་རྣམས་ཞོ་ཆད་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ན་དེུལ་རྒྱ་སྒྲང་གང་།
 གསེར་སྒྲང་གང་། དེུལ་དོ། །ཟངས་གསུམ། ལྷགས་བཞི། ལྷང་ཆོར་སྒྲང་གང་། གཞན་རིན་པོ་ཆེ་མོགས་འཁོར་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་གོང་གི་མཆོན་རྒྱུར་ལྟར་བྱས་པས་ལོགས་པར་འགྲུབ་པོ། །དཔེ་ཆ་འདིར་ཞོ་ཆད་རྣམས་ནི་དཔེ་ལྷ་བྱུར་གྱིས་པ་ཡིན་པས་དེུལ་རྒྱ་སྒྲང་།

ཐོན་ཐོན་

189

ཡི་ལྷག་

གང་ཡ་མྱོར་ན་དེས་འདི་ནང་གི་ཚེ་ཚེ་ལོ་ན་ས་ཚེ་གཤམ། གན་ན་མང་པོ་འམ་ཅུང་ཅུང་གང་མྱོར་ཡང་ཚེ་ཚེ་འདི་ས་འགས་བསྐྱེས་ན་ས་མྱོར་དགོས་སོ། །

བྱ་། འིན་ཆེན་གྲང་སྦྱོར་རིལ་ནག་གི་ཁ་སྒོང་ལུ་མ་སྒྲན་གྱི་མན་ངག་བཞུགས་སོ།། རྩེ་ སྒྲན་གྱི་སྒྲ་དང་ཡོན་ཏན་མགོན། མཉམ་ཉིད་དོན་རྒྱལ་བཅུད་ནས། འིན་ཆེན་གྲང་
 སྦྱོར་ཁ་སྒོང་བའི། ལུ་མ་སྒྲན་ཟབ་བྱུང་ཅན་འགའ་བསྟན། འིན་ཆེན་གྲང་སྦྱོར་ཡོད་ན་ཡང་། ལུ་མ་སྒྲན་འདི་རྣམས་མེད་གྱུར་ན། དཔེར་ན་དཔའ་བོས་དགྲ་འདུལ་ཡང་། མཆོན་རྣམས་མེད་ན་དེ་
 ལྟ་མིན། དེས་ན་གནད་འདི་ཡོད་གྱུར་ན། སྦྱོར་བ་དཔུང་ལུན་རྣམས་ལྟར། འདི་མེད་རུས་མཐུ་མི་ལྟར་བུལ། དེ་སྦྱོར་འདི་རྣམས་རིལ་ནག་ལ། ཆ་སྒྲེམས་ཞིབ་བཅུགས་བསྐྱེ་བར་བྱ། གྲག་
 ལས་བྱུང་བའི་རིན་ཆེན་...ཐག་ལུན་ལུན། འདབ་ཆགས་...ལྷ་སྒྲེར་རྒྱལ་བའི་སྒྲེར་སྒྲུག་དང་། ལུ་ཅོ་ལེལ་...རྩེ་མེན་དང་པམ་ཏྲ། ལུ་མ་བུ་བྱི་རྩེ་...སྦྱོར་བཅུར་མདོག་དང་། བེ་དོ་...སྒྲེར་རྩེ་དོ་ལྷ་རྩེ་ལ་
 དང་ནི། ལང་སྒོན་...ལུ་མ་བུ་སྒྲུག་ལ་མེན་གཤམ་ཅན། འདྲེ་མེན་ལུངས་ཀྱི་རྩེ་སྒྲེར་ཆེ་མར་རྩེ་...རྩེ་སྒྲེར་ལ། ལུ་ཅོ་མེད་དང་ནི་ལུ་མི་སྒྲུག་...སྒྲེར་ལུག་ནག་པོ་ཅན། ལག་མེར་གྱི་མེ་དོ་བྱི་དོ་གོ་ཏ་དང་། འིན་ཆེན་ཏང་གུན་དཔེས་དང་། བྱི་ཡང་གྱི་དང་སྦྱོར་ཡོད་དང་། ལུ་ཅོ་མེན་རྣམས་ནི་ཞིབ་བཅུགས་ཏེ། གྲང་སྦྱོར་སྒྲན་ནག་ཆེ་སྦྱོར་བསྟན། དེས་ན་རིལ་ནག་གཞུང་གི་སྒྲན། འབྱུང་ཅུ་ཅ་གསུམ་

ལྟར་
 191
 རིལ་ནག་

ཡོད་པ་ལ། །འདི་ལྟར་ཁ་སྒོང་ལྷུ་མ་བུ་འི་སྒྲུབ། །ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་བསྐྱེད་བྱས་པས། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་དང་གསུམ། །ཡོད་པའི་ཡིན་གྱིར་བྱུང་དུ་འཕགས། །ཁ་སྒོང་མེད་ན་གཞུང་སྒྱུར་
 ཐུགས་ཀྱི་ཁམས་པ་འག་འཛིག་གྲངས་སྒྱུར་ལ། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་སྒྲུབ་ཡོད། །ཅིས་པར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆོག་སྟེ། །ཁ་སྒོང་ཉི་ཤུ་མེད་གྱིར་རོ། །འདིར་ནི་གདམས་པའི་བྱུངས་བཅད་ནས། །འིལ་
 རྒྱུ་གྲངས་སྒྱུར་ཆེན་མོ་ལ། །གཞུང་དང་ཁ་སྒོང་བསྐྱེད་པ་ན། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ཡོད་པ། །འཕྱགས་མེད་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ཡིན། །འདི་ལས་མང་ཉུང་བྱུང་བ་ན། །སྒྱུར་བ་འདི་ནི་
 འཆོལ་བ་ཡིན། །དེས་ན་གྲངས་པའི་ཡོད་པའི་གྱིར། །རང་བཟོ་ཁ་བསྐྱེད་བྱུ་མི་ཉན། །ཞེས་པ་འདི་འང་དཔལ་ལྷན་བྱུར་མཁའ་བ་རྣམས་ལྟ་མཁའ་པོ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར།
 དག་སྒོང་རྣམས་ཀྱི་ཉིས་སྒྱུར་བའོ། །མཛུ་ཡོ།

བཀའ་དྲི་མན་ངག་སྟེ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ།། །མཛེས་པ།།

བྱ

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

མ

༡༡། གོང་བུ་འདག་སྒྲིལ་ཞལ་གདམས་བཞུགས་སོ། ། རྩལ་མེར་དུལ་ཟངས་ལྷགས་ལྷང་ཆེར་རྣམས། སྒྲིག་སྒྲིང་གོང་བུ་བཟོ་ཐབས་ནི། ། ཁམས་བཟང་པོ་ཆ་བཞི་ལ།
 བྲེམ་ཞིབ་མོ་ཆ་གཅིག་སྟེ། གོང་བུ་ཆེ་ཆུང་སྐབས་སྒྲུར་བཟོས། ། བསྐྱམས་ལ་ནང་དུ་གསེར་དུལ་དང་། ཟངས་ལྷགས་ལྷང་ཆེར་ལ་སྒྲིགས་པ། ། སྒྲིག་བྲུས་ལ་མི་ལོར་བའི། ། རྩགས་ལྷན་གོང་
 བུ་སོ་སོར་བཞུགས། ། ཁ་ཡང་ས་སྒྲིལ་འདིས་བཅད་ལ། ། སྒྲུར་མཆོམས་དམ་སྒྲུར་བྲི་ལོགས་སུ། ། ཀམ་པ་ཚུ་དང་རྩ་སྒྲུང་དང་། ། སོལ་བ་བྲེམ་བསྒྲིས་པ་ཡི། ། འདག་པས་བྲུགས་ལ་བསྐྱམས་ནས་
 རི། ། གཞུང་དུ་བཤད་ལྟར་ཡུན་བསྐྱངས་བསྒྲིག་ཆོག་ཆད་དུལ་སྐམ་ནག་འདུལ་འདྲ་ན་ལོགས་པའི་ཆད་ཡིན་ལ། ། གལ་ཏེ་རིན་ཆེན་མ་ཆོག་ན། ། སྒྲུར་གསེར་དུལ་ཟངས་ལྷགས་ལྷང་ཆེར་སྒྲིགས་གང་ཡིན་ཡང་གྲ་རང་གི་ཁ་དོག་མི་
 འགྱུར། ། དེ་ལ་སྒྲུར་ཡང་གྲི་གཉིན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་། ། ཞན་ནག་སྟེང་རོས་ར་འོད་ལ། ། སྒྲི་སྒྲུར་གོང་ལྟར་གོང་བུར་བཞུགས། ། མེར་བཞག་སྒྲུང་པས་དྲག་ཏུ་བསྒྲུལ། ། དེས་ནི་མི་འཆོག་མི་སྟོང་ལ། ། ཆོག་
 རས་གཞུང་བཞིན་བཀྲུས་པ་ལས། ། རིན་ཆེན་ཁ་དོག་སྒྲི་སངས་ལ། ། སྟོང་ནི་སྒྲུར་དང་མཉམ་པར་སྟོང་། ། ཞེས་པའི་ཞལ་གདམས་ཡིག་ཆུང་འདི། ། གཞུང་དུ་མ་བསྟན་ལོགས་སུ་གཤ། ། ཡུན་དུ་

འདག་སྒྲིལ་

195

ཀོང་བུ་

གསང་ཞིང་སྤྲུལ་ནས་ཀྱང་། །དགོས་དུས་སྤྱོད་པ་མཁས་པའི་བྱང་། །ཡིན་ཕྱིར་རྒྱུ་གྱི་ལྟ་བུར་། །རྒྱུ་མཁས་པའི་མན་ངག་གོ། །མཛུགས་པོ།

ཐཱ་

༄༅།

འི་ལ་ནག་འབྱིང་པོ་དང་ཆུང་དུ་འི་ཟིན་གྱིས་འཆི་བ་གཤོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ།།

197

<p>པུ་</p> <p>མཁུ་</p> <p>པུ་</p>	<p>༡༡། འཆོ་མཛད་སངས་རྒྱལ་སྐུ་གྱི་སྒྲ། གཉིས་པ་རྩམ་སྐུ་མིའི་མཆན། སྒྲོབ་བརྒྱད་བཙས་ལ་བྱུག་བྱས་ཏེ། རིལ་ནག་</p> <p>འབྲིང་པོའི་སྒྲོར་བ་བཤད། ཆེན་མོའི་སྒྲོར་བའི་ནང་བཤད་ལྟར། དདུལ་ཚུ་དུལ་མ་ཞོ་གསུམ་དང་། ཀུན་གྱི་སྐྱེ་བའི་གསུམ་སྟེ། ཁྱེའི་གསེར་</p> <p>དང་ཨོ་རྩུ་དདུལ་ཏྲཱི་ཟངས་དང་། ལོ་རྩུ་ལྷགས་ཨ་བླ་ཏྲར་ནག་ལྷང་ཆེར་རྒྱམས། བཞུ་བདུལ་བྱས་པ་ཞོ་རེ་རེ། གཡུ་དང་སྒྲོས་ཤེས་བྱི་རྩུ་</p> <p>གསུམ། ཞོ་རེ་ལུ་ཏིག་ལུ་མེན་གཉིས། ཞོ་བྱེད་དུག་འབྲིན་བྱས་པའོ། གཟི་མདངས་མེད་རྒྱལ་ཁྱེའི་བྱེད་བ་གང་། སྒྲོ་ཆེ་བོང་དང་དགོར་དམར་</p> <p>དང་། སྐུ་གྱི་སྒྲོལ་རྒྱམས་ནི་ཞོ་རེ་རེ། གི་མི་དམ་མཁྱིས་ཞོ་བྱེད་རེ། རྩུ་གྱུ་ལི་དྲིང་རྩུ་གྱི་གི། ཞོ་རེ་གྱི་ལི་དྲིང་པོ་བདུན། ཁུང་མོན་ལུང་</p> <p>འབྲུ་བྱིམ་བྱ་ཡི། སྒྲོང་སྒྲོགས་བྱེད་རེ་བྱ་བར་བཤད། མ་བྱེད་མདོང་སྐྱོ་གཞོབ་ཞོ་བྱེད་དོ། ཨ་རྩུ་གསེར་མདོག་བཙུ་ལྷ་དང་། དཔའ་བོ་མེར་བོ་</p>	<p>198</p>
-----------------------------------	--	------------

༡། སྤྱན་བཟང་གཉིས། མཆིནྱེ་པ་ཞོ་གང་ཆད་ལྷན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྱན་སྤྱོ་སོ་གཉིས་སོ། སེ་འབྱུང་ཁྱུ་ཡིས་འདམ་བཏགས་
བྱ། རིལ་བུ་སྤན་མ་སྐམ་པོ་ཙམ། རབ་གནས་ཆེན་མོ་ལྷ་བུའོ། འདི་ནི་རིལ་ནག་འབྱིང་པོ་སྟེ། རད་རྒྱམས་ཀུན་ལ་སྟེབས་པས་ཆོག་ བཞུན་ཡོན་
བསྟེན་ཐབས་དམ་ཆོག་རྒྱམས། རིལ་ནག་ཆེན་མོ་ལྷ་བུའོ། དེ་ནི་འབྱུང་པས་དབེན་པ་ཡི། དབྱུལ་པོ་ནོར་མེད་རྒྱམས་ཀྱིས་ནི། རིལ་ནག་ཆེ་
འབྱིང་མི་སྟེབས་བྱིར། རིལ་ནག་རྒྱང་དུ་འོ་སྤྱོར་བ་བཤད། བཙོ་བཀུ་ཁྱུ་ལ་བཞིན་བྱས་པ་ཡི། དེ་ལ་རྒྱ་འབྱེགས་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོན་
པོ་གསེར་དབྱེ་བཟང་སྟེ་ལྷ་གསེར་ལྷ་ཆོར་ལྷ་པོ་གང་འཐད་རེ། ཀླུ་ཀླུ་ལྷ་མེད་དམག་དཔོན་ཏེ། བཟང་རྟུག་འབངས་ལ་མྱོ་བྱུང་མདོས་ནོར། གཟི་ལང་
ནག་མདངས་མེད་པོ་འདི་དམག་དབྱང་གིས། ཀླུ་རི་ལྷ་ཆེ་ཡི་མཆོན་ཆ་བཟུང་། ལཱ་ལྷ་གསེར་མདོ་ག་རྒྱལ་རྒྱལ་ལྷ་བྱུང་། ལྷ་ལྷ་ཀར་ལྷོ་ཡི་རྟ་

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་།

ལ་ཞོན། །མེ་འབྲུ་ཁུ་བས་འདམ་བཏགས་བྲ། །རིལ་བུ་སྒན་སྐམ་ཚད་ལྟར་དེལ། །བསྐྱེན་ཐབས་དམ་ཚིག་སྒར་དང་འདྲ། །དེ་ལྟར་སྒན་སྒྲ་བཙེན་བརྒྱུད་པོ། །རིལ་ནག་ཁུང་དུའི་སྦྱོར་བ་
སྟེ། །ནད་ནྐམས་ཀུན་ལ་ཐེངས་བས་ཚིག་ །ཕན་ཡོན་ཆེ་འབྲིང་ལྟ་བུ་སྟེ། །དེ་ལྟར་རིལ་ནག་འབྲིང་པོ་དང་། །ཁུང་དུའི་སྦྱོར་བའི་གདམས་པ་འདི། །རྣམ་སྒྲ་མི་ལས་བརྒྱུད་པའི། །བཀའ་
ལུང་ཁུ་བོ་མ་ཉམས་པ། །གང་གི་དེན་... །ཀོང་སྒན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་ལས་ལེགས་བུང་བ། །ཡུ་ཀྱའི་དགོ་སྦྱོང་མིང་འཛིན་པ། །རྣམ་གྱི་རྟེན་སྤྲུང་བས། །སྦྱིར་བས་དོན་དུ་བཀོད་པ་འདི། །དགོ་
བས་འགྲོ་ཀུན་ནད་བྲལ་ནས། །འི་རྒྱུ་འོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་མཆོག་དེ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །བྱུང་མཁའ་བ་མཉམ་ཉིད་དྲི་ཐེངས་ཐུང་དོ། །ཁྱེད་ལྟེ།

གྲངས་སྒྲིལ་རིམ་ནས་དང་ངེས་བརྟག་པ་མུ་ཉིག་གི་ཐོང་བ་བཞུགས་སོ།། རྩེ་རིམ་ཆེན་གྲངས་སྒྲིལ་རིམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་བཟུང་། གངས་ཅན་མཁའ་ལ་འདྲེན་མཁའ་མཉམ་
 ཉིད་མཆན། རིག་གནས་ཀྱི་ལ་མཁའ་པ་ལྟ་ཉིམ་ཆོག་ ལེགས་ལམ་སྒྲིལ་བའི་ལེགས་གཉེན་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་ལོ། སྒྲིལ་དུས་རྒྱ་གར་འཕགས་ལུལ་དུ། གསོ་དབྱུང་འབྱུང་བ་ཞེས་གྲགས་ཀྱང་། སྒྲིལ་ཆད་བོད་འདིར་བསྐྱུར་བ་མེད། སྒྲིལ་དབྱུང་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞི་ལ་སོགས་ཀྱི། གཉེན་པོ་སྒྲིལ་དང་གཉིས་མཆིས་པ། ཀྱི་ཁྱི་མཆོག་གྱུར་རིམ་ནས་སྒྲིལ། དེང་
 སང་ཚུད་དུས་མི་དན་རྣམས། བོ་ཚོད་རིག་པའི་ཁ་ལོ་པ། རོ་ཆ་བྲལ་བའི་བོལ་སྒྲིལ་གྱི། རིམ་བྱ་ཆད་ལྷན་མ་ལགས་པས། ལེམས་ཅན་དག་འཛིག་སྒྲིལ་བར་བྱེད། འཛིགས་བྱེད་རང་གར་སྒྲིལ་
 པའི་མཐུས། ལྟ་གཉེན་ས་བདག་འབྱུགས་པ་ཡི། ཁ་རྒྱུངས་མཛེ་འབྲས་པོལ་མིག་དང་། གཅོང་ཆེན་སྒྲིལ་བཞི་ལ་སོགས་པ། འདུ་བའི་ནད་རྣམས་འབྱུགས་ཤིང་སྒྲིལ། དེ་འདྲིའི་ཉེས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
 བའི་ཕྱིར། རྩེ་རིམ་ཆེན་བརྟགས་པ་ལྟར། འདི་ནི་ལེགས་པར་བརྟག་བྱ་སྒྲིལ། བོལ་སྒྲིལ་རིམ་བྱ་ཡིན་སྟེན། མཁའ་པས་སྒྲིལ་བ་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆད་ལྷན་རིམ་ཆེན་རིམ་བྱ་ལ། གསེར་གྱིས་

ལྷོ་ཞིང་མོས་པ་བསྐྱེད། དེ་ནི་ནད་འཛོམས་རིལ་བུ་མཆོག་ ཡིན་ཕྱིར་དང་དུ་སྤྱང་བར་བྱ། བརྟག་ཐབས་འདི་ལྟར་ཤེས་བྱ་སྟེ། འཁྲན་བསྐྱེགས་ཐལ་བ་དང་། འདྲེ་འཛིགས་ཐང་ཆུ་བསྐྱེས་པ་
 ཡི། ཆུ་ལ་ཞག་གསུམ་སྤངས་པ་ཡིས། ཞིག་ན་ཐོལ་ཙན་རིལ་བུ་ཡིན། མ་ཞིག་ན་ནི་རིན་པོ་ཆེ། རིལ་ནག་ཆད་ལྷན་ཡིན་པར་ངེས། དེས་ཀྱང་ངེས་པ་མ་རྟེན། ད་དུང་བརྟག་པའི་ཐབས་
 ཡོད་དེ། ལྷོ་ཏ་དང་ནི་ཙུ་ཀ་དང་། སེར་ཚུར་བསྐྱེས་ཏེ་ཆུ་ལ་སྤངས། རིལ་བུ་བརྟག་ལ་ཨ་བོ་ཤེས། མ་ཞི་བརྟུ་ཅུའི་བར་དུ་བཅོ། དེ་ནས་བཏོན་ཏེ་གྲང་དུ་གཞུག། འཛིག་ན་ཐོལ་ཙན་རིལ་བུ་
 ཡིན། དེ་ཆེ་འོད་འབར་མ་ཞིག་ན། རིལ་ནག་ཆད་ལྷན་ཡིན་པར་ངེས། འདི་ནི་ལྟུལ་མེད་བརྟག་ཐབས་ཏེ། བདེན་ཏུ་ཤེས་པས་སྟོན་པ་ཡིན། ཡིན་མིན་འབྱེད་པའི་གདམས་པ་ཡིན། ཟབ་
 བྱང་འདོན་པའི་མན་ངག་ཡིན། ཟབ་ཕྱིར་སོ་ནའི་ཡོན་མེད་པར། ཀྱུན་ལ་སྟོན་པའི་དོག་ལ་མེད། ཞེས་པ་འདི་ནི་ཡིན་མིན་བརྟག་པའི་ཐབས། གདམས་པ་ཟབ་མོ་དོན་ཆེན་ཆོག་ཉུང་འདི། ཟབ་
 གནད་འཕྲལ་ཕུག་ངེས་པ་རྟེན་པ་ཡི། དག་སྟོང་རྩམ་གྱི་རྟིས་སྤྱར་བའོ། ཟུར་མ་ཁར་བ་མཉམ་ཉིད་དེ་ཆེན་ཟབ་ཁྱད་དོ། །མཆོག་ལོ།

<p>ལྷ</p>		<p>༄༅། བྱང་སྒྲོལ་རིལ་ནག་གི་ཕན་ཡོན་མོས་ལྷན་དགའ་བའི་དབྱར་རྩ་བ་ཞུགས་སོ།།</p>		<p>203</p>
-----------	--	---	--	------------

པ

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་ཐུགས་སྦྱོར་

པ

༡། རྩོམ་པ་གཉིས་རིན་ཆེན་མཆོག་གི་ཁང་བཟང་ནས། བསྐྱབ་གསུམ་ཡོངས་ཚྲོགས་སེང་ཆེན་འགྱིང་བྱིའི་སྟེང་། མཁུན་ལྷན་ལྷ་དབང་མཉམ་ཉིད་རྩོམ་ཅན། བེ་རྒྱུ་མཚུངས་བྱོལ་ཞབས་སྤྱི་བོས་མཆོད། གང་ཞིག་མཁུངས་དང་གྲུབ་པའི་དཔལ་མངའ་ཞིང་། སྒོ་གྲོས་ཆེན་བོས་ལོག་བཤད་ཆར་བཅད་ནས། སྟོན་པ་གཉིས་པ་འཛིགས་མེད་ལྷ་བལ་བ། རྟ་དབྱངས་ལྷ་གྲུའི་མཆོག་ཀྱང་ཕྱག་བྱའི་འོས། འོག་མིན་ཞིང་དུ་མངོན་སངས་རྒྱས་མེད་ཀྱང་། གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཞིང་འདིར་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། མི་ཡི་གཟུགས་འཆང་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་དང་། རྣམ་སྤྱི་བརྒྱད་བཅས་རྒྱལ་བྱུར་ཅིག བརྟན་གཡོ་ཁུ་དང་མི་ཁུའི་ཁམས་རྣམས་པན་ཡོན་ཆེ་མོད་འོན་ཀྱང་འབྱོར་ལྷན་སྤྱད་བྱའི་འོས། རྩོམ་པའི་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱན་རྣམས་རྒྱས་པ་ལྷན་མེད་འོན་ཏེ་སྤྱོར་བའང་ཤེས་པ་མེད། རུ་སྒྲོ་སྤྱལ་ས་བྱུང་བའི་སྤྱན་རྣམས་མཐུ་སྟོབས་ཆེ་མོད་རྣམ་དབྱེ་བྱེད་པ་གིན་ཏེ་

<p>ཏྲ</p> <p>ལྷ</p> <p>མ</p>	<p>༡༡། ཁྱད། འིན་ཆེན་གྱང་སྒྲོར་ཡོན་ཏན་བཟོད་ཆོ་མ་བྱས་དབྱར་ར་ཐོས་དང་མཚུངས་མེད་འདིར་བཟོད་བྱ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ དབེན་སྒྲེ་བོའི་ཆོག་ས་རྣམས་གཞན་དུ་དེངས་ཤིག་དེ་མིན་སྒྲོ་ལྷན་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས། །ཡིད་གཉིས་འཆིང་བ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱར་ལ་དད་དང་གུས་དང་དེས་ བ་མཆོག་གིས་འདི་ཉོན་ཅིག །ནད་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་མ་རིག་པ། །དེས་སྟེལ་དུག་ལྷ་རྣམ་སེལ་ཡེ་ཤེས་ལ། །སྒྲན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་སྒྲིར་ལེགས་སྦྱང་ དོ། །རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་ལྷན་འདུས་ཆ་གྲང་ལས། །གྲུར་པ་བྱུག་རུའི་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐོགས་མེད་འགྲོ་བ་རིལ་ནག་མ་ལགས་ སམ། །ནད་མེད་ན་ཡང་རྒྱན་དུ་བསྟན་གྱུར་ན། །རྩི་རྩི་སྒྲུ་འགྲུབ་སྟེ་བརྒྱད་བསྐྱུང་བའི་མཆོག །ཐོག་སེར་མཆོན་གྱི་འཇིགས་མེད་བསོད་ནམས་ འགྲུབ། །སྒྲོས་སུ་སྒྲོར་ངན་གཉིན་པོ་སྒྲུ་རེ་ཡིས། །འཇོམས་ཤིང་ཐམས་ཅད་བསྟོམས་པ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས། །དེ་ནས་སོ་སོར་དབྱེ་སྟེ་བསྟན་པ་</p>	<p>ཐུག་ཡོད་</p> <p>205</p> <p>འཕྲིན་པ་</p>
------------------------------	---	--

པ

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་

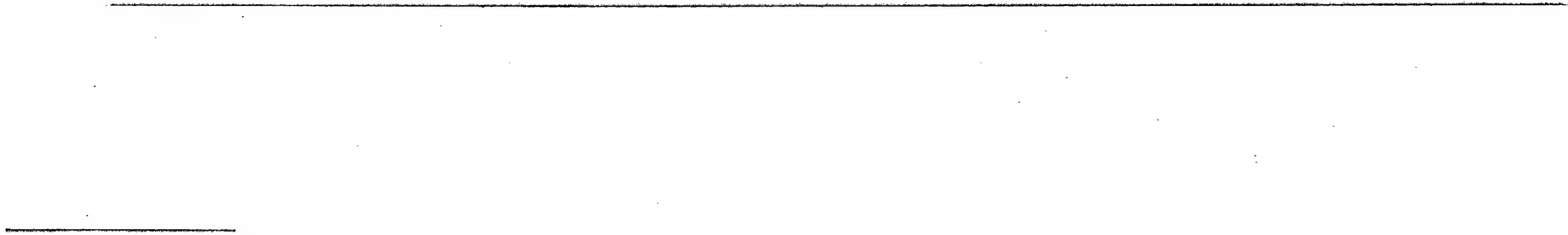
པ

ཞིའི་སྒྲུབ་དུག་ནི། ཁ་ཚཱ་གསུམ་གྱིས་ཅད་ནས་འབྱེན་པར་བྱེད། །དབྱིག་གི་དུག་རྣམས་སྤྱི་མེད་པོས་འཛོམས། །མེ་འབྱུའི་ཁུ་བས་མེ་དྲོད་གསོ་བར་བྱེད། །
 དེ་ལྟར་རགས་རིམ་མདོར་བསྐྱས་བསྐྱན་པ་སྟེ། །ཕན་ཡོན་ནི་བ་རྒྱས་བགྲང་གིས་མི་ཡང་མོད། །རང་རང་སྒྲུན་གྱིས་ནད་རྣམས་འཛོམས་པའི་སྒྱུར། །ཡོངས་སུ་བསྐྱེམས་པའི་སྒྱུར་བ་གྲང་
 སྒྱུར་གྱི། །རིལ་ནག་འདི་བས་ཆེ་བ་གང་ཡང་མེད། །འདི་ནི་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ལྟར་དབག་དགའ་ཞིང་། །ཕན་ཡོན་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་འཛོམས། །སྒྱུར་བ་གཞན་རྣམས་ལུ་མའི་རྒྱ་
 ལྟ་བུར། །རང་ཚད་དོན་ལ་ཕབ་ཡོད་ཀུན་གཞིམ་མིན། །འགའ་ཞིག་སྒྱུར་བ་འདི་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྦྱོགས། །སྒྱུན་པོས་བ་ཡང་མིག་རྗེས་མཚོར་མཐོང་བཞིན། །སྒྲོ་རྒྱུང་གྱིས་པའི་སྒྲུན་སྒྱུར་མ་
 ཡིན་ཞིང་། །ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རྒྱབས་བཀའ་རྒྱ་ཅན། །འདི་ལྟའི་རིལ་ནག་ཆེན་མོའི་ཕན་ཡོན་འདི། །ཤུགས་དག་སྒྲོང་རྒྱ་ཀྱི་ཉི་ཡིས། །མདོ་ཁམས་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་སྤྱི་ཐོག་
 གི། །ཁ་ཚོ་འགྲམ་ཞུ་བྱལ་མེད་ཚལ་སྒྲོངས་སུ་སྒྱུར། །དག་འདིས་འགྲོ་ཀུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཐོབ་ཤོག། །བྱུང་མཁའ་བ་མཉམ་ཉིད་དོན་མཉམས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཁ་ཚོ་ལོ།

ཕན་ཡོན་

207

ཡི་ལྟ་



གཞི		༡༡། འིན་ཆེན་འིལ་བུ་གཏོང་ཚུལ་གྱི་ཟིན་གླིང་བཞུགས་སོ།།		209
-----	--	---	--	-----

བྲ	༄༅། །ཡིས་ལུལ། །རྗེས་གཙོད་སྐྱུག་པོ་སྐྱུག་མདོག་འབྱུང་། །རིན་ཆེན་སྐུར་བས་ངེས་པར་གྲོལ། །རྗེས་ཚད་ག་ལུར་ཉེར་ལྷ་	གོང་ཚུ་
ལ།	ལ། །རིན་ཆེན་སྐུར་བ་ཆུ་བསྐྱོལ་དབུལ། །ཡང་ན་ཅུ་སྟོང་རིན་ཆེན་སྐུར། །ཆང་གིས་ལུལ་ན་ངེས་པར་ཕན། །བཙན་དུག་དུག་པོས་བཏབ་གྱུར་	211
ན།	ན། །རིན་ཆེན་ལོ་བརྒྱད་ཆུ་ཡིས་དབུལ། །ཚབས་ཆེ་བདུད་ཅི་དྲུང་མས་དབུལ། །སྟེ་འམ་ཐག་པས་གདུང་བསྐྱོར་བྱ། །དེ་ཡིས་འབྲུ་སྐྱུག་སྐུར་དུ་	
འབྱུང་།	འབྱུང་། །སྟེ་དུག་རྩ་གསེབ་ཆུ་ཡིས་དབུལ། །ཡང་ན་སྐུར་ལྷ་སྐུར་ནག་ག་དུས་ཁུས་དབུལ། །ཡང་ན་སྟོང་རི་ག་དུས་ཁུས་དབུལ། །སྟེ་དུག་འཛུམས་	
པའི་བདུད་ཅི་ཡིན།	པའི་བདུད་ཅི་ཡིན། །མདའ་དུག་རིན་ཆེན་ཁར་བཟུང་འཛིག། །ལོ་བརྒྱད་ཆུར་ག་དུས་ཁུ་བ་བཏུང་། །ཚབས་ཆེན་བཞི་མཉམ་ཁོང་དུ་གཏང་། །ན་	ཡལ་ག་
ཆོད་སྐུར་བའི་རྩ་པོར་བསྐྱོན།	ཆོད་སྐུར་བའི་རྩ་པོར་བསྐྱོན། །ག་དུག་རིན་ཆེན་ཆང་གིས་དབུལ། །ཚབས་ཆེན་ལན་ལྔ་ག་དུས་ཁུས་དབུལ། །ཡང་ན་ཅུ་སྟེང་སྐྱམ་ག་དུས་ཁུས་	

དབུལ། རེ་ཆེ་བ་དག་དག་བཞག་པ་འཛུགས་པར་བྱེད། རྒྱུ་དུག་རིན་ཆེན་སྒྲུབ་པ་དབུལ། ཡང་ན་མཐིང་ལུག་ཁུ་བས་དབུལ། རྒྱུ་དུག་གློ་སྒྲུབ་ཀྱི་པ་མེལ། རྒྱུ་དུག་རིན་ཆེན་
 བྱུང་བ་དབུལ། ཡང་ན་དོམ་གྱི་ཆེལ་བུས་དབུལ། རྩར་བབ་ཆར་གྱུར་མེལ་བར་བྱེད། གཡལ་དུག་ཆེལ་བུལ་མ་དང་། རྒྱུ་ཐིག་མེར་འདྲེའི་ཁུ་བས་དབུལ། ཡང་ན་བྱ་དཀར་ཁུ་
 བས་དབུལ། རྒྱུ་དང་གསོད་པའི་གདམས་པ་ཡིན། རྒྱུ་གིས་ཤི་བའི་མཆིན་དུག་ལ། རིན་ཆེན་ཉ་བམ་བྱ་ཁུས་དབུལ། དེ་རྗེས་ནད་ལྷག་བཤལ་གྱིས་འདེད། རྒྱུར་པའི་དུག་ལ་རིན་
 ཆེན་ནི། གང་གཞོད་ཟས་གྱི་ཁུ་བས་དབུལ། གཞན་ཡང་རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུ་བའི། རྒྱུ་རིགས་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་། རྒྱུ་ནས་བཤད་པའི་སྒྲུབ་ཆུང་མས་དང་། རིན་ཆེན་བསྐྱེད་པས་པས་མ་
 ལུས་འཛུགས། དེ་བཞིན་ཆེན་པོའི་ནད་ལ་བསྐྱེད། གྲང་བའི་ནད་ལ་བྱེད་དུ་འགྱུར། བསྐྱེད་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པས་ཆད་ནད་འཛུགས། རྒྱུ་སྒྲུབ་དང་སྐྱེད་གྲང་ནད་མེལ། རྒྱུ་བཟུང་དང་
 སྐྱེད་རྒྱུ་ནད་གསོ། རྒྱུར་བ་གང་དང་བསྐྱེད་པས་གྱུར་གྲང་། དེ་ཡི་རུས་པ་བཟུང་གྱུར་གྱིང་། གསུམ་པ་འདི་ཡི་པན་ཡོན་གྱི་རྒྱུ་ལས། ཐང་བྱེད་པས་བྱེད་སྒྲུབ་མར་སོགས། ཡང་

དུ་ ལྷ། ཡང་བསྟེན་པས་སྟན་འདྲེན་ནད་མ་ཐོན། ཁི་བྱེད་ཀུན་གྱི་ལོག་གཞོན་རིན་པོ་ཆེ། །ཐུག་མཁྱིས་བད་རྒྱུད་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་འི་ནད། །མགོ་དང་བྱང་ཁོག་ཡན་ལག་
 མ་ནམས་དང་། །དུ་འོར་མཛེ་འབྲས་གས་ལྟོག་གཉན་ནད་དང་། །ལྷ་གཉན་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་འབྱུང་པའི་གདོན། །རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་མི་སེལ་གང་ཡང་མེད། །ནད་གཞི་མེད་པའི་མི་ལ་
 བཅུད་ལེན་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མན་ངག་ཏུ། །བྱ་བྱུག་བྱུང་ན་རྒྱ་རྒྱུར་འོང་། །འཕགས་སྐུ་བྱུང་ན་རང་རྟགས་བསྟན། །རྟུན་མ་བྱུང་ན་སྟོན་པོ་སྟེགས། །དེ་གསུམ་བྱུང་ན་སོས་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་གཞན་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། །རིན་ཆེན་ཁོང་པར་ཡོད་དུས་སྟོར་དན་དུག །མེ་ཡོད་དུ་བ་ལྷ་བྱུར་སྒྲ་ཅི་འི་སྟེགས། །ནད་དུ་སྟོག་འཆོ་ཡོད་པས་འཕགས་སྐུ་བྱེད། །དེས་ན་
 སྟོར་དན་དཔུང་གིས་ག་ལ་ཚུགས། །ཟས་སྒྲོམ་བཟའ་བཏུང་གང་ལ་དུག་ཡོད་ན། །ཁོང་སྟེབས་འཕྲལ་དུ་སྒྲ་ཅི་འི་སྟེགས་པ་དང་། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱ་སྐུ་འབྱུང་བས་ན། །ལྷ་དུ་རིན་ཆེན་
 གཏོང་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་། །དེ་ཡིས་སྟོར་དན་དུག་གི་དཔུང་ཆོགས་ལ། །བ་མོར་ཉི་ཤར་ཇི་བཞིན་དེས་པར་འཛེམས། །ཞེས་གསུངས། །རིན་ཆེན་ལ་སྐུར་དབྱིག་གི་དུག །སྟོག་ཆག་ལ་སྐུར་

གོང་ཚུལ་
 213
 རིག་པ་

ཐ

ཐཱི

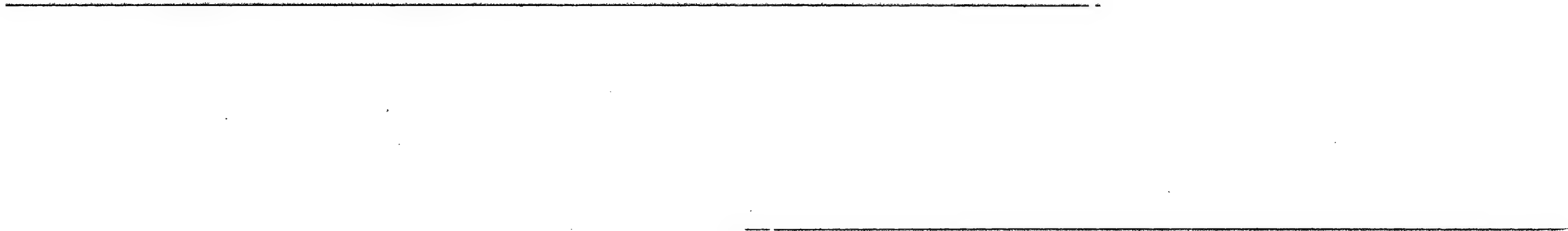
ཐ

།གསལ། སྒྲུང་བ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བའི་ནད། ཡོངས་གྲུབ་ལ་སོགས་རྒྱན་བཅོམ་ནས། གཞན་དབང་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་ཏེ། མཚན་དཔེས་སྤྲས་པའི་སྒྲ་ཐོབ་
 ཤོག་ རིན་ཆེན་ལུས་ལ་ཡོད་དུས་ནི། མེ་ཉིས་གདུངས་པའི་རྩལ་ཆེས་དང་། ལན་ཚྭ་ཆེས་པའི་བས་སྒྲོམ་དང་། ཟླ་དང་སྒྲར་བུ་ལྷུ་མ་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་སྒྲར་ཆང་སྒྲར་ཁམ་བུ་དང་། ཀྱ་
 བུ་ཞོ་དར་རས་པ་དང་། རྒྱུར་སོགས་སྒྲར་ཆེས་བཟའ་བཏུང་འཛེམ། གཤོན་ཅན་གྱི་བ་ཅན་ཆགས་སྒྲིད་སྤང་། དམ་ཆེག་འདི་རྣམས་ལས་འདས་ན། རིན་ཆེན་ལོག་ཏེ་སྤོས་པ་དང་། མགོ་ན་སྒྲུག་ལང་ལྷང་བ་ན། སྤྲམ་བྱན་མར་དཀར་སྒྲར་བྲས་ལ། མགོ་དང་ལྷོ་བར་བསྒྲུ་མཉེ་བྲ། མེ་ཉིས་བསྒྲུ་ཞིང་ཡང་ཡང་བསྒྲུར། དེས་ནི་དེ་དག་ཞི་བར་འགྱུར། འདི་ཡང་རྣམ་
 ཀྱི་ཉིས་སོ། ཟུར་མཁར་བའི་བྱད་ཆོས་སོ། །མཆོ་ཡོ།

གོང་ཚུལ་

215

ཡིག་གཞི་



ཁྱེད་			༄༅། རིན་ཆེན་རིལ་བུ་རི་ཆ་ལག་སྒྲུར་དུག་གསེ་ཐབས་བརྒྱགས་སོ།།		,	217
པ						

༡། གངས་ཅན་ལྷ་ལམ་ཡངས་པའི་མངོན་མཐོ་ལ། མཉམ་ཉིད་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ཀུན་ནས་གསལ། ཟུག་ཏུ་འཁྱུག་སེལ་
འོད་སྟོང་འགྲོད་མཁས་པ། རྣམ་སྒྲིལ་བརྒྱད་པ་ཅས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་ལ། འིན་ཆེན་རིལ་བུའི་སྒྲ་དཔོན་བཞག་པ་ནི། དབྱ་བྱང་སྒྲོན་པོས་བྱ་གཏོང་བྱང་
བའི་ཆོ། དབྱ་རིགས་བརྟག་པའི་ངོས་འཛིན་གིན་ཏུ་གཅེས། འདི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོ་ཅི་ལ། སྟོ་ལས་སྐྱར་ཏེ་རྒྱ་རིགས་རྣམ་པ་ལ། འིན་ཆེན་རོ་
ལས་སྐྱར་བས་གང་བར་འགྱུར། ཁོ་བར་འབབ་ཅིང་བད་ཀན་སྐྱེད་པར་བྱེད། ཅི་ལ་སྟོ་རྣམས་ཚར་འགྱུར་མཆིན་མཁྲིས་འབབ། བྲག་མཁྲིས་བསྐྱེད་

༡། །ལ་ལྷན་འདུས་ཐོ་མཆིན་འབབ། །འདུ་བ་འབྲུགས་ཤིང་ཆ་གང་མི་སྟོམས་འགྱུར། །དང་པོ་དུག་རིགས་སྤྱི་རྟགས་མ་ལུ་
 འདྲ། །རི་སྟོང་མཆིན་པ་ན་ཞིང་ཅུ་འབྲིང་འབྲུག། །ཤ་མདོག་མཐིང་འདྲ་སྐམ་ཞིང་ཁོལ་བུར་ན། །ཤེད་མེད་གཉིད་མི་སྟོམས་ཤིང་རུས་རྒྱང་གཟེར། །
 རྩ་འོན་མིག་མི་གསལ་ཞིང་ལྷེ་དིག་ལ། །སོ་འགས་སེན་མོ་ཁ་དོག་ནག་པོར་འགྱུར། །མགོ་འཁོར་རྒྱལ་ཆོགས་ཁ་བྱེ་བཅོར་ན་ཕན། །ས་བོན་དཀར་
 དམར་འཛུགས་ཅིང་ཆགས་པ་འཆོར། །ཇིང་ངས་ལྷོས་དང་སྟེང་མི་དགའ་བ་འོང། །མདོར་ན་ལུས་བྱུངས་བདུན་པོ་ཀུན་བྱུང་པས། །རྒྱུང་མཁྲིས་བད་

ཀའ་ཚ་གྲང་རྟགས་ཀུན་སྟོན། །གཉིས་པ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བརྟག་ཐབས་ནི། །ཕྱི་རྟགས་ཅ་རྒྱས་ཕྱ་སྟུན་མངོན་མི་བརྟུབ། །ཁུ་མདོག་ནག་མྱོག་ཀྱ་ཡ་བལ་འདབ་འདྲ། །ཟངས་ལ་བྱགས་ན་
 གཡའ་ཆད་ནག་པོར་འགོ། །སྟོ་སྟོང་མཆིལ་མ་རྒྱས་སྟེང་མཆིལ་མ་རྒྱགས་ལ་སྐམ། །བཅག་ཆེ་ནག་པོར་སོང་ན་སྦྱར་དུག་ཡིན། །དི་རྒྱར་
 ལུར་གོང་སྒྲ་བརྟག་ནག་ལོན་ནས། །སྐམ་ཆེ་གྲོང་ཆེག་འདྲ་ན་སྦྱར་དུག་ཡིན། །ཆང་ཞིམ་རྩ་སྒྲ་ཀ་སྦྱར་སྟོད་བརྟུངས་པའི། །ནངས་པར་ལྷེ་མཆུར་འཇའ་ཆོན་འདྲ་སྦྱང་ཡིན། །སྦྱང་མེད་
 དདུལ་དཀར་དུང་འདྲ་ནང་དུ་ལུར། །ནངས་པར་མདོག་ཉམས་འབྱིད་པར་དཀའ་ན་ཡིན། །མེ་བུའི་མདོངས་གཅིག་མར་དིལ་གྱུར་མིད་བྲ། །འཕོངས་ཐོན་རྒྱས་བཀྱས་ཁ་དོག་མ་ཡལ་
 ཡིན། །ནད་པའི་དི་རྒྱ་རི་བོང་གསོན་པོ་ཡི། །སྦྱར་སྦྱང་དཀྱགས་པས་ཆེག་པ་འདྲ་ན་ཡིན། །གཡུ་ལྷང་མར་དིལ་གྱུར་མིད་བྲས་པའི། །ཁ་དོག་ལྷང་ནག་མོག་པོར་སོང་ན་ཡིན། །ནམ་
 ལངས་སྟོ་སྟོང་དི་རྒྱ་འཁར་སྟོད་རྒྱགས། །ས་ཆོན་བྲུག་འཕྲུ་ལྟ་ནག་གཅིག་སྦ། །ནངས་པར་ཉི་ཤར་བལྟས་ཆེ་རིན་ཆེན་དོ། །གང་བརྟང་རྒྱ་ཡི་མཐིལ་དུ་དངོས་སུ་སྦྱིགས། །ཤ་སྦྱོར་སྦྱལ་

[illegible]

बार्न् प्रवर्ग

221

金

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་

ཐུན་ན་ཞིང་གང་ན་ཤ་ཡང་སྐམ། །ལུས་ཀུན་སྤྱིད་འབྱུག་བྱ་བྱུག་བེར་བ་ལྟར། །ཤེས་མེད་པ་འབྱར་ཞིང་ཁོལ་བྱར་ན། །སྤྱུག་ལྷོག་མིག་དམར་ཁྱག་འབྱུག་བྱ་བྱུག་འདྲོད། །སྤྱོད་ལྷན་ལན་ལག་
ན་ཞིང་ཁ་མཆུ་ལ་སྤྱང་། །མ་བུ་མེད་ན་སྤྱོད་ལྷན་པའི་རྟགས། །བབ་པ་ལུལ་གྱི་བརྟག་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། །སྤྱིང་ལ་བབ་པ་ལྷེ་དེག་ཤེས་པ་འཕྱོ། །མཆིན་པར་བབ་ན་མིག་ལུ་མཆིན་དེ་
གཟེར། །མཆོར་བབ་ཆུ་འགགས་སྤོ་འཁྱོག་ལུས་གཡོན་ལྷི། །མཁལ་བབ་ན་འོན་ཆུ་སྤི་མཁལ་སྤོད་ན། །སྤོད་སྤྱིར་བབ་པ་སྤྱོགས་སྤྱུག་ཆ་ཁྱུག་འབྱུ། །ཤེས་པ་བབ་པ་སྤོ་སྐམ་འགྲུལ་འཕྱིག་
ཆོ། །ཆུ་ལ་བབ་པ་སྤྱིད་འབྱུག་ཀུན་ཏུ་བྱེར། །རུས་ཆོགས་ལ་བབ་ཁོལ་བྱར་ན་ཞིང་ཁོལ། །རྒྱས་པར་བབ་པ་ལན་ལག་ཞ་རེས་འཁྱོགས། །ཁྱག་བབ་ཁྱག་གཟེར་ལྟར་ཞིང་ཆ་རྣམས་
རྒྱས། །ཆོད་སྤོད་བབ་ན་ཆ་རྒྱས་ཆོད་རྟགས་སྤོན། །གྲང་བར་བབ་ན་ཆ་དལ་ཆུ་སྤོལ། །བས་མི་འཕྱུ་ཞིང་སྤོ་འཁྱོག་གྲང་རྟགས་འབྱུང་། །གསང་རྟགས་ཉལ་པོ་རྟོ་བོ་འཁྱོག་ཆོད་དང་། །ཉ་
དང་ལག་ཤར་ལྷལ་བམ་བློས་པ་དང་། །བྱ་བོ་རེ་ལ་བློས་པས་ནད་ལྟར་ན། །སྤྱར་དུག་ནད་དུ་རེས་པར་ཐག་ཆོད་ཡིན། །བྱི་ནད་གསང་རྟགས་གསལ་པོར་ཆོད་པ་དང་། །དུག་གསར་མ་རྒྱིང་

བཅོམ་ལོག་མ་སོང་བ། །གསོ་བ་སྤྱིར་མཁས་པས་བཅོམ་པར་བྱ། །དུག་རྗེད་སྤོང་ལོག་གསལ་མཁུར་གོང་རིག། །སྤྱི་གཅིང་དང་གཤམ་གསལ་ལ་སོན་བཀྲག་
 ཞོར། །དམ་ཆུར་ཐུར་དང་སྤོང་དུ་འདྲིལ་བ་དང་། །སྤྱི་ནང་གསལ་དྲགས་མི་གསལ་ནད་བྱིང་དང་། །ཅུ་རྒྱས་ཐུ་སྤོང་འདར་ལ་གྲངས་སུ་སྤྱོད། །ཡང་ན་རྒྱས་འགྱུར་ཡང་ན་མ་ཆང་ངམ། །
 བཅོམ་པའི་ཐབས་བསྟན་པ། །སྤྱི་གཅིང་ཆད་འདྲ་ཀྱེ་ལ་ལང་ལོང་པོ། །དེ་སོགས་བྱུང་ན་མི་འཆོ་རིས་པར་འཆི། །མཁས་པས་ཁ་མར་གདགས་ལ་སྤང་བར་བྱ། །དེ་ནས་འཆོ་རིས་
 བཅོམ་པའི་ཐབས་བསྟན་པ། །བསྐྱུ་བསལ་དྲུང་བ་རྗེས་གཅོད་བཞི་རུ་འདུས། །དང་པོ་སྤྱད་ཐང་ཡུང་བ་ཐག་ཁྲག་དང་། །རེ་རལ་འོམ་བུ་གདུས་པའི་ཐང་གིས་བསྐྱུ། །ཡང་ན་དེ་ཐ་ལུག་རུ་
 ཐང་གིས་བསྐྱུ། །ཡང་ན་ཐག་ཁྲག་ཡུངས་ཀར་དབང་ལག་དང་། །མྱུང་བ་སྤྱར་བའི་ཐང་གིས་བསྐྱུ་བ་འམ། །ཡང་ན་འོམ་བུ་སྤྱིར་བ་པར་ཏ། །གང་ག་རྒྱུང་དང་རྟོང་ལོན་ལུག་གིང་། །
 བྱུར་མང་སོ་གོ་དེ་ཆོར་སྤོང་ཆུ་སྤོང་སྤོང་། །བྱུ་སྤྱོད་པོ་སྤང་རྩི་དོ་བོ་དང་། །བེ་སྤྱིས་རེ་རལ་སྤྱར་བའི་ཐང་གིས་བསྐྱུ། །ཡང་ན་མོན་ལུ་སྤྱིས་པའི་སྤྱི་སྤྱི་ལ་སྤོང་། །བཟང་པོའི་ཆིག་ཐང་

ཐུ་བུ་ཐུ་བུ་

གིས་ཀྱང་སྤྱད་པར་ལྟས། །འདུས་ཏྲགས་ལུས་ལྷི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ག་འགགས། །ལྷེ་སྐམ་པོ་བ་ལྷི་ལ་ཚ་རུམ་བྱེད། །དེ་ལྟར་བྱུང་ན་དུག་བྱེད་འདུས་པ་ཡིན། །འདུས་ཏྲགས་མ་གསལ་བར་དུ་
ཐང་ལ་འབད། །གཉིས་པ་བསད་ཐབས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །ནད་པ་ལུས་བྱངས་བཟང་ན་འོམ་བྱུང་དང་། །རེ་རལ་སྤང་ཅི་དོ་བོ་ཡུ་གུ་ཤིང་། །ཉིང་ཡེན་ཏིག་ཏེ་མ་པས་ཆ་བསྐྱེད་ལ། །
པོང་ང་དཀར་པོ་སྤང་རྒྱན་གང་ག་རྒྱུང་། །བྲག་ཤུན་གར་བབ་སྤོད་ཀྱི་ཁ་འཛིན་ལ། །བཟང་དུག་བསྐྱེད་པས་ལ་གང་སྤྱོད་རིལ་བུ་བསྐྱེད། །སེ་འབྲུ་རྒྱ་བསྐྱེད་ལ་གང་བས་དུས་དུག་ལུ། །བྱངས་
ངན་མེ་དྲོད་རྒྱུང་ལ་ཚ་ལ་དང་། །བྲག་ལྷན་ཨ་རུ་བེ་རྩ་ཕི་ཕི་ཡིང་། །ཆེ་བྱེད་ཤ་དང་མི་རེ་མ་བྲིས་པ་དང་། །རྒྱ་ཚན་གསུམ་དང་སྤྱོད་ཅི་བཟང་པོ་དུག་ །པོང་ང་དཀར་པོ་བེ་སྤོས་རེ་རལ་
དང་། །ཆོས་སྤྱན་དཔའ་པོ་དཀར་སེར་བྱུང་སྤྱོད་མཚལ། །ཡུང་བ་སྤྱོད་པའི་བར་ཤུན་ཡུ་གུ་ཤིང་། །སེ་མ་རེ་ལ་ཤུར་ཚན་གཉིས། །གི་མི་ཀ་ར་གང་སྤྱོད་རིལ་བུ་བསྐྱེད། །སྤོམ་བྲག་
ལྷན་བྲུ་བས་དུས་དུག་དཔུལ། །སོད་ནས་ཚ་བ་ཆོག་པའི་ཏྲགས་བྱུང་ཆོ། །དུག་ཚད་ནད་རོ་ཐུར་དུ་སྤྱོད་བའི། །བསེ་རུ་དཀར་པོ་ཨ་རུ་མ་རྒྱ་སྤྱོད་དང་། །དན་རོག་དུར་བྱིད་རིན་ཆེན་རིལ་

ཐ

ལ

པ

ལྟུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་ནད་རྩལ་དུ་སྦྱོང་། །ཡང་ན་ཨ་རུ་མཆུ་སྦྱང་དན་རྩལ་དང་། །སྦྱི་བཞུར་རིན་ཆེན་རིལ་བུ་སྦྱར་བས་སྦྱང་། །ཡང་ན་ཨ་
 རུ་མཆུ་རིང་ལུ་མ་ཅད་དང་། །རིན་ཆེན་རིལ་བུ་སྦྱར་བས་སྦྱང་བར་འགྱུར། །ལག་ལེན་ལྟོ་སྦྱོར་སྦྱི་ལྟར་བྱ་བ་གཅིས། །གལ་ཏེ་ནད་པ་བྱངས་ཟད་ཤིང་དན་ན། །སྦྱང་ཐང་བཏང་ལ་བསང་སྦྱོང་
 སྦྱག་མ་ནི། །ཐོང་ང་དཀར་པོ་སྦྱོར་བུན་གི་ལྟོ་དང་། །ཅུན་གཉིས་དང་བཟང་དུག་བསེ་རུ་དཀར། །དན་རྩལ་ཨ་རུ་མཆུ་སྦྱང་དུར་གྱིད་དང་། །སྦྱི་བཞུར་ལུ་མ་ཅད་རིན་ཆེན་རིལ་བུ་སྦྱར། །
 དྲི་ཆུ་གངས་ཆུ་ཆུ་གསུམ་བསྐྱེད་པས་དབུལ། །ལག་ལེན་ལྟོ་སྦྱོར་ལྟར་བྱས་ལ་དབུད། །འབྲུམས་ན་ལི་རྩ་དུ་ཏིག་ཐ་རམ་དང་། །མོན་ཆ་ར་དང་བྱ་རྒྱུད་ཀ་ལེད་དང་། །རྒྱ་སྦྱེགས་དམག་
 སྦྱར་ཆུ་བསྐྱོལ་བུལ་བཏང་ཆོད། །དེ་ནས་རྩལ་གཅོད་རིན་ཆེན་རིལ་བུ་ལ། །མེ་འབྲུ་ལྟར་སྦྱར་བ་ཆང་ཞིམ་གྱིས། །ལུལ་ལ་ཉིན་མཚན་དུ་བསྐྱེན་ལུས་བྱངས་གསོ། །མཆུག་སྦྱང་རིན་ཆེན་
 རིལ་བུ་དོམ་མཁྲིས་དང་། །གུར་གུམ་སྦྱར་བ་ཆུས་བུལ་ཅད་ཁ་བསྐྱེད། །དེ་ལྟར་བཅོས་ཐབས་གཟབ་པས་སོས་པར་འགྱུར། །དབྱིག་དུག་དག་ལ་ཁ་བཟས་མངར་བག་སྦྱང་། །རྩི་ལ་སྦྱུམ་དང་

གསེར་མེས་

225

ཐུགས་སྦྱོར་

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲིབ་པ་

ཤལ་ཤལ་རུལ་དང་། རྩི་ལ་གཏར་ཁ་སྦྱང་བྱུང་འདིར་བཤད་དོ། །ཐུན་བྱེད་དུག་གི་གཉེན་པོ་བསྟན་པ་ནི། །དུག་ནད་གྲང་བར་སྦྱར་ན་ཟངས་ཐལ་དང་། །འགྲོན་ཐལ་སོག་ཐལ་གངས་ཐིགས་
བྱལ་ཏོག་དང་། །ཚ་ལ་བྱུར་མང་དོམ་མཁྲིས་བྲག་ལུན་དང་། །ཨ་རུ་ཡུང་བ་དྲི་ཆེན་ཀར་དང་། །མི་རུས་བཙའ་མ་རིན་ཆེན་རིལ་བུ་སྦྱར། །བཏང་བའི་རྩེས་ལ་ནད་རོ་བཤལ་གྱིས་
སྦྱང་། །དུག་ནད་སྦྱར་དུ་འདྲིལ་ན་རྒྱ་ཚྭ་དང་། །ཚ་གསུམ་འགྲོན་ཐལ་རིན་ཆེན་རིལ་བུ་སྦྱར། །ཞིག་ནས་སྦྱར་རོ་བཤལ་གྱིས་སྦྱང་བར་བྱ། །དུག་ནད་སྦྱར་བ་སྦྱངས་ན་སྦྱང་དཀར་
དང་། །ཨ་རུ་དུར་བྱིད་ཅི་ལིང་སྦྱོས་དཀར་དང་། །རིན་ཆེན་རིལ་བུ་སྦྱར་བས་སྦྱང་བར་བྱ། །དུག་ནད་ཁོལ་བྱུར་བལ་ལ་ཚ་བའི་ནད། །ཤས་ཆེ་བ་ལ་གཙོ་བོ་དུག་གིས་བདུག་ །གྲང་ཤས་
ཆེན་ཆོ་བ་གསུམ་གྱིས་བདུག་ །ཡན་ལག་རེངས་ན་རམ་བའི་ཐང་གིས་བདུག་ །གཉའ་རེངས་གསེར་ཤེད་ཐང་དང་ཉ་ཤས་བདུག་ །ཁུ་འགགས་སྒྲ་ཅི་གཟེ་མའི་ཐང་གིས་འཕྲིགས། །ཁོལ་
བྱུར་གཟེར་ལ་མ་རུ་བཞི་ཐང་མཆོག་ །སྦྱིང་འགྲོ་སྦྱབ་སེང་བྱ་བ་ཆང་སྦྱར་ལ། །ཚྭ་ཏི་བཏབ་སྦྱེ་བཏང་བས་སེལ་བར་བྱེད། །སྒྲོ་ལུ་བྱུར་མ་མར་རྗེད་ཏིང་ཁྲོལ་བཏང་། །མཁལ་གཟེར་དུགས་

པ

༄༅།

ལྷ

པ

བྱ་མི་མི་ལིང་ཐང་གཏང་། སྒོས་ལ་རུ་རྩ་རྒྱུ་མ་ཚུ་ཤིང་ཚ་གཏང་། ཁོལ་བར་སྒྲངས་ན་རྩ་ལི་རྩ་ཚན་གཏང་། སྒྲིང་པའི་ཐང་གིས་སྒོས་འབྲིག་གཞིམ་པར་
 རུས། འབྲུམ་པས་ལུས་བྱབ་ཅན་མར་བྱ་བྱག་ འོ་སྒྲོང་ན་ན་རྩོ་བ་འབྲུར་ཞིང་འཕང་། སྒྲིང་པ་མི་བདེ་བ་ལ་ས་པད་བསྐྱར། འོ་སྒྲོན་མི་བདེ་རྩ་བཞིན་འདུར་ཞིང་རྒྱུག་ མེ་ལིས་མི་འཇུ་
 མེ་འབྲུ་བཞི་བ་གཏང་། འཇུ་བྲག་རྒྱས་ན་ཁོལ་བུའི་རྩ་ལ་གཏང་། བཞན་ལང་ཁ་ལ་མ་དང་རྒྱ་བསྐྱམས་ལ། གྲང་རྒྱིང་ཐལ་བ་ཨ་བ་རུ་གཞིབ་གཏང་། བྲུག་པའི་ལོ་མའི་དུགས་བྲས་རྒྱ་
 གཟེར་མེལ། སྒྲོན་འབྲས་གསུམ་ཆང་དུ་སྒྲངས་ལ་གཏང་། དེ་ཀུན་རིན་ཆེན་རིལ་བུར་སྐྱར་བ་གཅེས། དུག་ནད་མཇུག་མཁྲིག་བཅས་ཉེས་གཏོན་ཅན་དང་། ས་བདག་ལྷ་གཞོན་མཛེ་རུ་
 བྱར་བ་ལ། འབྲས་བྲུ་གསུམ་དང་སྐྱར་བྲུ་བཟང་པོ་དུག་ ཆོ་བ་གསུམ་དང་ཅན་དཀར་དམར་གཉིས། རྩ་མེར་སྒྲན་གསུམ་སྒྲིང་བྱན་ཅན་མར་བྲ། ཁྲོ་གཉེར་འདྲེ་འཛིགས་མི་ཡི་རྒྱང་
 མར་དང་། འེ་རལ་མཆོ་དང་བྲག་ལྷན་ར་མཉེ་དང་། སྒྲོང་རོས་ཉེ་ཤིང་ལུངས་ཀར་དོམ་མཁྲིས་དུང་། ལུ་མེན་བྱི་རུ་གཡུ་དང་འགྲོན་བྱ་དང་། ཅིང་ཞི་པག་ཞོད་མཆོ་བར་བཅས་བ་

མེ་ཐང་

227

མེ་ཐང་

ནམས། འིན་ཆེན་རིལ་བུར་སྦྱར་ལ་ཆུས་ཕུལ་གཏང་། རྒྱན་རིང་བསྟེན་པས་ཤུན་པགས་བཞེ་བར་འགྱུར། རྩིས་སུ་མཛོལ་འགྲུབ་དུ་སྦྱང་བ་ནི། ལམ་གཤོག་ལྷན་པའི་བྱང་པ་རྒྱ་ཚུ་
 དང་། རྩིག་མིན་མཚལ་དང་གྱུར་གྱུ་ཉ་ཤིག་དང་། ལི་ཡིང་ལུ་མ་པ་ཤིང་མངར་ཚ་ལ་དང་། འིན་ཆེན་གྲང་སྦྱར་རིལ་བུ་སྦྱར་ལ་གཏང་། ལག་ལེན་ཅུ་སྦྱང་ཅི་བཞིན་བྱས་པས་
 འགྲུབ། རྩི་ལྷར་སྦྱར་དུག་གསོ་ཐབས་ཟབ་མོ་འདི། རྒྱུད་བཞི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་དགོངས་དོན་ལ། ལྷ་མའི་མན་ངག་གདམས་པས་ལེགས་བརྒྱན་ཏེ། ལུས་ཅན་གསོ་སྦྱར་པན་སེམས་
 སྒོ་ཡིས་བཀོད། འདིར་སྦྱས་པ། རྣམ་དག་གསོ་དབྱུང་མཁུན་པའི་སྦྱན་པ་མཆོག་ གཞུང་དོན་བརྒྱད་འཛིན་མངར་བ་བྱུང་བ་རྣམས། རྩིང་དུས་རྒྱུ་རིའི་བྲི་ལ་འཁོད་པར་གྱུར། རྒྱུད་
 དང་མན་ངག་འཕུལ་ཤེས་པ་ཏུ་ཀར། མཁའ་འགྲོའི་གསང་ཆོག་གདམས་པའི་བྱ་བ་ཏུ་བསྟེ། ལུས་ཅན་ནད་ལས་གྲོལ་སྦྱར་འདིན་བཟ། རྩི་འདྲའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་མེད་གྱུར་ན། རྩིང་
 སང་དུས་འདིར་ལེགས་གཉིན་མི་ཆེན་སོགས། འགྲོ་བའི་སུམ་གཉིས་དུག་གིས་འཆི་བར་ངེས། རྩི་འདྲའི་དུས་སུ་གདམས་པ་འདི་ལས་ཅི། རྒྱུད་དང་བསྟེན་བཅས་མན་ངག་གིས་དབེན་

[illegible]

बाल्ये

677

五

ལྷོ		༡༡། འིན་ཆེན་གྲངས་སྒྲིབ་འིལ་བུའི་ཆ་ལག་ཕྱན་བུའི་དུག་གསོ་ཐབས་བཞུགས་སོ།།		231
-----	--	--	--	-----

三

聖訓

2

༡། སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོག་ལ་གུས་བརྟུན་ནས། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུབ་ཀྱིས། །སྤྱི་མཐོང་ཆུ་ཤིང་ལ་སོགས། །དུག་
རིགས་ཐོས་པས་ན་གྱུར་ན། །སྒྲུབ་དངུང་གཞན་མ་མ་བྱས་པའི། །སྤྱི་ལ་གདམས་པ་འདི་བྱའོ། །ལག་ཁྱུང་དེ་མ་ལུག་རུ་དང་། །ཡུངས་ཀར་
དབང་ལག་སྐྱར་བའམ། །ཡང་ན་རེ་རལ་འོམ་བྱ་དང་། །ཡུང་བ་ལག་ཁྱུང་ལྟར་རྒྱས་ནས། །སྐྱར་བའི་ཐང་གིས་བསྐྱུས་བྱས་ལ། །སྤྱིར་ཐབས་ཨ་
རུ་མཆུ་སྐྱར་དང་། །དན་རོག་དུར་བྱིད་བསེ་རུ་དཀར། །གྲང་སྤྱིར་རིལ་བྱ་བཅོལ་རྒྱས་ནས། །སྐྱར་བའི་ཐེ་མ་བཏང་བ་ན། །དུག་རིགས་མ་ལུས་སྤྱིར་
བར་བྱེད། །སྐྱུངས་ཆེས་རིན་ཆེན་རིལ་བྱ་གཏང་། །དེས་ནི་དུག་ནད་འཆོ་བར་འགྱུར། །ཡང་ན་དན་རོག་དུར་བྱིད་བྱི་ཁྲོ། །སྤྱིར་དཀར་ཐལ་དོ་སོ་
མ་ར་ཇས་སྐྱར་། །སྐྱུངས་ཆེས་རིན་ཆེན་རིལ་བྱ་རུང་ཟད་བསྐྱེན། །འདིས་ནི་རྒྱང་དུག་མ་ལུས་འཛོམས་པར་བྱེད། །སྤྱི་སོགས་དུག་རུང་རྒྱས་ནི་

<p>ཨྲ</p> <p>ལྷོ་ལྷོ་</p> <p>21</p>	<p>༡། །བསྐྱེད་པོ་ལ། །སྐྱེད་པོ་ལ་ཆོག་ལ་ས་ཤི་ཆུ་དུག་རྣམས། །ཆུ་ཟད་བསྐྱེད་ཏེ་སྐྱེད་པོ་ལ་ལོག་པ་ཡིན། །ཤིན་ཏུ་ནད་ ཆོག་ཆོག་ལ། །སྐྱེད་པོ་ལ་ལོག་པ་སྐྱེད་པོ་ལ་ལོག་པ་ལ། །ར་དུག་ཐོས་པ་ཤིས་ཐོས་ལ། །བུ་ཏོག་ལ་རུ་མ་ཆུ་སྐྱེད་དང་། །ཡུང་བ་སྐྱེད་པོ་ལ་ ལ། །ལོ་དུག་ལ་ལོ་དུག་ལ། །ཞེས་པ་ཅི་མང་བསྐྱེད་པོ་ལ་ལོག་པ། །ཆུ་སྐྱེད་པོ་ལ་ལོག་པ་ལོག་པ་ལ། །ལྷོ་ལ་ལོ་ཆོག་ལོ་ལྷོ་ལ། ། དུག་ཆུ་རྣམས་ལ་སེར་ཆུ་ལ། །ལྷོ་བ་སྐྱེད་པོ་ལ་ལོག་པ་ལོག་པ་ལ། །ལོ་རྣམས་ལོ་ལོ་ལྷོ་ལ་ལོག་པ་ལོག་པ་ལ། །ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལྷོ་ལ། །ལོ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལྷོ་ལ། །ཆུ་ཆོག་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལྷོ་ལ། །ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལྷོ་ལ། །ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལྷོ་ལ། །ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལྷོ་ལ། ། དུག་ཏུ་བསྐྱེད། །སྐྱེད་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལྷོ་ལ། །ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལྷོ་ལ། །ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལྷོ་ལ། །ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལྷོ་ལ། །ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལྷོ་ལ།</p>	<p>ལྷོ་ལྷོ་</p> <p>233</p> <p>ལྷོ་ལྷོ་</p>
-------------------------------------	---	--

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲིབ་པ་

གདམས་པ་ནི། །བསེ་རུ་དཀར་པོ་དན་རོག་དང་། །ཡ་རུ་མཆུ་སྒྲུང་དུར་བྱིད་དང་། །སྒྲེར་བུན་གི་མི་ཚུན་གཉིས། །རིན་ཆེན་རིལ་བུ་སྒྲུར་བས་སྒྲུང་། །སྒྲུངས་པའི་རྗེས་སུ་རིན་པོ་
ཆེའི། །རིལ་བུ་ཞག་བདུན་བར་དུ་བསྟེན། །དེས་ནི་ནད་ལས་གྲོལ་འགྱུར་ཏེ། །དུག་ཀུན་མ་བསྐྱས་མི་གསོད་ཅིང་། །མ་བསད་མི་སྒྲུང་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་མི་ཤེས་སྒྲན་པ་འགས། །
བཙན་དུག་རྩར་བྱེར་རྒྱས་པ་ལ། །ཁོང་ང་དཀར་སེར་དམར་པོ་སོགས། །སྒྲུར་དུག་གསོད་པའི་སྒྲན་སྒྲུར་གཏོང་། །དེས་ནི་མི་སོད་རྩར་དེད་ནས། །སློག་རྩར་ཞུགས་ཏེ་འཆི་བར་འགྱུར།
ཁ་ཅིག་ཁྱག་གཏར་པན་ཞེས་སྒྲ། །དེས་ནི་རྩ་ལ་བྱེར་ཏེ་འཆི། །ལ་ལས་མར་བྱ་སྒྲུད་པན་ཟེར། །དེས་ཀྱང་མཁྲིས་སྒྲུད་འབྱེར་བ་ལས། །བཙན་དུག་རྒྱས་ལ་པན་མི་འགྱུར། །འདི་འདྲའི་
གདམས་པ་བློ་མོ་ཡང་། །གྲང་སྒྲུར་རིལ་ནག་ཆ་ལག་ཏུ། །དག་སྒྲོང་རྩམ་གྱི་དེས་སྒྲུར། །ཟུར་མཁར་བ་མཉམ་ཉིད་དེ་མེད་ཟེང་ཆོས་སོ། །མཛེས་ལོ།

ལྷོ		༄༅། འིན་ཆེན་ཆ་སྤྱིར་གྱི་ཟིན་གསལ་གཙང་ནད་བདེ་སྟེར་བཞུགས་སོ།།		235
-----	--	--	--	-----

<p>ཏྲ</p> <p>ཐུ་རྒྱུ་ལྟེན་པུ་</p> <p>ལྟེན་པུ་</p>	<p>༡༡། རིགས་རུས་སྒྲིང་རྩེ་ལྷག་བསམ་མད་བྱུང་བྱུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་གཏིར་ལས། བཙུན་པ་ཆེན་པོ་འབར་བའི་བྱོང་བསྐྱེད་གནས་ལྟེན་རྒྱབས་ཆེན་པོ། ཆོས་ཉིད་མཁའ་ལ་སྒྲུག་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་ཀུ་འཛིན་ཅི་ཡང་འབྲིགས། བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་ཆར་རྒྱན་སྟོང་ལྷན་འབྱོར་བ་རྒྱས། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རྟ་དབྱངས་བོད་ཡུལ་འདིར། སྟོན་ལམ་དབང་གིས་ཁུ་ལི་རི་ཐང་གཡུ་ཐོག་མགོན་ཞེས་གྲགས། སྐར་ཡང་རྣམ་འདྲན་གནས་ལྟེན་པུ་ཆེན་རྣམས་ལྷ་མི་ཞེས། དག་པ་རབ་འབྱམས་གང་ན་བཞུགས་ཀྱང་སྟོན་གསུམ་གྲུས་པས་མཆོད། སྟོན་བསགས་བསོད་ནམས་མཐུ་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས། དལ་འབྱོར་གིན་རྟ་རྟེན་དཀར་རྟེན་པ་འདི། བཙུན་ནང་སྟེ་བཞིས་སྟོང་ལོག་འགྲོ་མཐོང་ནས། ཀྱི་གཏིས་ལས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྟེན་བསྐྱེད་བྱེད་དུ། རིན་ཆེན་ཆ་སྟོར་བྱེད་བྱིས་འདིན་བགྱི། དང་པོ་འབྲིགས་བྱེད་བཙུན་མོ་གཏིས། ཞོ་རི་ལྷགས་སྟོང་</p>	<p>236</p>
---	---	------------

པ།

ལྷོ་ལྷོ་

ཨ།

༡། །དུ་བཞུ་ལ། །དབྱེར་མེད་གྲུར་ཆེ་ནི་སྤྲོད་གྱོ། །དུ་ལ་སྒྲིམ་ལྷ་བུར་སོང་བ་དེ། །གང་དུ་དགོས་པར་ལོངས་སྤྱད་དེ། །
གསེར་དེའི་ལ་ཟོངས་ལྷོ་གས་རྣམ་པ་བཞི། །སྤྱང་གཞོག་དཀར་གོང་གིས་བཅད་ལ། །སྤྱིང་པོ་གཉིན་པོར་ལྷན་པ་དེ། །ཞི་ཀའི་གོང་བུ་སོལ་མེས་
བཟེག །ཏྱགས་ལྷན་རྒྱས་གཡེངས་དོར་བ་ལས། །རིན་ཆེན་ཀུ་ལའི་མདོག་ཅན་འགྲུབ། །འཁོར་གྱི་སྤྲན་རྣམས་འདི་ལྷ་སྟེ། །གྲུ་གྲུ་ལ་དགོར་ནག་སོ་
མ་ར། །ཐལ་དོ་ཁྱོ་གཉིར་སྒྲིལ་དང་། །ཁྱོད་སྤྲན་རྣམས་འཛིན་ཅི་ཏུ་གོ། །རེ་སྤྲན་སོང་ལྷོང་ཁྱོད་དང་། །དབྱེ་སོང་སྤྱུ་བོ་ལྷོ་ཆ་པོ། །དེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ཐལ་བཟང་པོ་དུག །སྤྲན་ཆེན་ལ་རྩེ་སྤྲན་རྣམས། །ཞིབ་བཏགས་ལོ་བརྒྱད་རྒྱས་སྤྱངས་ལ། །འདམ་འཐག་ལྷན་རིང་བྱས་པ་དང་། །རིལ་བུ་སྤྲན་མ་
ཙམ་དུ་བྱིལ། །ལྷ་བུར་དགྲུ་སོགས་རིམ་པ་བཞིན། །རྒྱ་བསྐོལ་གྱིས་སམ་སྤྱར་སྤྱུ་ལ། །དེ་ལྷན་སྤྲན་སྤྱུ་སྤྱུ་ལྷོ། །ཆད་ལྷན་སྤྱུར་བའི་པན་

ལྷོ་ལྷོ་

237

ཨ།

ལྷ		༄༅། འིན་ཆེན་རིལ་ནག་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུལ་དོན་གསལ་བྱེད་ནམ་མཁའི་ཚོར་བུ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།		239
----	--	---	--	-----

པ

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲུབ་པ་

མ

༄༅།

།གང་ཞིག་རྩལ་བྱལ་བྱོང་སྒྲུབ་པོ་འབྱེད་མདོག་། །ལུས་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཚན་གྱི་དཔལ་འཆང་ཞིང་། །ལེགས་སྤྱད་བརྒྱུད་ཅུའི་
དབང་ཚོན་མདངས་བཟུང་། །ཐུབ་ཆེན་སྒྲུབ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བྱོང་ཕྱག་འཆལ་། །ལུང་དང་རིག་སྒྲུབ་དཔལ་བོའི་མཚན་ཅན་དང་། །བསྟན་པའི་གསལ་
མཛད་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་མཆོག་། །བྱུང་འཕྱུག་དོན་མཁས་མཉམ་ཉིད་བཟླ་སོགས་། །བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ལ་གུས་པས་འདུད་། །སྟོན་ཆད་བོད་
འདིར་ཏུ་ཅང་མ་གྲགས་ཀྱང་། །རྣམ་སྤྱོད་ལེགས་པའད་ལས་བྱུང་བ། །གྲང་སྟོར་རིན་ཆེན་རིལ་བུའི་གདམས་པ་ཞིག་། །འདིར་སྟོ་སྒྲལ་ལྟན་
ཆོགས་རྣམས་དེས་པས་ཉོན་། །ས་བདག་བརྒྱུད་བསྐྱེད་ཆ་བས་གཡའ་བྱི་ཞིང་། །ཁྲུ་ར་རྣམ་ལུས་ལེགས་བཟུང་གཙོ་བོའི་བྱིར་། །ཟ་བྱེད་ཁམས་ལྟ་
འཆིང་བྱེད་ལྷགས་བརྒྱུད་གྱིས་། །བཙོ་ཞིང་དགྲ་སྤྱད་སྤྱུ་མཁའ་གསལ་ལྟན་པ་དང་། །གསལ་དདུལ་ཟངས་ལྷགས་ཨ་ལྷ་ག་བསྟེན་གསལ་ཐལ་། །ལྷགས་

<p>ཏྲ</p>	<p>༄༅། །མདོག་གཉིས་དང་བཟླ་ཉི་ར་དང་། །ཕྱེད་སྐྱུ་གསལ་མན་ཤེལ་བཟླ་རྒྱ་ག་དང་། །ཞི་རྒྱ་ཉི་ལ་ན་ལ་དང་གཡུ་སྤྱོད་ཤེལ་། །</p>	<p>གསལ་ཤེལ་</p>
<p>ལྷ</p>	<p>སྐྱུ་གསལ་དང་ཕྱེད་ཉི་ག་དང་ལ་དང་ཕྱེད་མེན་དང་། །ཕྱེད་རྩ་ཉི་ལྷུ་སྤྱོད་སྤྱོད་གསལ་གྱི་ཐེག་སྤྱོད་། །མཚེ་ར་དང་དག་པོ་ཆེན་གསལ་དང་། །ཁབ་ལེན་ཅོང་ཞི་</p>	<p>241</p>
<p>མ</p>	<p>དུག་མེད་གསལ་དང་དཔལ་པོ་དག་པོ་དང་། །དཔལ་ཆོད་སྐྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་ཆེན་གསལ་དང་། །ལས་མཁན་གསལ་གྱི་སྤྱོད་མཚན་ཁམས་དང་། །གང་</p>	<p>སྤྱོད་པོ་</p>
	<p>ལྱེད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལྱེད་དང་། །ཆོ་ཏྲ་སྤྱོད་ལྱེད་དང་། །ཕྱེད་མེན་གསལ་ཅན་དང་གོ་ཏྲ་བ། །སྤྱོད་ཆེན་དག་དང་དུང་གི་ཐེག་པ་ཅན་། །</p>	
	<p>ལྱེད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལྱེད་ཁམས་སྤྱོད་པོ་ཅན་དག་དཔལ་དང་། །ཞལ་ག་རྩ་ནག་ཤིང་གསལ་བར་ལྷན་དང་། །སྤྱོད་པོ་ཅན་</p>	

མཁུ་
ལྷོ་

དཀར་མདོངས་དང་བྱི་བྱར་དང་། སྒྲུ་མཆན་སྒྱུ་དང་ཀ་ལེ་ཇ། ཁྱུ་ལ་ཁ་ཆེན་ཤ་ཆེ་ལ་ཆུ་ཆེན་གསུམ། སྐུ་བཅུད་རྣམས་ནི་གཞུང་སྒྲན་བརྒྱད་ཅུ་གསུམ། ཁོ་སྒྲོང་བྱག་ཁྱུང་བྱ་པར་སྒྲི་
སྒྲུང་ལྟུང་། སྒྱུ་ཏེ་བྱར་སྒྲོག་གསེར་ཏིག་སྒྲོང་ཏུང་དང་། བྱི་བྱག་སྒྱུར་ཏེ་ཞིབ་བཏགས་མི་ཞུས་གཡོ། འདམ་བྱར་བཏགས་ལ་ཞག་བདུན་བར་དུ་འཐག། དུལ་ཆེ་སྒྲན་ཕོས་ཅི་དྲིལ་གྱི་བ་
མར་བསྐྱམ། རབ་ཏུ་གནས་ལ་ཉི་གནམ་མ་མཐོང་བྱ། བསྐྱེན་ཐབས་ཕན་ཡོན་ལོགས་སུ་བཀོད་དེར་སྒྲོས། འབྲིང་སྒྲོར་འཕགས་བྱེད་གསེར་དབྱལ་བངས་དང་ལྷགས། ལྷ་བྱ་གཡུ་སྒོས་
བྱི་བྱ་སྒྲན་ཆ། འོང་བ་དཀར་དམར་སྒྱུ་སྒྲེལ་དོམ་གྱི་ཅི། ཅུ་གྱུར་ལི་རྩ་སྒྱུ་ག་གོ་ཡུངས་མདོངས། ལྷགས་ཅི་ལ་རུ་དཔའ་བོ་སེར་བོ་དང་། མཆིན་བ་རྣམས་སྒྱུར་དྲིལ་ཐབས་གོང་
བཞིན་བྱ། ཅུང་སྒྲོར་རྒྱལ་བོ་དང་ནི་སྒྲོན་བོ་ལ། དམག་དཔོན་སེར་དང་འབངས་དྲུག་ནོར་ལོགས་པོ། གཟི་མདངས་དམག་གིས་གསུ་རི་མཆོན་ཆ་ཐོགས། ལྷ་བྱ་བ་བྱར་ཏེ་ཡུངས་གྱི་རྩ་
ལ་ཞོན། ཅུང་སྒྲོར་རྒྱལ་བོ་དང་ནི་སྒྲོན་བོ་ལ། དམག་དཔོན་སེར་དང་འབངས་དྲུག་ནོར་ལོགས་པོ། གཟི་མདངས་དམག་གིས་གསུ་རི་མཆོན་ཆ་ཐོགས། ལྷ་བྱ་བ་བྱར་ཏེ་ཡུངས་གྱི་རྩ་
ལ་ཞོན། འཐག་ཐབས་གྱི་བ་མར་སྐྱམ་ཐབས་གོང་ལྟར་བྱ། ཞིབ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་མཁས་པའི་ངག་ལ་ཡོད། དེ་མིན་འདི་ལ་བྱ་ཐབས་བཅོམ་མཆིས། འོ་ལ་ཆོད་བྱས་ན་ཅིས་ཀྱང་འདི་མི་

པ

གཞུགས་པའི་

མཁ

༡༡། །འབྱུང་། །ཕན་ཡོན་ལ་སོགས་གང་དགོས་ཡོགས་སུ་ཡོད། །འདི་ནི་མ་ཚང་མེད་བསྐྱེད་ཞིབ་བཞུགས་པ། །ཀྱེ་མ་རྣམས་སྤྲི་མི་གངས་ཀྱི་རི་བོ་ལས། །འོངས་པའི་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟར་མན་ངག་ཏུ། །ཀོང་སྒྲན་དགོན་རྒྱན་འབབ་སྟེགས་ཡིད་བབྱང་པོར། །ཡོགས་བསྐྱེད་དེ་ལས་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱན་བབ་སྟེང་། །བདག་སྒྲེའི་བུམ་བཟང་ཡོངས་སུ་གང་བའི་
 མཐུས། །སྒྲོར་སྒྲེ་མཆོག་འདི་ཕན་སེམས་སྒྲོ་ཡིས་སྒྲུར། །དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་པ་རིན་ཆེན་གྲང་སྒྲོར་རིལ་བུའི་སྒྲོར་ཐབས་འདི་འདྲ་། །གསོ་རིག་གི་གནས་
 ལ་ཅུང་ཟད་གོམས་པར་བགྱིས་པའི་དགེ་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ཉིས་ཁྲོམ་སྟོང་གི་སྒྲར་དུ་སྒྲུར་བའོ།། །མཆོ་ལོ་རྩ་མཆོ།།

གསལ་པོ་
 243
 སྒྲོ་པོ་



༄༅། ཉེར་ལྷ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་འི་སྦྱོར་བ་རིན་ཆེན་སྒྲིག་གི་རྒྱུ་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲ་བེ་རྒྱུ་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་
ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། སྦྱི་བཅོས་ནོར་བུའི་བྲང་བ་ལས། །ཁ་འཐོར་མན་ངག་ག་དམས་པའི་མཆོག་ ཉི་ཤུ་ལྷ་ཡི་སྦྱོར་བ་འདི། །ཀུན་གྱིས་ཤེས་པ་མ་
ཡིན་ཡང་། སྒྲུབ་པ་མང་པོ་ཆོག་ས་པའི་ཆེ། །མཁས་པའི་གྲགས་དཀར་ཐོབ་པ་དང་། །ཉམ་ཐག་ནད་ལས་གྲོལ་བ་དང་། སྒྲུབ་མང་གིས་སྦྱག་
བཅོས་མེད་ལ། །ཡན་ལག་སྦྱོར་བ་ཉི་ཤུ་ལྷ། །སྒྲིན་ཆད་མ་ཆད་འཐོར་བ་དག། །ཁོ་ཐོས་པ་ཤད་དོ་གཅེས་པར་བྱང་། ༥ །དང་པོ་བདུད་རྩི་ཉེར་ལྷ་

ཨ

ཨ

ཨ

༡།
མི། སྒྲུབ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཟང་པོ་དུག ཤིང་གི་རྒྱལ་པོ་དྲི་ལྷན་གསུམ། སྒོ་གཞགས་ཅི་ཡི་རྒྱལ་པོ་གཉིས། རྒྱ་ཡི་རུས་པ་
གང་གི་ལྷ། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་བྱིར་གཉིས། སྒྲིང་རྒྱལ་གཉིས་དང་རྒྱ་སྒྲུབ་གཉིས། གསེར་བཅས་རུ་རྟེན་དགའ་རྣམས། ཤིང་བཅུད་དག་གི་
རྟེན་བསྐྱེད་ཏེ། ཤུང་གཉིས་རྒྱ་གང་བསྐྱེད་གྱིས་ལུལ། ཡང་ན་སྒྲུང་གི་རྟེན་བསྐྱེད། རིམས་དུག་ཆ་བ་བྱེར་རྒྱེད་དང་། ཤིག་གུམ་མཛོད་དང་རེས་
འབྲུམས་དང་། མཁའ་ནད་རྩ་ནད་ཆ་གང་དང་། གཉན་ཆོད་འབྲུམ་འབྲུགས་རྩར་བྱེར་ཞན། མདོར་ན་ནད་མང་བཅོས་རྒྱེད་དང་། སྒྲུབ་པས་

ཨ

247

ཨ

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་

བཅོས་སྒྲུག་གྲུར་པ་ལ། སྦྱོར་བ་འདི་ཡིས་སྒྲེབས་པས་ཆོག་ །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་གཏེར། །དགོས་འདོད་ཁྱད་པར་འདི་ལས་འབྱུང་། །རྒྱུན་ཤིང་ཕུ་ཡི་གསེར་ཆོས་ལས། །
གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་གདམས་པའོ། ༥ །གཉིས་པ་དངུལ་ཆུ་ཉེར་ལྷ་ནི། །འཕྱིགས་བྱེད་དུལ་མ་ས་བཅུད་དང་། །བཟང་དུག་འདྲེ་འཛིགས་མཉེར་མ་ཅན། །ཤིང་ཀུན་སྒྲུག་སྒྲེལ་སྒྲ་ཅི་
དང་། །སྒྲུག་ཤ་ཆུ་སེར་སྒྲན་གསུམ་དང་། །གསེར་བྱེམ་ཁལ་མ་ཞོ་ཤ་དང་། །འབྲས་གསུམ་གོ་ཡུ་མ་རུ་དང་། །རྒྱ་ཚུ་རུ་ཉ་གོགས་ཤིང་དང་། །རྒྱ་མཆོའི་སྒྲ་རྒྱམས་རིལ་བུ་དྲིལ། །སྒྲེ་
དྲིས་པི་ཡིང་ཐང་གིས་ལུལ། །མཛེ་གཟུང་སྒྲན་དང་དམུ་ཆུ་དང་། །དུག་དང་གག་སྒྲོག་པགས་ནད་དང་། །ཡ་མ་དཀར་ནག་དྲིག་གྲུམ་འབམ། །ཁལ་ལ་ནད་ཆུ་སེར་ནད་རིགས་ཀུན། །སྒྲུར་
དུ་སེལ་བར་གདོན་མི་བ། ༥ །གསུམ་པ་དཔའ་བོ་ཉེར་ལྷ་ནི། །ཐར་རུ་ཏི་བྱེད་བཟུང་ལག་གསུམ། །སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་སྒྲན་གསུམ་ཡིན། །བཅོན་དུག་སྒྲུག་ཤ་རེ་ལུག་གསུམ། །གསོད་
པར་བྱེད་པའི་སྒྲན་གསུམ་ཡིན། །ས་བཅུད་རྒྱ་ཚུ་སྒྲིག་སྒྲིན་གསུམ། །ཅུ་ལ་རྒྱུག་པའི་སྒྲན་གསུམ་ཡིན། །འདྲེ་འཛིགས་དྲི་ལྷན་འཛིན་པ་གསུམ། །འདུལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲན་གསུམ་ཡིན། །

དྲ་ ལྷ་། སྤྱད་ག་སྤྱ་ནག་ཨ་བྱ་ག་གསུམ། མཐའ་ནས་སྤྱད་པའི་སྤྱ་གསུམ་ཡིན། བྱར་གུམ་ཅུ་གང་གི་མི་གསུམ། སྤྱི་རུ་དགོས་པའི་སྤྱ་གསུམ་ཡིན། ཨ་རུ་ཉོང་
 ཡེན་ཤ་ཆེན་གསུམ། ཆོད་འཛིན་བྱེད་པའི་སྤྱ་གསུམ་ཡིན། རྒྱ་སེར་ནད་ལ་སྤྱ་གསུམ་བསྟེན། མཁའ་མར་མཁའ་མ་རིགས་གསུམ་བསྟེན། སློ་ཆད་ཅན་གསུམ་བསྟེན། རྩ་ལ་
 བྱིད་ན་བྱང་པ་བསྟེན། གཞན་ཡང་ཁ་སྤྱར་རིག་པས་དབྱུང། གྲུན་ལ་ཀར་སྤྱར་བར་བྱ། ཁ་སྤྱར་མེད་ན་ཉེར་གཅིག་ལ། ཁ་སྤྱར་གསུམ་གསུམ་ཀར་བཅས། ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟའི་སྤྱར་བ་
 འདིས། ལོ་བརྒྱད་རྒྱས་སྤྱས་བྱ་རིལ་ཙམ། སྤྱིལ་ལ་ལྷ་བདུན་དགུ་བཅུ་གཉིས། རད་སྟོབས་སྤྱར་ལ་བཏང་བ་ཡིས། གཞག་སྟོག་གཟེར་གསུམ་ཡ་མའི་རིགས། རྒྱ་སེར་དཀར་ནག་
 གཟེར་བྱང་རིགས། བདུན་དྲུག་ཐོག་ཏུ་འབྱུང་དང་། སློར་ལའི་ཆ་བ་ལ་སོགས་གྲུ། འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་དཔའ་བོ་ཡིན། སྤྱི་ལྷ་ཨ་རུ་ཉེར་ལྷ་ནི། ཨ་རུ་གསེར་མདོག་རྟོག་
 མ་གཅིག་ རྒྱ་གུར་ལི་དང་རྩ་སྤྱག་ག། སྤྱིང་གཉིས་འབྲས་གསུམ་བསེ་རུ་དང་། གི་མི་པི་ལིང་རུ་ཉ་དང་། སྤྱིང་གྲུན་ཆོས་དང་བྱིར་གཉིས། འབྲི་ཏ་གསེར་བྱེ་སྤྱིང་ཆ་དང་། ལྷུམ་པ་

ལྷ་པོ་

ལྷ་པོ་

པ	༄༅། །སྒྲིམ། རྩེ །བརྒྱུད་པ་བྱུང་ཆེན་ཉེར་ལྟ་ནི། །སྒྲིམ་ཐག་ཤ་རུས་རྒྱས་པའི་སྒྲིམ། །ཟབ་ལག་བྲ་བྲན་ཏི་དང་ནི། །དན་རོག་སྤང་ཆེ་དོ་བོ་དང་། །སྒྲིམ་བྱ་ཏི་བྱིད་	ལྷོ་པ
ལྷོ་པ	སྒྲིམ་སྒྲིམ་དང་། །སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཤིང་ཁྱེད་ཆེན་དང་། །དོམ་མཁྲིས་གི་མི་ཚུན་གཉིས། །མཚལ་དགར་སྒྲིམ་མའི་འབྲས་བུ་དང་། །བཤམ་ཀ་དང་ཤ་ཆེན་དང་། །འཛིན་པ་འདྲེ་འཛིན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་	ལྷོ་པ
ལྷོ་པ	ལྷོ་པ། །བྱིད་སྒྲིམ་སྒྲིམ་འབྲས་སྒྲིམ་པ་དང་། །གཉན་རིགས་མ་ལུས་འཛིན་སྒྲིམ་པར་བྱེད། རྩེ །དགུ་པ་ཚུན་ཉེར་ལྟ་ནི། །ཚུན་དགར་དང་བཟང་པོ་དུག །རུ་རྩ་ཐེར་དགར་པོ་དང་། །བ་ལེ་	ལྷོ་པ
ལྷོ་པ	ཀ་དང་བཤམ་ཀ། །གི་མི་ཏིག་ཏི་ཤིང་མངར་དང་། །བོང་དགར་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ནི། །ཚུན་དམར་དང་ལྷོ་པ་སྒྲིམ། །ལ་ག་རུ་དང་བྱ་ཤེལ་ཆེ། །གི་སར་གཉིས་པ་ཀར་སྒྲིམ། །སྒྲིམ་	ལྷོ་པ
ལྷོ་པ	ནད་བྱུང་བོག་འབྲས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ། རྩེ །བརྒྱུད་པ་ཏིག་ཏི་ཉེར་ལྟ་ནི། །རྒྱ་ཏིག་བོད་ཏིག་སྒྲིམ་རུ་ཏིག །གསེར་གྱི་མེ་དོག་དུག་མེ་ཉུང་། །རྒྱན་འབྲུམ་གྱི་ལྷོ་བོང་དགར། །རྒྱ་ཏི་ལ་རུ་རུ་	ལྷོ་པ
ལྷོ་པ	ཏི་དང་། །ཤིང་མངར་རུ་གང་ལ་གྲོང་དགར། །བཤམ་བྲག་ཁུན་གུར་གུམ་དང་། །སྒྲིམ་ཉེས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པི་པི་ལིང་། །ཤུག་ཆེར་ཀར་སྒྲིམ་པ་ལིས། །དོན་ལྟའི་མཁྲིས་ནད་མ་ལུས་	ལྷོ་པ

མཁུ་
འཕྲུལ་

སེལ། རྩེ བཅུ་གཅིག་སྤང་རྒྱུ་ཉེར་ལྟེན། སྤང་རྒྱུ་དཀར་དང་ཅན་གཉིས། ལམ་རུ་བ་ལེ་སྤེལ་དང་། ཀླུ་ཀ་རི་འབྲས་བུ་གསུམ། ཏིག་ཏུ་ཉོང་ལེན་སྤྲེལ་བཟང་དང་། བཤག་ག་
དང་རྒྱུ་འབྲུམ་དང་། ཤིང་མངར་སྤོལ་གྱི་ལྗེ་དང་། བོང་དཀར་སྤོལ་ཐུང་དང་། བཤང་རྒྱུ་ཉེར་ལེན་གཅིག་དང་། བཤག་སྤོལ་དཀར་པོ་ཡར་འདྲེན་རྣམས། བཀོ་བོ་ཆ་
གསུམ་ཆ་རེ་དང་། མཁུ་སྤང་བ་ཆེན་གསུམ་འབྲུག་དང་། ཟ་བ་གསུམ་འབྲུག་ཆེན་པོ་བཤེས། རྒྱུ་ལ་རྩེ་ཏི་རུ་རྩེ་བཤེས། བཤག་ག་སྤང་བུ་ལུ་སྤང་བཤེས། ཆ་བ་འབྲུམ་འབྲུག་སྤང་བཤེས་དུག་
དང་། བཤག་ནད་གྲོ་བ་འབྲུག་སྤང་བཤེས། བཤག་ག་མི་དགོས་སྤང་ཆེན་པོ་ལེན། རྩེ བཅུ་གཅིག་ལམ་གར་ཉེར་ལྟེན། ལམ་རུ་དང་རྩེ་ཏི་སྤོལ་ལེན། ཤིང་ཀུན་ལམ་རུ་ཆུ་དང་ལེ་ལི་
དང་། སྤང་སྤོལ་རྩེ་ཏི་གར་གསུམ་ལམ་རུ་ལེན། ཀླུ་ཀ་ལ་དང་གི་སྤོལ་ཆེན་པོ་དང་། རུ་རྩེ་ཏི་ལེན་ཆ་དང་། བྱི་ཏང་གོ་སྤང་བཤེས་གཉིས། སྤང་སྤོལ་ལེན་ལེན་སྤོལ་དཀར་དང་། བུ་
རམ་སྤང་བཤེས་ཉེར་ལྟེན་ལེན། སྤོལ་ཆུ་རྒྱུ་ལེན་གསུམ་ནད་ཀུན་འཛུགས་པར་བྱེད། རྩེ བཅུ་གསུམ་རྩེ་ཏི་ཉེར་ལྟེན། རྩེ་ཏི་ལམ་རུ་ཆུ་དང་། རྒྱུ་ཆུ་ཆ་བ་གསུམ་དང་སྤེལ་

འདྲེ་འཇིགས་དང་། སྒྲོམ་དཀར་སྒྲོམ་དྲི་ལྡན་དང་། གཉེར་མ་ཚུངས་ཆོག་པ་བསྒྲུབ་དང་། རུ་ཏྲ་སྒྲུལ་རྒྱུ་མཆོལ་དཀར་དང་། ར་དུག་རེ་ལྷུག་ཅུང་ཞི་དང་། སྒྲོལ་གྱིང་མངར་རྒྱུན་
 འབྱུམ་དང་། ཚུན་གཉིས་དང་ཨ་རུ་ར། རྒྱ་སྒྲོལ་སྒྲོམ་ཆེན་སྒྲོམ་དང་སྒྲོམ་ར། གཉེན་འབྲས་གསལ་སྒྲོལ་གཟེར་ནད་འཇོམས། རྩ བཅུ་བདུན་སྒྲུར་སེ་ཉེར་ལྷ་ནི། སྒྲུར་པ་འོམ་བུ་བར་
 ལྷན་དང་། དཔའ་སེར་ཡུང་ང་རེ་རལ་དང་། རྒྱ་སྒྲོལ་ཆོག་པ་ཆོད་ཡུངས་ཀར་དང་། བྲ་བཞི་དང་ཚུར་དཀར་དང་། གཡེར་མ་སེར་ནག་ལུ་དག་དང་། མ་རུ་སྒྲུག་སྒྲེལ་ཐང་སྒྲོམ་
 དཀར། རོང་ང་དཀར་དམར་ཐང་སྒྲོམ་ནག རུ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཆི་བསེ་རུ་དང་། ཨ་རུ་དཀར་པོ་ཆོག་སྒྲུབ་དང་། རྒྱལ་པོ་གྱིང་བལ་སྒྲུར་ལ་གཏང་། ར་དུག་ལ་སྒྲོལ་སྒྲུག་རིགས་དང་། ར་
 གྲང་ནད་ཀུན་སེལ་བར་བྱེད། བཅུ་ཀར་སྒྲུ་སྒྲུག་ལ་གཏོང་ན། སྒྲུ་པོ་སེ་འབྱུ་བཞི་པ་ལ། སྒྲུ་སྒྲུ་བསྒྲུན་པ་སྒྲུར་ལ་བཏང་། སྒྲུ་སེར་འཐབ་དུས་ཚེང་ཞི་དུག་པ་བསྒྲུན། སེར་སྒྲུག་འཐབ་
 དུས་བསེ་ཡབ་སེ་འབྱུ་དང་། མ་རུ་ལུ་སྒྲུ་སྒྲུར་བུ་གསེར་མེ་རྟོག་སྒྲོལ་སྒྲུ་ རུག་མེ་རྟོང་དང་གསེར་མེ་རྟོག་བསྒྲུན། ར་ལས་ཆེན་རྟོག་ཏེ་བཤག་ གྲང་ལས་ཆེན་སྒྲུ་དཔེས་

[illegible]

ཅུང་བཅུ་སྒྲ་ཤེས་ལྷན་ཤེས་རྫོམ་ཅན། །སྒྲན་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་བྲིས་པ་དག། །ལྷགས་སྒྲེལ་ཅུ་སྟོང་ཟླ་བ་ཡི། །ཡར་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དག་བའི་དུས། །མདོ་ཁམས་སྟོང་ཕྱིགས་ཟླ་དགོན་
 དུ། །སྒྲུང་བ་རེ་ཞིག་རྫོགས་པར་གྲུབ། །མཁྱེ་ལོ།

ཁོ

པའི་

ཡ



༡༡། །འབམ་བཙུག་ཆེ་འཛིན་སྤྱི་བ་བཞུགས་སོ།།



259

༄༅།

ཁྲོན་གྲང་སྤྱོད་གྲང་མ་དང་། ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་གུས་བརྟུན་ནས། འབམ་བཙུང་ཆེ་འཛིན་སྤྱོད་ལྟུང་འདི། ཁོ་བོས་སྤྱིན་ནོ་
དག་འབས་ལོངས། འདི་ལ་རྒྱ་དང་བརྟག་ཐབས་དང་། བཙུང་དང་རྒྱུ་གཙོད་རྣམ་པ་བཞི། དང་པོ་རྒྱ་ལ་རིང་དང་ཉི། རིང་བ་མ་རིག་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་
པ། རྒྱ་ཆགས་གོམས་ལས་ཆེ་བ་རྣམས། འབྲེལ་རྒྱུ་དན་པ་སྤྱོད་ལས་བྱུང་། ཉི་བ་ལུས་གནས་རྒྱ་སེར་ཁྲོད་ བད་ཀན་གསུམ་འདུས་རྒྱ་ཡིན་
ལ། རུལ་སྤྱོད་རྒྱུ་འཆང་མངར་སྤྱོད་ཟེ། སྤྱོད་སྤྱོད་བརྟུན་དབྱེད་མི་འཕྲོད་རྒྱ། ཆང་ཆུན་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལམ་ཡང་། དལ་འདུག་ཉིན་གཉིད་

༄༅། རྒྱ་བཀལ་དང་། རྒྱན་གང་སྒོ་བྱར་དག་ལུལ་སྒྲིང་། བཅའ་ས་སོགས་མི་མཁའ་ས་སྒྲིང་ལས་འབྱུང་། འུས་ནི་དགུན་སྒྲིང་
 དབྱིད་སོགས་ལྷང་། གཏོན་ནི་གྲིབ་དང་ཤིང་གཉན་བཅད་། ས་རྒྱེ་རྒྱུ་རྒྱ་གཉན་དགྲུགས་། ལྷ་དང་ས་བདག་བཅོན་རྒྱལ་པོ། རྒྱུ་ལས་བསྐྱེད་
 པའི་ནད་དུ་བཤད་། འབྲེ་བ་རྒྱུད་བད་མཁྱིས་གསུམ་ལས་། རྒྱག་གཉན་བསྐྱེད་ས་པའི་འབམ་རིགས་ནི། འདམ་ནག་ཁྲ་པོར་མིང་དུ་བཤད་ས་།
 གཉིས་པ་དེ་ལྷགས་རྟགས་བསྐྱེད་པ། རྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཁྲུང་པར་གསུམ་། རྒྱི་རྟགས་རྒྱུད་གྱུར་རྒྱུ་པ་ལ། རྒྱུད་ས་པོ་མཛོག་ནག་སོབ་ཅིང་སྒོ། །

པ

ལྷན་

ལྷན་

ལྷན་ལ་བབ་ན། །འབྲུམ་ས་ཤིང་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་ཁག་པ་འབྱུང་། །ཁར་བབ་སོ་དང་མགུལ་པ་ན། །དཀྱིའ་ཚོ་དང་མི་འཚོ་དང་། །མདོག་ནག་ཤེད་ཆུང་བབ་སྒྲི་
 བ། །ཀྲིང་ལ་བབ་རྟགས་འཚོ་མི་འབྱུར། །ཀྲིང་ལག་སྐུལ་དང་ཆུ་རྒྱུས་ལ། །འཕྱིག་འབྲུག་བཅོས་ཀྱང་སྦྱེད་མེད་པ། །མས་རིམ་འཛུགས་ལྟར་བྱེད་པའང་། །མི་འཚོ་ཡང་གཅིག་བྱང་ཁོག་
 དང་། །ཁོ་བ་རྒྱ་ལོང་འབྲུགས་ཤིང་ན། །ལྷེ་བར་བབ་པས་ལྷ་པར་འབྱུར། །ཐིགས་ནག་ཅེས་བྱ། །ཁམས་འཛུགས་པ། །དེས་པར་གཤིན་རྗེས་འབྲིད་པར་དེས། །ལོ་གཅིག་ལོན་པའང་གསོ་བར་
 དཀའ། །གསུམ་པ་བྱེད་པར་བརྟག་པའི་ཐབས། །དང་པོ་སྐྱེངས་པོ་གང་བྱུང་སྒྲིང་། །དཔའ་པོ་ལྷ་སྐྱར་བསྐྱར་བའི། །ཆི་མར་བྱུགས་པ་ཉི་མས་བསྐྱེགས། །དོར་ལང་གཏུག་རྩལ་སྒྲོན་ན་
 འབམ། །ཁན་པར་གྱུར་ན་ཆུ་སེར་རྒྱང་། །སྐྱེ་བབ་སོགས་ཡིན་ནད་གཞན་ལ། །བཏང་སྒྲོམས་བྱེད་པ་སྦྱིང་བའི་གནད། །འདི་ལ་སྐྱུན་པོ་ལ་ལ་དག། །ཁྱེད་དང་གཉན་འབྲུམ་རེག་དུག་
 དང་། །ཁ་གདོན་སོགས་ཟེར་འབྲུལ་རྩོམ་གྱི། །སྦྱོང་བའི་སྒྲིག་འཕྲིག་བྱེད་པ་ཡིན། །སྐྱེན་པ་གཤིན་རྗེས་པོ་ཉི་མ་ལགས། །ཁ་སྦྱིང་གང་བ་མ་མཐོང་ངམ། །གསུམ་པ་དེ་དག་བཅོས་པའི་

ལྷན་

263

ལྷན་

ཐ

༡༡

ཐ

ཐ

ཆང་ལུ་སྐལ་ལོ་མར་སྐྱར། ལྷུང་ཅིང་མཁྱིས་ཁྱག་ཆ་འབམ་ལ། ལུ་སྐྱར་ཞོ་བཞི་བ་རུ་གང་། རུས་དབྱུང་བ་ཤ་སྒྲེ་ཏིས་དང་། ཁེང་ལྷེང་ཏིག་ཏ་ཅ་རྩན་
 དཀར། ཁེ་འབྲུ་སྒྲོས་དཀར་གུ་གུལ་དང་། དབང་ལག་རྣམས་ནི་ཞོ་རེ་རེ། ལྷུ་ཅི་ཞད་ཅམ་སྐྱར་བརྟུངས་པ། ལྷུ་མ་པོ་གསེར་སྐང་དོ་ཡི་འབྱུང་། མཉམ་པ་སྐྱམ་མེད་ཇ་ནང་དུ། རྩ་བེ་
 སྤེད་གསུམ་དང་སྐྱར་བ། བསྐྱོལ་གྲང་ཐང་ནི་འབམ་ནག་པོ། མ་དུངས་བར་དུ་གུང་གཉིས་བསྟེན། དེང་སང་སྐྱན་པ་ཕལ་ཆེ་བས། འབམ་ལ་ཞི་བྱེད་ཐང་མེད་ཅེས། ཅལ་སྒྲོག་འབྲུལ་
 བར་འབྲུམ་འདི་ལྟོས། དབྱེ་ཐང་འབྲས་གསུམ་ཀུན་ལ་སྐྱར། གཉིས་པ་བྱུག་པ་དག་ལ་ཡང་། ཐོག་མར་རང་གི་མི་བསྐྱོད་པས། བཀྲུ་ཞིང་རས་དཀར་དག་གིས་བྱི། ལུལ་ཏིག་ལྷ་
 མཁའ་ཆ་མཉམ་ལ། རྩས་སྐྱུངས་ནད་སྐྱང་བྱུང་བར་བྱུགས། གལ་ཏེ་མ་སྐྱུལ་ལུ་ལྷ། ལོང་གི་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བསྐྱར། དེས་ཀྱང་མ་ཕན་ཟབ་ལག་བསྐྱར། བཞི་སྒྲེལ་གྱིས་ནི་
 འཛོམས་པར་ངེས། གལ་ཏེ་གཞིག་པར་མ་རུས་ན། ལྷི་བ་སེར་ཀའི་བི་བྱུ་ཏ། འི་ཤོ་ཆ་མཉམ་བ་རྩས་བྱན། ལྷུགས་ཤིང་དྱིས་པས་འཛོམས་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་གཞོམ་དཀར་

ལྷ་

265

ལྷ་

བྱེ་ རྒྱལ་ནག་པོ་...ལྷན་པ་བྱེད་པ་...ལྷན་པ་ཅན། རྒྱལ་པོ་གཉིས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་...མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ། འབྲས་བུ་དཀར་ནག་...ཉིལ་མེད་པའི་བཙུན་མོ་བཞི། འབྲེ་
 འཇིགས་...གུག་པ་དྲི་ལྷན་...ཀུ་ལྷན་གཉིས་མ་ཅན།...ལུ་དག བཀའ་མཛོད་ཀྱི་ལྷན་...མེད་མེད་གཉིས་...ཉར་སྒྲོན་པོའི་ཚུལ། རུ་ཅན་དཀར་ནག་...ལྷན་པ་རུས་པའི་ཅུ་རྩ་། དབང་པོ་ལག་པ་བཅས་
 པ་རྣམས། རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྐུ་མ་ཆ་མཉམ་ཞིང་། བཙུན་མོ་སྒྲོན་འབངས་དེ་ཡི་བྱེད། སོ་སོར་བཏགས་ལ་ཚུ་རྩོན་སྒྲུལ། འདམ་ཐག་པ་རིལ་ཆད་དུ་བསྒྲིལ། ཉི་མས་མ་རེག་བསྐྱེད་པར་
 བྱ། ཡང་ན་བྱེད་པ་བྱས་ཀྱང་རུང་། རྒྱ་བསྐྱེད་གྱིས་བུལ་བུང་གཉིས་གཏང་། མང་ཉུང་ནད་ཆ་བས་དང་བསྐྱེད་ཞིང་། མལ་གོས་རྩེ་ཞིང་རུལ་དབྱུང་བས། འབམ་གྱི་ཆོག་པ་རྣམས་
 བརྒྱག་པར་བྱེད། བྱེད་པོ་གྲང་བ་རྒྱུང་ཆེན། འབྲུག་པ་བྱེད་...མོ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ། ཤིང་...ལྷན་གཉིས་གསེར་མཛོད་གཉིས་...གི་མེ་ཀླུ་མ་བཙུན་མོ་...མཆི། རྩི་རྩི་གཉིས་...ལུ་རི་སྒྲོན་
 པོའི་...མ་ཚུལ། རྒྱ་གང་ཡི་ཤི་སོ་མ་ར། དཀར་ནག་སྒྲིལ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ། མཚལ་དཀར་རྒྱ་མཚལ་རྒྱལ་ཉུང་བདུན། ཉིག་ཏུ་ཉོང་ལེན་བཤག་ག། བོང་དཀར་སྒྲིལ་ཉེས་བལ་

ལྷན་

267

ལྷན་

བྱ ལྟ། བྱིད་དང་ནི་བྲག་བན་ཏི། །འབྲུག་སྐྱ་ཟབ་ལག་སྐྱ་བྱལ་སྒྲིམ། །སྒྲིམ་མོན་གྱི་དཔའ་པོ་དང་། །རྒྱ་ཚུ་སྐྱར་བའི་རིལ་བུ་ནི། །སྐན་པོས་ཙམ་དྲིལ་གངས་ལྷན་
 བ། །རྒྱ་བསྐྱོལ་བུལ་པོགས་སྒྲི་སྐྱར་ལྷར། །བྱས་བས་ནད་རོ་ཐོན་བར་དེས། །དེ་རྗེས་སྐྱང་པོ་གཡའ་ཞིང་བ། །སྐྱན་པོང་ཤུལ་བྱིས་ལྷགས་གཡའ་བསྐྱམས། །ཡང་ན་ཤུ་ཐོར་བྲ་འབྲུག་
 འབྲུང་། །དེ་ཀུན་ནད་ནི་སྐྱོན་བའི་རྟགས། །གསང་བ་སྐྱན་གྱི་ཚོད་འཛིན་པ། །སྐྱ་གདམས་ལི་སྒེར་རྒྱས་དྲིལ་བ། །གསལ་པོར་མཐོང་བའི་དུས་བབ་ཆོ། །ལ་ནར་ཏ་གཏུབ་སྐྱིམ་གསུམ་
 ཙམ། །ཚི་བརྒྱད་གསར་བ་རྒྱུད་བཅས། །རྒྱ་གཙང་གིས་བྲན་ཇ་སྒྲོད་ནི། །ཁ་རུབ་ནད་བརྒྱག་ཁ་བཅད་དེ། །ནད་བས་དྲི་མ་མ་ཆོར་བཅོ། །རྒྱུད་དུས་བབ་ཆོ་ལ་ནར་ཏ། །མ་ཉམས་ལྷང་
 བ་སྐྱོན་བ་ཡི། །ནད་བས་མ་མཐོང་ཐོག་བྱས་ནས། །སྐྱན་པ་འཕགས་པ་སེང་གི་སྐྱ། །གཡས་པ་ཁ་རྒྱ་སྐྱལ་འབྲིལ་ཐོགས། །གཡོན་པ་ཀྱུ་ཤིང་ཡལ་གའ་འབྲུང་། །འཕྲོག་བྱེད་བཞོན་བའི་
 རྒྱར་བསྐྱོལ་མས་ནས། །ངག་ཏུ་འདི་སྐད་བཞོད་པར་བྱ། །ཨོྫཱ་ཨྱུ་ཨྱི་སི་རྩ་རྩ་དུ་ཨྱི་པར། །སྒྲི་སྐྱན་རལ་གྱི་རིག་གཙོད་གྱིས། །འབམ་གྱི་གྲོང་བྱེར་འཛོམས་བར་བྱེད། །གཡུ་ལོ་འབར་བའི་

ལྷན་
 269
 འབམ་

ཐུགས་སྒྲིལ་གྱི་

ལྷགས་སྒྲིལ་གྱི། །འབམ་ནག་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་གྱིས། །དེ་སྐད་བཟོ་དེ་ཅིང་དུངས་སྒྲིལ་སྒྲིལ། །སྒྲིལ་པོར་བྲག་ཅིང་འཕུར་བར་བྲ། །ལ་ནར་ཏ་ཕུར་རོ་མ་རྒྱུ་ས། །ཕྱུང་བཅས་རྒྱུ་ལམ་བཞི་
མདོར་བསྒྲུལ། །དེ་རྗེས་ཞག་གསུམ་བཅོད་ཐང་གཏང་། །ཁུ་སྒྲིལ་ཞི་རྩ་འཛམས་ན། །འཕྲོད་པའི་རྟགས་ཡིན་ཐུག་པ་ལ། །སྒྲིལ་བས་བཅོ་ལའི་ཞག་གངས་བསྐྱེན། །འབམ་རིགས་
དཀར་ནག་ཁྱོ་ལ། །བཅོད་ཐང་བཏང་བས་སྒྲིལ་འཕྲོ་བཅད། །ནག་པོར་བཅོད་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱིན་གཏང་། །ལ་ནར་ཏ་ཡི་ཐང་བཏང་ནས། །གཉིས་གསུམ་ཞག་ནས་དལ་གྱིས་འཕྲེ། །དེ་ནས་
རིམ་གྱིས་བྲེལ་བར་འཆག། །སྒྲིལ་ཡང་བདུན་དགུའི་ཞག་གངས་སྒྲིལ། །ཁ་འཛམ་དེ་ནས་ཆ་ཡིས་སྒྲིལ། །གཉིས་པོ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེན་བར་རུ། །ནད་པ་སྒྲིལ་ཡུལ་རྒྱན་གཤེར་དང་། །ཁྱེན་ཐུར་
འགྲོ་དང་དྲག་ལུལ་དང་། །ཁྱེན་འགོལ་རྒྱུ་བཞི་ཞོན་འབབ་དང་། །བཟའ་བཏང་མར་ཚུ་མངར་སྒྲིལ་རིགས། །ཞིབ་ཐུང་སྒྲིལ་དང་སེར་པོའི་ར། །ཉིན་བྲེད་གཉིད་རྒྱུ་སྒྲིལ་བ་གནད། །
རྗེས་སྒྲིལ་ཐང་ཐང་དུང་བཞི། །ཁུ་བ་འཕུམ་ལ་གྱིན་གཞུག་དང་། །བརྒྱ་ནང་སྒྲིལ་བ་ན་བ་ལ། །ལོང་རྩ་གཏར་ཞིང་བརྒྱ་ཡི་ཕྱི། །ན་ན་རྒྱ་སེར་གཏོང་རྩ་གཏར། །ངར་གཏོང་ན་ལ་ཡོབ་

ཨ

༡༡།

ཨ

གོང་མོགས། རིག་མདའི་སྒྲུང་བས་ནད་ཁག་འབྱིན། འུས་ལ་མ་བབ་དབྱུང་བ་གྱིས་བས། ཆེ་སྒྲོག་འསྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། སྒྲོན་པ་དེ་ག་དུམ་ལ་བར་
 འབྱེ། ཁྱད་ནད་ཐྱི་རྗེས་གཅོད་པ་ཡི། འབྱུག་པ་ནད་བདག་གཏིང་འདོན་ནི། འུས་ཆེན་གསུམ་གྱི་འབྱུལ་ཐལ་ལ། གཤམ་འསྒྲོན་བསྒྲེགས་པའི་ཐལ་བར་བཅས། བཞི་སྒྲོམས་ངར་འདོགས་
 གུ་གུལ་དང་། འོམ་བྱུན་རྩུང་ཟད་གཅིག་བསྒྲེས་ལ། ཁྱྱུང་འབྱུམ་ར་རྒྱིང་པ་ནི། གང་རུང་དང་སྒྲུར་སྒྲུངས་སར་བྱུག། འད་པོ་གཏུབ་ཅིང་བར་དུ་སྒྲོམས། ཐམ་མར་མདོག་འབྱུར་བྱུགས་
 ལ་བསྒྲིམ། ཉི་མས་བསྒྲེག་པ་ཡང་ཡང་བྱ། འོམ་ནི་ནད་ཐྱིས་མི་ལྟང་བ། འདམ་པའི་གནད་ཡིན་ཨེ་མ་མཆར། ཁྱེ་མ་འགྲོ་གང་འབམ་ནད་གྱིས། གཅོས་ལ་སྒྲོན་པ་འཆི་བདག་
 འགས། མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་འབྱུལ་བ་ཡིས། སྒྲོག་གི་བསྒྲུལ་མ་བྱེད་མཐོང་ནས། འབམ་བཅོས་ལེགས་བཤད་སྒྲུ་ཆོགས་དང་། མཁས་པའི་སྒྲོང་བ་མང་རྟོགས་པ། ལེགས་བཤད་
 འདི་གོངས་བཤད་གྱི། སྒྲོན་གྱི་གཅོ་བོ་འགའ་ཞིག་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་གཅིས། འདི་ལྟར་ལུས་ཅན་ལ་ལེགས། འབམ་གྱིས་གཅོས་པའི་རྒྱུ་དག་གིས། འཆི་བདག་ཁ

ཨ

271

ཨ

ཡི་གཡང་ས་རུ། །ལྷ་བར་ཉི་ལ་ལེགས་པ་འདྲ་གྱི། །ལྷ་གས་ཀྱི་འདི་ཡིས་བྲང་བར་རེས། །འདི་ཡི་དགོ་བའང་ཇོགས་བྲང་ཉིད། །འཕྲོ་བྱིར་བསྡུ་ཡི་གཞན་དུ་མིན། །དེ་ལྷ་འབམ་
བཅོས་བྱེད་མེ་ཆེ་འཛིན་སྒྲིག་སྒྲིག་ཅེས་བྲུ་བ་འདི་འདྲ་། །འཕྲོ་བྱིར་བསྡུ་རེ་གདུང་ལས་གནས་ལྷ་སྐུ་བའི་དོན་ཇོ་འཛིན་པ་དོན་གྱི་སྒྲིག་པ་ཆོས་གྱི་གྲགས་པ་ཐིན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲིག་
ས་འབྲུག་རྒྱ་བ་བདུན་པའི་དམར་ཆའི་རྒྱལ་བ་གསུམ་པའི་དུས་དགོ་བར་དབལ་འཕྲོ་བྱིར་གི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དང་ཉི་བའི་སའི་ཐིག་ལེ་སྡུག་སྒྲིང་དུ་མགྲོགས་པར་སྦྲར་བའོ། །སྐུ་མཛོད་
ཡེ་ལྷ་མཛོད།

འོ

ལྟོ

ལྟོ

༡། རིམས་བཅོས་ལུང་དུ་བཀོལ་བ་རིན་ཆེན་སྤྲེལ་གི་ཞགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༡། བརྒྱ་ཕྱིན་དབང་པོའི་ཐོ་མེད་ཅོག་གིས། ལེགས་པར་བཏེག་པའི་ཞབས་སེན་ཅན། འགྲོ་བའི་ཆོ་འཛིན་འཆི་བདག་བདུད། འཛམ་མཛེད་དེ་ལ་སྤྱི་པོས་འདུད། དེས་གསུང་གསེང་ལ་འབུམ་སྡེ་དང་། སྒྲོན་དབྱུང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོའི་རྒྱུད་ཆེན་བཅས། ཁས་མ་ཡས་མངའ་གསོལ་མཛེད་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོས་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ཞུས་པས། འཆི་མེད་སྤྱོད་གི་ལྷགས་ཀྱི་ཡི། ཤོག་རྩལ་བཀའ་བཀོལ་ལ་སོགས་ནས། གསུངས་པའི་ནག་པོ་སུམ་རྩལ་གྱི། འཆོས་ཐབས་ལག་ལེན་རྩལ་ཏེ་བཤད། འདི་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་མཆོན་ཉིད་དང་། སྤྱུང་བ་

པ

ལྷ

པ

༄

ཁའ་མཐུག་པ་ལྟེ་བ་སྟེ། རྣམ་པ་རྒྱལ་གིས་སྟེ་སྟེ་ལག་དང་། འད་པོ་རྒྱ་ནི་ག་དོན་གྱིས་བྲིད། གཉན་ནད་རྒྱལ་དང་མཁྲིས་
པར་བསྟེངས། འོ་པོ་ལྷོག་པ་ནག་པོ་གཉན། རྣམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་གནས་བཅས་ཏེ། མི་ལ་བབ་ན་ནད་རིགས་བཞི། གཟུགས་ནི་སྤྱན་བྱ་དམར་
བྲམ། སེར་བྲམ་ཆེ་མཁུག་མ་རིང་། ཀླང་ལག་མང་ཞིང་མཆེ་བ་རྣོ། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་དང་བཅས། སྤྱུ་ལྷན་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ཞིག་
ནས། སྤྱུ་བྱག་པ་སྤྱི་སྟོན་ལུག་ སྤྱན་པ་ནད་གཡོག་རིམ་འགྲོ་བ། གང་ཉིད་འཁོར་རྣམས་དབང་དུ་བྱེད། ཡུགས་མོ་བྱད་མེད་རོ་བས་གྱི། བྱི་

པོས

275

པོས

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟོས་པར་

ལ་འབྲང་ཞིང་མཆོངས་ནས་འདུག། གླུ་ཅིག་གཅིག་ལ་གླིང་བཞིར་རྒྱུག། བ་མེད་པའི་འཆི་བ་སྟེ། སློན་པའི་ལོང་མེད་ཞག་བདུན་ནས། འཇུམ་དང་བཅས་ཏེ་གཤིན་ཇེས་འབྲིད། འདི་
ཡི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་། བློ་པོ་སྐུ་སློལ་བཅ་ཏ། ཆོ་བ་གཟེར་བྱང་རྒྱ་གཟེར་དང་། ཉུ་ལོག་འབྲུ་སྐྱུ་འཇུམ་ལྷག་དགྲོ། བཀྱེན་ཆོད་རྒྱུག་འགྲེལ་གྲུད་གཟེར་དང་། བློག་པ་
ནག་པོ་བདུན་དུག་དང་། མགུལ་འགག་ཞེས་སོགས་མིང་གི་གྲངས། རོ་པོ་གདོན་དང་གཉན་དུག་མཁྲིས། རྣམ་པ་སློན་བུའི་ཚུལ་དུ་ཡོད། བཀྱེན་པ་རྒྱེན་ནི་རྩོད་དུས་ཀྱི། ཆོ་ལོ་དུག་
ཅུ་ཁ་རལ་དུས། བཀྱེན་པོ་ལྷགས་བཞི་མེ་བརྒྱད་དུས། རག་སློང་གི་རུ་གསོད་པའི་དུས། བཅེ་འབྲུག་པ་བྱེད་པའི་དུས། མཐའ་དམག་བོད་དུ་འོང་བའི་དུས། རབ་བྱུང་འདུལ་བྲིམས་
ཉམས་པ་དང་། ཆོས་པས་ཆོས་ལོག་ཆོང་དང་ཞིང་། བྲིམ་ལས་ཆོས་མིན་སློང་པ་དང་། སྟེ་འབྲུག་བྱེད་ཅིང་གི་མ་ཐག། རྒྱལ་བ་ཐིག་ནག་གནས་སུ་སྟེ། སྐྱགས་པས་དམ་ཆོག་མི་
བྱབ་དང་། སློབ་མས་སྒྲ་མ་དག་རུ་འཛིན། མཆོད་ལུ་མ་འཐབ་རྩོད་དམ་ཉམས་དང་། བྲོག་པོས་ཆོས་མིན་ཆོས་སུ་སྟོན། བཀས་སྐྱགས་ངེས་དོན་བོད་དུ་འཆོང་། བྲིམ་པ་དམེ་འབྲུག་

ཐ

ཐ

ཐ

ཐུག་ལ་སྒྲིང་། དེ་སྔགས་མི་རུང་སྒྲིང་པ་སྒྲིང་། དེ་ཆེ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། བདུད་དང་གཞོན་སྒྲིན་ས་བདག་ལྷ། གཉན་དང་འབྲུང་པོ་སྡེ་བརྒྱད་འབྲུག་ །
 དེ་ཡི་ཁ་རྒྱངས་ནད་དུ་འབར་། ཡམས་ནད་སྒྲ་ཆོགས་ཆར་ལྷར་འབེབས། སྒྲོག་པ་ནག་པོ་རྒྱག་འགྲེལ་འདི། བན་བོན་རྣམས་ཀྱི་དབྲུག་འཕྲོག་ཅིང་། ཁན་ཁོན་དར་མའི་བདུད་དུ་
 འབབ། བྲིས་པ་བུད་མེད་ཉམ་ཐག་གཅིད། མི་རྣམས་བཞི་ཆ་ཙམ་ལས་ནི། མ་ལུས་པར་ནི་འཆི་བར་བྱེད། གསུམ་པ་མཆན་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས། དང་པོ་སྒྲ་ནད་མཆན་ཉིད་ནི། མགོ་
 ལུས་རྩ་འཕར་དལ་ཞིང་དྲག་ གྲིལ་ཞིང་ཆོགས་པ་ཁོལ་སྒྲམ་བྱེད། མགོ་ན་ཆོག་པ་བྲ་བ་དང་། གྲང་བུམ་འདར་ཞིང་ཆི་ལམ་ཡང་། བྲུག་སྒྲོག་ཆི་ཞིང་བྲུག་གཟེར་ཆེ། རྒྱང་མིག་ལྷ་
 འདོད་སྒྲིང་མི་དགའ། ཆོད་པ་མིན་མོད་ཆ་བའི་རྩ། ཉིས་གསུམ་སྒྲེ་འདྲེ་རྩ་རྩ་སྒྲོན། ལྷན་པོ་ལ་ལས་གྲོ་རྩ་དང་། ཆོད་པ་རྒྱང་ལ་ངོས་བཟུང་འབྲུལ། གཉིས་པ་བབ་པའི་ནད་ཀྱི་
 ནི། ཁཆན་ཉིད་རྩ་གཉིས་གྲིམ་སྒྲོད་འཛུབ། འཕྲོར་ཞིང་དྲི་རྩ་དམར་ནག་འདྲ། གཟེར་ནད་དྲག་པོས་ལུས་ཀུན་བྲུབ། ལྷད་པ་ལ་བབ་མགོ་བོན། སྒྲོག་རྩ་ལ་བབ་རོ་སྒྲོད་གཟེར། རྒྱ་

ཐུག

277

ཐུག

མ་ལ་བབ་དམར་མེར་འབྲུ། །མཁལ་སྒྲིང་ལ་བབ་དབྱི་སྒྲིང་གཟེར། །སྒྲིང་ལ་ཕོག་ན་ཁོལ་བྱར་གཟེར། །སྒྲིང་མི་དགའ་ཞིང་འགྲོ་སྒྲིང་འདོད། །ཅིཅུ་ཅུང་མཚོན་ཕོག་བཞིན་དུ་
 གཟེར། །ཉི་མས་གདུངས་འདྲི་དབྱགས་ཀྱང་འབྱུང་། །སྒྲོ་བ་ལ་ཕོག་ལུ་དཀའ་ཞིང་། །ལུ་དུས་བྱག་ཆེ་ལུད་པ་ཁྲག་ །ཡང་ན་མེར་ཕོ་དུད་ཁྱུར་འོང་། །མཚིན་པ་ལ་ཕོག་ཁ་སྒྲ་
 བས། །ཁྲག་འབབ་མཚིན་སྒྲིང་གཟེར་ཞིང་སྒྲུག་ །ཟས་སྒྲོམ་དང་ཁས་མི་ལེན་འགྱུར། །མཁལ་མ་ལ་བབ་མཁལ་ཁྱུང་གཟེར། །གཅིན་དུ་ས་བོན་འཛུག་ཅིང་ལྷོག་ །ན་བ་ལ་བབ་བྱག་ཆེ་
 ཞིང་། །ན་བ་མི་གསང་འོན་སྒྲུལ་བྱེད། །རྒྱུ་མ་ལ་བབ་ཁྲག་ཏུ་འབྲུ། །རྒྱུ་མ་ཆད་ཉམས་བྱག་ཆེ་ཞིང་། །ཁྱུར་སྒྲུ་རྒྱུ་ལོང་ལུ་ཡིས་འདེབས། །ཀྱུན་ལ་བྱག་ཆེ་དབྱགས་སྒྱུང་ཞིང་། །མེམས་
 མི་བདེ་ལ་ཅལ་ཅེས་སྒྲུ། །སྒྲིང་དུ་ཕོག་ན་ཆད་གཟེར་ལ། །སྒྲིང་དུ་ཕོག་ན་རྒྱུ་གཟེར་ཞེས། །མགོ་ལ་ཀྱུང་གཟེར་མཛིང་བ་ལ། །ཕོག་ན་འཛུམ་བུ་ལྷག་དགེ་ཞེས། །སྒྲིང་ལ་གཉན་ཆད་སྒྲོ་བ་
 ལ། །ཕོག་ན་སྒྲོ་ཆད་ཞེས་སུ་བདགས། །ཉུ་ལ་ཕོག་ན་ཉུ་གས་ཞེས། །མགུལ་ལ་ཕོག་ན་མགུལ་འགགས་ཞེས། །ཁོལ་བྱར་ཕོག་ན་ལྷོག་པ་ཞེས། །མིང་མང་དོན་གཅིག་འབྲུལ་བའི་

གྲུ། ལྟར་སྒྲུང་རོ་བོ་གཅིག་མིན་པས། ཚད་པ་འདྲ་ཡང་ཚད་པ་མིན། གྲང་བ་འདྲ་ཡང་གྲང་བ་མིན། ཉིས་གསུམ་འདྲ་སྟེ་ཉིས་གསུམ་མིན། རོ་བོ་གདོན་
 ལ་ནམ་པ་སྟིན། བབ་གནས་མང་ལ་འཆི་བདག་གི། བོ་ཉ་ཡིན་པས་གཟབ་པར་བྱ། ཞག་བདུན་ཐལ་ནས་གསོ་དཀར་བས། ལྷ་རོལ་འབད་པ་དྲག་པོ་ཡིས། ལེ་དབར་མེད་པར་སྒྲན་
 དབྱུང་བྱ། སྒྲུང་བ་རིམ་གྱོད་གོ་བ་བསྒྲུབ། དང་པོ་གཉན་གྱི་རི་བོ་བསྒྲིལ། བར་དུ་ཚད་པའི་མེད་བྱུང་བཅོམ། ཐམར་རྒྱུང་ལ་སྒྲ་ལེན་བྱ། བཞི་པ་སྒྲུང་བ་བསྒྲན་པ་ནི། བྲུ་བྲུ་ལ་
 བཅོན་དུག་སྒྲུ་མ་ནག ལྷ་ཅི་ཤིང་ཀུན་ལུ་དག་དང་། བ་སྒྲ་ཡུང་བ་ལུ་བྱི་མེར། ཞག་མེར་རྒྱུ་གྱི་སྒྲོ་བཅས་སྒྲུར། ལྷ་ཅི་རི་རྒྱལ་སྒྲུ་མ་མགྲུ་ལ་དུ་བཏགས། ལྷོ་སྒྲོང་དྲི་སྒྲོམ་འབད་པ་
 སྒྲིད། རིམས་ནད་ཀུན་ལ་ཉམ་ང་མེད། ཡང་ན་པག་འཁོར་སྒྲུང་བ་བཏགས། སྒྲན་པ་ནད་གཡོག་རིམ་གྱོད་པས། སྒྲུང་བ་དག་ལ་འབད་པར་བྱ། ལྷ་པ་བཅོས་ཐབས་བསྒྲན་པ་
 རྟོ། ཁང་སྒྲེ་རིལ་བུ་དབྱུང་གིས་བསྒྲུ། ལྷ་གྲུ་ལ་ལུ་ལུར་ཐང་གིས་སྒྲུད། བྲེ་མ་སྒྲལ་ནག་སྒྲུ་ལ་སྒྲོན་དང་། བྲུ་རོག་སྒྲེས་པ་གྱིར་གྱིའི་ག། བྲུ་ལུར་གངས་ཐིགས་བིག་པར་

ཨ
ཨ
ཨ

༡༡། ཁྱོད་པོ་འདྲེ་འཇིགས་ཁ་ཆུ་ཅན། ཁྱེད་པོ་ནག་པོ་ཆེན་ཐུབ་དང་། ཁུམ་མོ་སྐྱ་ནག་མིང་ཅན་ལ། འཁོར་འབངས་ཉི་ཤུ་གཉིས་མ་ཅན། ཀུན་ནག་
སྐྱོན། ཡུང་རིང་རྒྱ་གཅིང་། འདི་ལ་རིལ་ཕུ་སྐྱོན་པོ་ཟེར་རྒྱུ་ལ། སྒྲ་རིལ་ཙམ་བྱ་དྲི་རྒྱས་ཕུལ། ཁྱེད་མ་རྒྱམས་ལ་བདུན་རེ་དང་། ཁྱོད་ཆོན་གྱིས་བ་རྒྱུད་ཕྱེད་ལ། རིག་པས་དབྱུང་ལ་
གཏང་བར་བྱ། ཁྱེད་པོ་ཅོག་ཕུར་སྐྱོད་པ་གནད། གོས་རྩོ་གྱོན་ཞིང་སྐྱུག་འདོད་ན། སྐྱེ་མགུལ་རྩོ་གྲང་རྒྱན་སོགས་བྱ། འཁྱལ་ན་ལོགས་པས་ཆུ་བསྐོལ་གཏང་། གཞན་ཡང་སྐར་གྱི་
སྐྱོན་རྒྱམས་ལ། འཁྱལ་སྐྱོན་ཞད་ཙམ་བསྐོས་ཀྱང་ཆོག ཉིན་ཞག་བཅུ་གསུམ་ཙམ་གྱི་བར། ཁྱེད་སྐྱུར་མངར་བསིལ་རུལ་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ། སྐྱོད་ལམ་འཁྱལ་རྩེས་ལྟ་བུ་བྱ། གཞན་ཆོག་
ཆོད་པ་མ་ཞིན། གཞུར་ཞད་ཙམ་ཀུན་ལ་བསྐོ། རེ་ཞིག་བདེ་བདེ་འདྲ་གྱུར་གྱང་། ཡང་ཡང་སྐྱོག་པས་སྐྱོད་ལམ་གཟབ། འདི་ནི་བཀའ་བཀོལ་ནང་ནས་འབྱུང་། ཁྱེད་འདི་ཞིན་སྐྱེད་

ཨ
ཨ
ཨ

ཉེས་པ་གསུམ། །ལྷང་ན་སྒྲན་ཟས་རིག་པས་དབྱུང། །རྗེས་གཅོད་དབྱུང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། །ཅུ་རྒྱལ་བ་སྐུར་བའི་ཡན་ལག་ནས། །ཐུག་རུལ་སྒྲངས་ཐོན་ཅུ་གྲུ་ཞིང་། །ཉུ་ལོག་ཆེན་གང་
 འགྱུར་བ་ཤེས། །སྐུག་ན་སྐྱེ་སྐྱོངས་རྒྱལ་བ་དང་། །སྐྱུན་སྐྱེ་སྐྱོངས་ཅིང་འབྱོས་ལམ་བཀའ། །འབྱུར་སྐྱེ་འོག་སོར་བཞི་བ་ཤེས། །མཛིང་རིང་ལྷག་དབྱེ་རོ་སྐྱོད་གཟེར། །ཡན་སྐྱོངས་རྒྱལ་
 བདུན་ལྷགས་གྱིས་བསྐྱོད། །འདི་ལྷགས་སོས་པ་སྐྱོང་བས་གྲུབ། །རྒྱལ་བ་དབྱེ་བ་འགྲང་བ་ནི། །འདི་ལ་སོས་དང་མི་སོས་རྒྱལས། །གཉིས་ཡོད་ནད་འདི་སྒྲིན་བྱ་ཡི། །ཚུལ་གྱིས་ལུས་ལ་
 རྒྱགས་མ་ཐག། །ལུས་གྱི་སྒྲིན་བྱ་ཀུན་གྲོས་ནས། །རྒྱན་ཅུ་སྒྲ་གནས་མི་བདེ་ཞིང་། །སྐྱོད་དང་ཆད་ལྷག་འབྱུང་བ་ཡོད། །དེ་ལ་ཉ་ཅང་འཛིགས་མི་དགོས། །ཆུ་ནི་དམར་ནག་རྒྱུ་གསལ་འདྲ་
 བ། །ཀྲུ་ཡ་ཡང་ཡོད་འགྱུར་སྐྱོག་མང་། །དེ་ཡང་འཆི་བའི་རྒྱགས་སུ་མིན། །ཆུ་འགགས་གྱི་ཁུང་ཤར་སྐྱེ་ས། །འབྱུག་བྱ་ཡང་ན་སྐྱང་སྐྱོས་བདུག། །བྲུ་ཞིང་སྐྱེ་ཅི་འདྲ་ཡང་
 བྱུང། །ནད་འདི་སྐྱོག་ཅུར་སོག་པའི་རྒྱགས། །རྗོ་བ་སོག་འདྲ་ན་ཞིང་རྒྱག། །ཟམ་མི་འདོད་ཤིང་ཆུང་ཞིང་། །འགལ་མདོག་སྐྱུ་ལ་ལུས་སྐྱེད་འགྲོ། །རུལ་འབྱུང་སྐྱུག་ཅིང་སོ་ཡང་

བཟུང་། མདངས་འཛོམ་ལུས་ཀུན་རྫོང་གིས་བྱུང་། བྱུང་ནི་ནག་པོར་བྱུང་བ་ན། སྒྲིམ་པར་དགའ་ཞིང་ཞག་བདུན་འཛི། དེ་མིན་སྒྲིག་ཅུ་བྱུང་
 མཐོང་ན། དེ་བཙུག་ཐབས་ནི་ཕུར་མོང་དང་། སྒྲིལ་ཅི་གྲང་ཐང་ཡང་ཡང་གཏང་། སྤྱད་ག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བྱུག་པར་བྱ། སྒྲིལ་མ་གྲོལ་མོས་བདུག་བྱུ་ཞིང་། འད་སྒྲིལ་སྤྱུ་མ་གྲོལ་ས་
 འཛིག་སྒྲིལ་འབྱུར། མགོ་ན་ཁ་འཁྱིག་ས་སོ་དྲེག་ཆགས། དང་ཁ་མི་བདེ་རུལ་ཅུ་འབབ། ཉལ་འདུག་གང་བྱས་མི་བཟོད་ཅིང་། མཆིན་ཅུ་འབྱུར་འདྲིལ་ཞག་ལྷ་དང་། དུག་ལ་
 གཟེར་ཞིང་ཞག་བདུན་ནས། སྒྲིལ་བྱུག་འབབ་ཅིང་གཟེར་མོག་འདྲ། འཁྱེད་ཅུང་གྱུར་ན་མཆིན་པ་ལ། སྒྲིལ་བྱུག་གཙོས་པས་སྒྲིལ་པར་དགའ། དེ་བཙུག་ཐབས་ནི་ཕུར་མོང་
 ཀུར། སྒྲང་ཐང་སྒྲིལ་ཅིང་རུལ་བྱུང་ན། ཅུ་གྲང་སྒྲིལ་ཅིང་བལལ་ཡང་བཏབ། སྒྲིལ་སྒྲིལ་གཏོང་ཞིང་མགོ་གཟེར་ན། བལ་ག་དང་མི་མི་མིང་། ཁོ་སྒྲིལ་ལ་རུའི་གྲང་
 ཐང་ལ། གཟུར་སྒྲིལ་པ་ཡང་ཡང་སྒྲིལ། གལ་ཏེ་མཆིན་པ་མ་སྤུག་ན། སྒྲིལ་གྲང་སྤུག་ནས་སྒྲིལ་མི་སྒྲིལ། སྒྲིག་ས་པ་མང་ཤིང་སྒྲིལ་འབབ་གཟེར། ལུས་ལ་ཐོར་པ་ཐོན་པ་

མཐོང་།

283

ཕྱི་མཐུག་

55. ཀྱང་པ་ན་མྱོང་ལྟོ་བ་ལགས། འོད་ཀྱང་གྲང་ལུ་དང་ལ་འདྲར་བྱེད། ཀྱང་ལག་ཀྱོང་ཞིང་ཁ་གཏོང་འཕྲིག་ མིག་ནི་གྲོན་ལྟོ་ག་ཅེ་ཅུ་ཀྱང་གཟེར། འདྲི་མིག་ན་ཞིང་
 མཁལ་ཁུང་དུ། གཟེར་ལ་འོད་ཀྱང་གྲུར་པ་ན། ལྟོ་ག་པ་མཁལ་མར་འཇུས་པའི་རྟགས། མཁལ་མའི་གཟོས་ཞག་གསུམ་ནས། གར་ཉམས་དང་བཅས་པ་རོལ་འགོ། གལ་ཏེ་
 གལ་མ་ཟོས་ཙམ། མཁྱོགས་པར་དེ་དག་བཅས་པའི་ཐབས། མྱ་ཅི་བེ་ལིང་བེག་པན་གསུམ། ལུར་མོང་ཐང་གིས་ལུལ་ལ་གཏང་། ཉམས་གཞི་མར་བཅས་བྱེད། མེ་རུ་ཅི་
 དང་ལང་ཐང་ཅི། བྱི་ཏང་ཀ་རྣམས་རིལ་བུར་དྲིལ། མར་གྱིས་གཏུམས་ལ་ཁོང་དུ་གཏང་། མཁན་པ་འབྲུ་མར་མཛོ་ལྷི་དང་། མུམ་དང་ཐབས་དང་ལྟོས་ཀྱི་ལུན། བྱི་ཐག་
 ལུན་དང་ལྟོས་ལྷི་དང་། ལུ་ལུན་ལྷི་མཁལ་པ་རྣམས། མར་དུ་བཅས་པའི་བདུག་གྲང་བྱ། ལྷུག་ལོང་དག་ལ་ལོག་པའི་རྟགས། ལོ་བར་རི་རི་ལང་ལོང་དང་། ལ་ལྟོས་
 མིག་ནི་འབྲུར་ཀྱང་གས་ལ། ལྷུ་ལྷི་གཟེར་ཞིང་ཅུ་ཅུ་ལྟོས། ཀྱང་ལག་རེངས་ཤིང་ཉམས་འབྱུར། ལ་ལྷུ་གྲོན་ལོག་གྲང་འཕྲོར་འབྱུར། ལྷི་མི་ཐོན་ལ་རུལ་ནག་འབབ། །

ལྷུ་
 ལྷུ་

ཐ	<p>༡༡། རྟེན་ཅོས་ཐབས་ནི་ཕུར་མོང་དང་། སྒྲིང་ཁ་སྒྲུར་འདམ་པས་འཆང་། འདུ་བ་མ་ཤོར་བསྟེགས་ཐལ་ལ། སྟོན་སྟོན་སྟོ་ཆོགས་བསྟེས་རིལ་བུ། ཁམ་</p>	ལྷན་
ཐ	<p>གྲིས་རྟིལ་ལ་ཕུར་མོང་གི། གྲང་ཐང་སྒྲུད་ཅིང་མ་གི་ཏ། ཆང་ལ་སྒྲུར་བའང་གཏང་བར་བྱ། བད་འདིས་སྟོ་བ་བཟུང་བའི་རྟགས། ལྷ་བ་དགའ་ཞིང་ལུ་དུས་གཟེར། ལྷ་ད་པ་ཁྱག་</p>	
ཐ	<p>དང་རྟག་གིས་གཏམས། ཁོལ་བུལ་ན་ཞིང་གཟེར་བ་འབྱུང་། རྟེན་ཅོས་ཐབས་ཕུར་མོང་དང་། སྒྲི་བུལ་སྟོ་བའི་སྟོན་རྟམས་བསྟེ། ཕུར་མོང་སྒྲི་ཅིའི་ཐང་གིས་ཕུལ། ཆང་བ་</p>	285
ཐ	<p>ཆེན་གང་ཆུ་ལ། ཁ་ཕུར་བཏབ་པ་ཀུན་ལ་སྒྲུར། གྲང་བ་ཤས་ཆེ་བོང་བ་དང་། ཡ་རུ་རྩ་ཏི་ཀུན་ལ་སྒྲུར། ཁ་ལ་ཏེ་ཉེས་གསུམ་ཤས་ཆེན། རང་རང་གཉེན་པོ་སྒྲུར་ལ་</p>	
ཐ	<p>གཏང་། ཁྱག་ཤས་ཆེན་ཁྱག་དབྱུང་ཞེས། ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་རྒྱད་ནས་གསུངས། ཁ་ཞན་ཡང་རིག་པའི་མདའ་ཡིས་བསྟུན། རོན་སྟོང་གང་དང་གར་བབ་ཀྱང་། འ</p>	
ཐ	<p>པཤལ་གྲིས་སྒྲུངས་ན་སྒྲུར་དུ་སོས། སྒྲིག་ན་ནད་དེ་འཆོ་བར་དགའ། བད་འདི་པོག་ན་མི་སོས་པའི། སྟོས་ཀྱི་རྟགས་ལྷ་པཤད་པ་ནི། སྒྲིང་འགགས་པ་དང་རོ་སྟོང་</p>	ལྷན་

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་

དཔེ། འདར་ཞིང་སྒྲིག་པུ་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲ་གཉེར་བ་དང་ན་མ་ཁད། ཆུ་ལམ་ཆུ་ལམ་བྲག་འབབ་ན། སྒྲོན་ལས་སྒྲོན་ནམ་འཕྲལ་རྒྱེན་གང་། ཡིན་ཡང་གཤིན་རྗེས་
ཁྱིད་ཟིན་པས། སངས་རྒྱལ་སྒྲོན་པའི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་། འཛོལ་འཁྱེད་སྒྲོན་ལས་དུས་དེར་མེད། སྒྲོས་ཀྱི་རྟགས་ལྡམ་ཚང་ན། ཆུ་ཆུ་མི་བདེ་བྱུག་ཆེ་ཞིང་། ཟུངས་བདེ་འཆི་
རྟགས་འགའ་ཚང་ཡང་། སོས་པ་སྒྲིད་པས་སྒྲོན་པ་ཡིས། སོས་དང་མི་སོས་ཡིད་གཉིས་འདི། ཁ་དམར་སྒྲལ་གྱི་ཕྱེ་ལྟར་བཅུ་། གལ་ཏེ་སོས་པའི་གདེང་ཐོབ་
ན། ཀྱུན་ལ་སྒྲོག་ཅིང་མཁས་ཁྱད་ཐོན། མི་སོས་པ་རུ་ཤེས་པ་ན། རྩོལ་གྱིས་གནས་གཞན་བཤོད་པར་བྱེས། འདི་ལྟའི་ནག་པོ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་གྱི། སྒྲོས་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་བབ་མོ་
འདི། སྒྲོན་དབྱེད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། མན་དག་རྒྱུད་དང་བདུད་ཅིའི་བུམ། ཤོག་རིལ་བཀའ་བཀོལ་ལ་སོགས་ནས། ཡེགས་པར་བསྐྱས་ཤིང་ལག་ལེན་དང་། སྒྲིང་
ཁྱུང་མཐོང་རྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ། ཤོ་སྒྲུ་འབྱེར་བ་དེར་བཀོད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་སྒྲོན་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྒྲོན་པ་དག་འདུན་གསང་བའི་བུའི། རིག་གནས་ཇི་སྟེད་འདོམས་

ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་



༡། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༡། རྒྱལ་པོ་ལྷ་མོ་ རྒྱལ་པོ་ལྷ་མོ་
རྒྱལ་པོ་ལྷ་མོ་ རྒྱལ་པོ་ལྷ་མོ་
རྒྱལ་པོ་ལྷ་མོ་ རྒྱལ་པོ་ལྷ་མོ་



༡། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་མོ་

མཆོག་རྒྱལ་མཆོག་གི། རྒྱལ་པོ་ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ རྒྱལ་པོ་ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་



༡། རྒྱལ་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ 287 ལྷ་མོ་

